

Внутренний мир человека и система представлений о себе

Презентация учителя начальных
классов

Дмитриевой Н. В.

На протяжении жизни перед
каждым человеком, ищущим
смысл жизни, постоянно встают
вопросы:


Кто я? Каков я? Знаю ли я себя?

*Вот и я задумалась, глядя на
себя в зеркало, но не простое,
а зеркало своего внутреннего
состояния, зеркало души*



Процесс *самооткрытия*, и
самопознания пронизывает
всю сознательную жизнь
человека.





В ответах на вопрос типа «**Кто я?**» мы сравниваем себя с другими людьми (родителями, друзьями, знакомыми), героями литературных произведений. Это сопоставление позволяет увидеть все **многообразие характеров, взглядов, проявлений чувств, интересов** и других особенностей людей, выделить то особенное, что отличает одного человека от другого.

По каким признакам можно находить
общее и отличное в людях?

При встрече с каким-либо человеком, при воспоминании или размышлении о нем вы, как правило, оцениваете **внешний вид**: возраст, пол, физический облик, состояние здоровья.

При более близком знакомстве появляется возможность узнать его **биографические характеристики**: в какой семье родился и рос, в какой школе учился, с кем дружит, какие книги читает.

Длительное общение и личные контакты позволяют увидеть **особенности его характера, темперамента, чувств, уровень интеллекта и способностей.**

Параллельно с этим происходит процесс самопознания, узнавания, выделения собственного «Я» **путем сравнения** увиденных в другом человеке качеств со своими. **Таким образом, познавая других людей, вы познаете самих себя.**



Какой же мой внутренний мир?



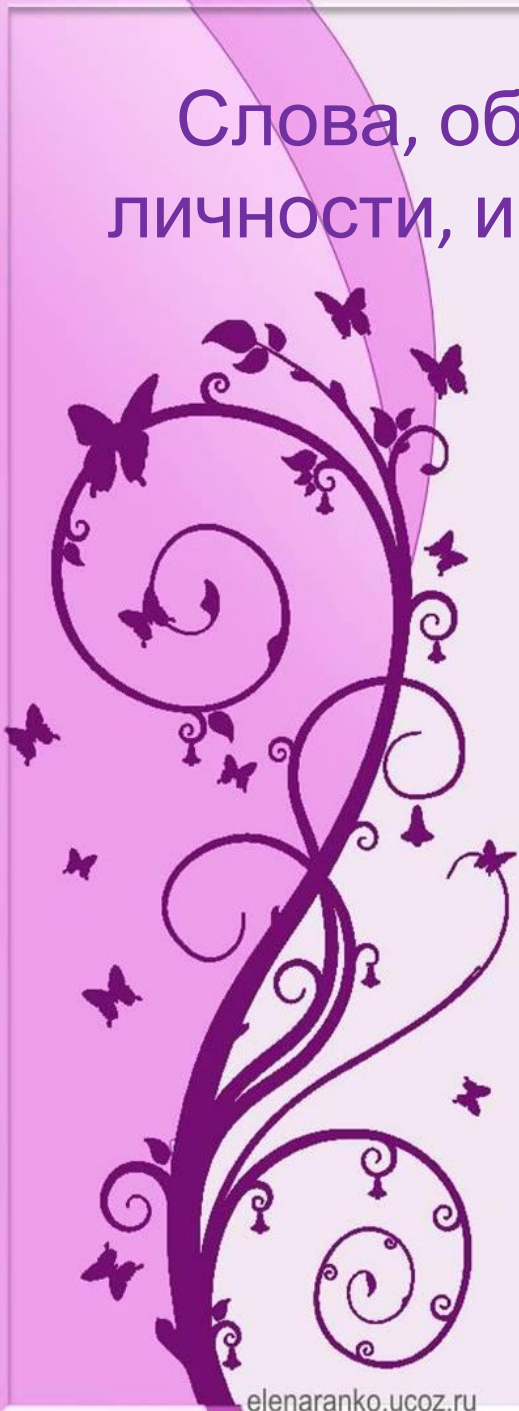
1. Знание о себе, своих качествах и свойствах.
2. Оценивание своих качеств.
Самоуважение.
3. Практическое отношение к самому себе.



Как же складывается образ «Я»?

- *Реальное «Я»* - как вижу себя в данный момент.
- *Динамическое «Я»* - какой я стараюсь быть.
- *Идеальное «Я»* - какой я должна стать.

Слова, обозначающие отдельные качества личности, и вам, ребята, помогут себя оценить:

- 
- Аккуратность
 - Доброта
 - Доверчивость
 - Грубость
 - Жадность
 - Жизнерадостность
 - Завистливость
 - Застенчивость
 - Искренность
 - Капризность
 - Легковерие
 - Мечтательность
 - Обидчивость
 - Осторожность
 - Самостоятельность
 - Терпеливость
 - Трудолюбие
 - Трусость
 - Упорство
 - Уступчивость
 - Упрямство
 - Черствость
 - Честность
 - Чуткость

Постарайтесь ответить на мои вопросы,
ребята:

- **Можно ли узнать характер по внешности человека?
Что же такое характер?
Как он связан с личностью человека?**
- **По поступкам человека можно судить о его характере?**



И ещё...если человек не хочет прилагать усилий для создания своего внутреннего мира– никто ему не сможет помочь. Ведь каждый сам творец своей судьбы.



Помните:
**Только в общении мы можем
узнать внутренний мир другого
человека, познакомиться с его
чертами характера!**



Спасибо за
внимание!

