

Почему нужно
чистить зубы
и мыть руки?









правила
работы в
паре



Работать должны оба.

Один говорит, другой слушает.

Если не понял, переспроси.

Свое несогласие высказывай вежливо .
Уважай мнение другого.

Какие предметы нужны для чистки зубов, а какие для мытья рук?



Для чистки зубов



Для мытья рук



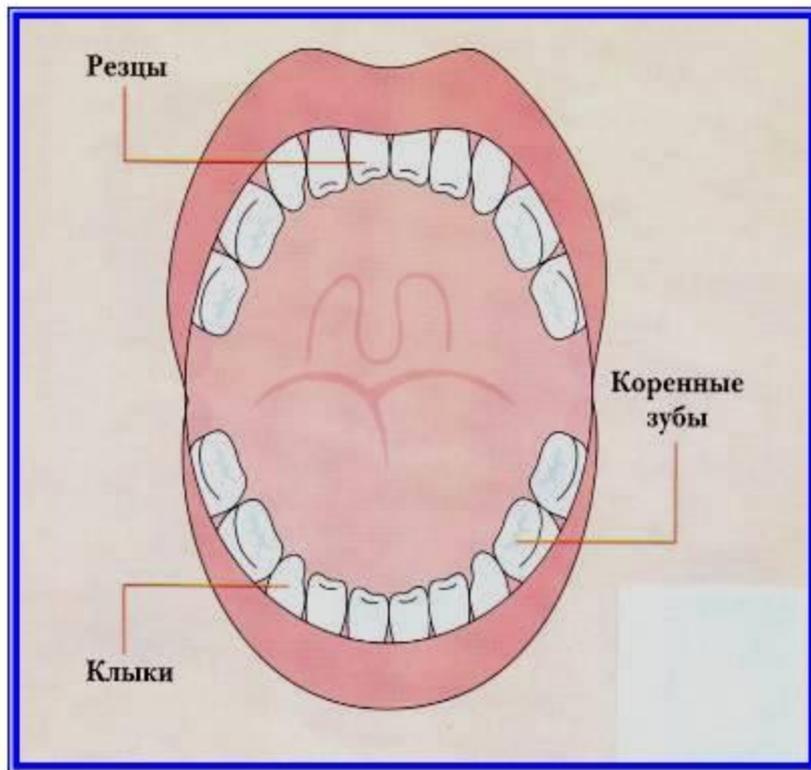
**На красной жердочке
Сидят белые
курочки.**



**Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит.
Нам усердно**



ВИДЫ ЗУБОВ И ИХ ФУНКЦИИ



***РЕЗЦЫ** – разгрызать
твёрдую пищу*

***КЛЫКИ** – откусывать
твёрдую пищу*

***КОРЕННЫЕ ЗУБЫ** –
перетирать пищу*

Какие ещё бывают зубы?



Молочные зубы



Постоянные

На зубах постоянно образуется налёт
из микробов и остатков пищи.
Частички пищи застревают между
зубами. Поэтому обязательно надо
чистить зубы.



У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить е







VALGOURMAND



рецепт-ок.ру

Продукты, вредные для зубов:



Продукты, полезные для зубов:



***Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне.***



**Вафельное и
полосатое, . Гладкое и
лохматое,
Всегда под рукою —
Что это такое?**



Правильно моем руки



1
Ладонка
об ладонку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про запястья



7
Моем запястья



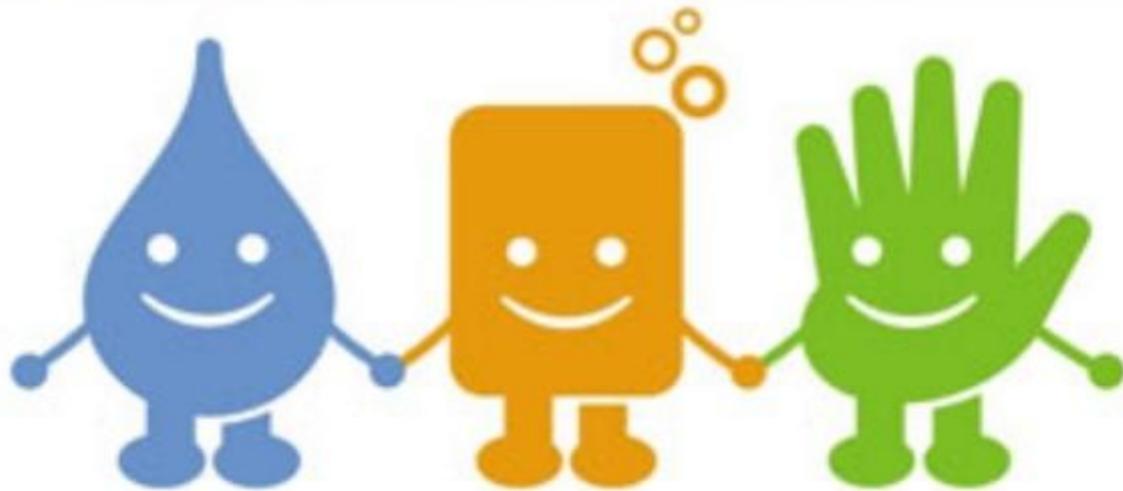
8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!



Когда надо мыть руки?



Существует
Всемирный день мытья рук,
который впервые прошёл **15 октября**
2008 года.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ
ЗДОРОВЬЯ**