



# Всероссийская добровольная акция «Не ходи по тонкому льду!»

*Презентация участника акции «Не ходи по тонкому льду»,  
посвящённой детской безопасности в весенне-зимний период,  
ученика 3-б класса МБОУ СОШ №40 г. Липецка Чайникова Михаила*



*С приходом зимы и наступлением холодов на водоемах наблюдается становление перволедья. В это время выходить на поверхность льда крайне опасно. Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.*



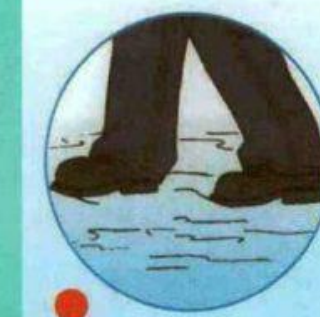


*С ранних лет родители предупреждают детей от опасности, которая может встречаться на пути взросления. И одной из опасностей является тонкий лёд в период зимне-весенних школьных каникул. А ведь детей всегда манят приключения и вопрос: «А что будет, если...?» Хорошо, что в школе перед каникулами учителя проводят инструктаж по безопасному поведению во время каникул на водоёмах. Для безопасной жизнедеятельности надо изучать и знать правила поведения на водоёмах. В зимне-весенний период - это поведение на льду, как вести себя, если провалился под лёд и оказание помощи провалившемуся.*



## Как правильно вести себя на льду:

1. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.
3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
5. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
6. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.





**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы в любую минуту к опасности!**



**Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубоки трещины  
и разломы.**



**Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не  
пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место!**



**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!**



**Осторожно! В этих местах даже в  
сильный мороз тонкий лед!**



**Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только в  
зоне разрешенного перехода!**

7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

8. Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

9. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.

10. Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

11. При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка - 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.

12. Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.



## ***Как быть человеку, провалившемуся под лёд?***

1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.
3. По-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.
4. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.
5. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.



## **Как помочь человеку, если он провалился под лёд?**

1. Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.  
Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
2. Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
3. Сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
4. Если Вы не один, то, лечь на лёд и двигаться друг за другом.
5. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.
6. За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
7. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
8. Осторожно вытащить пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.
9. Доставить пострадавшего в тёплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).
10. Вызвать скорую помощь – 112.

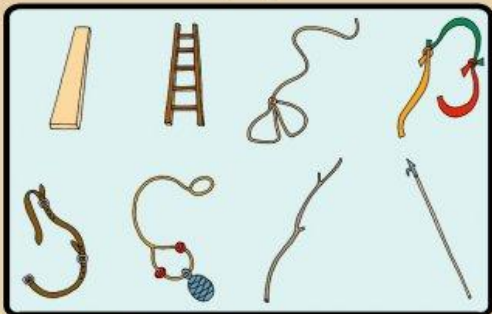




**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

**Окажи первую медицинскую помощь, если помог выбраться человеку из-под льда:**

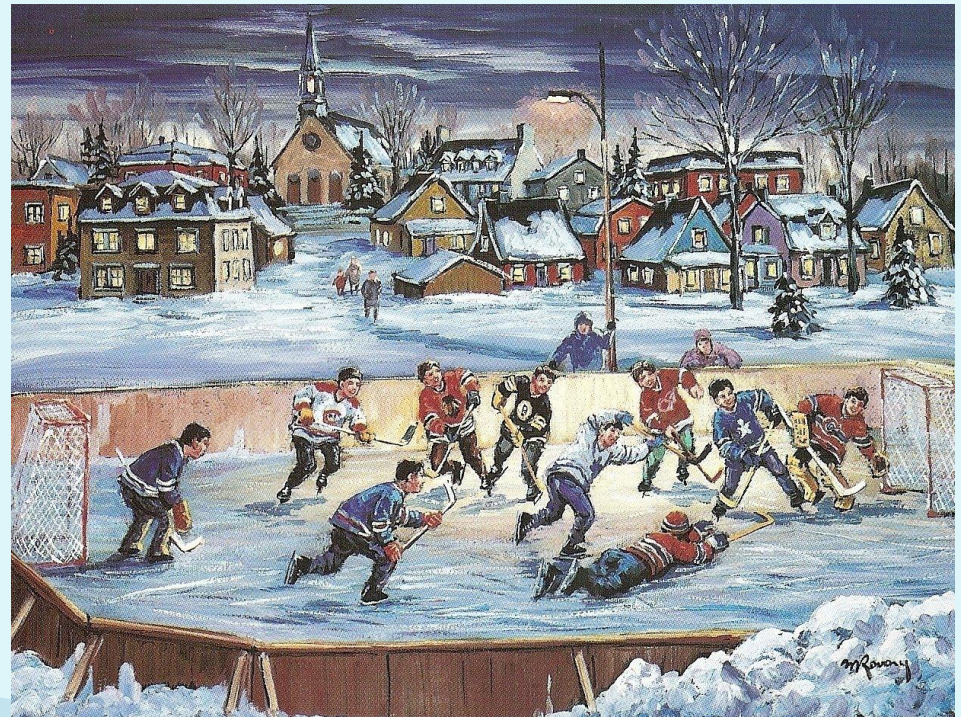
1. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких.
2. Приступить к выполнению искусственного дыхания.
3. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.





## ***Нужно знать каждому, что время безопасного пребывания человека в воде:***

1. При температуре воды  $24^{\circ}\text{C}$  время безопасного пребывания 7-9 часов.
2. При температуре воды  $5-15^{\circ}\text{C}$  - от 3,5 часов до 4,5 часов.
3. Температура воды  $2-3^{\circ}\text{C}$  становится не безопасной для человека через 10-15 мин.
4. При температуре воды минус  $2^{\circ}\text{C}$  ооченение может наступить через 5-8 мин.

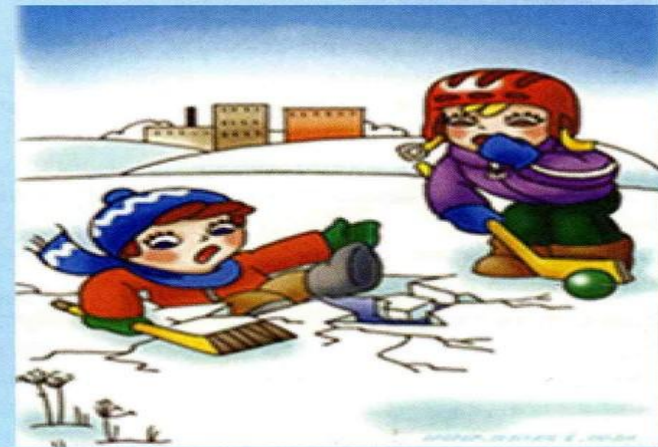


# Ребята! Будьте внимательны!



Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься — придёт беда:  
Зимой холодная вода...

На замёрзших озёрах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасти вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться —  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...



Ура! Весна и ледоход!  
Плывёт, плывёт по речке лёд...  
Глядят ребята там и тут,  
Как льдины по воде плывут.  
Ну чем тебе не корабли?!  
Но нет! — не уходи с земли!  
На лёд коварный не ступай,  
Опасно это — так и знай!  
Такой корабль перевернётся,  
На части может расколоться  
Иль унесёт на центр реки...  
Весной от речки прочь беги!



**Друзья! Идите смело,  
увидев такую табличку!**





**Мальчишки и девчонки!  
Не играйте в опасных местах!**

*Handwritten signature*

**Играйте в  
специально  
предназначен-  
ных местах  
культуры,  
отдыха и  
спорта!**

