

# Урок окружающего мира 4 класс «Отчего мы иногда болеем?»

Образовательная система  
«Школа 2100»

Учитель: Артеева Эльвира Васильевна  
МБОУ «Ижемская СОШ»  
с. Ижма

**Отчего мы  
иногда болеем?**

**Почему одни болеют  
часто, а другие - нет?**

**Признаки болезни**

**Причины болезни**

**Отчего мы иногда  
болеем?**

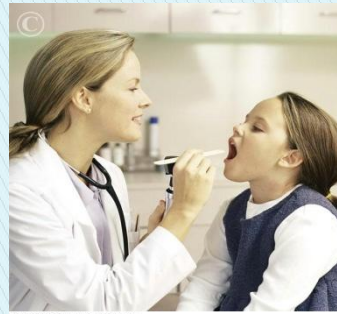
**Профилактика**

**Методы лечения**



# Признаки болезни

- Вялость
- Бледность
- Повышенная температура
- Кашель
- Чихание
- Боль в горле
- Головная боль
- Утомление



# Причины болезни

Возбудители



Переохлаждение



Осложнение



# Как передается вирус



**через воздух**

**через пищу**

**через прикосновение**

Микробов великое множество, все они разные. Попав в организм, они начинают быстро размножаться и выделять яды.



**Курение**



**Алкоголизм**



**Наркомания**



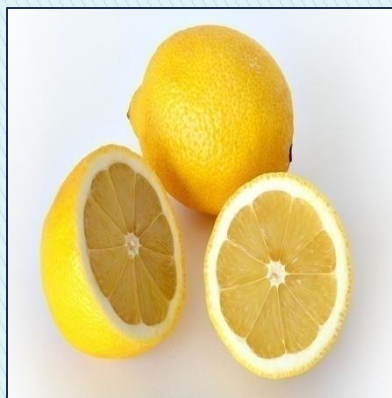
**КУРИ, ДЕТКА**

твой ребенок будет индивидуальным

**Вредные  
ПРИВЫЧКИ**

# Методы лечения

- Обращение к врачу
- Постельный режим
- Обильное питье





**Почему некоторыми болезнями человек болеет часто, а другими ( корь, ветрянка, скарлатина) один раз в жизни?**

Клетки организма запоминают возбудителей болезни и обучаются обезвреживать их, второй раз они не допускают этого заболевания.

Эту способность организма называют

**ИММУНИТЕТОМ.**

# Я прививок! не боюсь!



Как защитить себя  
от инфекционных  
болезней?

- Закаляться.
- Вести здоровый образ жизни.
- Делать прививки.

## ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?



В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни.

# Профилактика болезней

Правильное питание

Соблюдение режима

Закаливание

Употребление витаминов

Занятие спортом

Профилактические прививки

Отказ от вредных привычек

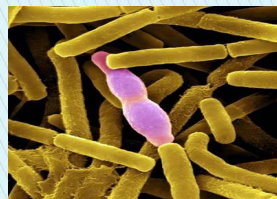


Чаще всего мы заболеваем в



местах.

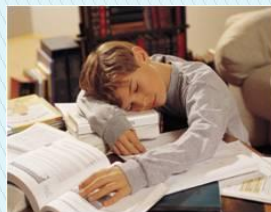
Там где больше



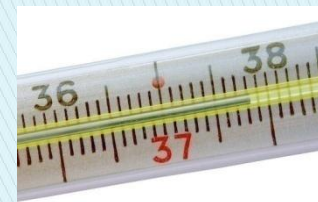
Мы чувствуем что наш организм



Нам хочется



, и повышается



(есть другие признаки), поэтому лучше сразу

вызвать



Помни, что заразиться можно через



Чаще всего мы заболеваем в **общественных** местах. Там где больше **бактерий и вирусов**. Мы чувствуем, что наш организм **ослаб**. Нам хочется **спать**, и повышается **температура**, (есть другие признаки), поэтому лучше сразу **вызвать врача** .

Помни, что заразиться можно через **грязные руки, несвежие продукты, воду, насекомых**.



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Спасибо за внимание!**