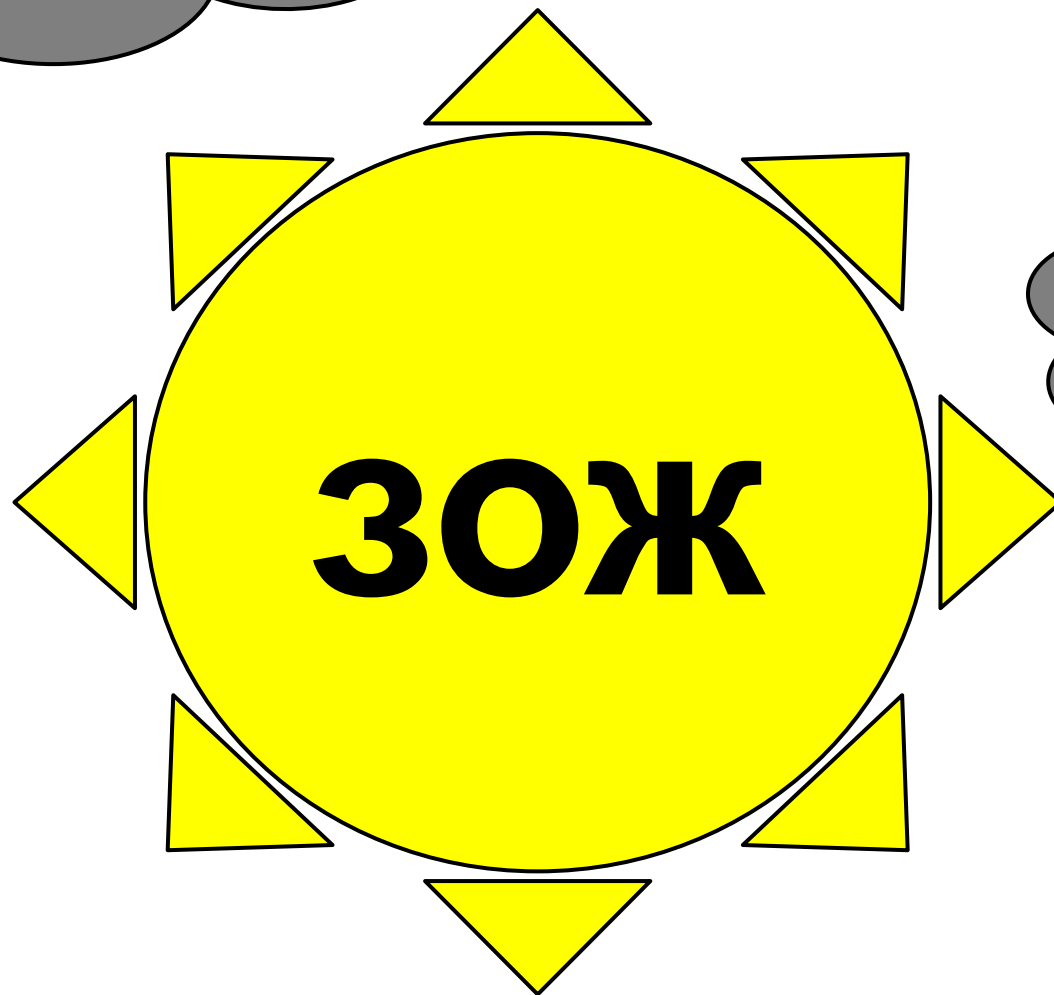


**Что  
такое  
ЗОЖ?**

Употребление  
вредной пищи

Долгие игры за  
компьютером

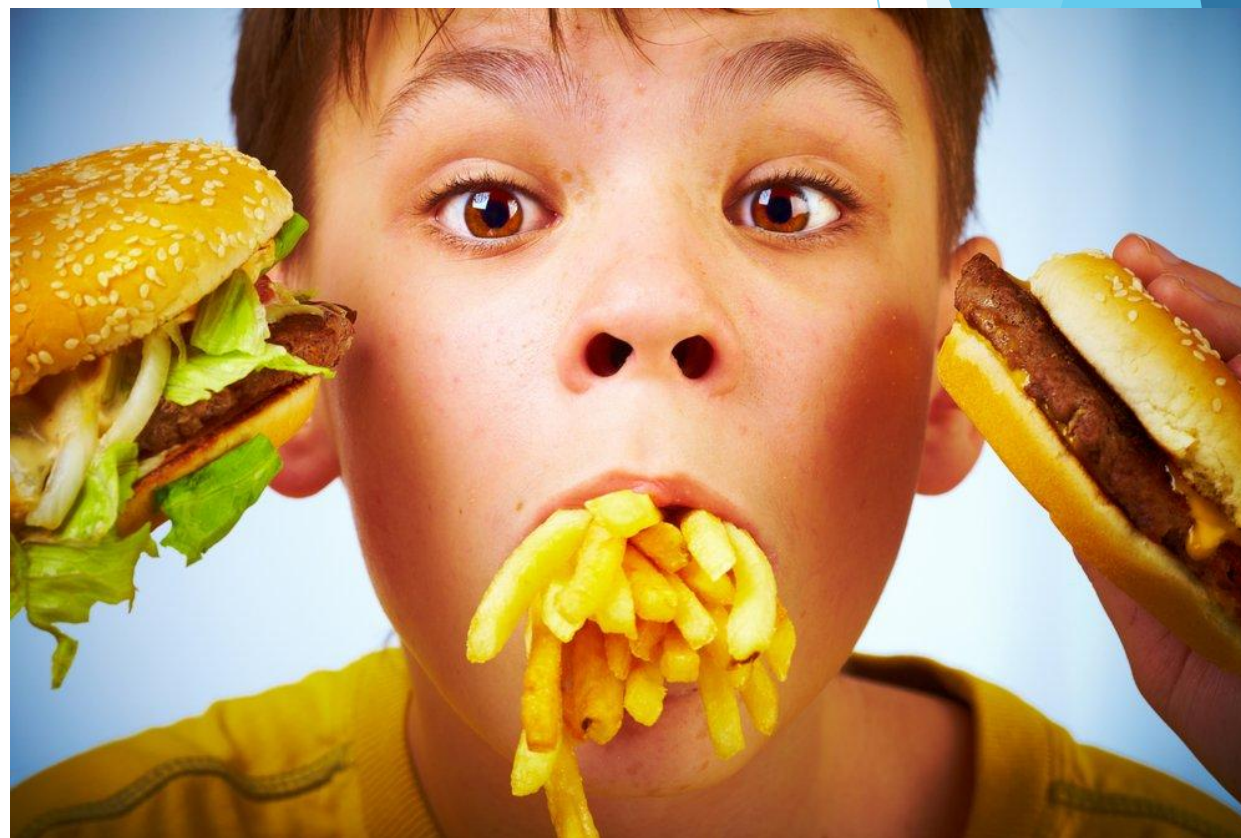


Малая  
активность

# Долгие игры за компьютером



# Употребление вредной пищи



# Малая активность



**Правильное  
питание**

**Личная  
гигиена**

**Занятия  
физкультурой**

**ЗОЖ**

# Правильное питание



# Занятия физкульт





# Личная гигиена



# ЗОЖ

это здоровый образ жизни,  
направленный на  
профилактику заболеваний и  
укрепление здоровья

**ЗОЖ залог  
успеха!**

**Будьте здоровы!**