

**Лекарственные
растения
Карталинского
района**



АДОНИС ВЕСЕННИЙ


- . Цветки адониса одиночные, крупные, светло-желтые, расположены на верхушках побегов. Плоды - шаровиднообратнояцевидные, морщинистые, с крючкообразно отогнутыми столбиками, неплотно прижатыми к орешку. Цветет адонис весенний в апреле — мае, плодоносит в июле. Русские названия — черногорка, горицвет — указывают на обитание растения на склонах пригорков, хорошо прогреваемых солнцем и потому образующих первые черные проталины, на которых и распускается одним из первых адонис. Препараты адониса относятся к группе сердечных гликозидов. Они замедляют ритм сердца, усиливают систолу, удлиняют диастолу, увеличивают ударный объем сердца, умеренно тормозят внутрисердечную проводимость.





ВАЛЕРИАНА

Многолетнее травянистое растение семейства валериановых (*Valerianaceae*), высотой до 2 м. Корневище короткое (длиной до 3 см), толстое (диаметром до 2 см), густо усаженное многочисленными шнуровидными, светло-бурыми корнями. О ее успокаивающем действии на нервную систему человека было известно еще врачам Древней Греции.







ДУШИЦА

Душица (*Origanum*), род растений семейства губоцветных. Многолетние травы с продолговато-яйцевидными листьями. Цветки мелкие, розоватые или розово-пурпурные, в щитковидно-метельчатых соцветиях. Свыше 20 видов в Европе (преимущественно в Средиземноморье) и Западной Азии. В СССР 5 видов. Широко распространена в Европейской части, на Кавказе и Ю. Сибири Д. обыкновенная (*O. vulgare*); растёт на сухих лугах, полянах, в светлых лесах. Трава содержит эфирное масло, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. Высушенные цветки и листья применяют в виде отвара при атонии кишечника и как отхаркивающее средство; Д. входит в состав потогонного чая, применяется также для ванн. Листья употребляют как пряность и приправу в пищу и в ликёро-водочном производстве. Хороший медонос. Скотом не поедается. К роду Д. относят иногда майоран, выделяемый как отдельный род.



Origanum vulgare
Foto: Norman Hagen



ЗВЕРОБОЙ


Зверобой (*Hypericum*), род растений семейства зверобойных. Многолетние, редко однолетние травы, полукустарники с супротивными цельными листьями. Цветки большей частью в метельчатом или щитковидном соцветии; околоцветник 5-членный, лепестки жёлтые, тычинок много; плод — коробочка. Более 300 видов в умеренных и субтропических областях, главным образом в Средиземноморье, а также в горах тропиков. В СССР свыше 50 видов. Широко распространён *З. продырявленный* (*H. perforatum*), с просвечивающими точечными желёзками на листьях. Из высушенных наземных частей *З. продырявленного* готовят отвар и настойку (содержат дубильные вещества, эфирные масла), которые применяют внутрь как вяжущие и противовоспалительные средства при колитах, а также для смазывания дёсен и полоскания рта при гингивитах, стоматитах; применяют также наружно при ожогах, ранах, кожных заболеваниях. Из *З. продырявленного* получен антибиотик — новоиманин. Листья используются в производстве вощины "зверобой" и др. Некоторые виды ядовиты для овец, лошадей и др. с.-х. животных. Мн. *З.* разводят как декоративные.





МАТЬ – И – МАЧЕХА

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), до 25 см высоты. Корневище ползучее, ветвистое. Цветоносные стебли отрастают рано весной до появления листьев, прямые, паутинисто-опушенные, густо усажены продолговато-яйцевидными, острыми, буро-красными чешуевидными листьями. Зеленые листья появляются после цветения растения, они прикорневые, крупные, плотные, на длинных, тонких, войлочных черешках, округло-сердцевидные, по краю зубчатые, верхняя сторона их гладкая, жесткая и холодная (мачеха), нижняя — беловойлочная, мягкая и теплая (мать). Цветочные корзинки (соцветия) одиночные, на верхушках стеблей, после цветения поникающие. Вечером, а также в сырую погоду соцветия закрываются.







ОДУВАНЧИК

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), до 50 см высоты, с толстым стержневым корнем (до 2 см в диаметре, длиной до 60 см). Листья собраны в прикорневую розетку, струговидно-перистые, с обращенными вниз долями, к основанию сужены в крылатый черешок. Цветоносная стрелка цилиндрическая, безлистная, внутри полая, прямостоячая, оканчивается одиночной цветочной корзинкой. Цветки золотисто-желтые, все язычковые, сидят на плоском цветоложе, соцветие окружено двойной оберткой, внутренние листочки которой обращены вверх, а наружные отогнуты вниз. Корни, стебли и листья обычно содержат белый, очень горький млечный сок. Плоды — веретенообразные семянки с хохолком из белых тонких волосков. На одном соцветии образуется до 200 семян. Массовое цветение в мае, отдельно цветущие растения встречаются до осени. Плоды созревают в июне — августе.



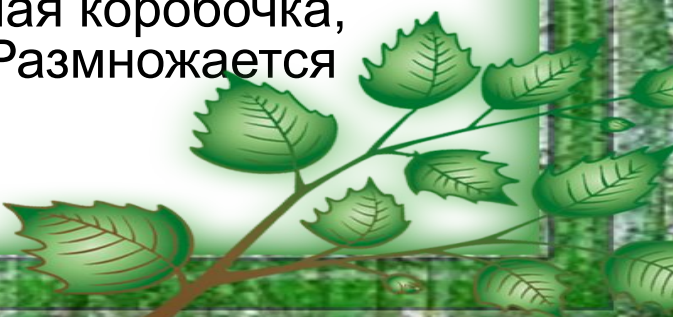


Plants



ПОДДОРОЖНИК

Подорожник большой- *Plantago major* L- многолетнее травянистое растение высотой 10-50 см семейства подорожниковых с одной или несколькими цветочными стрелками и розеткой прикорневых листьев. Листья цельнокрайние, округлые, гладкие, широкояйцевидные, с толстыми широковолокнистыми тяжами, с длинными черешками и гладким краем. Цветочные стрелки прямостоячие, заканчиваются длинным цилиндрическим колосом, усеянным мелкими буроватыми невзрачными цветками. Время цветения- июнь-август. Венчик- четырехчленный. Плод- многосеменная двухгнездная коробочка, созревающая в августе-октябре. Размножается подорожник только семенами.

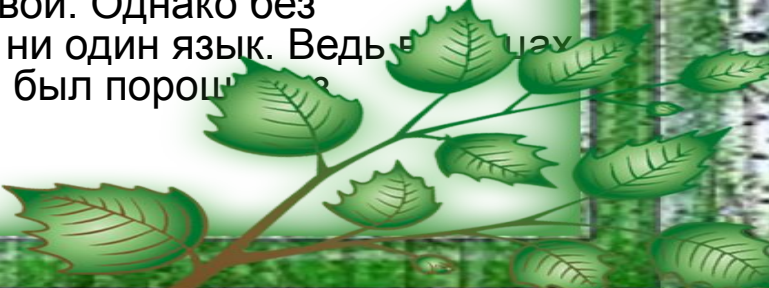






ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Название «тысячелистник» кажется нам истинно русским. Ан нет! Это перевод видового латинского «millefolium», дословно и означающего «тысяча листьев». На самом деле листьев на кусте значительно меньше, не дотянуть до тысячи, даже если пересчитать все мелкие узкие сегменты листа, а вот цветков может быть больше 20 тысяч. И в этом свете поэтическая метафора автора сборника «Тысячелистник» М. Мещерякова, что «на каждый тысячный листок - цветок белесый», не соответствует истине. Все с точностью наоборот: он скорее «тысячецветник». В русском языке у тысячелистника имен не меньше, чем листьев. Он и солдатская, и порезная, и плотничья трава, и кровавник (за способность останавливать кровотечения); и белая кашка, белоголов (за самую распространенную окраску цветков); и носочистка (за использование чихотной травы в качестве заменителя нюхательного табака) и других, отражающих и крепость его стеблей, и сорные свойства. Другие народы увидели в тысячелистнике сходство с гусяними и овечьими языками и даже с ресницами Венеры. Его именуют то сверчковой, то еврейской, то кафельной травой. Однако без «солдатской травы» не обходится, пожалуй, ни один язык. Ведь в царствование Петра I запах тысячелистника был в одежде солдат, а в войсках Суворова всегда был порошок тысячелистника.






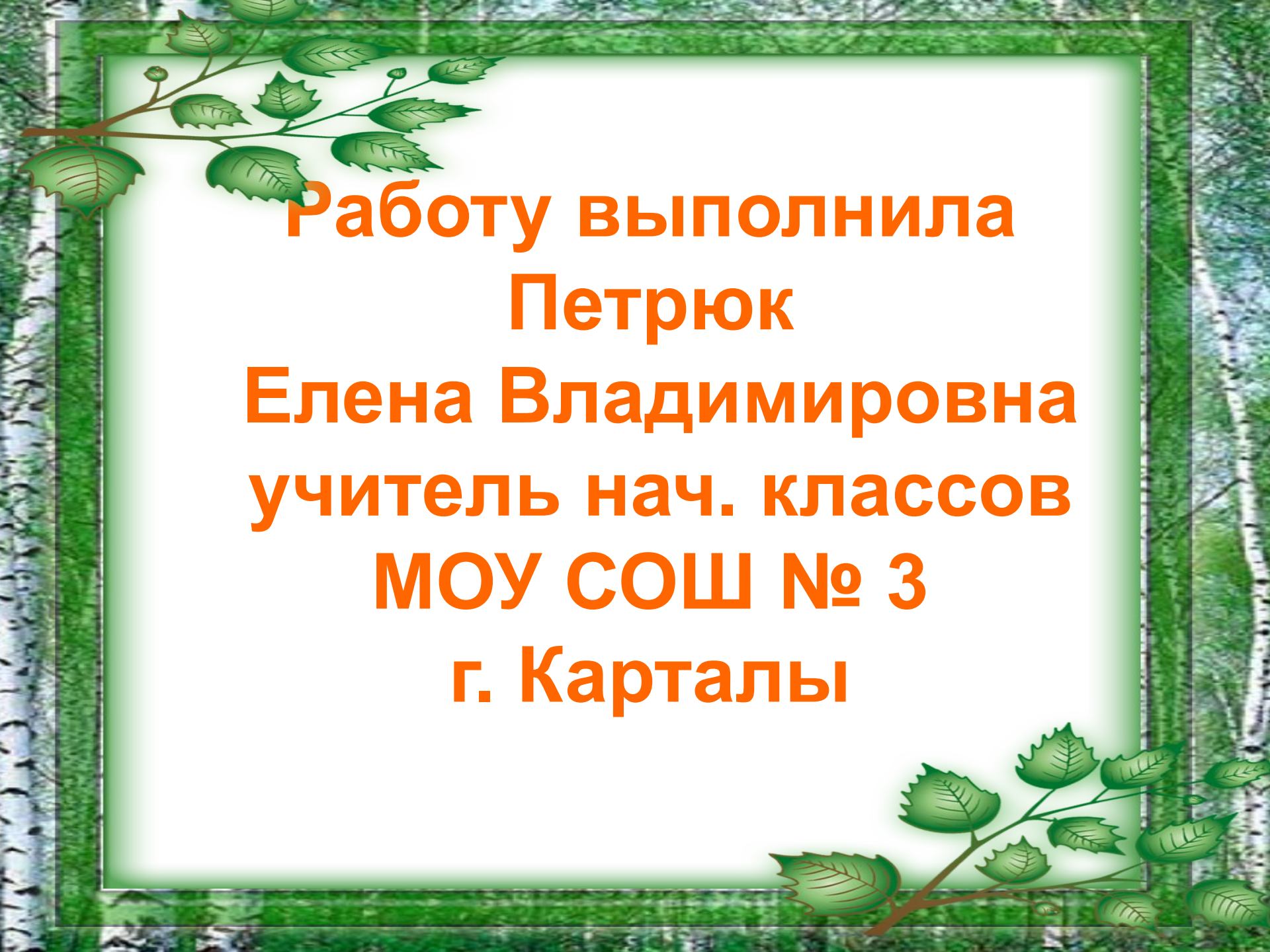


ШИПОВНИК

Шиповник, виды дикорастущих растений рода роза. Обычно прямостоящие кустарники, реже лианы, иногда невысокие древовидные формы или почти травянистые растения. Стебли и ветви обычно с шипами (отсюда назв.). Листья большей частью непарноперистые, с парными прилистниками (очень редко простые и без прилистников), опадающие, реже вечнозелёные. Цветки чаще не махровые, реже с более или менее выраженной махровостью, в соцветиях (щитковидных или щитковидно-метельчатых), одиночные, иногда по два или по несколько. Распространены Ш. в Сев. полушарии, преимущественно в умеренных и субтропических областях, в тропиках — в горах; растут в лесной и степной зонах, в горах — до альпийского пояса, обычно по лесным опушкам, в зарослях кустарников, по берегам рек и ручьев, на влажных и сухих степных лугах, на склонах и каменистых россыпях.







**Работу выполнила
Петрюк
Елена Владимировна
учитель нач. классов
МОУ СОШ № 3
г. Карталы**



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Лавренова Г.В. Энциклопедия народной медицины. – Издательский дом «Нева» Санкт-Петербург, 2005 г.
 2. Энциклопедия все обо всем. Том 2, 7, 9. – Москва АСТ, 1995 г.
 3. Краткая энциклопедия природы. В переводе с английского языка Коротковой О.А. – Издательство «Слово». – 1994 г.
 4. Вахрушева Т.В., Глушкова О.Б., Болдырева А.И. Справочник школьника. – Москва АСТ-Пресс, 2004 г.
 5. Андреева М.А., Маркова А.С. География Челябинской области: учебное пособие для учащихся. – Челябинск, 2002 г.
 5. Левит А.И. Южный Урал: учебное пособие. – Челябинск, 2005 г.
- 