

# Школа кулинаров





# Вся важность здорового питания

- Питание – важнейшая составляющая жизни каждого человека. Еда оказывает огромное влияние на весь организм, даря энергию, развитие, силу, а при правильном ее выборе – и здоровье. То, насколько человек силен, вынослив и здоров, на 70% зависит от



Очень часто вредные гастрономические привычки приводят к развитию многих заболеваний. Кариес, повышенное содержание холестерина в крови, диабет, избыточный вес – и это далеко не полный перечень возможных проблем, связанных с неправильным питанием.



Качественная, свежая, здоровая пища обладает широким спектром действия на организм человека

насыщает организм питательными веществами, витаминами, макро- и микроэлементами

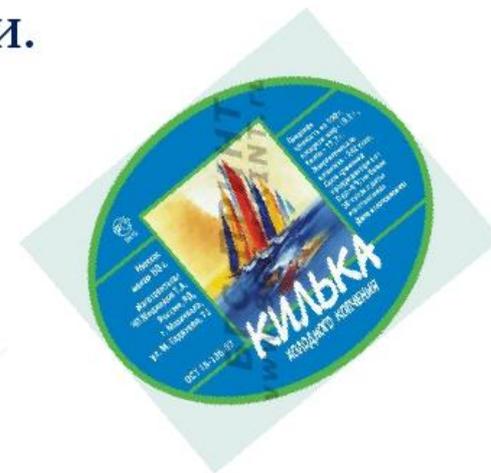
предупреждает развитие заболеваний, сохраняет тело сильным и здоровым

помогает надолго оставаться стройным и энергичным



# Этикетка

Этикетка - знак, нанесённый в виде наклейки на товар с указанием торговой марки производителя, названия, даты производства, срока годности.





# ТВОРОГ

ИЗ КОЗЬЕГО МОЛОКА



Масса нетто	Массовая доля жира
500г	4%

**СОСТАВ:** цельное и обезжиренное козье молоко с использованием бактериального концентрата лактококков и теромофильных молочнокислых стрептококков. Пищевая ценность (содержание в 100 г продукта), г: жир – 4,0; белок – 8,0; углеводы – 3,5. Энергетическая ценность (калорийность), в 100 г продукта): 82 ккал (343 кДж). Продукт соответствует требованиям ТР ТС 033/2013. Хранить при температуре (4±2)°С. ТУ 9222-461-00419785-2010

[www.kozi.ru](http://www.kozi.ru)

EAC



4 607074 063656

Изготовитель: ЗАО «Сернурский сырзавод». Россия, 425450, РМЭ, п. Сернур, ул. Заводская, 8а.  
Телефон/факс: (83633) 9-80-44.  
Отдел сбыта: (8362) 73-17-97.

Единый телефон: 8-800-100-8362  
(звонок бесплатный).

Произведено / Годен до:



# печенье сдобное «Сырное»

**Состав:** мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар-песок, маргарин «столовый молочный» (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и отверждённом виде), вода, соль поваренная пищевая, эмульгаторы E471, E475, ароматизатор идентичный натуральному «сливки», регулятор кислотности лимонная кислота, краситель анкато-«куркумин», меланж яичный жидкий (яйца куриные пищевые), творожный продукт, улучшитель DeNFA110.1 сырная смесь, вкусоароматическая добавка «Сыр».

**Срок годности** 30 суток при температуре 18°C (±5°C) и относительной влажности воздуха не более 75%. **Пищевая ценность в 100 г продукта:** белки - 8,31г, жиры - 26,17г, углеводы - 62,54г. Калорийность на 100 г - 511 ккал.





# Мастер-класс





# Составь пословицы.

Дал бы бог здоровья,  
Здоров будешь  
Здоровье не купишь  
Здоровьем слаб,  
а счастье найдём.  
– всё добудешь.  
– его разум дарит.  
так и духом не герой.

# Литературный



считалась  
питательной, но была  
груба на вкус и  
пользовалась спросом  
только у бедняков.

- В договоре Балды с попом в сказке А.С. Пушкина есть такой пункт: «Есть же мне давай вареную полбу». Что такое полба?



На досуге отобедай  
У Пожарского в Торжке  
Жареных котлет отведай  
И отправься налегке



# Что несла бабушке Красная Шапочка?

Пирожки и  
горшочек масла





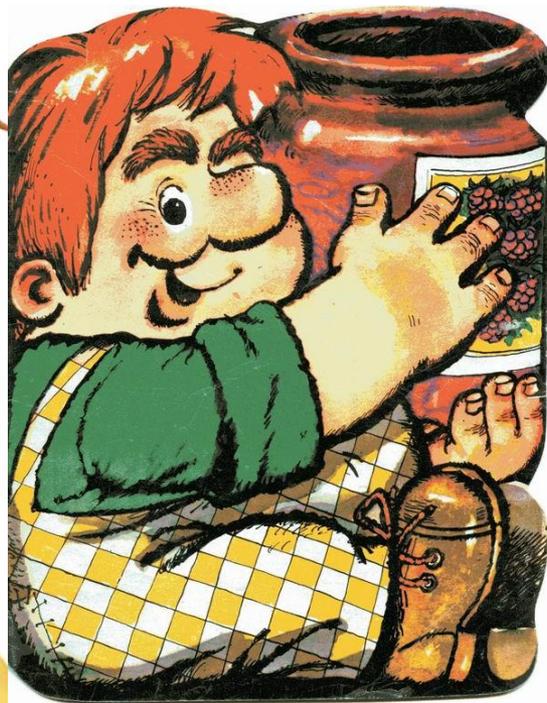
# Где спрятался седьмой козленок?

В печке



Что больше всего  
любил Карлсон?

Варенье и печенье



Где баба взяла муку на  
колобка?

По амбару помела,  
по сусекам  
поскребла





# Из чего фея сделала карьеру Золушке?

- Из тыквы.

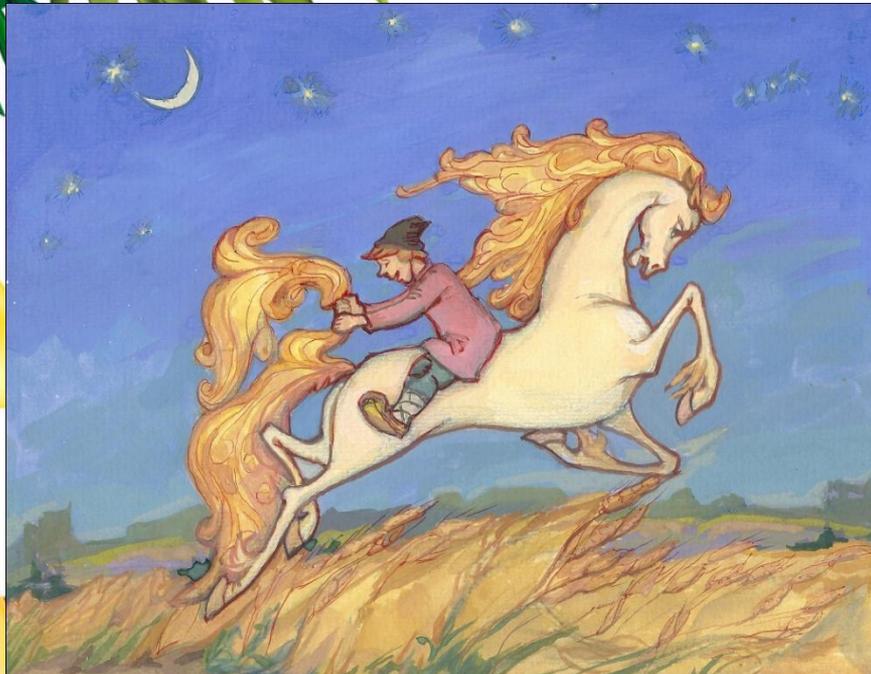
# Назовите вкусные имена друзей Незнайки

Пончик и Сиропчик



# Что топтала кобылица в Коньке- Горбунке?

Пшеницу



# Как звали графа – мальчика из «Чипполино»?

Вишенка





# Что это?

Сазан



Буженина



Сморчок



Фисташки



Хурма



Топинамбур



Корица



Рис



Квас



Брусника



# Литературный



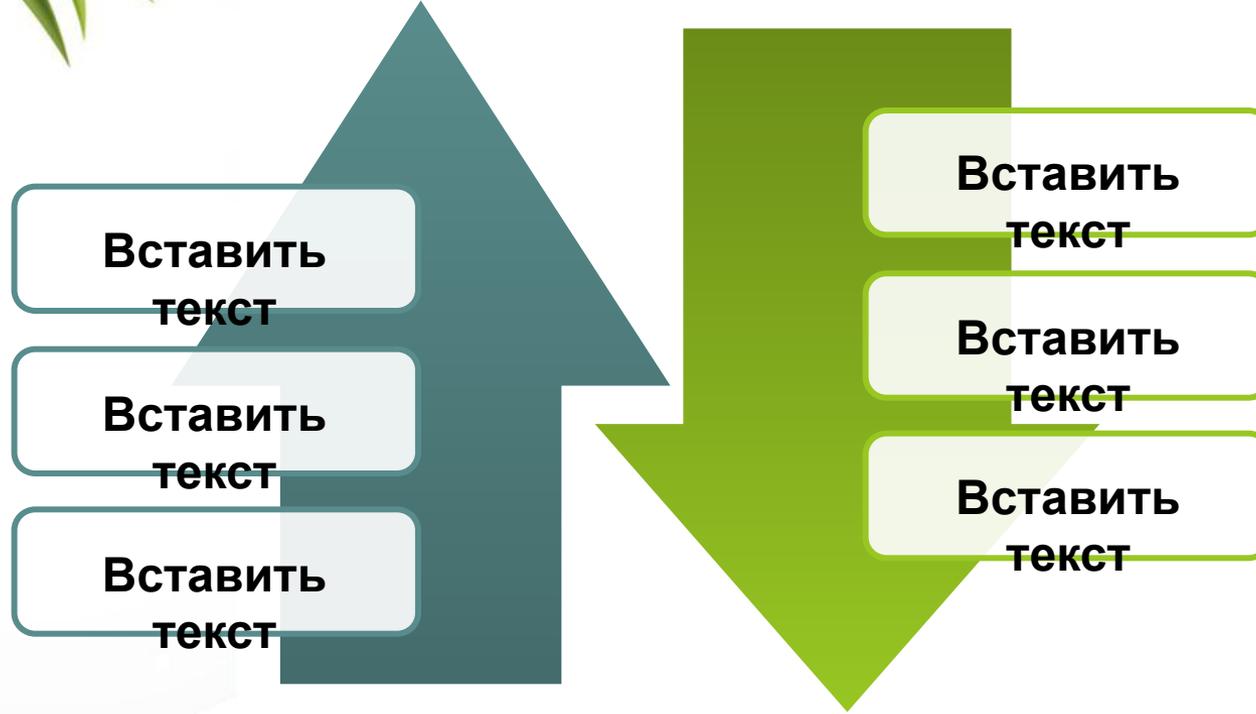
считалась  
питательной, но была  
груба на вкус и  
пользовалась спросом  
только у бедняков.

- В договоре Балды с попом в сказке А.С. Пушкина есть такой пункт: «Есть же мне давай вареную полбу». Что такое полба?

# Защита проектов.



# Заголовок



**Вставить  
текст**

**Вставить  
текст**

**Вставить  
текст**

**Вставить  
текст**

**Вставить  
текст**

**Вставить  
текст**

**Вставить информацию,  
которая описывает данные текущего слайда.**

# Заголовок



**Вставить описание для текущего слайда презентации.**



# Спасибо за внимание !

- Вставьте слоган