




**Лекарственные  
растения.**

# РАСТЕНИЯ И МЕДИЦИНА В ПРОШЛОМ

Ещё с незапамятных времён люди изучая свойства растений, использовали лекарственные сборы, отвары для оздоровления.





# КАК ЛЮДИ УЗНАЛИ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ СВОЙСТВАХ РАСТЕНИЙ.

В прошлом люди лечились только травами. Как же первобытный человек открыл лечебные свойства растений? Первые травники замечали, какие травы едят животные, когда болеют. Они пробовали действие этих трав на себе.

Опытным путем ошибок и открытий древние лекари узнавали, что приносит вред, а что спасает. Если кто-нибудь выздоравливал, поев листьев одного растения, то оно и дальше использовалось при подобных недомоганиях.

**А когда у поевшего корешков другого растения появлялась сыпь, эту траву обходили за версту. В конце концов, первобытные люди узнали о действии многих трав: что помогает заснуть, а что - проснуться, как лечить боль в желудке и чем помазать обожженную на солнце кожу.**

**В Европе первое исследование по применению трав в лечебных целях было проведено в первом веке нашей эры греческим врачом по имени Диоскорид.**



# Виды лекарственных растений





# Ромашка

Ромашка аптечная помогает справиться с простудой, насморком, ангиной, сердечными заболеваниями.

# аптечная

Цветы аптечной ромашки используются в виде настоев, отваров, лосьонов.



# ***Валериан***

**Валериана** в переводе с латыни означает «**быть здоровым**». Именно **а** валериана с чудодейственным корнем известна как растение, дающее силы. Травя оказывает успокаивающее, болеутоляющее действие. Это превосходное средство от бессонницы.

# Облепиха.



**Облепиха едва ли не самое полезное растение на земле. Ее плоды богаты витаминами, сахарами, фитонцидами. Ягоды также содержат микро- и макроэлементы: железо, кальций, магний, натрий, калий, фосфор.**



НЕ БОЛЕЙ.



\*\*\*\*  
\*\*\*\*  
\*\*\*\*

*Росинка*

BEVA



**Спасибо за  
внимание!**