



**Урок окружающего мира в 1
классе**

«Школа России»

**«Почему нужно есть много
овощей и фруктов?»**

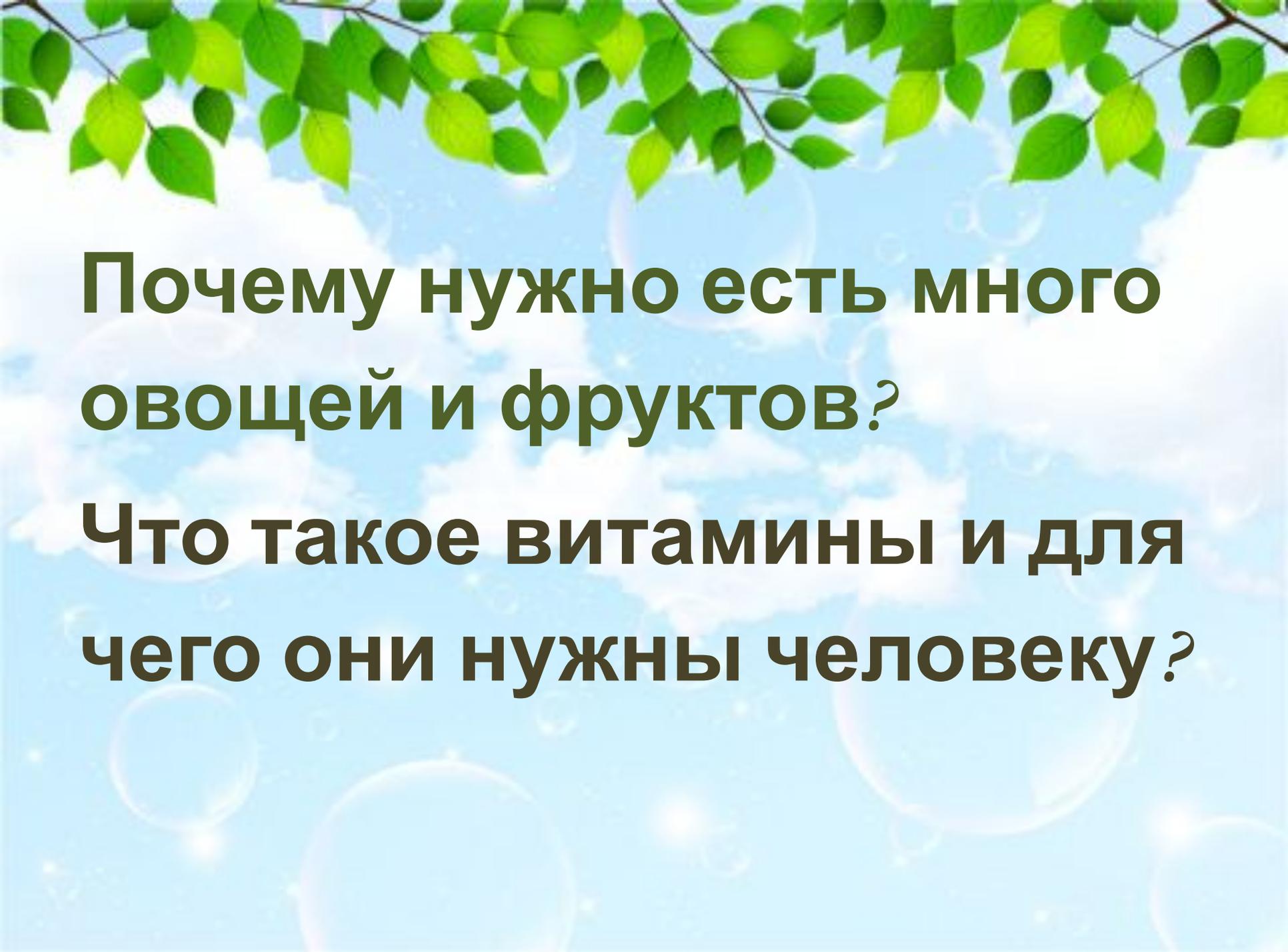
**учитель МАОУ «Школа с УИОП № 85» г.Н.
Новгорода**

Свищёва Елена Анатольевна

Путешествие по городу

Здоровейску





**Почему нужно есть много
овощей и фруктов?**

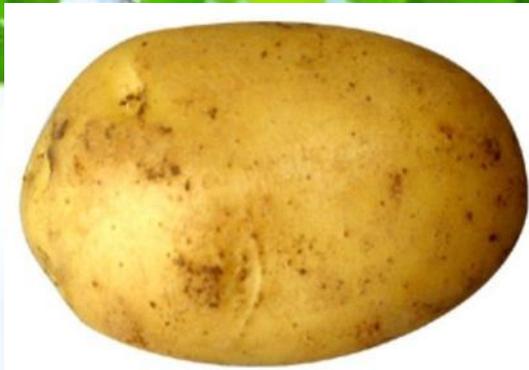
**Что такое витамины и для
чего они нужны человеку?**

Ю.Тувим

Хозяйка однажды с базара
пришла,

домой





Картошку



капуст



морковку



горох



петрушку



и свеклу...

Станция :

Овощная



**Ждут здесь овощи ребят,
Они загадки загадать хотят.**



**Как отличить овощ от
других растений?**



**Ешьте больше овощей –
Будете вы здоровей!**





**Груша, яблоко, банан,
Ананас из жарких стран.
Эти вкусные продукты
Вместе все зовутся...**

Станция :
Фруктовая



**Чем отличаются фрукты от
овощей?**



**Витамины – это вещества,
которые содержатся в
овощах и фруктах, они
полезны для организма
человека.**







**Мы стоим на огороде.
Удивляемся природе.
Вот салат, а здесь укроп.
Там морковь у нас растёт.
Поработаем с тобой,
Сорнякам объявим бой –
С корнем будем вырывать
Да пониже приседать.**

Физминутка

**У забора всем на диво
Пышно разрослась
крапива.
Мы её не будем трогать –
Обожглись уже немного.
Все попили мы из лейки
И присели на скамейке.**



Станция :

Витаминная



Познакомимся с полезными друзьями- витаминами.



от Незнайки Цветочный город

От кого

Откуда

Индекс места отправления



Иллюстрация к роману-сказке Н.Н. Носова
"Приключения Незнайки и его друзей". Художник О.Зобнина

Н.Н. НОСОВ

100 лет

со дня рождения

РОССИЯ

РОССИЯ RUSSIA - 2008

5.50



Ученикам 1
класса «В»
г.Нижний
Новгород
Школа № 85

Кому

Куда

Индекс места назначения

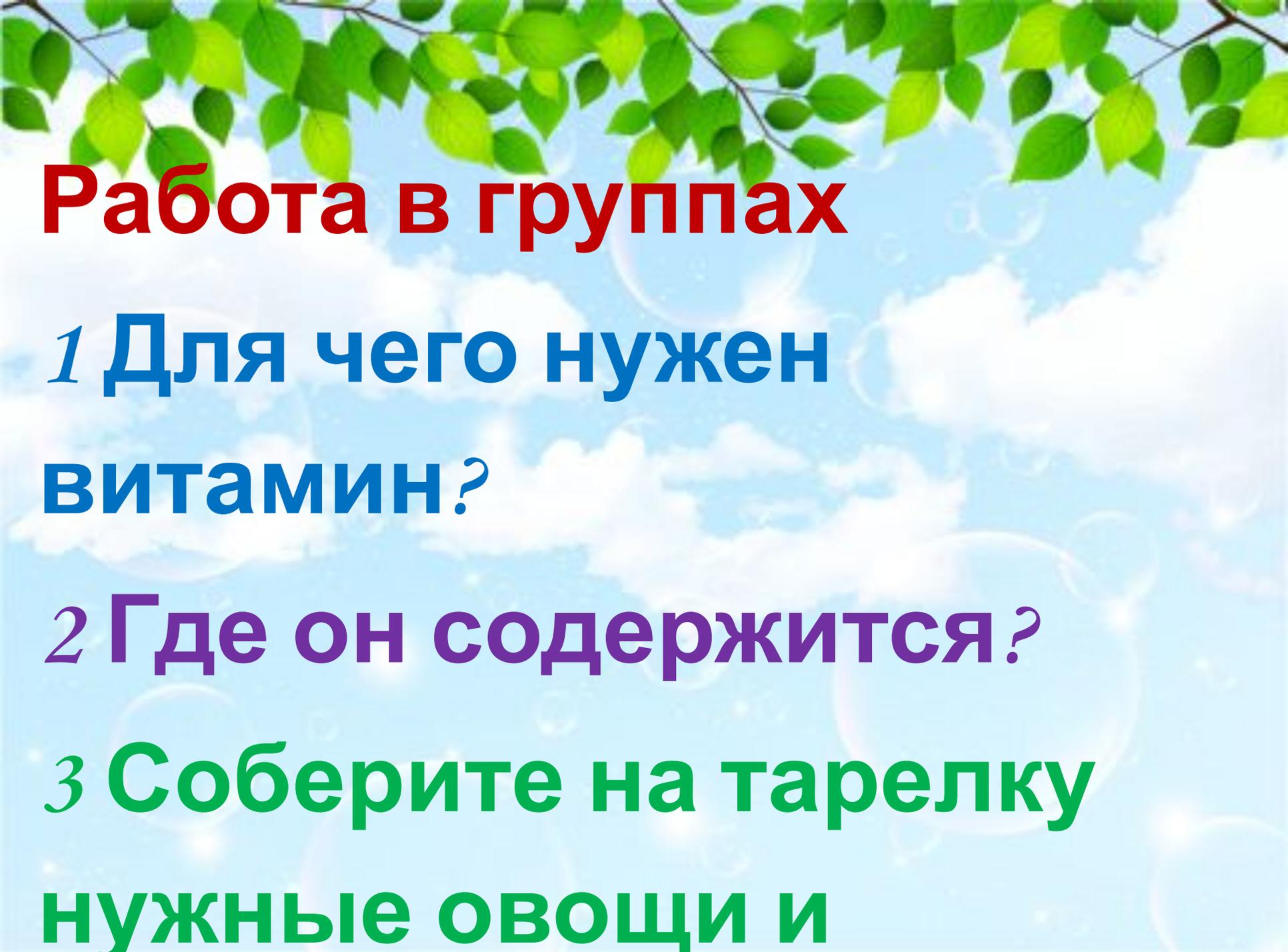


ПОЧТА РОССИИ

Дизайн Х. Бетредневской

Здравствуйте, ребята! Меня зовут Незнайка. У меня случилась беда: я заболел. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старался, ел всё только вкусное: пирожные, конфеты, пил пепси-колу. Но, к сожалению, мне становится всё хуже. Пожалуйста, помогите мне, что мне нужно есть, чтобы не болеть.





Работа в группах

1 Для чего нужен витамин?

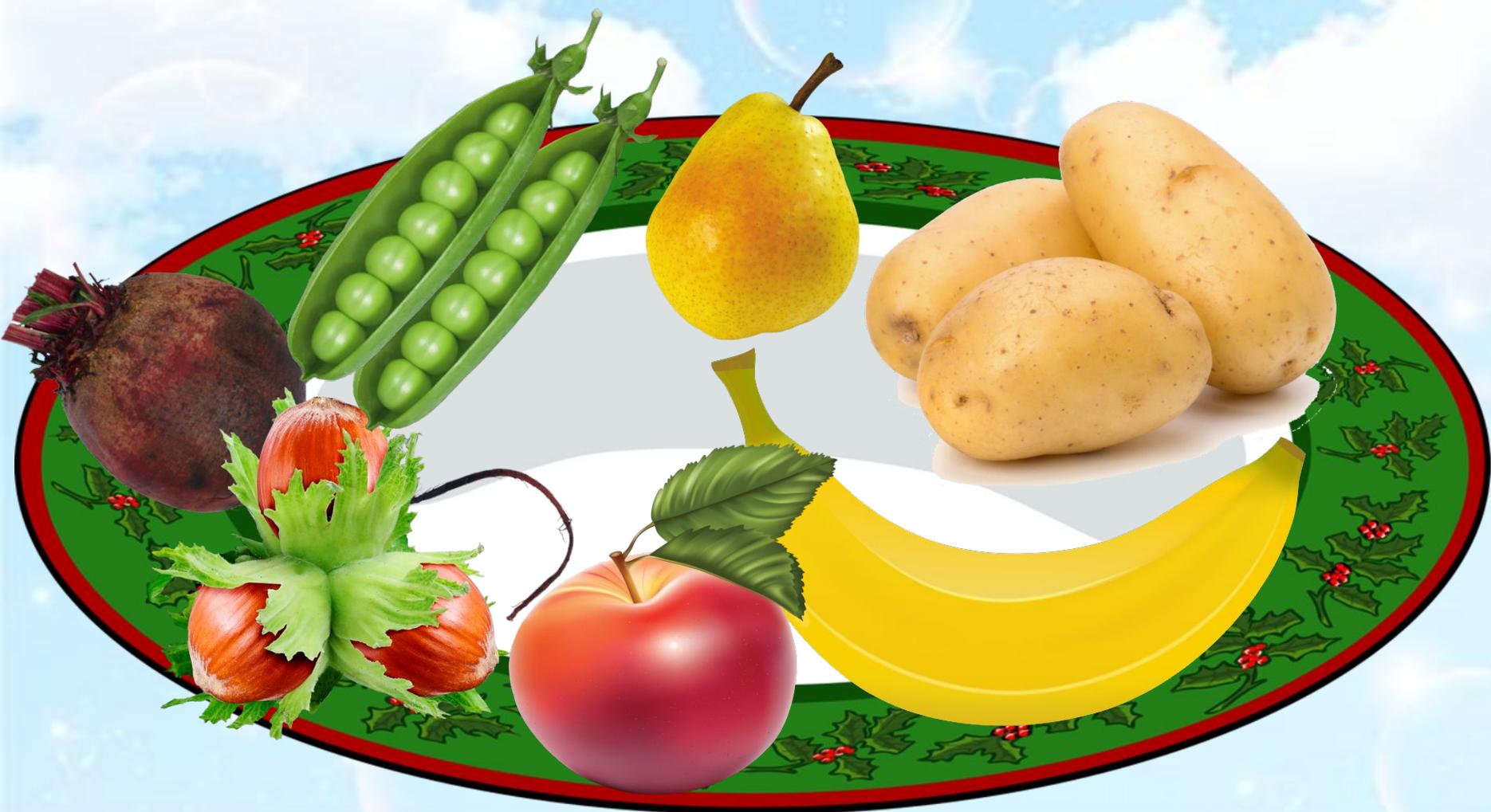
2 Где он содержится?

3 Соберите на тарелку
нужные овощи и

Витамин А



Витамин В



Витамин С



**Теперь Незнайка будет
кушать только то, что
полезно**



Угадай на Вкус!



**Почему нужно есть много
овощей и фруктов?**

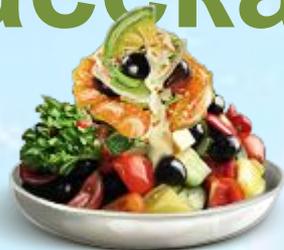
**Что такое витамины и для
чего они нужны человеку?**



Домашнее задание:

**Узнай у мамы или бабушки
рецепт овощного или
фруктового салата.**

Расскажи о нём в классе.



Приятного

ап

