

# Внутренний мир человека и система представлений о себе

Презентация учителя начальных  
классов

Дмитриевой Н. В.

На протяжении жизни перед  
каждым человеком, ищущим  
смысл жизни, постоянно встают  
вопросы:


*Кто я? Каков я? Знаю ли я себя?*

*Вот и я задумалась, глядя на  
себя в зеркало, но не простое,  
а зеркало своего внутреннего  
состояния, зеркало души*



Процесс *самооткрытия*, и *самопознания* пронизывает  
всю сознательную жизнь  
человека.





В ответах на вопрос типа «**Кто я?**» мы сравниваем себя с другими людьми (родителями, друзьями, знакомыми), героями литературных произведений. Это сопоставление позволяет увидеть все **многообразие характеров, взглядов, проявлений чувств, интересов** и других особенностей людей, выделить то особенное, что отличает одного человека от другого.

По каким признакам можно находить  
общее и отличное в людях?

При встрече с каким-либо человеком, при воспоминании или размышлении о нем вы, как правило, оцениваете **внешний вид**: возраст, пол, физический облик, состояние здоровья.

При более близком знакомстве появляется возможность узнать его **биографические характеристики**: в какой семье родился и рос, в какой школе учился, с кем дружит, какие книги читает.

Длительное общение и личные контакты позволяют увидеть **особенности его характера, темперамента, чувств, уровень интеллекта и способностей.**

Параллельно с этим происходит процесс самопознания, узнавания, выделения собственного **«Я» путем сравнения** увиденных в другом человеке качеств со своими. **Таким образом, познавая других людей, вы познаете самих себя.**



# Какой же мой внутренний мир?



1. Знание о себе, своих качествах и свойствах.
2. Оценивание своих качеств.  
Самоуважение.
3. Практическое отношение к самому себе.

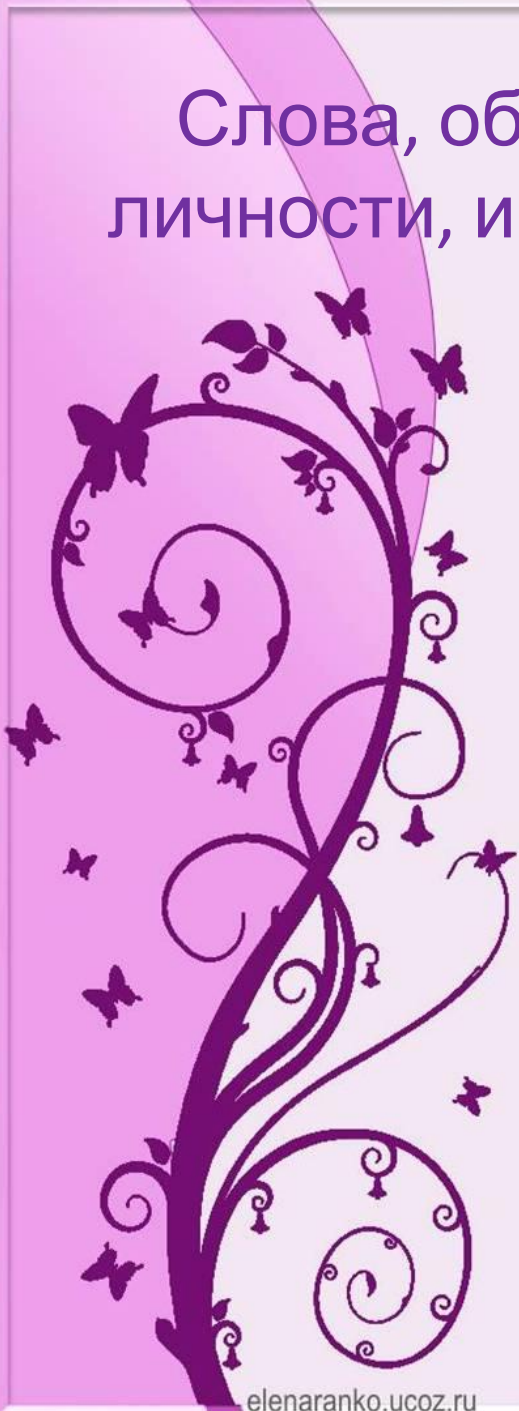




## Как же складывается образ «Я»?

- *Реальное «Я»* - как вижу себя в данный момент.
- *Динамическое «Я»* - какой я стараюсь быть.
- *Идеальное «Я»* - какой я должна стать.

Слова, обозначающие отдельные качества личности, и вам, ребята, помогут себя оценить:

- 
- Аккуратность
  - Доброта
  - Доверчивость
  - Грубость
  - Жадность
  - Жизнерадостность
  - Завистливость
  - Застенчивость
  - Искренность
  - Капризность
  - Легковерие
  - Мечтательность
  - Обидчивость
  - Осторожность
  - Самостоятельность
  - Терпеливость
  - Трудолюбие
  - Трусость
  - Упорство
  - Уступчивость
  - Упрямство
  - Черствость
  - Честность
  - Чуткость

Постарайтесь ответить на мои вопросы,  
ребята:

- **Можно ли узнать характер по внешности человека?  
Что же такое характер?  
Как он связан с личностью человека?**
- **По поступкам человека можно судить о его характере?**



**И ещё...если человек не хочет прилагать усилий для создания своего внутреннего мира– никто ему не сможет помочь. Ведь каждый сам творец своей судьбы.**



**Помните:  
Только в общении мы можем  
узнать внутренний мир другого  
человека, познакомиться с его  
чертами характера!**



Спасибо за  
внимание!

