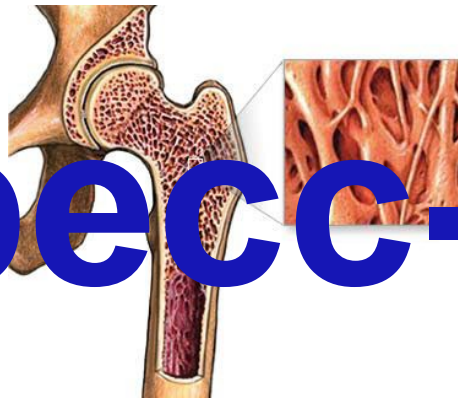
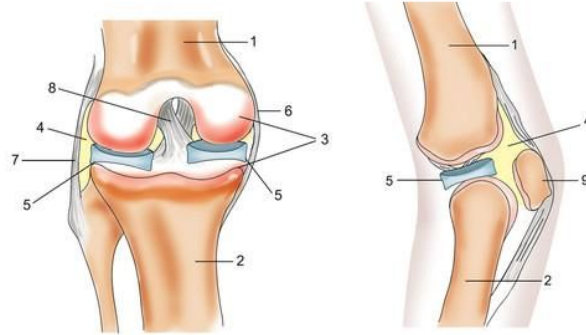
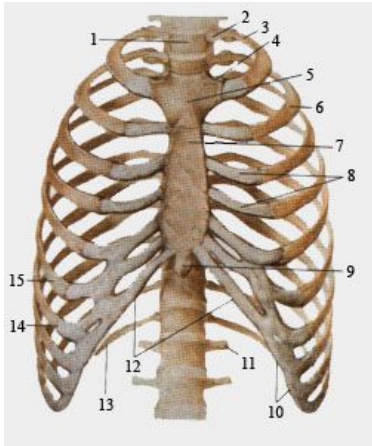




Тема: «Мышцы и движение!»

Французский врач
Симон Андре Тиссо *300*
лет назад говорил:
«Движение может по
своему действию
заменить любое
лечебное средство, но
все лечебные средства
мира не могут заменить
действия движения.»

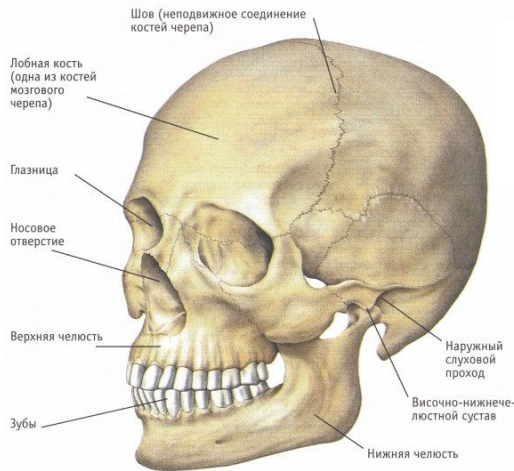




Экспресс-опрос



Кости правой стопы: вид сбоку



1 П О З В О Н О Ч Н И К

2 П Р Е Д П Л Е Ч Ь Е

3 Б Е Д Р О

4 Р Е Б Р О

5 Л О П А Т К А

6 С У С Т А В

Г О Л Е Н Ь

7

8 П Л Е Ч О



З - зарядка, закаливание, зубной врач

Д - диета

О - отдых

Р - режим, расческа, ракетка

О - отдых

В - вода, витамины, врач

Ь

Е - еда





Здоровье дороже богатства.

Ум да здоровье всего дороже.

В здоровом теле здоровый дух.

Чистота — залог здоровья.

Здоровому врач не нужен.

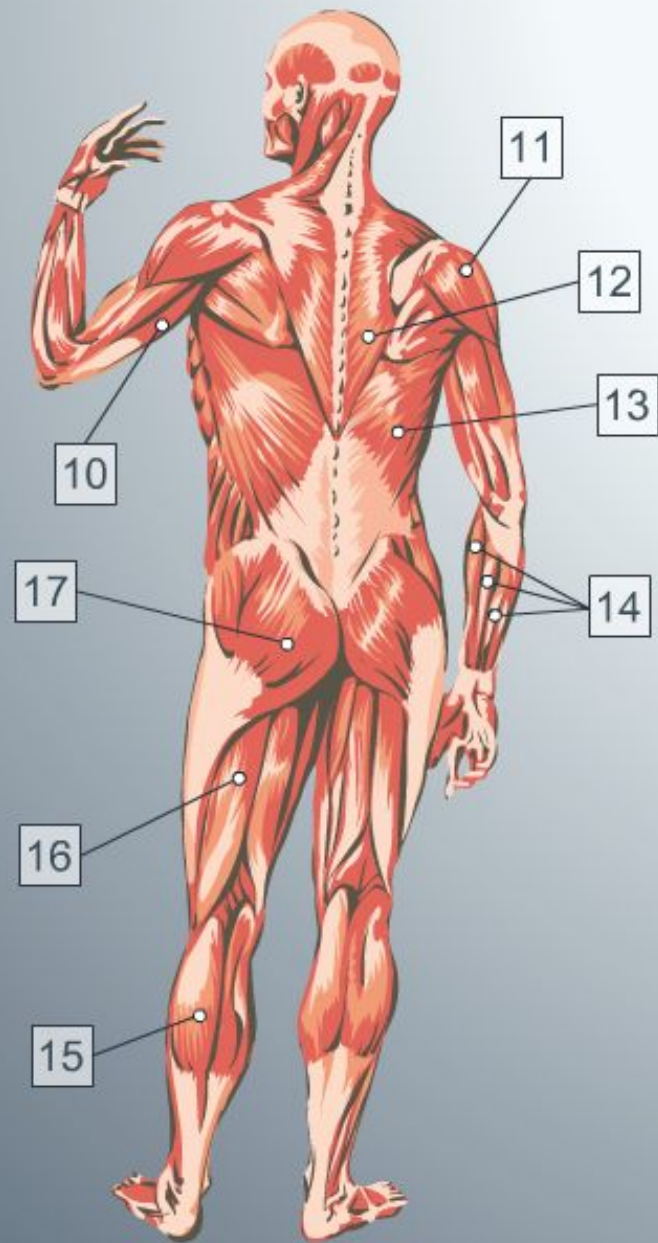
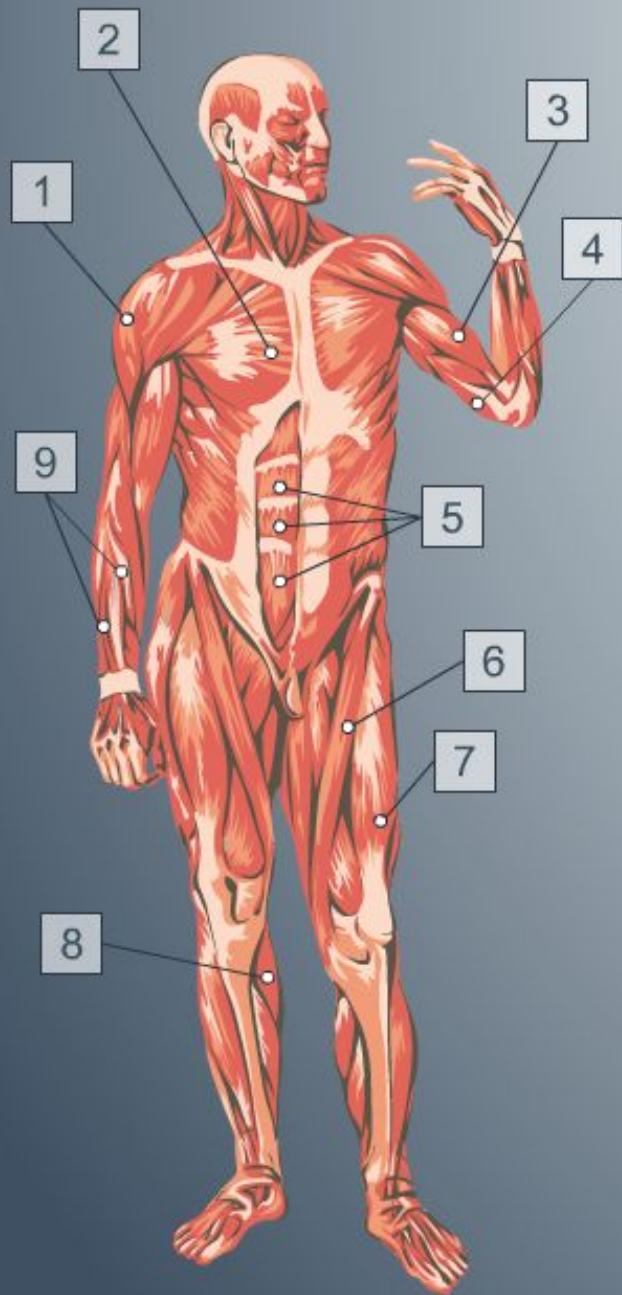
Курить — здоровью вредить.

Здоровье сгубишь — новое не купишь.



РЕНТГЕН



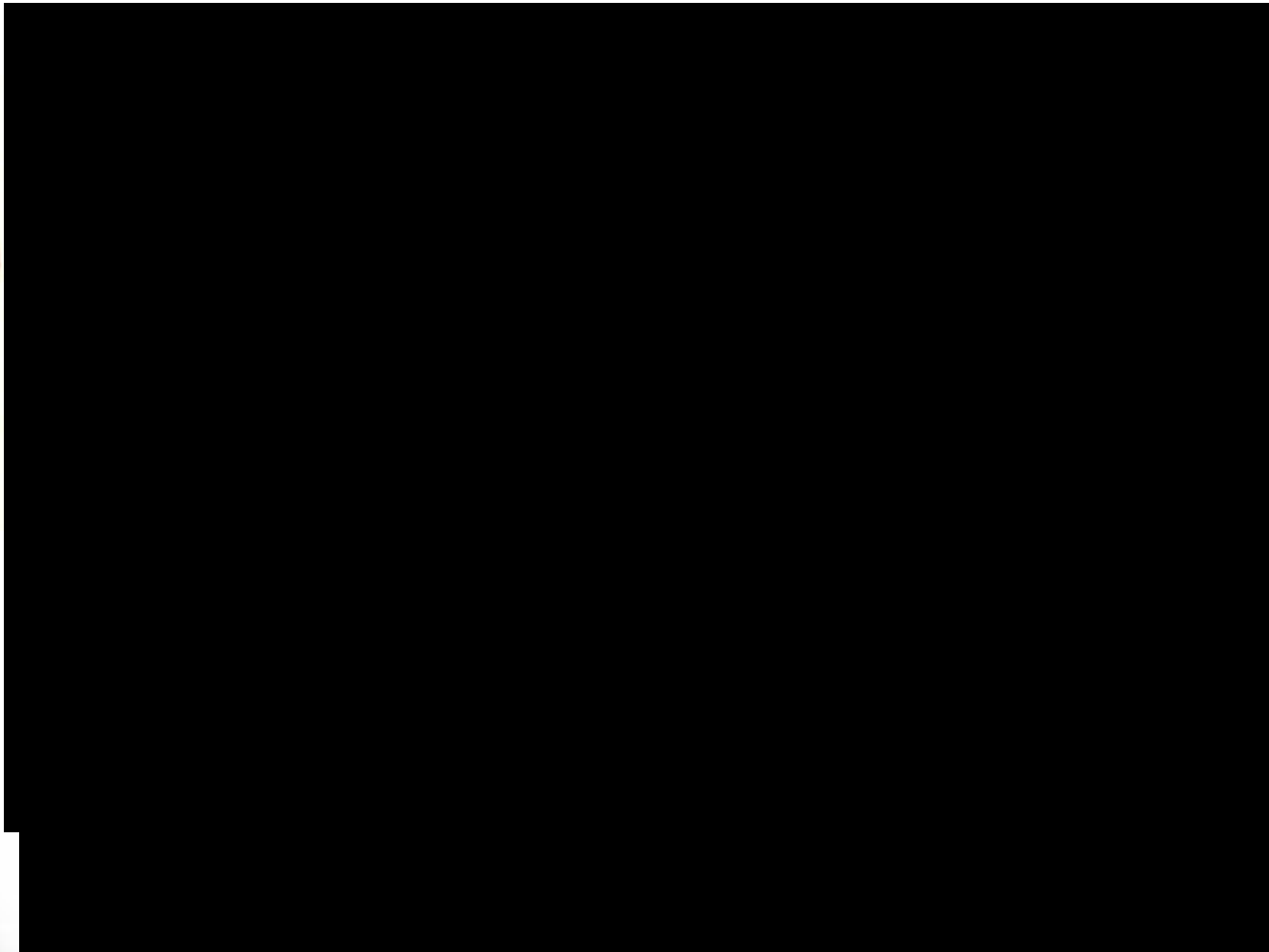
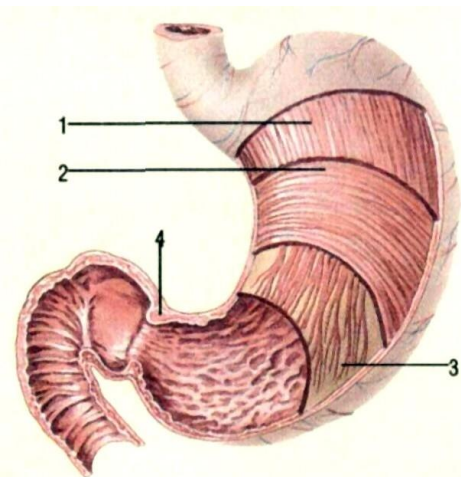


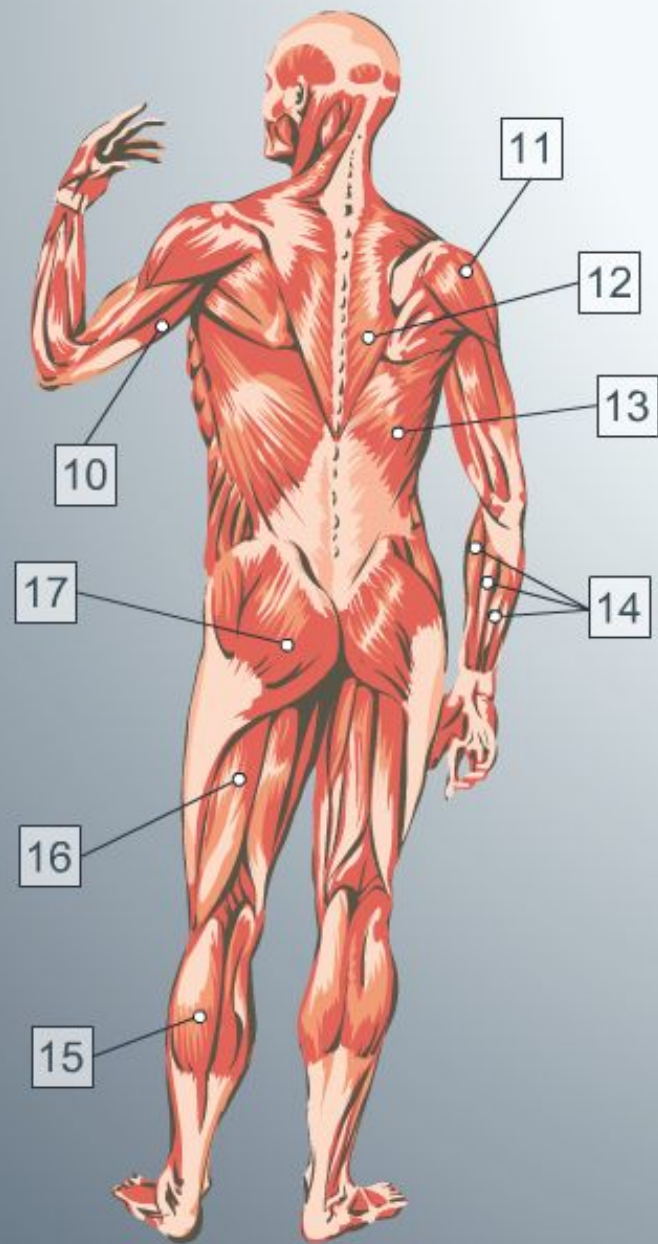
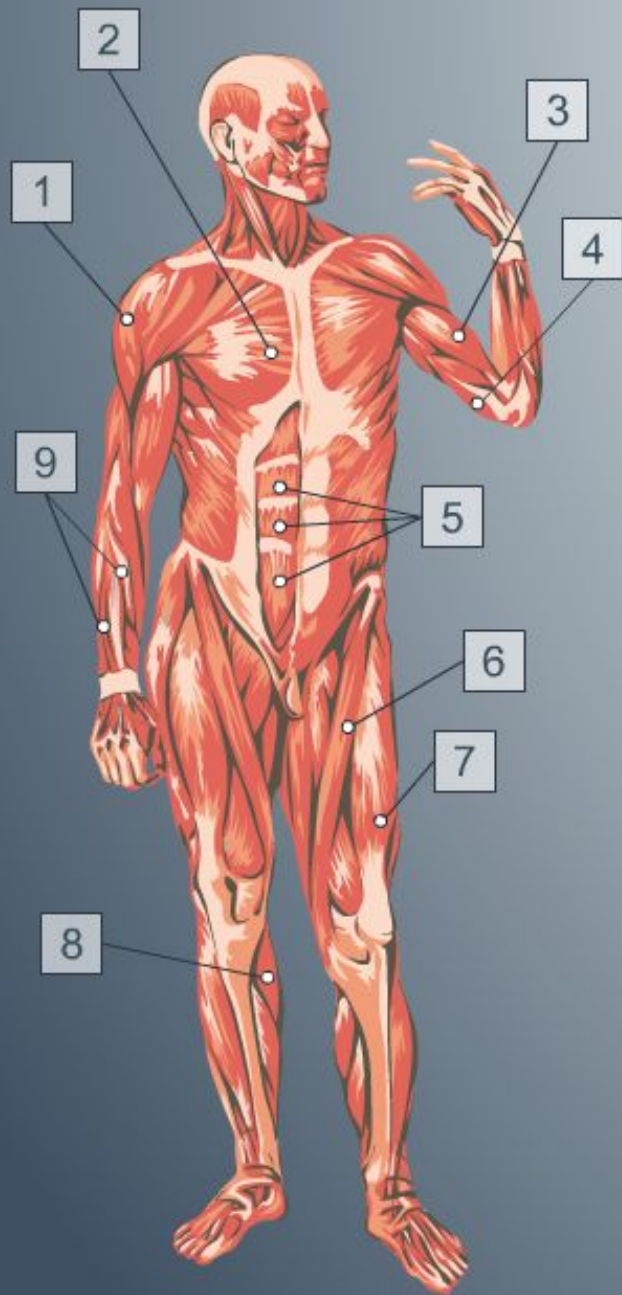


A close-up photograph of a person's muscular arm, flexed at the elbow. A yellow measuring tape is wrapped around the forearm, held in place by the person's hand. The tape shows measurements in centimeters, with numbers like 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, and 23 visible. The background is a plain, light-colored wall.

Практическая работа









Лотта

Фигура, замри!

6-8

СПОРТ

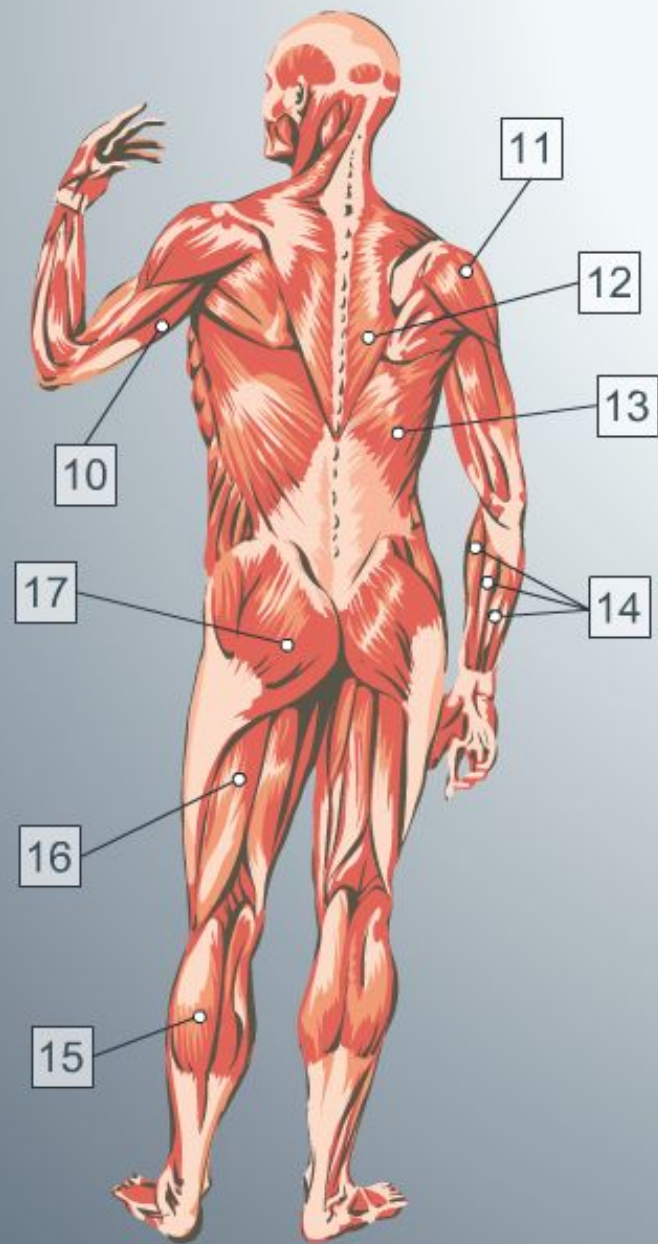
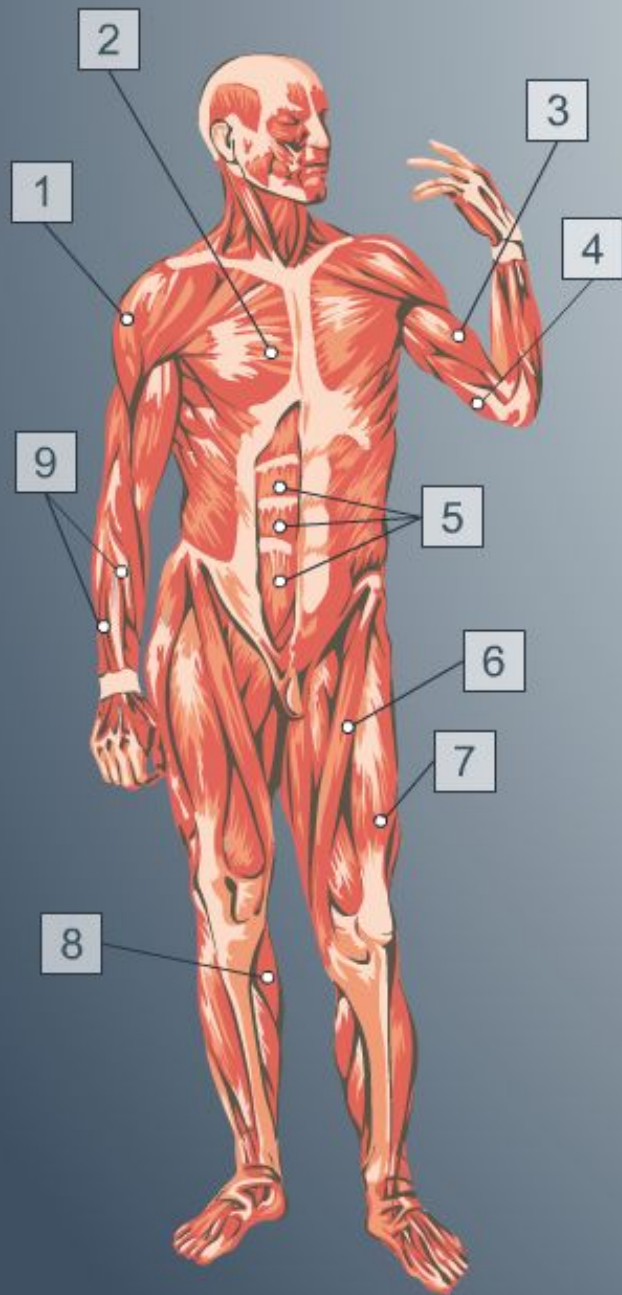
Аваровый футбол

СПОРТ

СПОРТ

СПОРТ





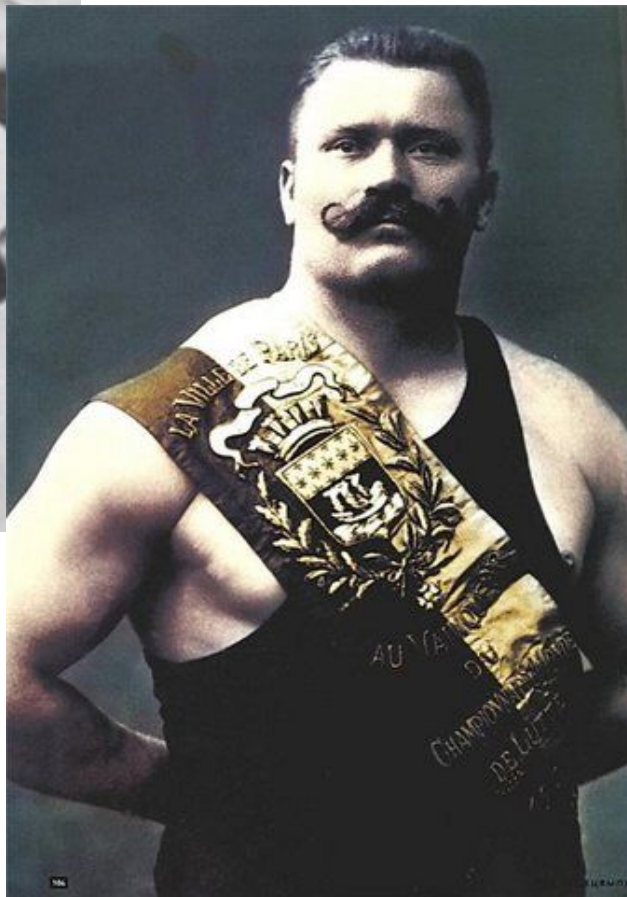
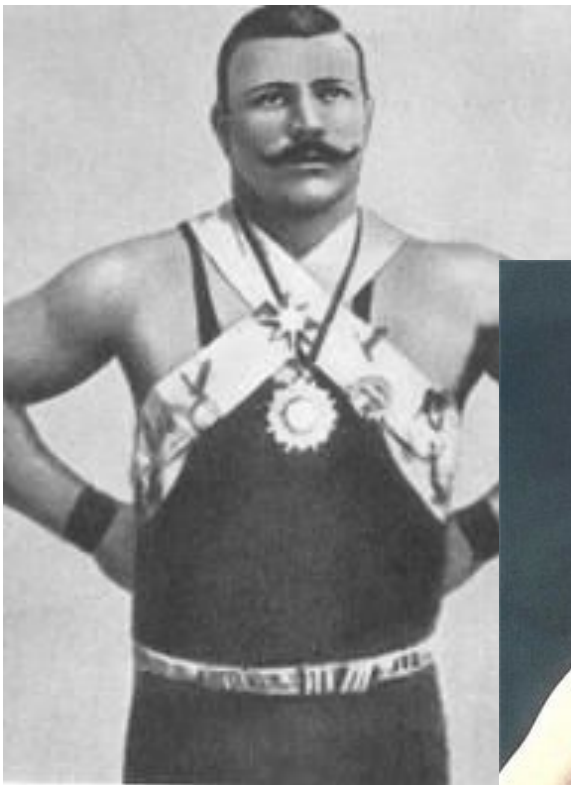


ЮРИЙ ВЛАСОВ

Чемпион Олимпийских Игр - 1960, серебряный призер Олимпийских Игр - 1964, 4-кратный чемпион мира (1959 - 1963), 6-кратный чемпион Европы (1959 - 1964), 5-кратный чемпион СССР (1959 - 1963), установил 31 рекорд мира и 41 рекорд СССР.



Евгений Чигишев



Иван Заикин



Хаджимурад Акаев





Валентин Дикуль



Практическая работа



Советы врача





Работал в полную силу



Работал, но мог бы лучше



Был пассивен

Домашнее задание

Стр. 40-44

ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ



Будьте здоровы!

