

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Солнечная средняя общеобразовательная школа»



## **«Лук на подоконнике и на шкафу»**

4 класс

Руководитель: Черкова Н.В.

# Цель исследования

- узнать, где лук растет лучше:  
на подоконнике или на шкафу.



# Задачи:

- -Расширить знания о луке и его полезных свойствах.
- -Провести наблюдения за ростом и развитием лука.

# Гипотеза:

- на окне и на шкафу можно быстро вырастить хороший лук.













# Лук на подоконнике



# Дружная семейка



# Состав лука

## Фитонциды

*(природный антибиотик)*

*уничтожают микроорганизмы,  
подавляют их рост и развитие*

## Минералы

- кальций
- магний
- железо
- фосфор и др.

## Витамины

**A**

*стимулирует нормальную  
деятельность надпочечников,  
щитовидной железы и печени*

**B1**

*положительно влияют на  
функционирование органов*

**B2**

*пищеварения, на сердечно-  
сосудистую систему*

**C**

*предохраняют организм от  
инфекционных заболеваний и  
способствуют повышению  
иммунитета*

# ЛУК

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ЛУК – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТСУТСТВИЕМ АППЕТИТА ИЛИ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ.

КРОМЕ ТОГО, ЛУК ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ АСТМЫ, АЛЛЕРГИЧЕСКОГО БРОНХИТА, КАШЛЯ И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ЛУК – ЭТО ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ АНТИОКСИДАНТ, ПОМОГАЮЩИЙ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ, А ТАКЖЕ ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ.

# Применение лука в народной медицине















СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ