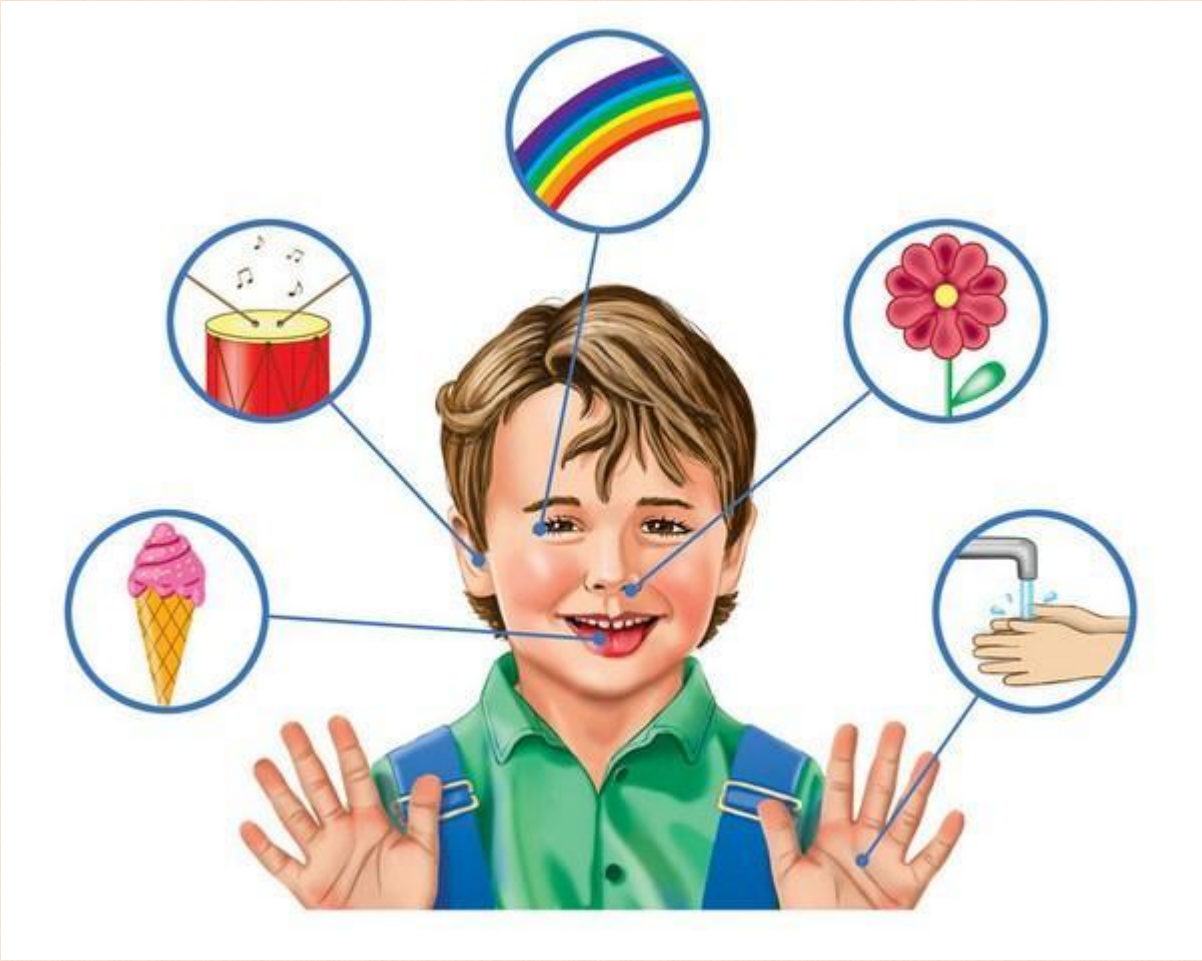
Окружающий мир

Окружающий мир



Проверка домашнего

- с.61 - 63

Надёжная защита организма

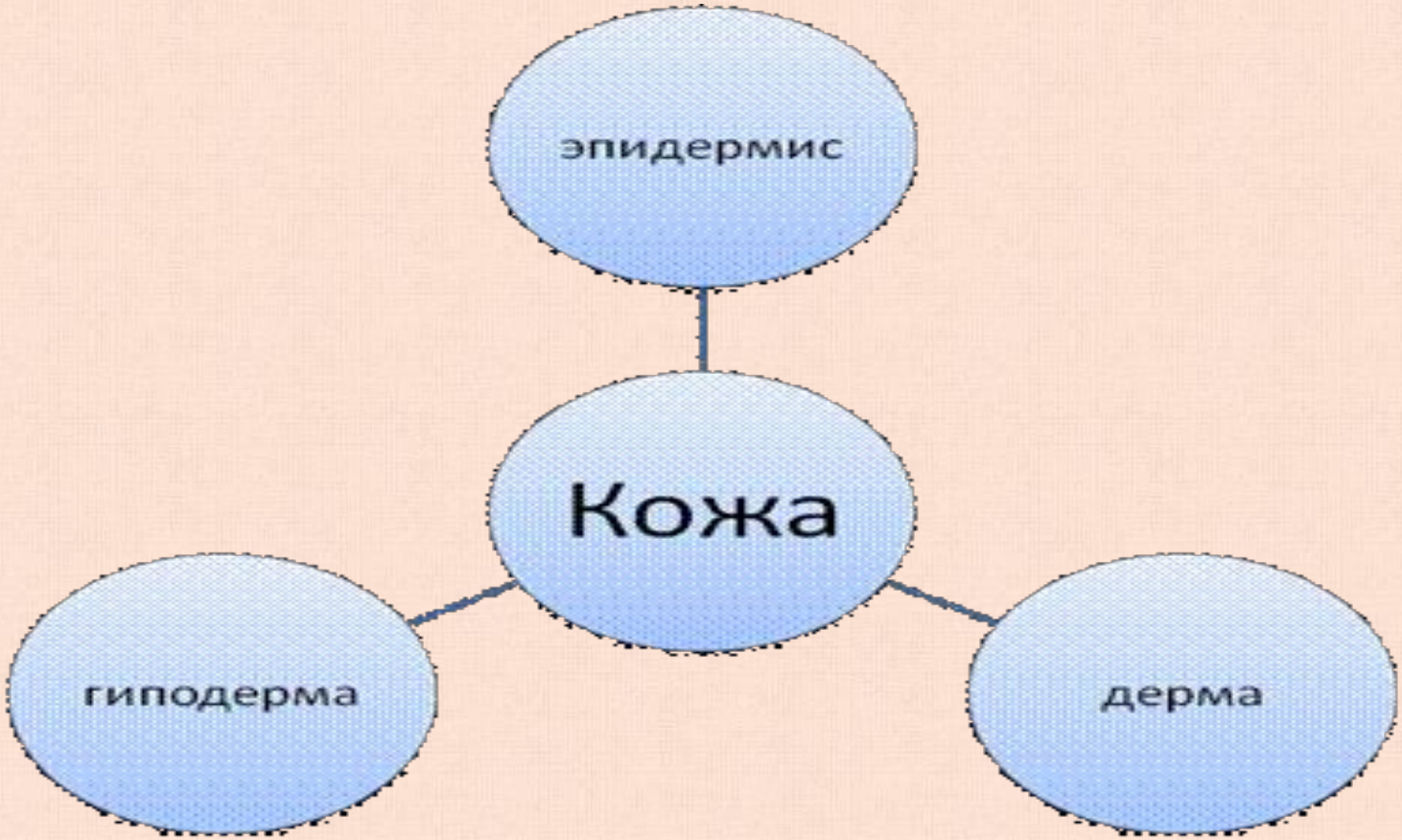
Зачем человеку нужна кожа?

- Кожа защищает организм от вредных воздействий окружающей среды.

- В теле человека содержится очень много воды; если бы оно не было покрыто кожей, вода бы вылилась или испарилась на воздухе. Кожа равномерно покрывает все тело, но это не просто оболочка нашего тела, а сложный орган со всеми функциями.

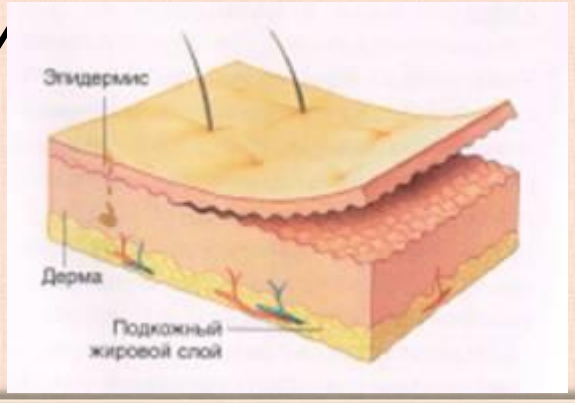
- Посмотрите на кожу своей руки. Потрогайте ее. Что вы можете о ней сказать? Какая она?

А теперь я вам расскажу, из чего состоит кожа.



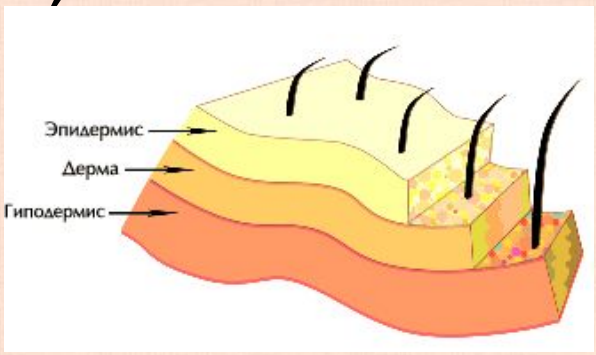
Первый слой – наружная оболочка,

- которая предохраняет нашу кожу от повреждений.
- Рассмотрим кожу через лупу. Постарайтесь увидеть маленькие отверстия – поры. Как вы думаете, для чего они нужны? А еще через поры выделяется жи



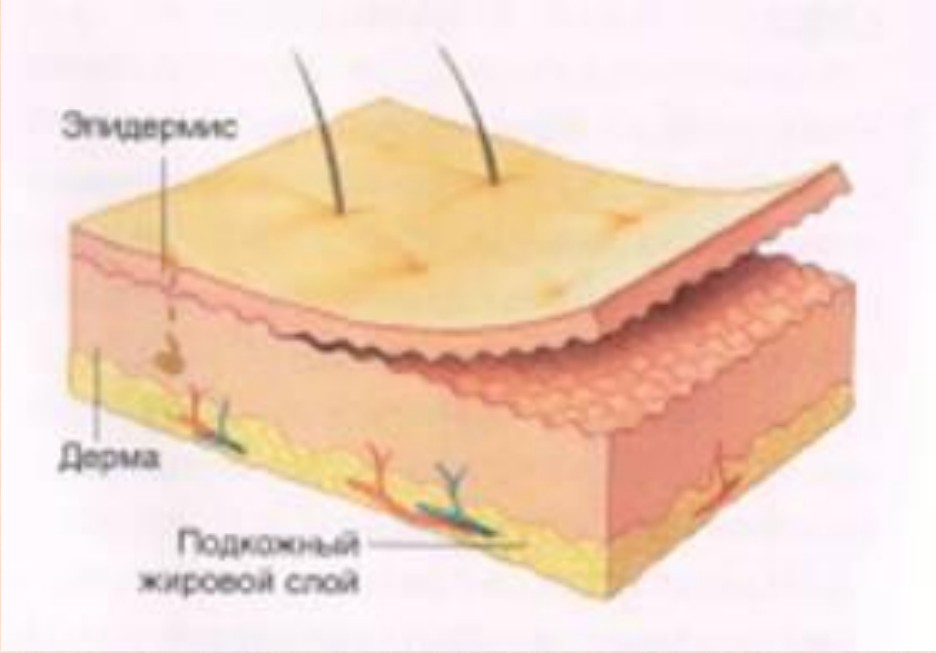
Второй слой- сама кожа.

- В ней находятся сальные железы, которые
  смазывают кожу и волосы, которые являются тоже частью кожи. Сальные железы выделяют жир. Жир покрывает кожу и делает ее более мягкой, упругой и водонепроницаемой. Если бы кожа не была водонепроницаемой, то в ванне человек раздулся бы, как



Третий слой-это подкожный жир.

- Он предохраняет кожу от ушибов и сохраняет тепло.



Кожа – надежная защита!

- Кожа достаточна, мягка и упруга, что позволяет человеку совершать движения.

«Уход за кожей»

- Кожа дает прекрасную защиту от микробов!

Проведем **опыт**.

- Возьмем чистое стекло. Проведем пальцем по лбу, а потом этим же пальцем по стеклу. На стекле останется грязь. Это жир и пот.

- С потом выделяются из организма человека некоторые вредные вещества. Плохо когда на коже скапливается много жира и пота. К ним прилипает пыль. Кожа становится грязной. Вот где раздолье бактериям! На 1 квадратном сантиметре кожи находится до 40.000 микробов.

- А на чистой коже бактерии погибают. Поэтому твоя кожа должна быть всегда чистой.

- Если не следить за чистотой кожи, то она тоже может заболеть. Самое распространенное заразное заболевание кожи – чесотка, вызываемое чесоточными клещами. Самки клещей, попав в слой кожи, делают в ней проходы и откладывают там свои яйца. У человека появляется сыпь в виде пузырьков, сыпь сопровождается зудом.

Почему же надо следить за чистотой своего тела?

- Самая тонкая кожа покрывает ушные раковины, самая толстая – пятки.

Почему же надо следить за чистотой своего тела?

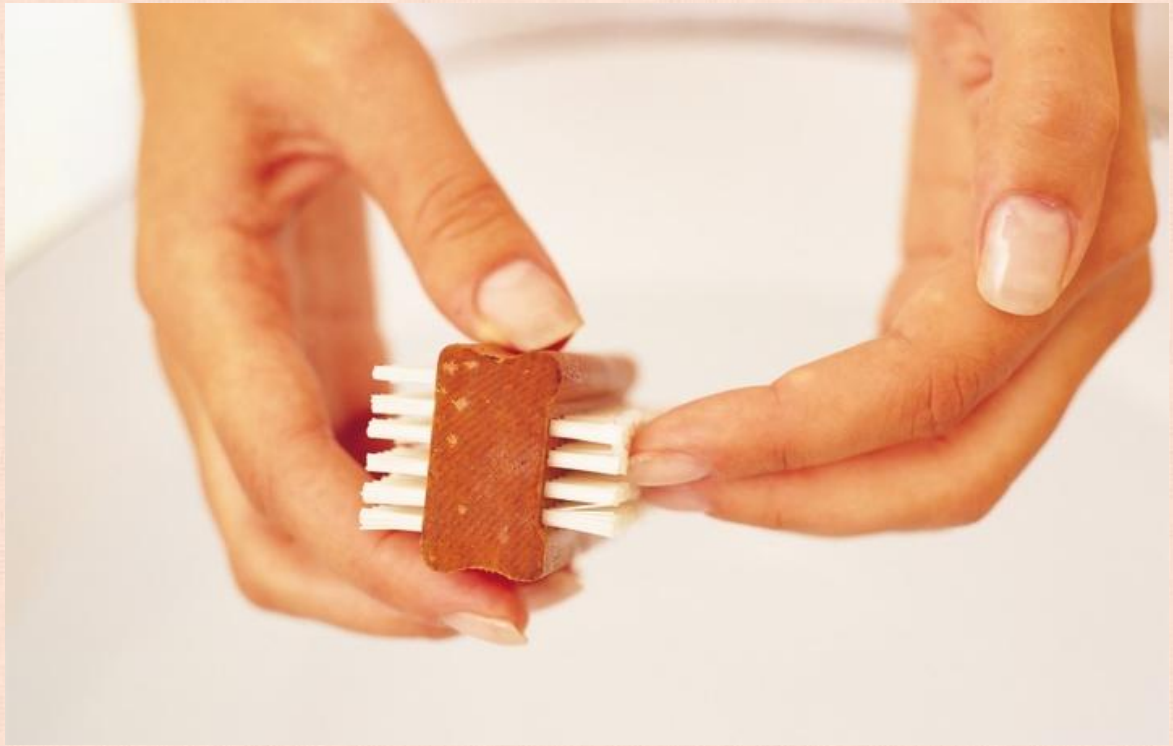
- Надо мыть все тело мылом (желательно детским) и мочалкой не реже одного-двух раз в неделю.

- А вот руки, лицо, шею, уши надо мыть чаще.
- В каких случаях надо мыть руки?

- Нельзя все время умываться холодной водой, так как сужаются сосуды, и кожа становится сухой и бледной. Нельзя все время умываться горячей водой. Горячая вода хорошо очищает кожу, вызывает расширение сосудов, тогда кожа становится слабее, на лице появляются участки покрасневшей кожи. Кожа становится вялой.

- Не забывайте руки насухо вытирать своим полотенцем. Если руки вытирать плохо, кожа становится обветренной (пересыхает, шелушится и даже трескается). Смажь ее кремом, лучше всего дет

- Надо мыть ногти. Некоторые грызут ногти. Из-за этой дурной привычки через маленькие трещинки и ранки в организм попадают возбудители серьезных болезней.



«Первая помощь коже»

Набор аптечки первой помощи

Раны.

- Они бывают поверхностные и глубокие. Поверхностные- царапины, ссадины, порезы. Если рана небольшая, то кожу вокруг ранки надо смазать йодом или зеленкой, для того, чтобы туда не проникли микробы. Затем перевязать чистым бинто

Ушибы.

- Как возникают ушибы? (упадешь, стукнешься). Появляется синяк, покраснение. Надо приложить что-нибудь холодное

Обморожение.

- Вы видели тех, кто обмораживал щеки, уши, нос. Признаки – появляется белое пятно. Кожа вначале бледнеет, становится нечувствительной, затем припухает и краснеет. Обмороженное место следует сначала хорошенько протереть спиртом, затем слегка растирать мягкой сухой шерстяной тканью до появления красноты. Тертым луком растирают обмороженные места, а печеный лук способствует назреванию нарывов на пораженной части кожи.

Ожоги.

- Ожоги бывают разной степени. Первая степень- покраснение и припухлость кожи.
- Вторая – появляются пузырьки, наполненные жидкостью.
- Третья – портится сама кожа на всю толщину. Лечение. Опустите пораженную поверхность в холодную воду. Перебинтуйте пораженный участок. Ни в коем случае не мажьте обожженное место жиром, кремом, мазью. Не прокалывайте волдыри. Если ты несильно ошпарился кипятком, то можно к месту ожога приложить сырой картофель или полить отжатым соком моркови.

Правила ухода за кожей.

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- Мыть руки после загрязнения.
- Носить свободную одежду и обувь.
- Закаляться.
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.

Кожа

Кожа – орган осязания.

Кожа защищает тело человека от различных повреждений. Через кожу удаляются вредные для организма вещества.

За кожей необходим ухаживать: содержать в чистоте!

Гигиена кожи.

На одном квадратном сантиметре грязной кожи насчитывается до 40 000 микробов.

Чистота – залог здоровья!

Закаляйся!

Умей оказывать первую помощь при повреждениях кожи!

PPt4WEB.ru

Работа по учебнику

- Стр.130 - 132

Домашнее задание

- Стр. 131 – 132