

Лесная



*Учитель: Тарнакова Е.С.
МАОУ «Гимназия № 1»
п.Мулино*

Шиповник

Ягоды растения содержат большое количество аскорбиновой кислоты (или витамина С). Повышает иммунитет, обладает противовоспалительным и успокаивающим действием.



Подорожник

Лечит ранки, порезы, средство от
желудочных болезней



Дуб

Настой коры – при воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Отвар – при кожных заболеваниях, ожогах, отморожениях, кровоточивости десен.



Сосна

Весенние почки- как отхаркивающее средство при кашле, дезинфицирующее средство.

Свежая хвоя – как витаминное



Крапива

Останавливает кровь, отвар крапивы укрепляет волосы. Содержит много витаминов.



Ромашка

Обладает противовоспалительным и дезинфицирующим средством.



Мать-и-мачеха

Обладает отхаркивающим и
противовоспалительным

де

