

# Лесная



*Учитель: Тарнакова Е.С.  
МАОУ «Гимназия № 1»  
п.Мулино*

# *Шиповник*

Ягоды растения содержат большое количество аскорбиновой кислоты (или витамина С). Повышает иммунитет, обладает противовоспалительным и успокаивающим действием.



# *Подорожник*

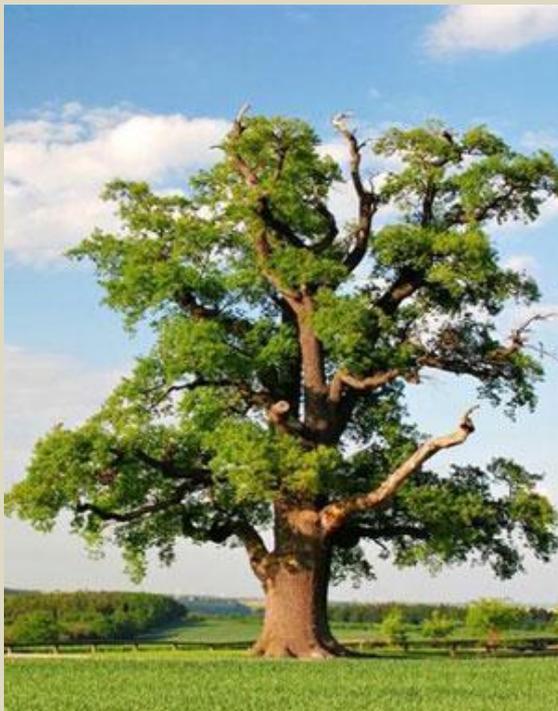
Лечит ранки, порезы, средство от  
желудочных болезней



# Дуб

**Настой коры** – при воспалениях желудочно-кишечного тракта.

**Отвар** – при кожных заболеваниях, ожогах, отморожениях, кровоточивости десен.



# ***Сосна***

**Весенние почки**- как отхаркивающее средство при кашле, дезинфицирующее средство.

**Свежая хвоя** – как витаминное



# ***Крапива***

Останавливает кровь, отвар крапивы укрепляет волосы. Содержит много витаминов.



# *Ромашка*

Обладает противовоспалительным и дезинфицирующим средством.



# *Мать-и-мачеха*

Обладает отхаркивающим и  
противовоспалительным

де

