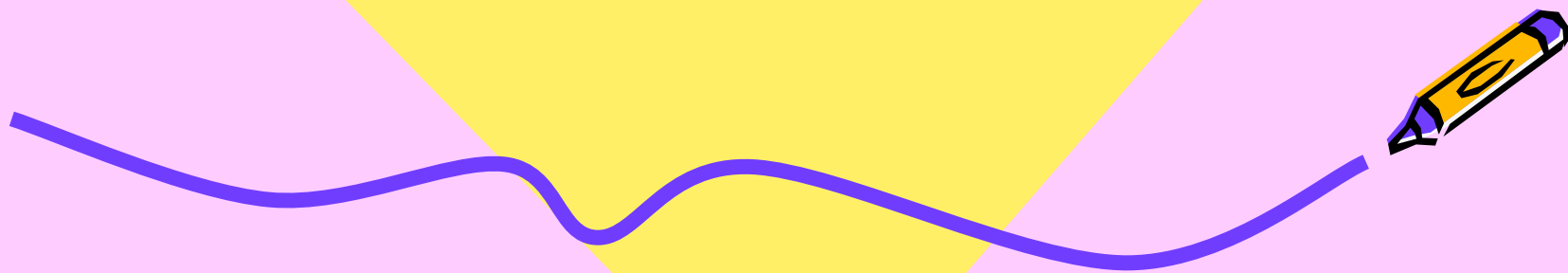


Тема «Мир растений»



Живая природа

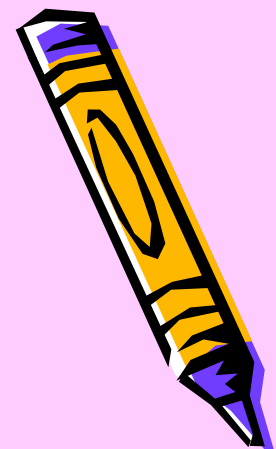
Бактерии

Грибы

Растения

Животные

Люди

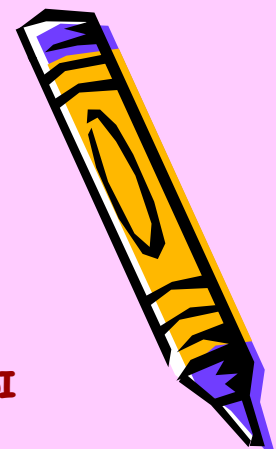


Прочитайте текст.

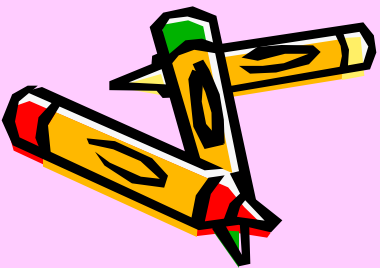
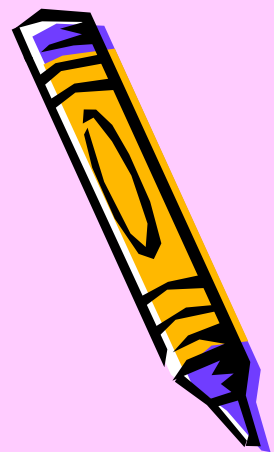
Найдите и исправьте в нём ошибки.

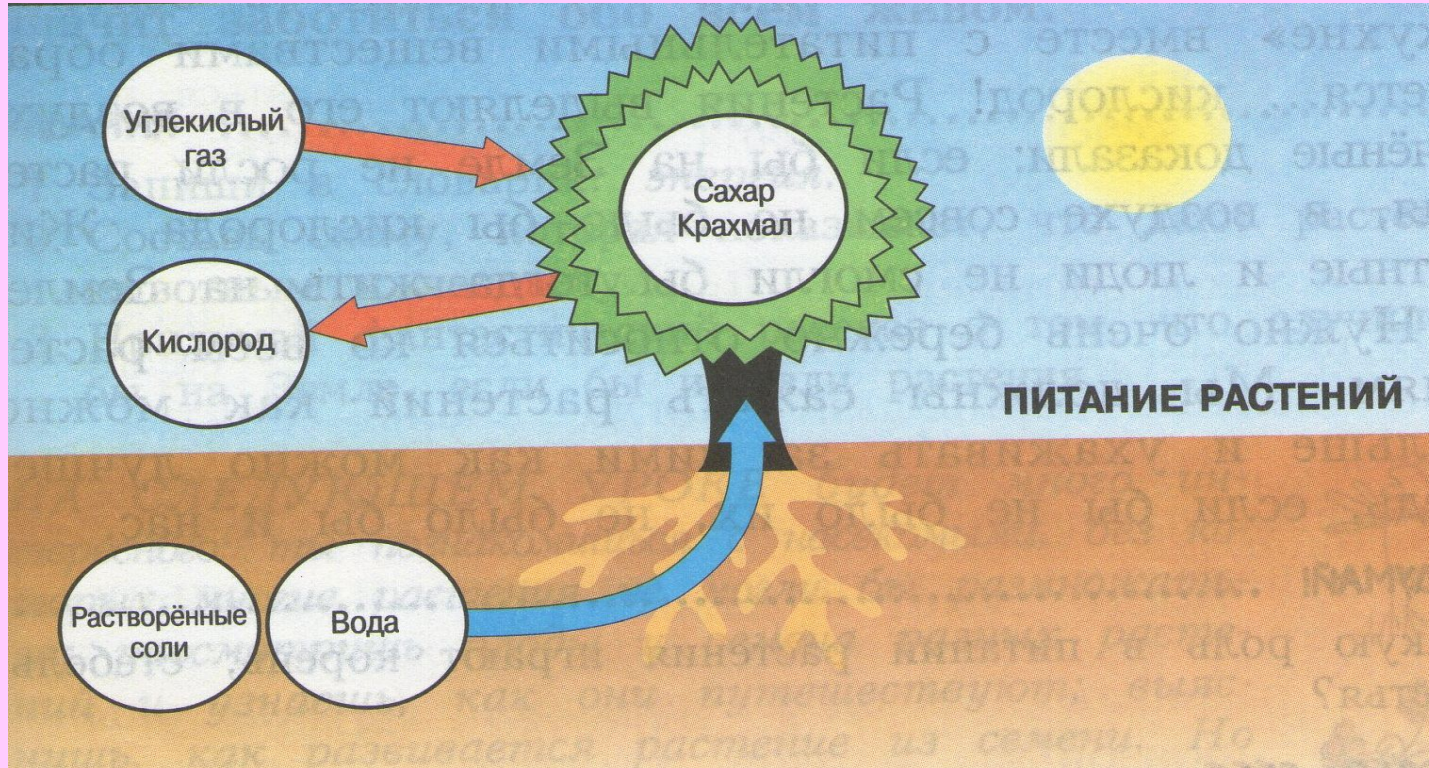
У хвойных растений нет листьев, а есть хвойники. У сосны или лиственницы они всю зиму зелёные. Ранней весной можно увидеть, как цветут хвойные растения. У сосны и ели созревают плоды – шишки. В них находятся семена.

У хвойных растений есть листья- это хвойники. У лиственницы листья опадают осенью. Хвойные растения не цветут. У хвойных растений нет плодов.



*Солнце,
растения,
человек.*



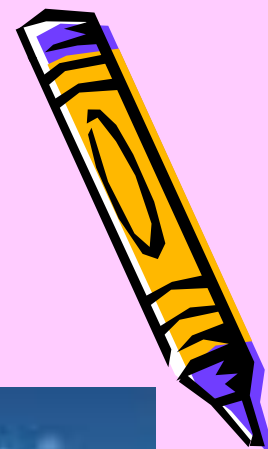


Разгадайте кроссворд

С.С.



Плоды путешествуют



Наши исследования

Аптека под ногами



Шиповник



- **Шиповник** - многолетнее растение, длина растения достигает до 2 метров. Цветки крупные, душистые розового или тёмно красного цвета. Цветёт с мая до июля. Плоды созревают в августе - сентябре. Растёт по берегам рек, на опушках леса, среди кустарников. Плоды шиповника заготавливают в период полной зрелости (недозрелые плоды содержат меньше витаминов С) Плоды шиповника содержат аскорбиновую кислоту, кроме этого в шиповнике содержатся витамины В1 , В2, сахар и многие другие витамины. Витамины, содержащиеся в шиповнике помогают укрепить иммунитет. Из семян шиповника получают масло, его так и называют масло шиповника.
- **Масло шиповника используют наружно, как ранозаживляющее средство, а так же при язвенной болезни желудка.**
- **Рецепт:**
- **На одну столовую ложку измельчённых плодов шиповника залить 1 стаканом кипящей воды. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день.**

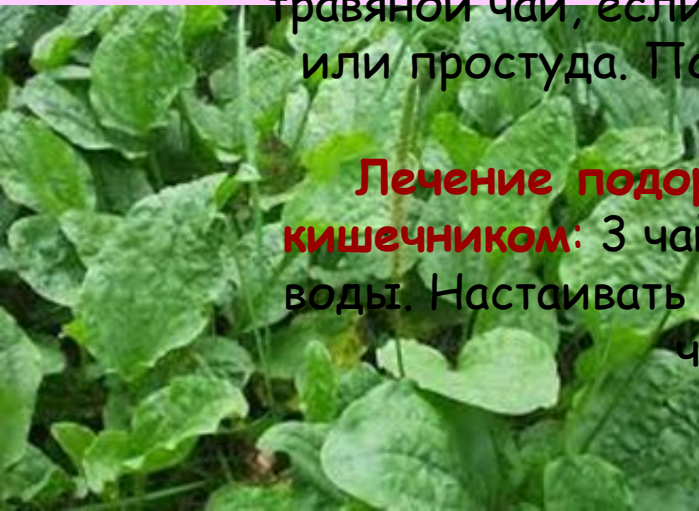


Подорожник

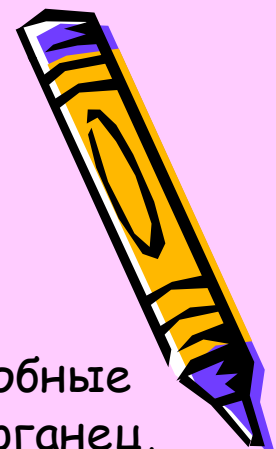


Подорожник-первое средство помощи при разбитых коленях, ссадинах и царапинах. Антисептическое действие подорожника позволяет заменить использование зелёнки и йода. Подорожник также может остановить кровотечения, уменьшает воспаление и снимает боль, препятствует размножению бактерий, убивает микробов. Молодой подорожник используют в пищу., его можно добавлять в салаты. Собирать подорожник надо в летние месяцы и в начале сентября. Лучше всего подорожник собирать в сухие дни, желательно утром, после того, как на листьях высохнет роса. Подорожник можно заварить, настаивать и пить, как травяной чай, если высокая температура,, начинается грипп или простуда. Подорожник можно применять в свежем и засушенном виде.

Лечение подорожником проблем с желудком или кишечником: 3 чайные ложки листьев на 250 мл. кипящей воды. Настаивать подорожник следует долго, не меньше 8 часов, затем можно пить.



Одуванчик



Одуванчик - очень полезное лекарственное растение. Съедобные листья одуванчика содержат витамин С, кальций, калий, марганец, железо и мн. другое. Его листья и корни издавна широко применяются в народной медицине для возбуждения аппетита, как отхаркивающее и мочегонное средство. Сырой сок одуванчика, полученный из листьев и корней, сочетаемый с морковным соком и соком листьев репы, помогает при недугах позвоночника, болезнях костей, а также придаёт крепость зубам. Его также применяют для лечения сахарного диабета, при анемии, малокровии.

При отсутствии аппетита: 2 ч. ложки измельчённого корня залить 1 стаканом холодной кипячёной воды, настаивать 8 часов. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.



Зверобой



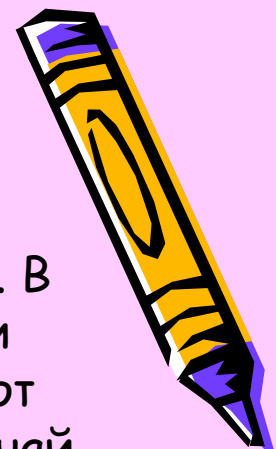
Зверобой - это широко известное в народе растение с ярко-жёлтыми цветками. Его считают излечивающей 99 болезней. Растёт он повсюду, зацветает в июне - августе, Сушат зверобой как и все остальные лекарственные растения в тени. Высушенную траву затем лучше обмолотить, отделив грубые стебли, и сложить в бумажный пакет. Хранить её можно до 3 лет. Зверобой используют при кашле, поносах, для укрепления дёсен. Крепкий настой зверобоя применяют для укрепления дёсен, устранения неприятного запаха изо рта, а так же в качестве противовоспалительного средства.

Его так же используют при заболеваниях сердца, почек, повышает артериальное давление.

1 ст. ложку измельчённой травы зверобоя залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин. О принимать по пол стакана 3 раза в день.



Ромашка

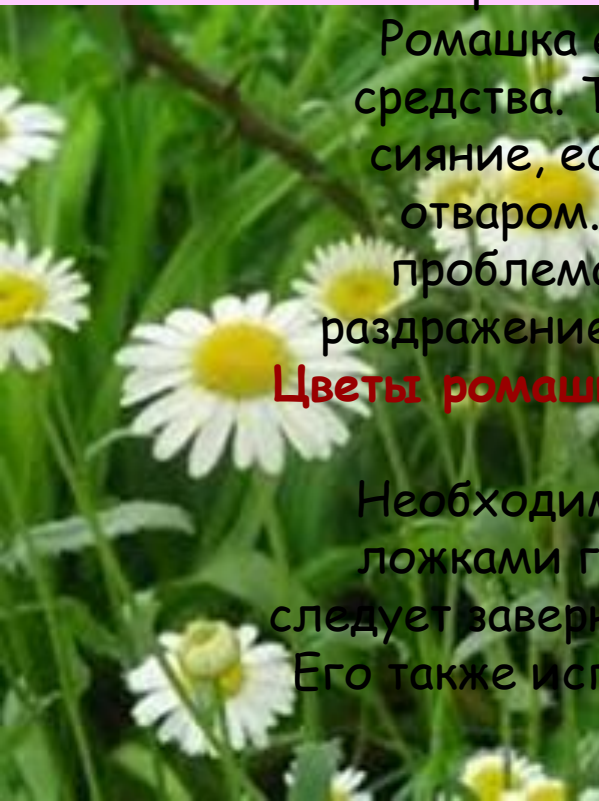


Ромашка - чудодейственное лекарственное растение. В народе она широко применяется успокаивающего и антибактериального средства. Так же она помогает от бессонницы. Его используют в виде чая. Ромашковый чай помогает нормализовать работу желудка. Его следует пить без сахара, трижды в день, перед приёмом пищи. Отвар ромашки также принимают при лечении инфекций ротовой полости.

Ромашка ещё применяется в качестве косметического средства. Так волосы, приобретают красиво золотистое сияние, если регулярно ополаскивать их ромашковым отваром. Применяют ромашку, рекомендуется и при проблемах кожи: цветы ромашки способны снимать раздражение, сухость, делают кожу нежной и бархатистой.

Цветы ромашки способны справиться с многими недугами, если делать из них компрессы.

Необходимо размешать цветов ромашки с 3 столовыми ложками горячей кипячёной водой. Полученную массу следует завернуть в марлю и прикладывать к болевым местам. Его также используют при болях в суставах, ожогах, отёках, фурункулах.



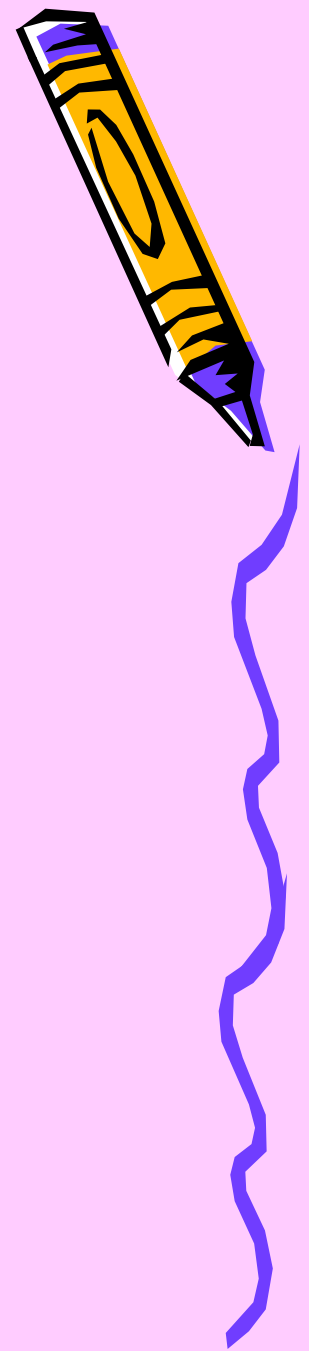
Мята



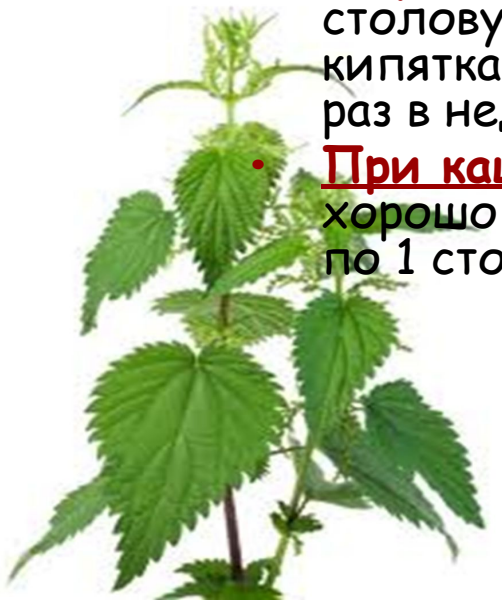
- Мята - многолетнее, душистое, травянистое растение. Побеги, листья, цветки мяты содержат большое количество эфирного масла, сахар, жиры, витамины С. Мята очень популярна, его часто выращивают вблизи дома. Его используют для лечения головных болей, при нервных расстройствах, бессоннице, при простуде и т.д. Листья мяты также используют в кулинарии. Они имеют охлаждающий, приятный вкус и резкий тонкий аромат, вызванным высоким содержанием ментола. Листья мяты добавляют в салаты, супы, мясные блюда. Из свежих измельчённых листьев мяты делают компрессы, маски для лица. Чай из мяты снимает нервозность, раздражительность, улучшает сон.



Крапива



- **Крапива** очень полезна для организма. Крапива используется для лечения многих болезней. Наружно крапиву используют при открытых ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях. В крапиве аскорбиновой кислоты вдвое больше, чем в плодах чёрной смородины. Крапива обладает общеукрепляющими свойствами: она укрепляет иммунитет, защищает организм от кислородной недостаточности.
- **При перхоти или при выпадении волос, после мытья головы и подсушивания волос нужно втереть в кожу головы настой листьев крапивы:** 1 столовую ложку листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1,5 часа и процедить. Применять 1 раз в неделю.
- **При кашле:** корни крапивы мелко нарезать, хорошо проварить в сахарном сиропе. Применять по 1 столовой ложке несколько раз в день.

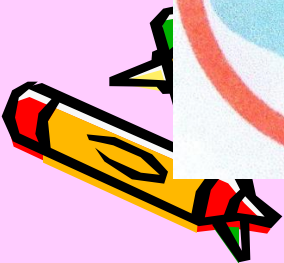


Мальва

Мальва - многолетнее лекарственное растение. Мальва одна из некоторых растений, которая хорошо переносит засуху. Любит солнце, но может погибнуть из-за длительных дождей. Она начинает цвести в июне до сентября. Лечебные свойства мальвы широко известны в медицине. Используют мальву как противовоспалительное и отхаркивающее средство. Настоем ополаскивают горла при ангине., так же его применяют при конъюнктивите и т.д.



Охрана природы



Итог урока:

Дерево, трава, цветок и птица
Не всегда умеют защититься.
Если будут уничтожены они,
На планете мы останемся одни.

-И чтобы такое не случилось, мы должны помогать природе.

Нас много ребята,
Пусть каждый из нас
Хоть кустик для сада
Посадит сейчас.

Спасибо за
внимание

