

*** Лекарственные
растения
Ярославского края**

* Велик растительный мир родного края!



* Природа учит человека
понимать прекрасное! (А. П . Чехов).



Цель:

1. Узнать о самых распространённых лекарственных растениях родного края.
2. Научиться не причинять вреда природе.



* В гости к природе

Растения приходят на помощь заболевшему человеку: таблетки, порошки, микстуры, часто приготавливают из растений, которые называют *лекарственными*.

Тонны лекарственного сырья ежегодно собирают в нашем крае

Растение становится лекарственным в определенный период. Полезными свойствами обладают только отдельные его части.



Некоторые лекарственные растения края



- * 1. Валериана лекарственная.
- * 2. Трёхцветная фиалка (анютины глазки).
- * 3. Пижма обыкновенная.
- * 4. Зверобой.
- * 5. Крапива жгучая.
- * 6. Мать-и-мачеха.
- * 7. Подорожник.

* Валериана лекарственная

Цветки у растения бледно-розовые, собраны в зонтик.

Корневище короткое толстое. От него отходят короткие буроватые корни с сильным валериановым запахом.

Валериана лекарственная известна как успокаивающее нервную систему.



* Трёхцветная фиалка (анютины глазки)

Встречается повсеместно. Окраска цветков от желтой до темно-синей. Около 300 лет назад из дикой природы растение перекочевало на клумбы. Садовые цветки стали ярче, крупнее.

Препараты из растения рекомендуется употреблять при кашле, ревматизме.



* Пижма обыкновенная



Растет пижма по канавам, у дорог, на лугах и полях. Высота до 1,5 м. листья пористые, похожи на листья рябины. **Соцветие в виде порошка целебно при заболевании пищеварительных органов.** Следует знать, что применять ее надо с осторожностью, т.к. содержит яд.

*Зверобой



Зверобой обыкновенный нетрудно найти на опушке леса, среди кустарников. Листья зверобоя продолговато яйцевидные. Из-за светлых пятнышек кажутся продырявленными (отсюда название - зверобой продырявленный).

*Является популярным лекарственным растением при заболевании печени, желудка.



* Крапива жгучая



Стебли прямостоячие, с жёсткими жгучими волосками, высотой 15–35 см.

Листья тёмно-зелёные, мелкие, 2–6 см длиной

Растёт на пустырях, около жилья, у дорог, на огородах, около заборов.

Листья крапивы жгучей применяют в лечебных целях при атеросклерозе, заболеваниях печени, желчных путей, аллергии, анемии.



* Мать-и-мачеха

* Обычно встречается на участках, свободных от дёрна, — берегах водоёмов, на склонах оврагов, полях, пустырях, свалках. Время цветения — апрель. Корневище длинное, ветвистое, ползучее. Из почек на корневище развиваются побеги.

* **Мать-и-мачеха — традиционное средство от кашля, особенно при коклюше.**



* Подорожник



- * Подорожник имеет короткое корневище, усаженное тонкими шнуровидными корнями.
- * Листья собраны в прикорневую розетку.
- * Цветки мелкие, невзрачные, собраны в густой конечный колос или головку. Встречаются вдоль дорог (отсюда и название), на сорных местах, пустырях, в степях, на дугах, песках.

Подорожник— ценное лекарственное растение. Листья этого растения прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления.



* Где же находится «заветная сила» лечебных трав?



«Стебли, листья, цветки
и корни

Даром дарит нам
природа!»

* Правила сбора лекарственных растений :

- 1.Почки собирают ранней весной , а корни-поздно осенью.
- 2.После сборки плодов, нельзя вырывать с корнем и ломать ветви.
- 3.Сушат на открытом воздухе или в проветриваемом помещении.
- 4.Нельзя собирать растения вблизи автомобильных дорог.



* Природа и человек едины!



«Кого не излечивают
лекарства,
Излечивает
природа!»

(древнегреческая мудрости

А чтобы природе другом стать,
надо очень много знать!



* Мудрые книги



О всех лекарственных растениях рассказать невозможно. Но есть много книг о лекарственных растениях, которые раньше называли «травниками», «цветниками», «зельниками». Из книг можно узнать немало интересного .

* Вывод:

1. Не будем срывать растения для букетов.

2. Сбирать лекарственные растения будем только в тех местах, где их много и по правилам.



* Литература:



1. «Редкие и исчезающие растения Ярославской области - под охрану». Ответственный за выпуск Н.Н.Попкова, Ярославль, 1988 г.

2. <http://www.flowerex.ru> - Цветы России

3. Биологический энциклопедический словарь / гл. ред. Гилеров М.С изд. 2-е М: Большая Российская энциклопедия, 1995.

4. 7. Природа Ярославской области и ее охрана - Яр, Верхне - Волжское кн. изд, 2000г.

5. 10. Экология Ярославской области (учебное пособие) Колбовский Е.Ю, Рохмистров В.А, Щенев В.А и др. Яр, 2005г.