

Урок окружающего мира 4 класс «Отчего мы иногда болеем?»

Образовательная система
«Школа 2100»

Учитель: Артеева Эльвира Васильевна
МБОУ «Ижемская СОШ»
с. Ижма

**Отчего мы
иногда болеем?**

**Почему одни болеют
часто, а другие - нет?**

Признаки болезни

Причины болезни

**Отчего мы иногда
болеем?**

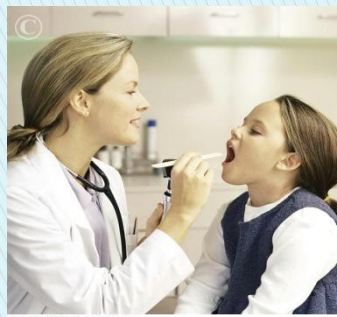
Профилактика

Методы лечения



Признаки болезни

- Вялость
- Бледность
- Повышенная температура
- Кашель
- Чихание
- Боль в горле
- Головная боль
- Утомление

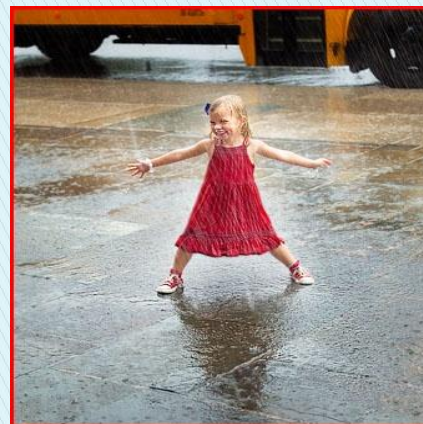


Причины болезни

Возбудители



Переохлаждение



Осложнение



Как передается вирус



через воздух

через пищу

через прикосновение

Микробов великое множество, все они разные. Попав в организм, они начинают быстро размножаться и выделять яды.



Курение



Алкоголизм



Наркомания



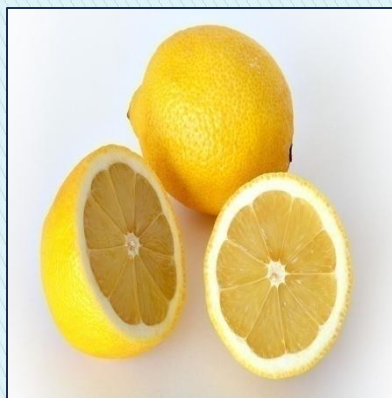
КУРИ, ДЕТКА

твой ребенок будет индивидуальным

**Вредные
ПРИВЫЧКИ**

Методы лечения

- Обращение к врачу
- Постельный режим
- Обильное питье



Почему некоторыми болезнями человек болеет часто, а другими (корь, ветрянка, скарлатина) один раз в жизни?

Клетки организма запоминают возбудителей болезни и обучаются обезвреживать их, второй раз они не допускают этого заболевания.

Эту способность организма называют

ИММУНИТЕТОМ.

Я прививок! не боюсь!



Как защитить себя
от инфекционных
болезней?

- Закаляться.
- Вести здоровый образ жизни.
- Делать прививки.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?



В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни.

Профилактика болезней

Правильное питание

Соблюдение режима

Закаливание

Употребление витаминов

Занятие спортом

Профилактические прививки

Отказ от вредных привычек

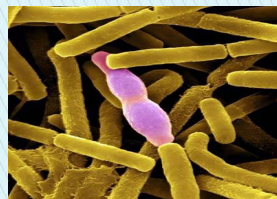


Чаще всего мы заболеваем в



местах.

Там где больше



Мы чувствуем что наш организм



Нам хочется



, и повышается



(есть другие признаки), поэтому лучше сразу

вызвать



Помни, что заразиться можно через



Чаще всего мы заболеваем в **общественных** местах. Там где больше **бактерий и вирусов**. Мы чувствуем, что наш организм **ослаб**. Нам хочется **спать**, и повышается **температура**, (есть другие признаки), поэтому лучше сразу **вызвать врача** .

Помни, что заразиться можно через **грязные руки, несвежие продукты, воду, насекомых**.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Спасибо за внимание!