

Устный журнал
**«Лекарственные
растения на нашем
огороде»**

Подготовила
Рыжкова В. И. - учитель начальных классов
I КК

МКОУ Владимировская СОШ

Цель:

- познакомить детей с лекарственными растениями, растущими на наших огородах;
- расширить знания о лекарственных растениях нашего края.

1 страничка –

Деревья и кустарники.



С лечебной целью используют почти все надземные части растения. Ягоды применяют при воспалении дыхательных путей, при тромбозах, при заболеваниях суставов, при малокровии.



Отвары коры калины применяются как
успокаивающее и жаропонижающее средство.



Листья малины, приготовленные в виде настоя, служат хорошим лекарственным средством для полоскания горла при ангинах.



В медицине применяют различные части растения:
листья, почки, цветы, кору.

2 страничка –

Овощи и ягоды



С лечебной целью можно применять ягоды, листья и почки смородины. Мощным целебным действием обладает сок черной смородины.



В лечебных целях применяют не только плоды земляники. Листья этого растения не менее полезны для здоровья человека.



Её сок помогает заживить язвочки и раны, хорошо снимает воспаление в кишечнике. Это не только овощная культура, это ещё и прекрасное лекарство от многих заболеваний.



Очень благоприятно влияет на кожу, зрение и настроение.



Превосходное средство очистки организма от шлаков.



Применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при бронхитах. Оказывает противомикробное действие, снижает кровяное давление.

3 страничка –

Сорняки



Обладает полезными свойствами, используется человеком в медицинских и косметических целях.



В медицине применяют отвар корней при кожных заболеваниях, при понижении аппетита, бессоннице, общем упадке сил.



Настои из свежих и высушенных листьев применяют как противокашлевое при заболеваниях дыхательных путей. Листья подорожника назначают как кровоостанавливающее, а также при длительно не заживающих язвах, при нарывах, при ушибах.



Обладает кровоостанавливающим свойством, применяют для стимулирования аппетита, для полоскания во время зубной боли.

Каждое растение представляет собой сложную химическую лабораторию. Лечебные свойства зависят от правильности сбора и хранения растений. Заготовку всех лекарственных растений проводят в то время, когда они содержат наибольшее количество действующих компонентов. Календарные сроки сбора зависят от погодных условий. Здесь кстати русская пословица «КАЖДОМУ ОВОЩУ - СВОЁ ВРЕМЯ»

**СПИСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**