

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Солнечная средняя общеобразовательная школа»



«Лук на подоконнике и на шкафу»

4 класс

Руководитель: Черкова Н.В.

Цель исследования

- узнать, где лук растет лучше:
на подоконнике или на шкафу.



Задачи:

- -Расширить знания о луке и его полезных свойствах.
- -Провести наблюдения за ростом и развитием лука.

Гипотеза:

- на окне и на шкафу можно быстро вырастить хороший лук.











Лук на подоконнике



Дружная семейка



Состав лука

Фитонциды

(природный антибиотик)

*уничтожают микроорганизмы,
подавляют их рост и развитие*

Минералы

- кальций
- магний
- железо
- фосфор и др.

Витамины

A

*стимулирует нормальную
деятельность надпочечников,
щитовидной железы и печени*

B1

*положительно влияют на
функционирование органов*

B2

*пищеварения, на сердечно-
сосудистую систему*

C

*предохраняют организм от
инфекционных заболеваний и
способствуют повышению
иммунитета*

ЛУК

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ЛУК – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТСУТСТВИЕМ АППЕТИТА ИЛИ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ.

КРОМЕ ТОГО, ЛУК ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ АСТМЫ, АЛЛЕРГИЧЕСКОГО БРОНХИТА, КАШЛЯ И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ЛУК – ЭТО ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ АНТИОКСИДАНТ, ПОМОГАЮЩИЙ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ, А ТАКЖЕ ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ.

Применение лука в народной медицине













СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ