

# **ДАРЫ ОСЕНИ**

**(Загадки – овощи и  
фрукты)**

**Учитель общего начального  
образования  
МБОУ СОШ № 50, г. Слюдянки  
Иркутской области  
Белюк Светлана Борисовна**



# ОСЕННИЕ ПРИМЕТЫ!

**Тёплый и сухой сентябрь сулит поздний приход зимы.**

**Нестабильная и ненастная осень к дождливой весне.**

**Излишне холодный сентябрь предвещает раннее таяние снега весной.**

**Если грибов осенью почти нет, зато орехов вдоволь,**

**значит зима будет очень суровой.**

**Присмотритесь к берёзам. Если они начинают**



# ПОСЛОВИЦЫ ПРО

**ОСЕНЬ** мелко сеется, да долго тянется.

Осенний мороз не выдавит слёз, а зимние морозы — из глаз

слёзы.

Осенняя ночь на двенадцати подводах едет.

Осень — перемен восемь.

Осень велика, зима долга.

Осень говорит: «Гнило», весна: «Мило, лишь бы было».

Осень говорит: «Я поля упряжу», весна говорит: «Я ещё погляжу».

Осень идёт и за собою дождь ведёт.

Осень прикажет, весна своё скажет



# ЗАГАДК

Несу я урожаи, поля вновь  
засеваю,  
Птиц к югу отправляю, деревья  
раздеваю,  
Но не касаюсь сосен и ёлочек, я ...

осень

Тучи нагоняет,  
Воет, задувает.  
По свету рыщет,  
Поёт да свищет.

ветер

И

Без пути и без дороги  
Ходит самый длинноногий,  
В тучах прячется во мгле,  
Только ноги на земле.

дождь

Листья жёлтые летят,  
Падают, кружатся,  
И под ноги просто так  
Как ковёр ложатся!  
Что за жёлтый снегопад?  
Это просто ...

листопад



# ОВОЦИ И





# **ПОЛЬЗА ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ**

**В овощах и фруктах много воды, поэтому они одновременно утоляют и голод, и жажду. К тому же, они усваиваются очень быстро. Поэтому это оптимальный вариант для быстрого заряда бодрости. Потому диетологи рекомендуют есть на завтрак фрукты.**

**Именно в овощах и фруктах содержатся витамины, которые необходимы для нормальной работы организма. Никакие химические препараты не в состоянии их заменить, ведь они не могут полностью усвоиться. А вот витамины из фруктов и овощей усваиваются 100%**



**Праздник урожая  
Осень скверы украшает  
Разноцветною листвою.  
Осень кормит урожаем  
Птиц, зверей и нас с  
тобой.**

**И в садах, и в огороде,  
И в лесу, и у воды  
Приготовила природа  
Всевозможные плоды.**

**Т.**

**Бокова**

**Синий мундир, белая подкладка,  
В середине - сладко.  
слива**

**Само с кулачок, красный бочок,  
Потрогаешь - гладко, откусишь -  
сладко.  
яблоко**





Что за фрукт поспел в  
садочке?

Кость внутри, в веснушках  
щечки.

Прилетел к нему рой ос —

Сладок мягкий...

Жарким солнышком  
абрикос  
согрет,

В шкурку, как в броню,  
одет.

Удивит собою нас

Толстокожий...

Этот плод едва обнимешь, если слаб, то не  
ананас  
поднимешь,

На куски его порежь, мякоть красную поешь.

арбуз

Знают этот фрукт детишки,

Любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран

В тропиках растёт...

банан

На шнурочке -

стебелёчке

Сладких ягод груда

На большое блюдо.

виноград

Маленькая печка с красными  
угольками.

гранат

Желтый цитрусовый плод

В странах солнечных

растёт.

Но на вкус кислейший он,

А зовут его...

лимон

Плод этот сладкий

И круглый, и гладкий.

Внутри он душистый

Снаружи пушистый.

персик



Сто одежек -  
Все без застёжек.  
капуста

Она прячется от солнца  
Под кустом в глубокой  
норке,  
Бурая – не мишка,  
В норке - но не мышка.  
картошка

Сидит дед во сто шуб одет,  
Кто его раздевает,  
Тот слезы проливает.  
лук

Это вовсе не игрушка -  
Ароматная...  
петрушка

За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволок.  
На ощупь - очень гладкая,  
На вкус - как сахар  
сладкая.  
морковь

Я длинный и зеленый, вкусен я  
солёный,  
Вкусен и сырой. Кто же я такой?  
огурец

Он бывает, дети, разный –  
Желтый, травяной и красный.  
То он жгучий, то он сладкий,  
Надо знать его повадки.  
А на кухне – глава специй!  
Угадали? Это...  
перец



Как на нашей грядке  
Выросли загадки  
Сочные да крупные,  
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
К осени краснеют.  
помидоры

Щеки розовые, нос белый,  
В темноте сижу день целый.  
А рубашка зелена,  
Вся на солнышке она.  
редиска

Кругла, а не луна, бела, а не  
бумага,  
с хвостиком, а не мышь.  
репа

В огороде - желтый мяч,  
Только не бежит он  
вскачь,  
Он как полная луна,  
Вкусные в нем семена.  
тыква

В огороде хоть росла,  
Знает ноты соль и фа.  
фасоль

Над землей трава,  
Под землей бордовая голова.  
свёкла

Маленький и горький, луку -  
брат.  
чеснок



# ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ :

[vseprimety.ru/primety-oseni](http://vseprimety.ru/primety-oseni)

[www.nastol.com.ua/autumn](http://www.nastol.com.ua/autumn)

[www.baby.ru/blogs/post/89381996-22801549](http://www.baby.ru/blogs/post/89381996-22801549)

<https://deti-online.com/zagadki/zagadki-ovoschi-frukty>

[kladraz.ru/stihi-dlja-detei/stihi-pro-urozhai.htm](http://kladraz.ru/stihi-dlja-detei/stihi-pro-urozhai.htm)

