

**Урок окружающего мира в 1  
классе**

**«Школа России»**

**«Почему нужно есть много  
овощей и фруктов?»**

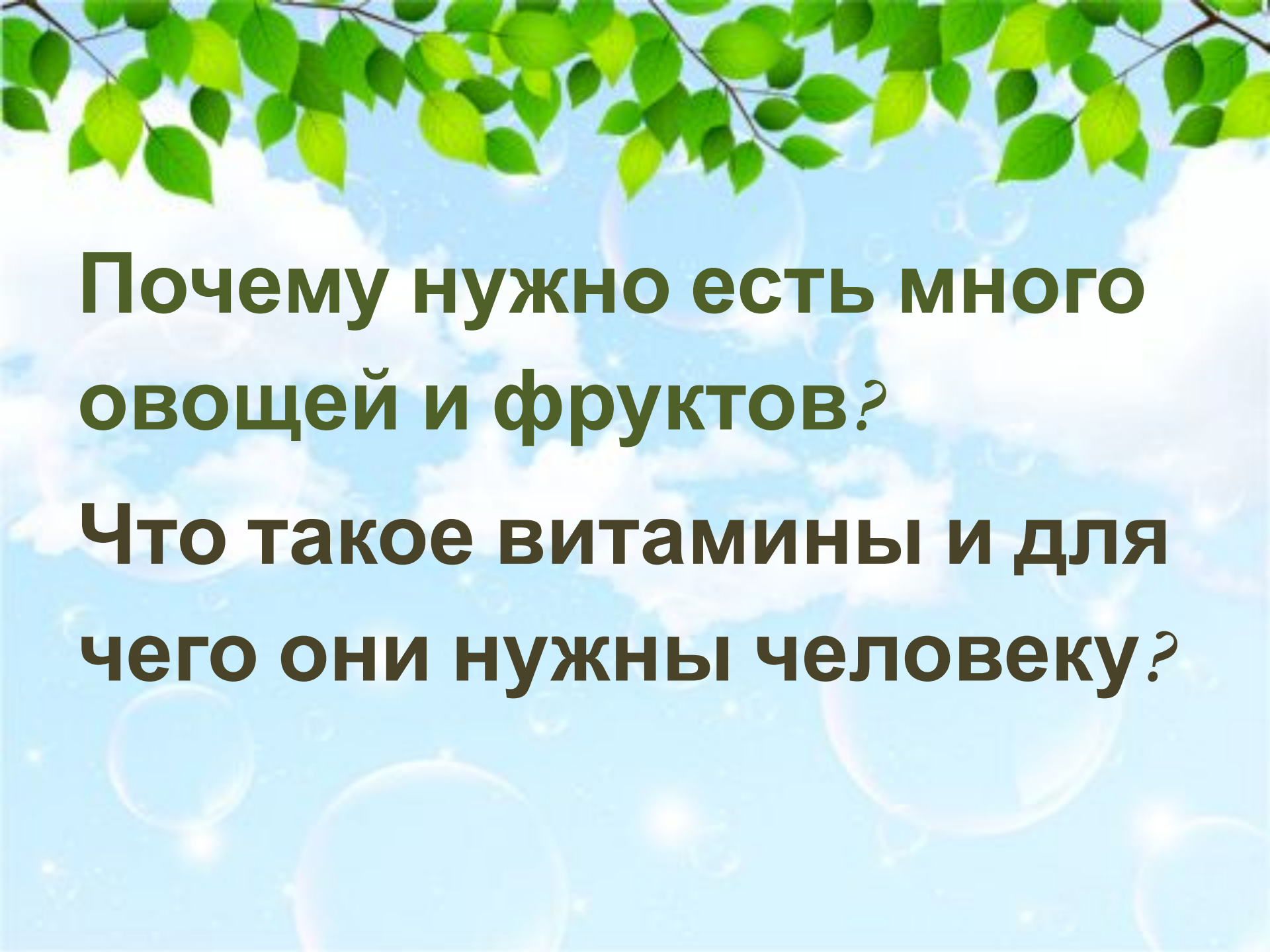
**учитель МАОУ «Школа с УИОП № 85» г.Н.  
Новгорода**

**Свищёва Елена Анатольевна**

Путешествие по городу

Здоровейску





**Почему нужно есть много  
овощей и фруктов?**

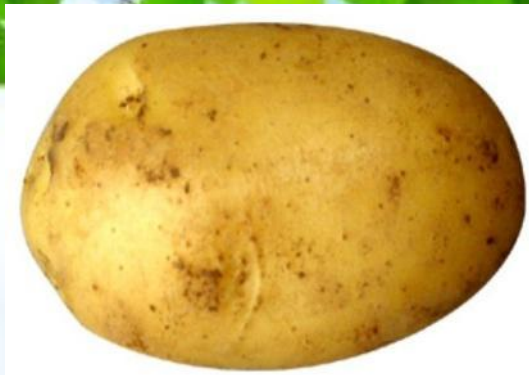
**Что такое витамины и для  
чего они нужны человеку?**

Ю.Тувим

Хозяйка однажды с базара  
пришла,

домой





**Картошку**



**капуст**



**морковку**



**горох**



**петрушку**



**и свеклу...**

**Станция :**

**Овощная**



**Ждут здесь овощи ребят,  
Они загадки загадать хотят.**



**Как отличить овощ от  
других растений?**





**Ешьте больше овощей –  
Будете вы здоровей!**





**Груша, яблоко, банан,  
Ананас из жарких стран.  
Эти вкусные продукты  
Вместе все зовутся...**

**Станция :**  
**Фруктовая**



**Чем отличаются фрукты от  
овощей?**



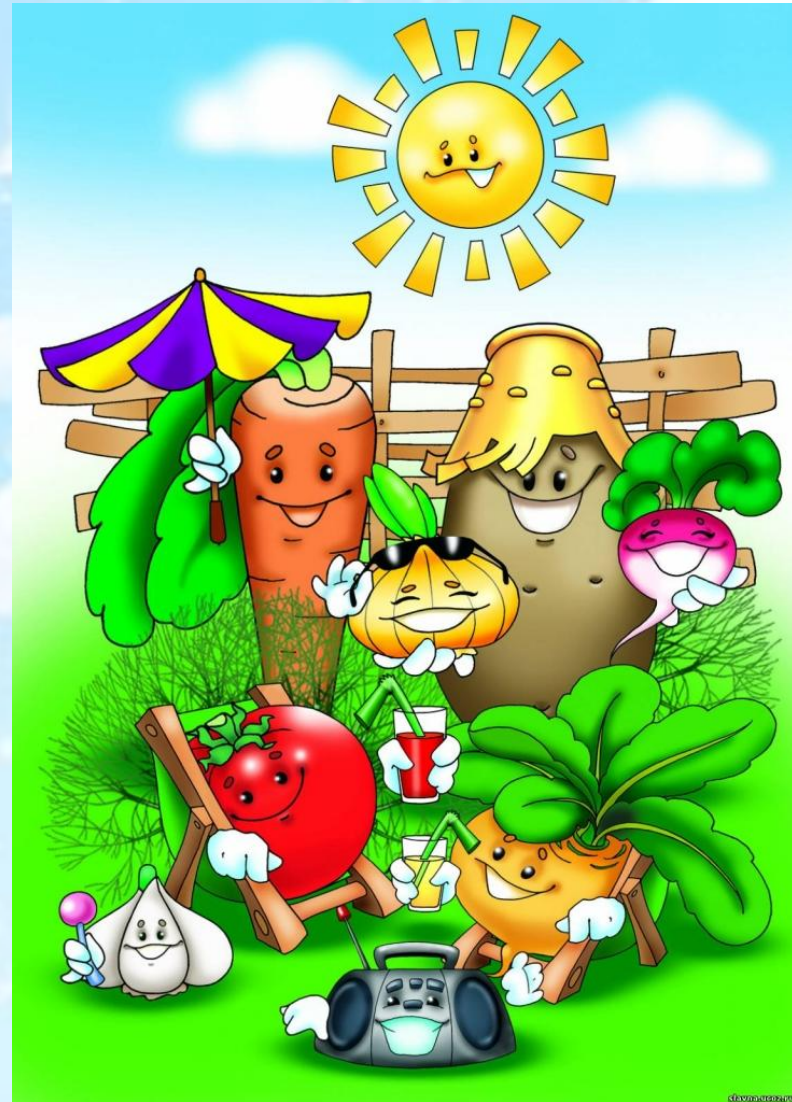
**Витамины – это вещества,  
которые содержатся в  
овощах и фруктах, они  
полезны для организма  
человека.**





# Физминутка

В огород пойдём,  
Урожай соберём.  
Мы морковки натаскаем  
И картошки накопаем,  
Срежем мы кочан капусты  
Круглый, сочный,  
Очень вкусный,  
Щавеля нарвём немножко  
И вернёмся по дорожке.





**Мы стоим на огороде.  
Удивляемся природе.  
Вот салат, а здесь укроп.  
Там морковь у нас растёт.  
Поработаем с тобой,  
Сорнякам объявим бой –  
С корнем будем вырывать  
Да пониже приседать.**

# **Физминутка**

**У забора всем на диво  
Пышно разрослась  
крапива.  
Мы её не будем трогать –  
Обожглись уже немного.  
Все попили мы из лейки  
И присели на скамейке.**





**Станция :**

**Витаминная**



# Познакомимся с полезными друзьями- витаминами.



# от Незнайки Цветочный город

От кого

Откуда

Индекс места отправления



Иллюстрация к роману-сказке Н.Н. Носова  
"Приключения Незнайки и его друзей". Художник О.Зобнина

Н.Н. НОСОВ

100 лет

со дня рождения

РОССИЯ

РОССИЯ RUSSIA - 2008

5.50



Ученикам 1  
класса «В»  
г.Нижний  
Новгород  
Школа № 85

Кому

Куда

Индекс места назначения



ПОЧТА РОССИИ

**Здравствуйте, ребята! Меня зовут Незнайка. У меня случилась беда: я заболел. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старался, ел всё только вкусное: пирожные, конфеты, пил пепси-колу. Но, к сожалению, мне становится всё хуже. Пожалуйста, помогите мне, что мне нужно есть, чтобы не болеть.**



The background features a light blue sky with soft white clouds and numerous translucent bubbles. At the top, there are green leafy branches. The text is overlaid on this background.

# Работа в группах

1 Для чего нужен витамин?

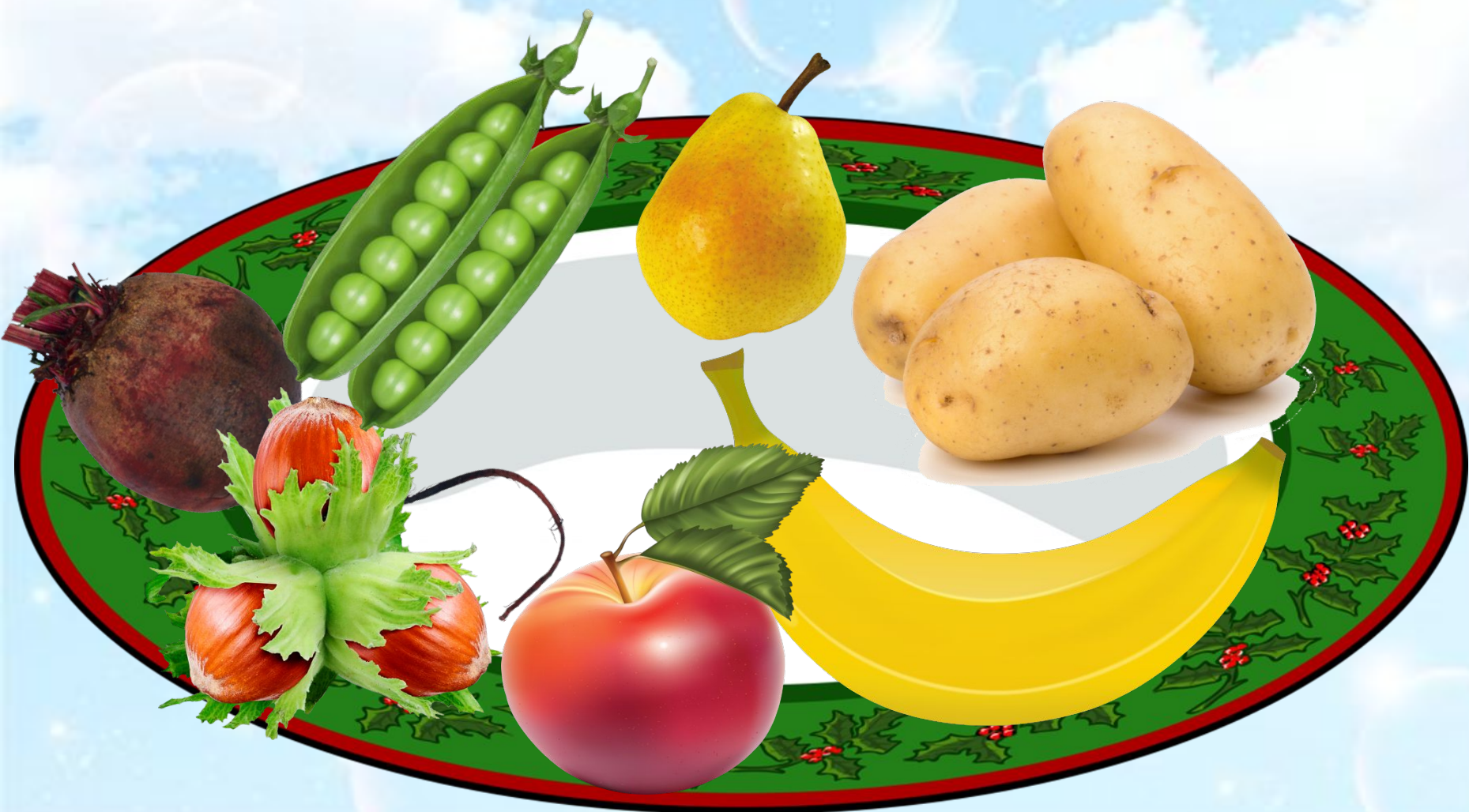
2 Где он содержится?

3 Соберите на тарелку  
нужные овощи и

# Витамин А



# Витамин В



# Витамин С





**Теперь Незнайка будет  
кушать только то, что  
полезно**



# Угадай на Вкус!



**Почему нужно есть много  
овощей и фруктов?**

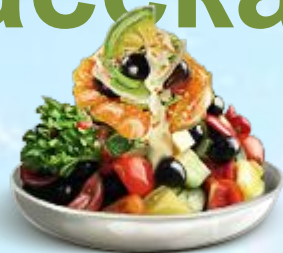
**Что такое витамины и для  
чего они нужны человеку?**



**Домашнее задание:**

**Узнай у мамы или бабушки  
рецепт овощного или  
фруктового салата.**

**Расскажи о нём в классе.**



Приятного

ап

