

УРОК 38

« ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА»

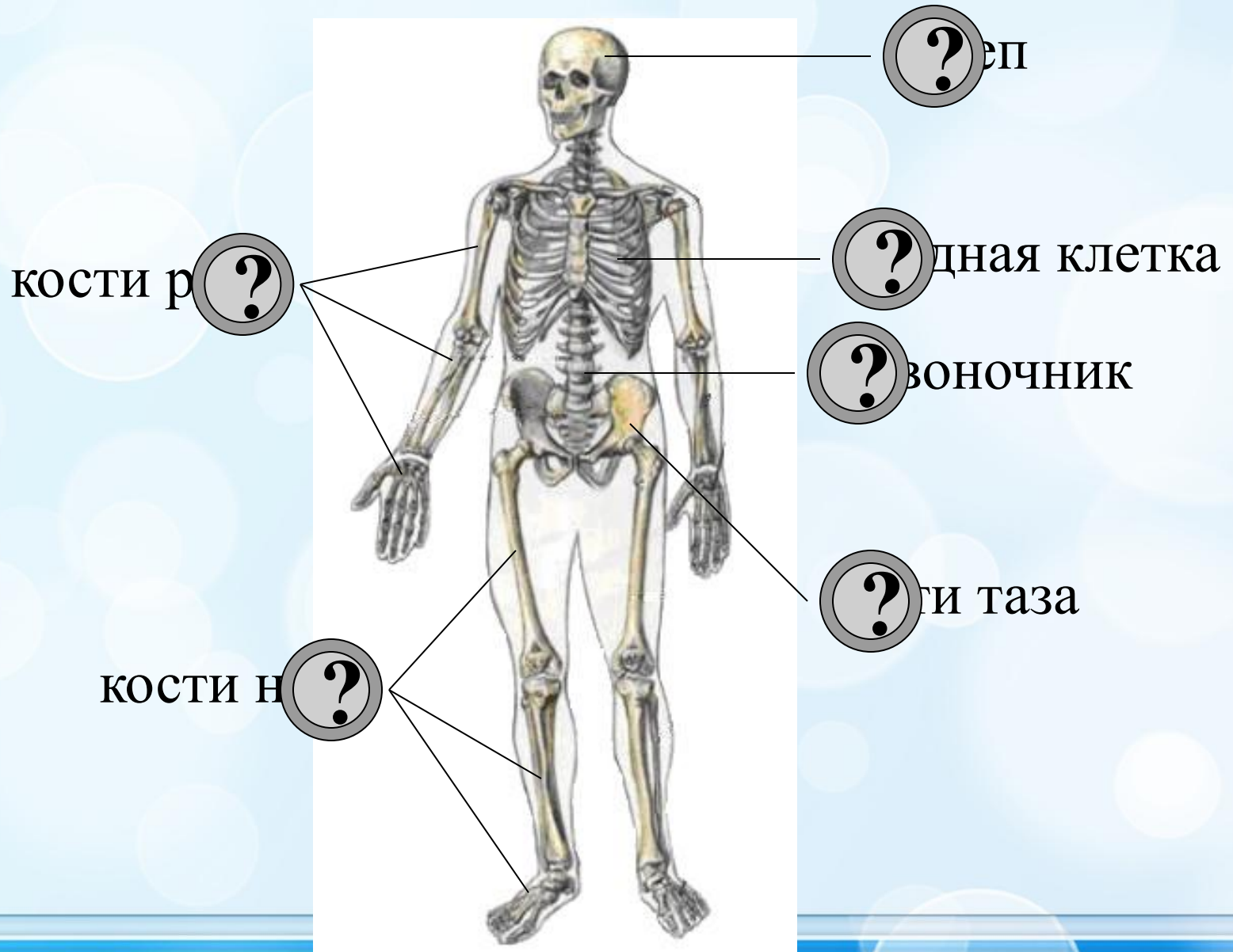
ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОСТАВЛЕНА
ПО МАТЕРИАЛАМ ИНТЕРНЕТА
УЧИТЕЛЕМ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
АКСЁНОВОЙ В.Я.
МБОУ «СОШ №24»
Г. КЕМЕРОВО



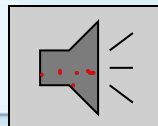
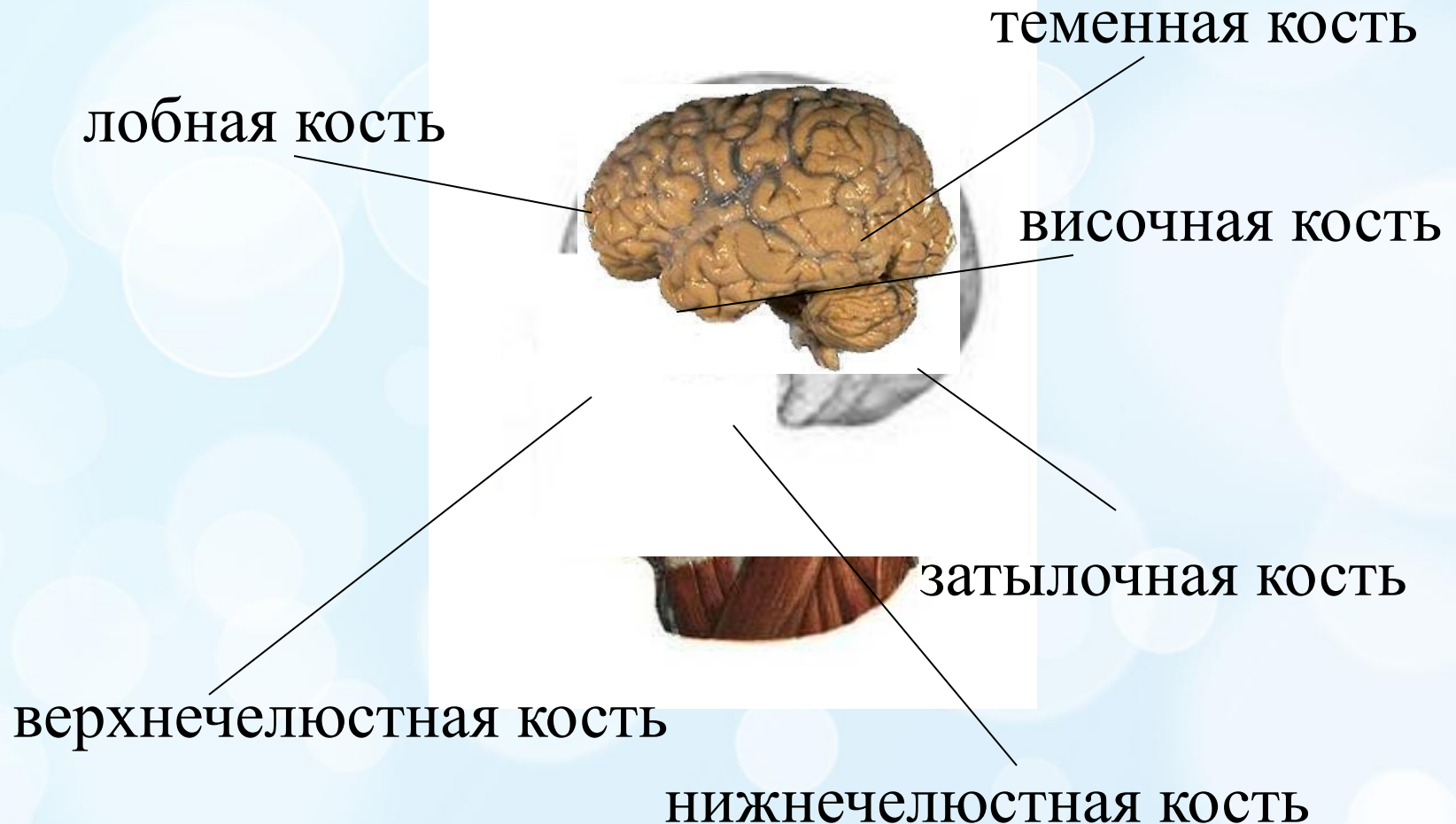
- Какие части можно выделить в скелете человека?
- Из чего состоят эти части?



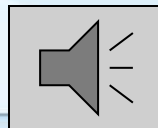
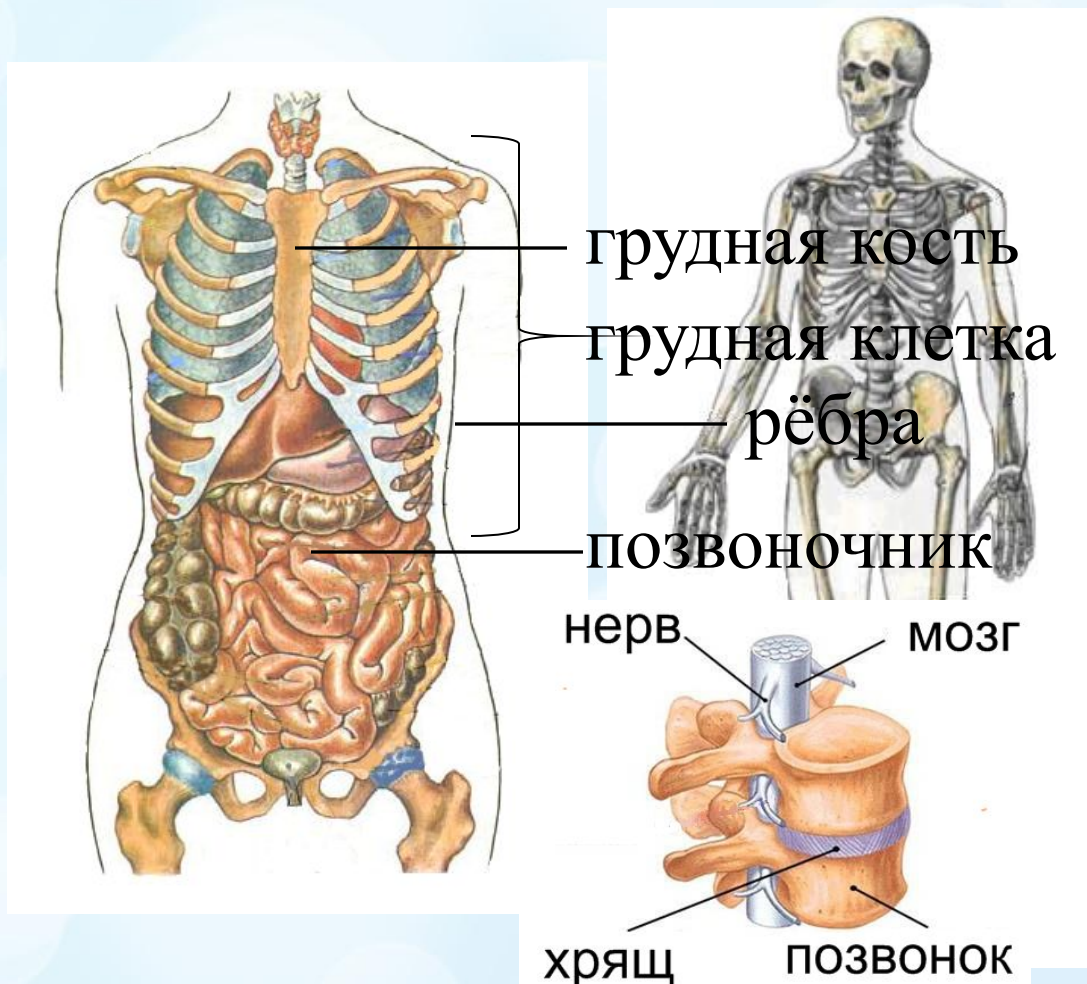
Скелет человека состоит из костей



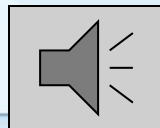
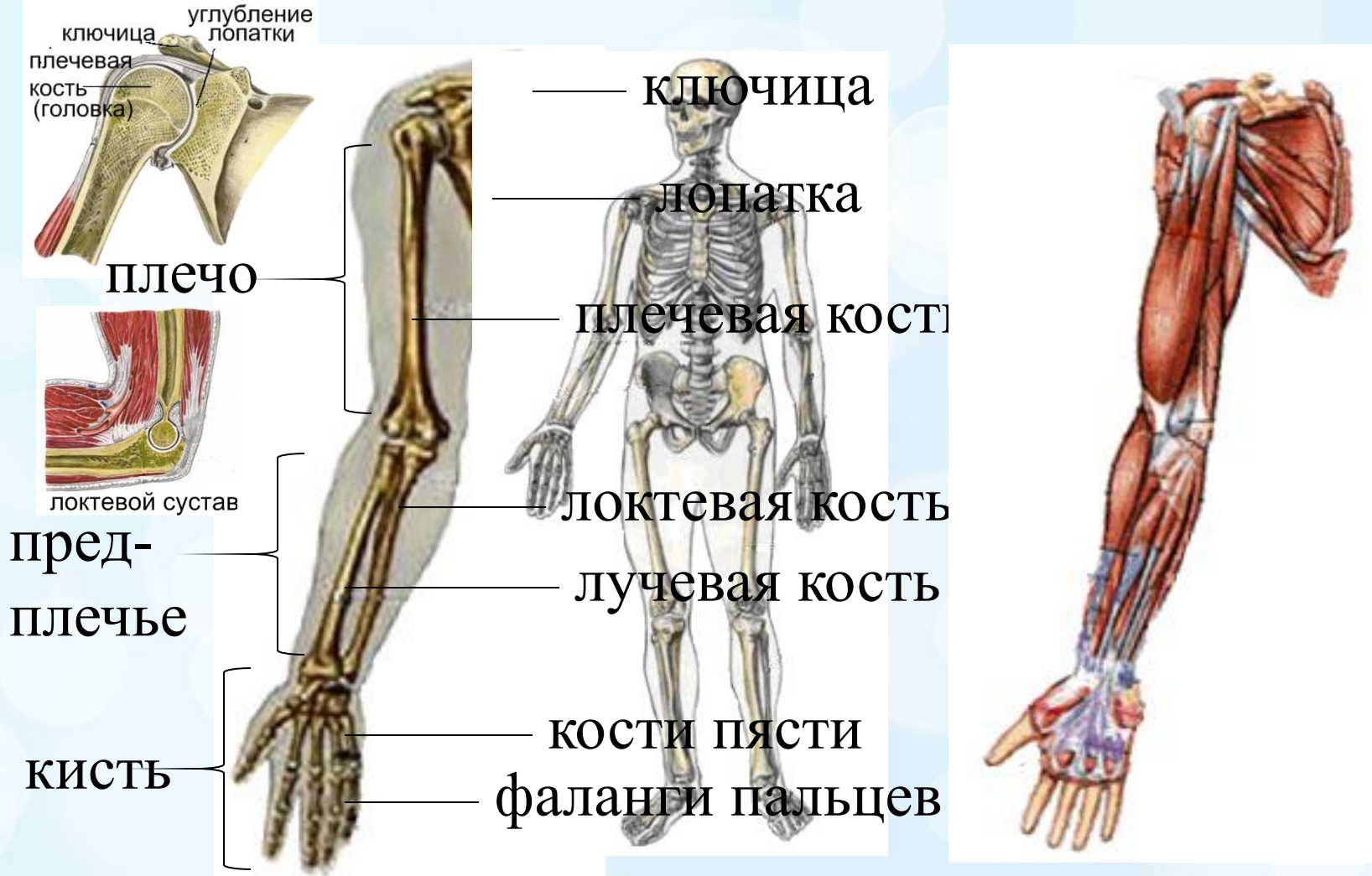
Что вы знаете о черепе?



Что вы знаете о скелете туловища?



Что вы знаете о костях рук?



Что вы знаете о костях ног?



бедро



голень

КОСТИ

СТОПЫ



тазовая кость

бедренная кость

большеберцовая кость

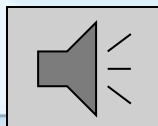
малоберцовая кость



мышцы, разгибающие

ногу

мышцы, сгибающие
ногу



Итак, кости составляют скелет, который

- 1 **придаёт форму телу,**
- 2 **обеспечивает движения,**
- 3 **защищает от повреждения внутренние органы.**



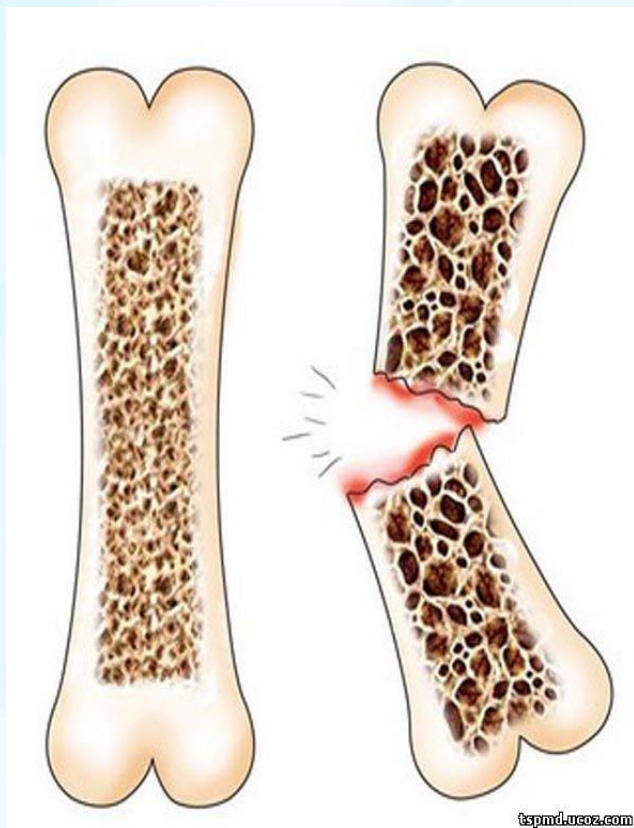
– Если скелет исполняет роль опоры, то какими свойствами должны обладать кости, образующие его?

Кости должны быть прочными, крепкими, жёсткими.



Большая бедренная кость в вертикальном положении может выдержать груз в 1500 кг, хотя её масса всего 0,2 кг.

– Если кости такие прочные, почему случаются переломы?



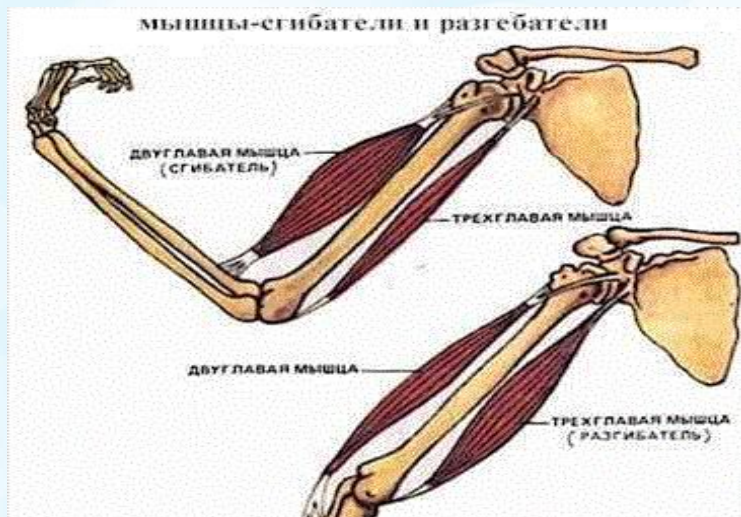
– Почему возникает искривление позвоночника?

– Как кости соединяются друг с другом?
Чтобы ответить на этот вопрос, проведите наблюдение:

- поверните голову вправо, влево;
- поверните туловище вправо, влево;
- согните и разогните руку, ногу;
- как соединены кости черепа?

Кости скелета соединяются подвижно или полуподвижно. Такое соединение даёт человеку возможность свободно двигаться. Кости черепа соединяются неподвижно, так как они защищают головной мозг.

- Какую функцию выполняют мышцы?

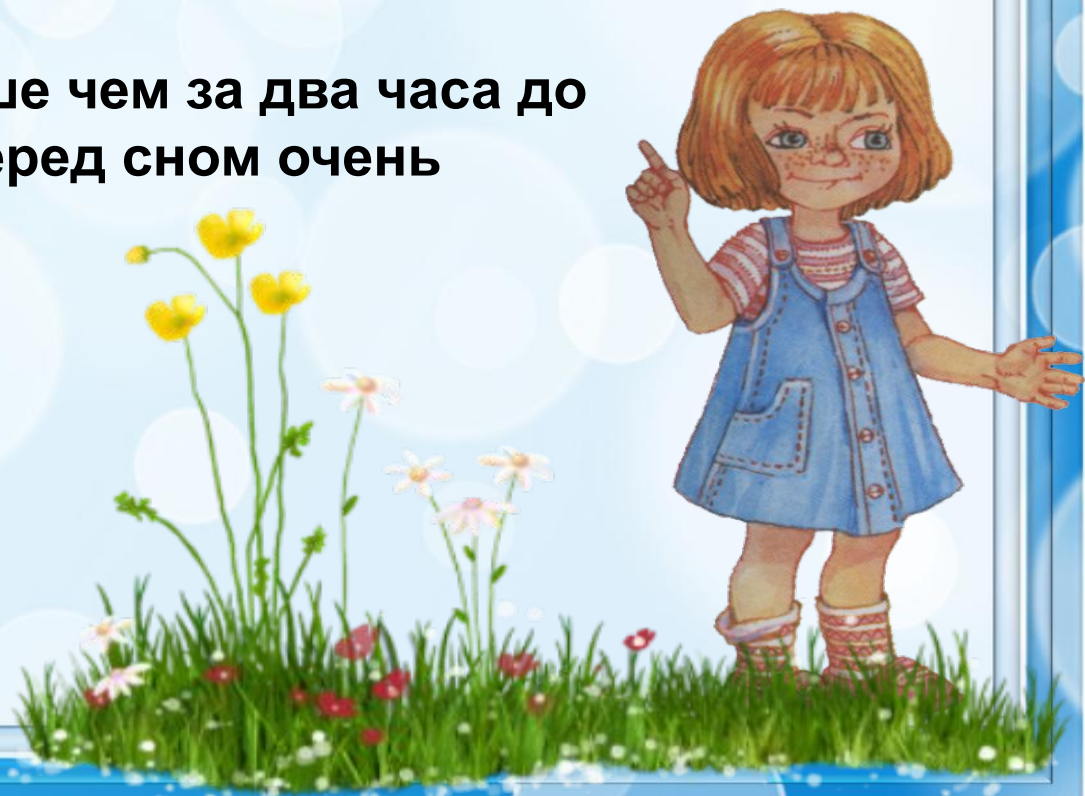


Сокращение мышц изменяет положение костей. Таким образом мы совершаем движение.

Работа с учебником с.21



- Старайтесь более тщательно пережевывать пищу.
- Старайтесь есть разнообразную пищу. Пусть в вашем рационе будет побольше овощей и фруктов и поменьше сладостей.
- Старайтесь есть в одно и то же время. Ваш организм привыкнет к режиму и пища будет лучше усваиваться.
- Ужинать нужно не меньше чем за два часа до сна. Наедаться прямо перед сном очень вредно.
- Перед едой мойте руки.



**для повышения
выносливости и
активности**

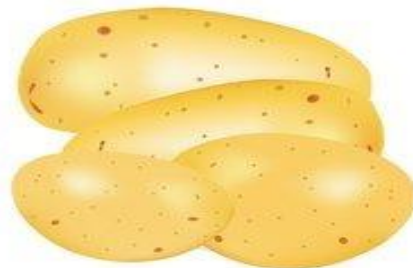
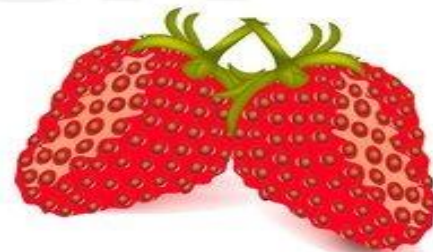
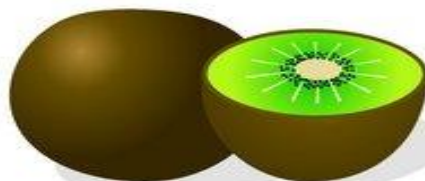
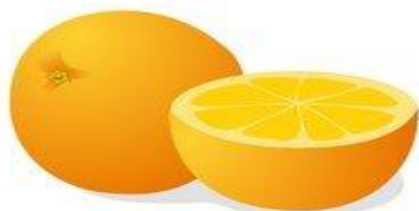
**для хорошего
самочувствия**

питание

```
graph TD; A[питание] --> B[для повышения выносливости и активности]; A --> C[для хорошего самочувствия]; A --> D[для роста и развития организма]; A --> E[для борьбы с болезнями];
```

**для роста и
развития
организма**

**для борьбы
с болезнями**

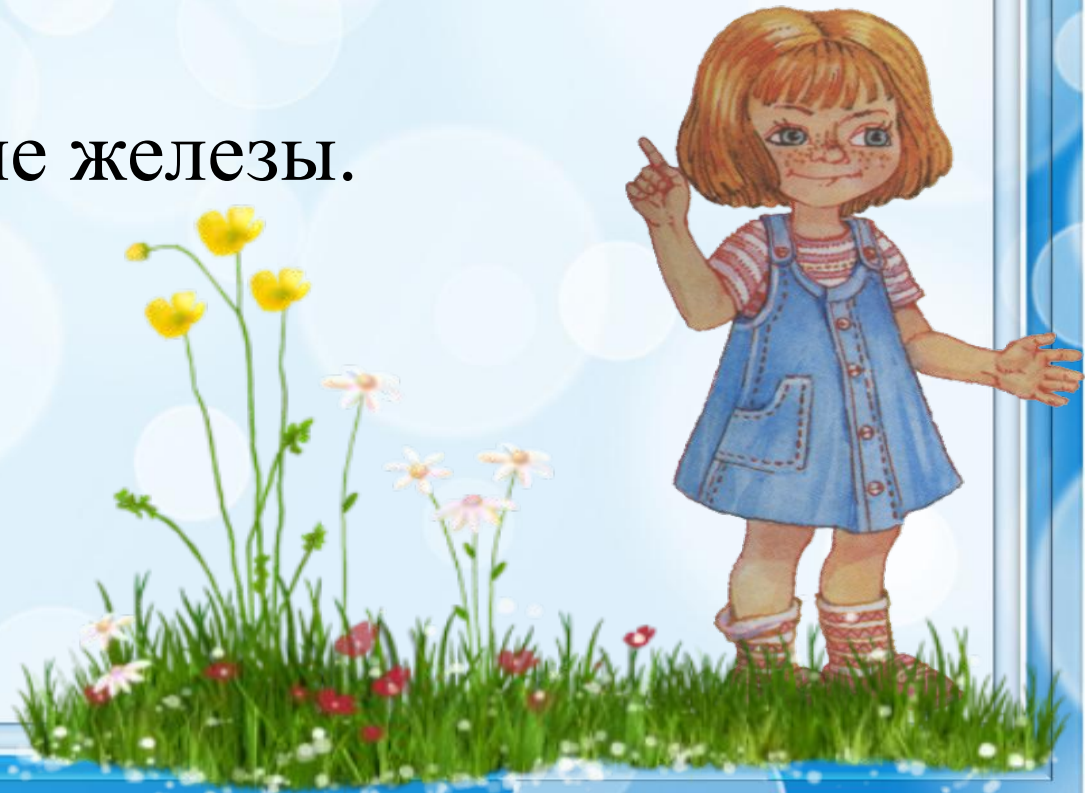


• **Пищеварение** —
сложный процесс, при
котором происходит
переваривание пищи и её
усвоение клетками.



Систему органов пищеварения образуют

- ротовая полость,
- пищевод,
- желудок,
- кишечник,
- пищеварительные железы.

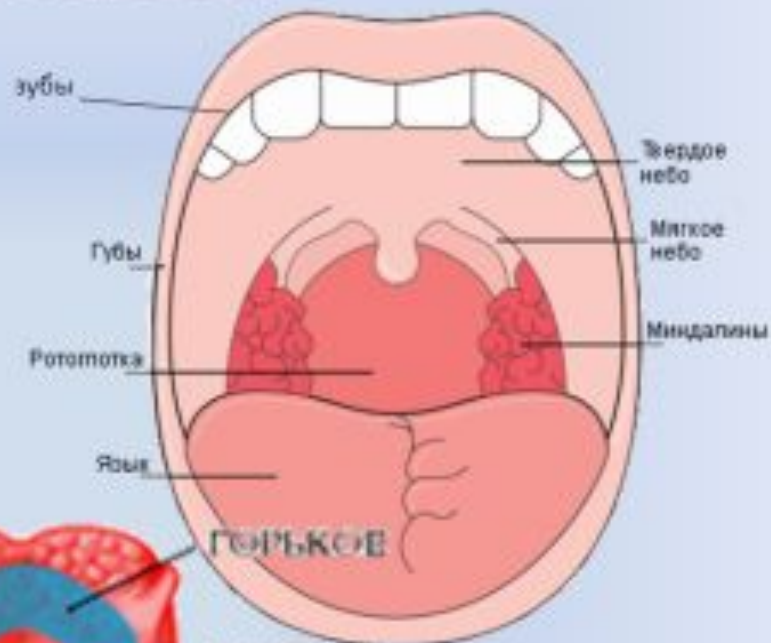




Ротовая полость



слюнные железы



ЭТО ИНТЕРЕСНО

У ребёнка 24 «молочных» зуба. Человек растёт, а зубы – нет, и расстояние между зубами увеличивается. Поэтому когда рост челюстей заканчивается, «молочные» зубы заменяются на более крупные и прочные постоянные зубы. У взрослого человека их 32: по 16 в верхней и нижней челюстях, по 8 с каждой стороны.



Пищевод



Пищевод — отдел пищеварительного тракта, соединяющий глотку с желудком. Принимает участие в проглатывании пищи, сокращения мышц пищевода обеспечивают продвижение пищи в желудок.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пищевод — это трубка, соединяющая глотку с желудком. Длина её составляет около 25 сантиметров, а диаметр — 3 сантиметра.

При глотании пищевод сужается и расширяется, совершая движения, с помощью которых пища проталкивается в желудок.

Чтобы пища не попала в дыхательные пути, пережёвывай пищу не торопясь и держи опущенную



Желудок



Перерабатывает пищу при помощи пищеварительных соков. Форма и размер желудка могут изменяться в зависимости от количества содержащейся в нем пищи. В целом он имеет вид мешка размером около 21—25 см и емкостью до 3 л.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

- *Желудок размером с небольшой мяч.*

Его стенки состоят из мышц, а внутренняя поверхность выстлана клетками, выделяющими желудочный сок.



Желудочный сок доделывает ту работу, которую не доделали зубы – растворяет недожёванные кусочки еды и доводит до однородного состояния. А ферменты – самые главные участники химического процесса в пищеварении – разбирают пищу на детальки.

Чтобы пищевой комок полностью пропитался желудочным соком, стенки желудка сокращаются. При этом пищевой комок преобразуется в густую вязкую жидкость светлого цвета – пищевую кашу, или **химус.**

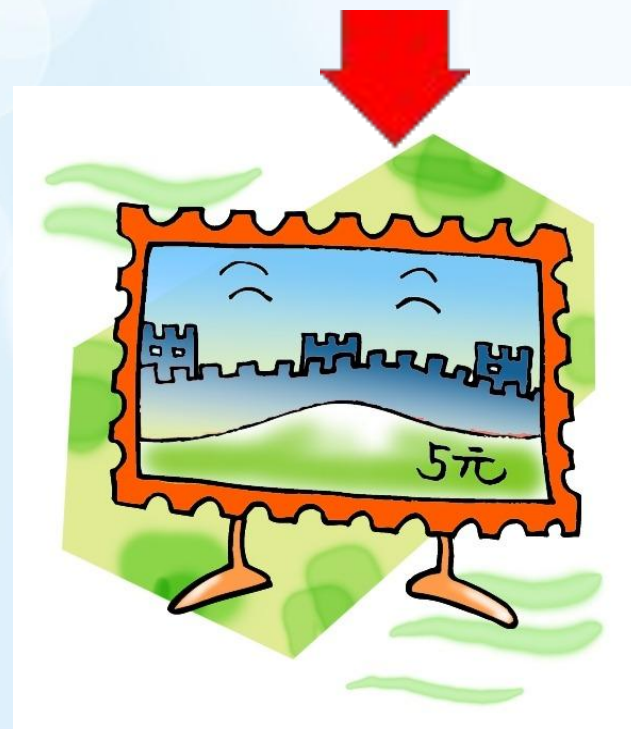
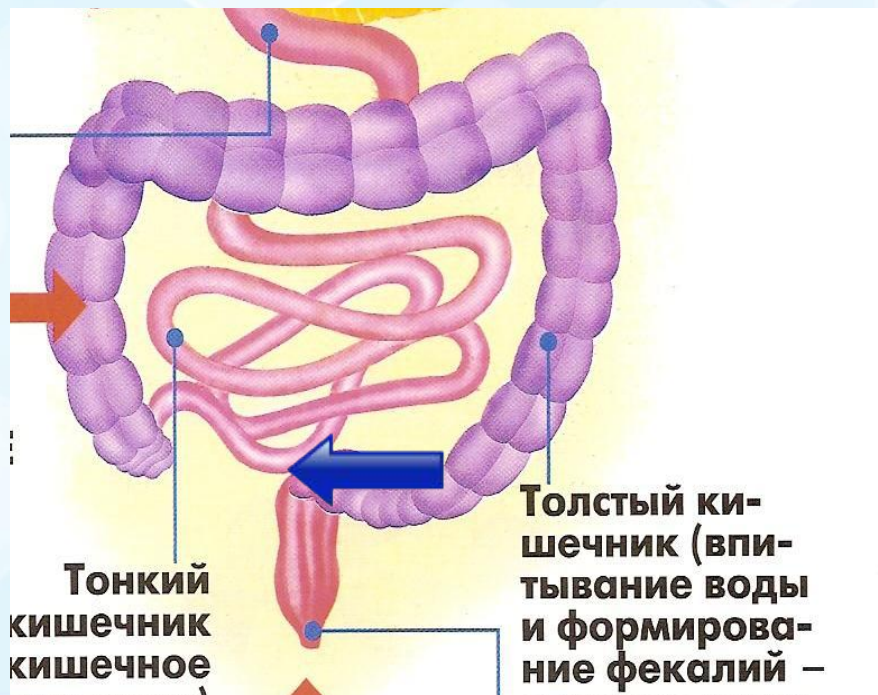
Кишечник

ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК

ТОНКИЙ КИШЕЧНИК



Толстая кишка 5 см в диаметре и до 2 м в длину. Толстая кишка опоясывает тонкую кишку подобно раме вокруг картины.



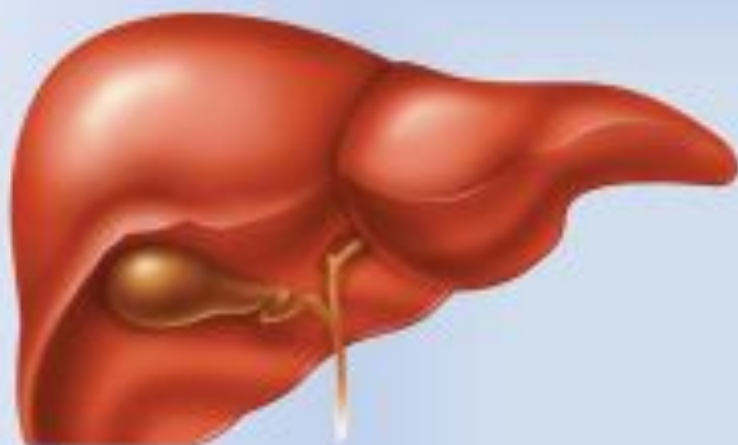
Толстый кишечник



В толстом кишечнике извлекаются минеральные вещества и влага. В кишке остаются лишь плотные отходы. Они перемещаются вниз по прямой кишке.

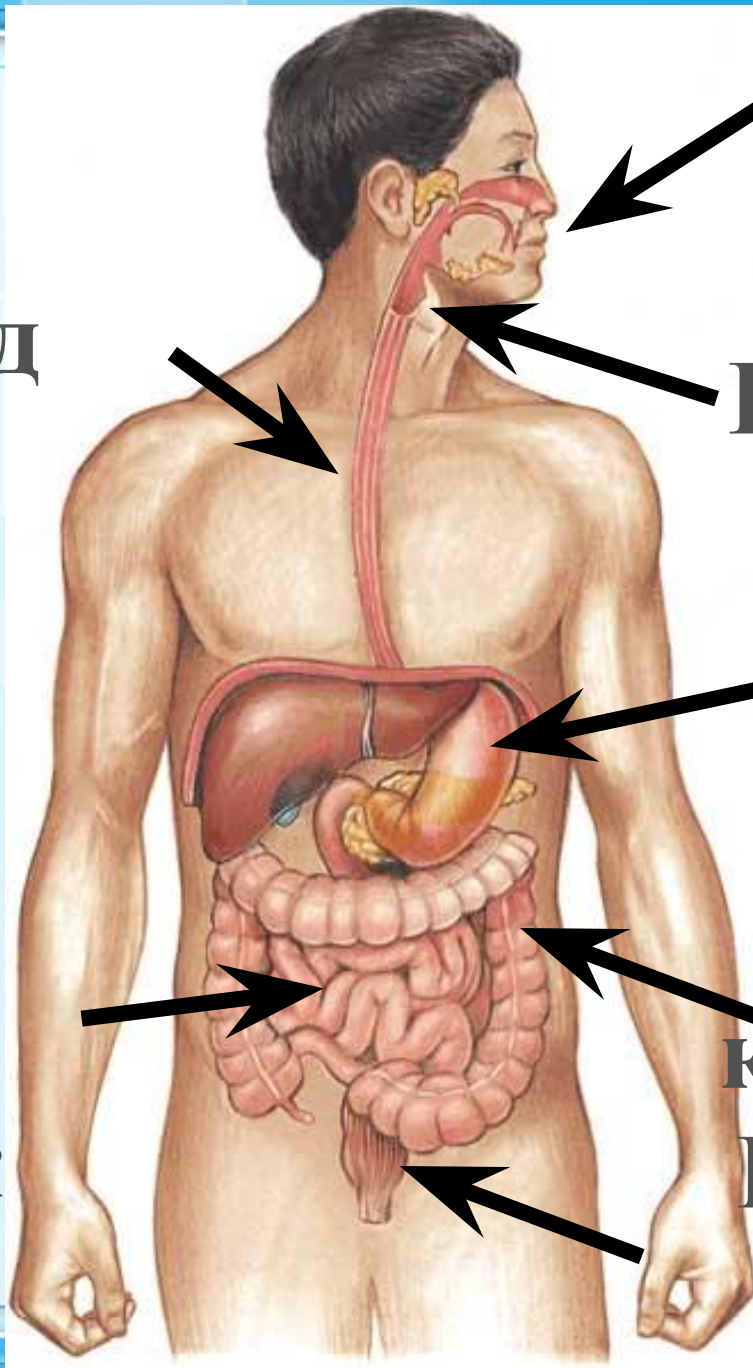


Печень



Печень вырабатывает желчь, которая расщепляет пищу и способствует её перевариванию. Печень обезвреживает некоторые вредные вещества, попадающие в организм.





**Ротовая
полость**

Глотка

Желудок

**Толстый
кишечник**

**Прямая
кишка**

Пищевод

**Тонкий
кишечник**



Ответь на вопросы

По характеристике нужно узнать орган.

а) Какой орган работает как миксер, встряхивая, перемешивая, измельчая пищу до превращения ее в однородную массу?

желудок

б) Как называется орган, куда проталкивает язык пищу в ротовой полости?

ГЛОТК

в) Назовите орган, соединяющий глотку и желудок?

пищевод

г) Куда попадают твердые остатки пищи?

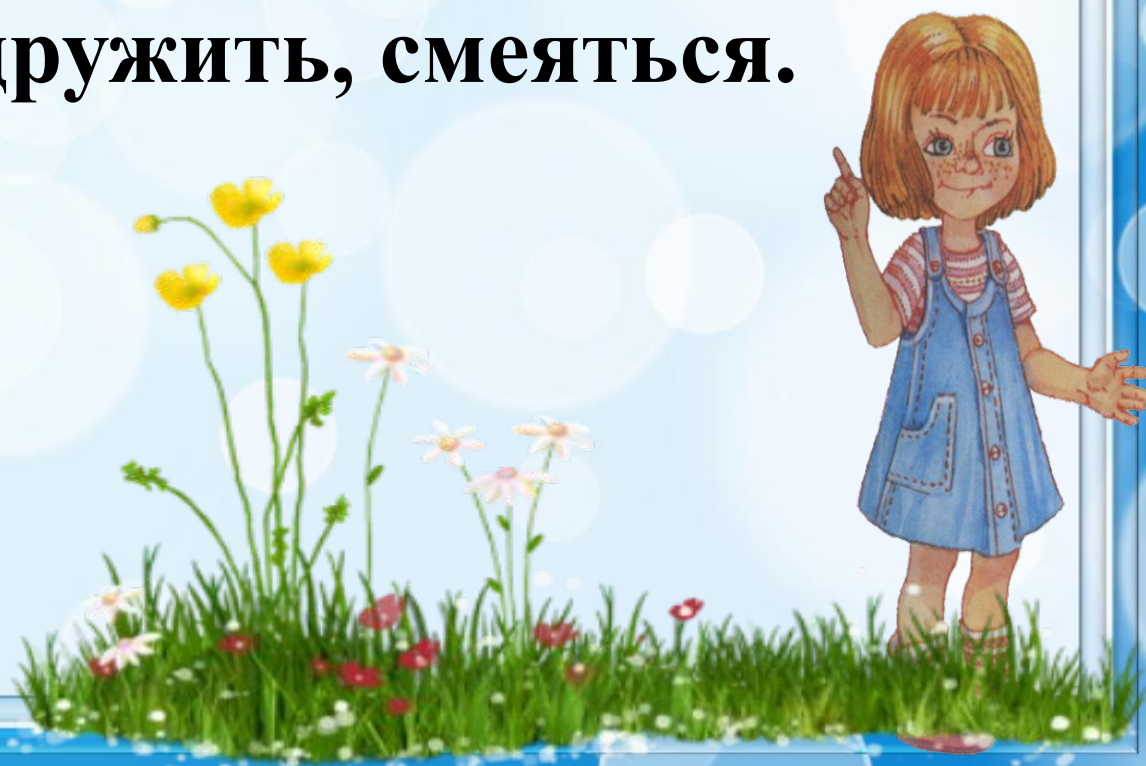
прямая кишка

д) В каком органе из остатков пищи извлекается вода?

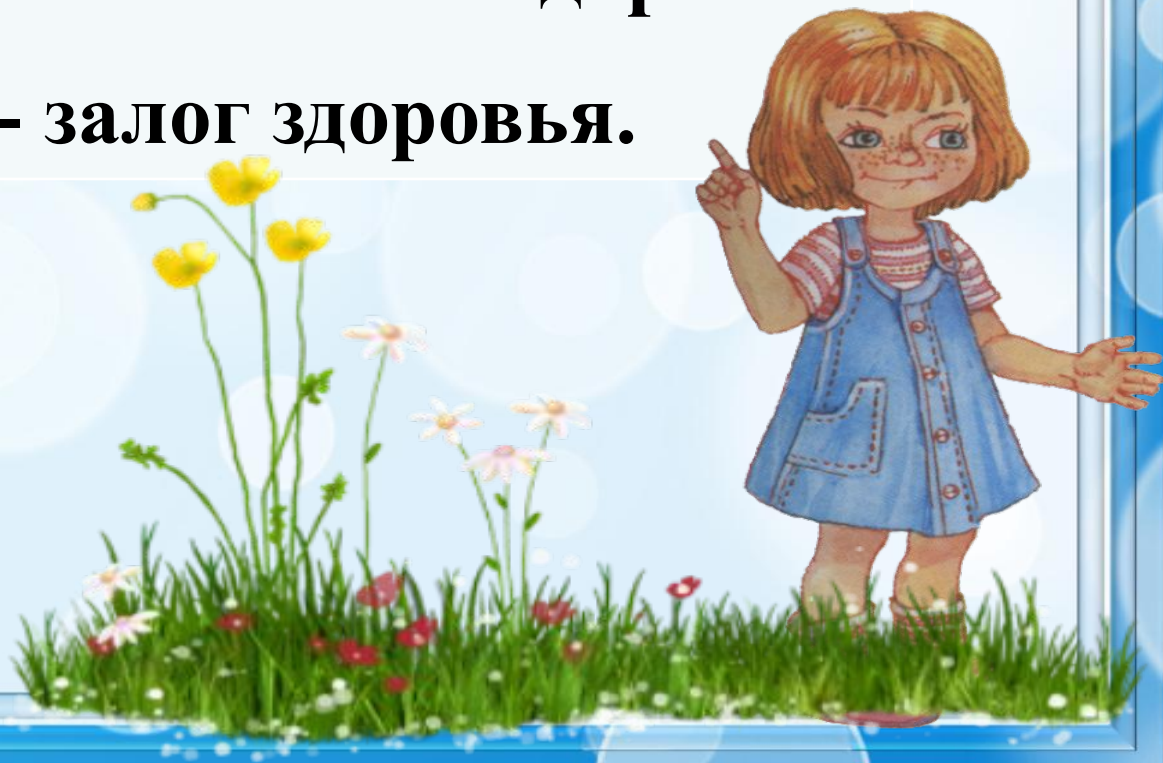
ТОЛСТЫЙ

КИШЕЧНИК

**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтоб расти и кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.**



- **Ходи больше, жить будешь дольше.**
- **Ешь в меру и будешь сыт.**
- **Недосыпаешь - здоровье теряешь.**
- **Хорошее питание — основа здоровья.**
- **Чистота - залог здоровья.**

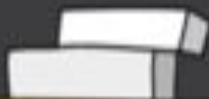


Работа в тетради для самостоятельной работы с. №





Домашнее задание:
с.21-24 , пересказ



источник шаблона:
Ранько Елена Алексеевна
учитель начальных классов
МАОУ лицей №21
г. Иваново

Интернет – ресурсы:

<http://www.look.com.ua/pic/201209/1024x768/look.com.ua-13886.jpg>