

ГОЛОЛЕД

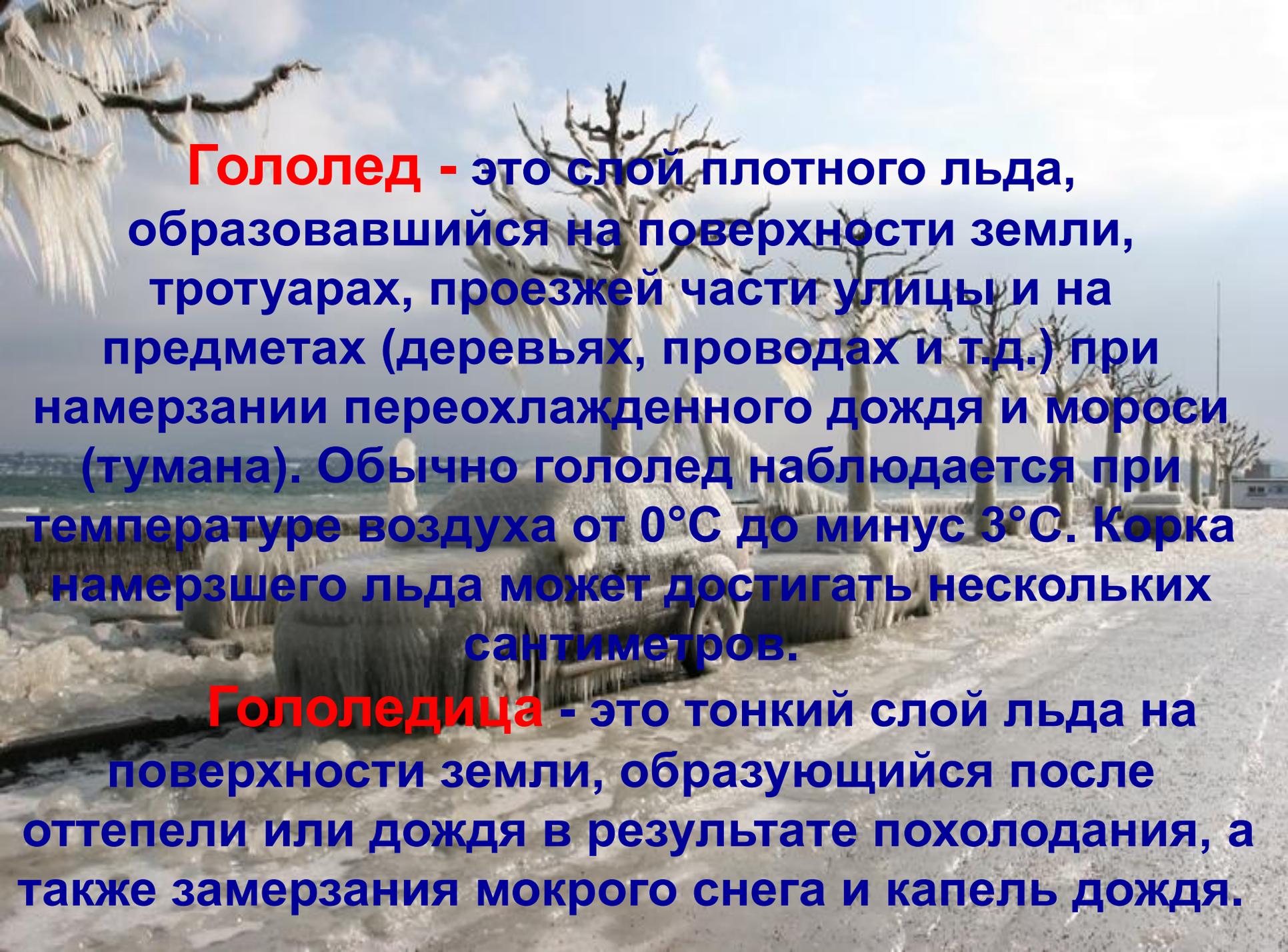
Гололед на земле, гололед, Целый
год напролет, целый год,
Будто нет ни весны, ни лета.

Чем-то скользким одета планета,
Люди, падая, бьются об лед,

Гололед на земле, гололед, Целый год
напролет, целый год...

1966 г.Высоцкий



A photograph of a winter street scene. The trees are bare and heavily laden with ice, creating a white, frosty appearance. A car in the foreground is also covered in a thick layer of ice. The sky is a pale, overcast blue. The overall atmosphere is cold and wintry.

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Корка замерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГОЛОЛЕДУ (ГОЛОЛЕДИЦЕ)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы:

1. Подготовьте малоскользкую обувь,
2. Прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон,
3. На сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту,
4. Можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Обратитесь в
травматологический
пункт или пункт
неотложной
медицинской помощи.
Оформите бюллетень
или справку о травме,
которые могут быть
использованы Вами при
обращении в суд по
месту жительства или
по месту получения
травмы с иском о
возмещении ущерба.



Советы пешеходам

Чтобы избежать падений и травм при гололеде и гололедице, прислушайтесь к советам опытных врачей-травматологов.

1. Слушая сводки Гидрометеоцентра, обращайте внимание не только на данные о градусах, влажности воздуха, скорости и направлении ветра, атмосферном давлении, но и на ключевую фразу: "На дорогах сильная гололедица".



Советы пешеходам

2. В такой день, по возможности, лучше вообще не выходить из дому, ибо, чем меньше вы сделаете шагов по скользкой поверхности, тем меньше вероятность травмы.



Советы пешеходам

- 3.** Передвигаться по льду надо умеючи: на полусогнутых ногах, наклонившись вперед, ноги ставить на всю ступню и слегка расслабить в коленях, идти не торопясь. Руки (или хотя бы одна правая рука) должны быть свободны.



Советы пешеходам



Советы пешеходам

4. Если чувствуете, что падаете, - постарайтесь сгруппироваться и валиться на правый бок, с упором на ладонь и предплечье.



Советы пешеходам

5. Выходите на улицу обязательно в удобной устойчивой обуви.



Гололед толкование и значение сна по соннику Миллера

Если во сне Вы не справляетесь с управлением автомобилем и Вас несет на гололеде, то в реальной жизни сможете добиться своего. Главное, чтобы Вы не испугались возникших препятствий и не отступили. Если Вам приснилось, что в гололед Вы, как в детстве, катаетесь на ногах, то, возможно, Вам давно пора выполнить обещания, данные Вашим близким.

