

The background features a vibrant blue and white color scheme. In the upper left, several blue butterflies of various sizes are depicted in flight. Below them, a green and blue globe of the Earth is shown. In the lower left corner, a white daisy with a yellow center and green leaves is visible. The bottom half of the image is dominated by flowing, abstract blue and white lines that create a sense of movement and depth. The overall composition is clean and modern.


# Лекарственные растения.

# РАСТЕНИЯ И МЕДИЦИНА В ПРОШЛОМ

Ещё с незапамятных времён люди изучая свойства растений, использовали лекарственные сборы, отвары для оздоровления.







# **КАК ЛЮДИ УЗНАЛИ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ СВОЙСТВАХ РАСТЕНИЙ.**

**В прошлом люди лечились только травами. Как же первобытный человек открыл лечебные свойства растений? Первые травники замечали, какие травы едят животные, когда болеют. Они пробовали действие этих трав на себе.**

**Опытным путем ошибок и открытий древние лекари узнавали, что приносит вред, а что спасает. Если кто-нибудь выздоравливал, поев листьев одного растения, то оно и дальше использовалось при подобных недомоганиях.**

**А когда у поевшего корешков другого растения появлялась сыпь, эту траву обходили за версту. В конце концов, первобытные люди узнали о действии многих трав: что помогает заснуть, а что - проснуться, как лечить боль в желудке и чем помазать обожженную на солнце кожу.**

**В Европе первое исследование по применению трав в лечебных целях было проведено в первом веке нашей эры греческим врачом по имени Диоскорид.**



# Виды лекарственных растений







# Ромашка

Ромашка аптечная помогает справиться с простудой, насморком, ангиной, сердечными заболеваниями.

# аптечная

Цветы аптечной ромашки используются в виде настоев, отваров, лосьонов.



# ***Валериан***

Валериана в переводе с латыни означает «**быть здоровым**». Именно **а** валериана с чудодейственным корнем известна как растение, дающее силы. Трава оказывает успокаивающее, болеутоляющее действие. Это превосходное средство от бессонницы.

# Облепиха.



**Облепиха едва ли не самое полезное растение на земле. Ее плоды богаты витаминами, сахарами, фитонцидами. Ягоды также содержат микро- и макроэлементы: железо, кальций, магний, натрий, калий, фосфор.**



НЕ БОЛЕЙ.



\*\*\*\*  
\*\*\*\*  
\*\*\*\*

*Росинка*

BEVA



Спасибо за  
внимание!