


Презентация на тему: Чай - полезный напиток.



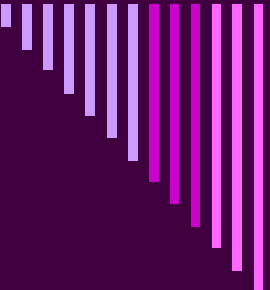
Выполнила ученица 3
класса : Базюк Юлия.



Что такое чай?

Чай – напиток, получаемый варкой, завариванием или настаиванием листа чайного куста, который предварительно подготавливается специальным образом. Чаем также называют сам лист чайного куста, обработанный и подготовленный для приготовления напитка.





Чай, является уникальным
напитком в смысле
витаминого состава,
можно назвать эликсиром
жизни, содержит весь
алфавит витаминов.



Польза чая:

1. **Употребление чая снижает вероятность сердечного приступа или удара.**
2. **Чай, вернее полезные вещества которые в нем содержатся, помогают нашим артериям оставаться эластичными и чистыми.**
3. **Ежедневная чашка чая укрепляет наши кости.**
4. **Чай, существенно укрепляет иммунную систему, а также помогает насыщать организм влагой.**



Чай – прекрасный и полезный напиток, но только если он правильно приготовлен. Неумелым и небрежным завариванием можно испортить любой самый лучший и дорогой сорт чая. Чай насчитывает огромное количество сортов, причем единственный в ботаническом отношении вид чайного растения при различной фабричной обработке способен давать все разновидности чая и все разнообразие торговых сортов чая.





Чай - огонь жизни:

Древние китайцы называли чай “огнем жизни”. В начале восемнадцатого века медик японского императорского двора отмечал, что “чаепитие способствует очищению крови, очищает слизистую оболочку глаз, регулирует работу печени и селезенки, снимает сонливость и вялость, оживляет мышцы тела...”



Спасибо за внимание!

