

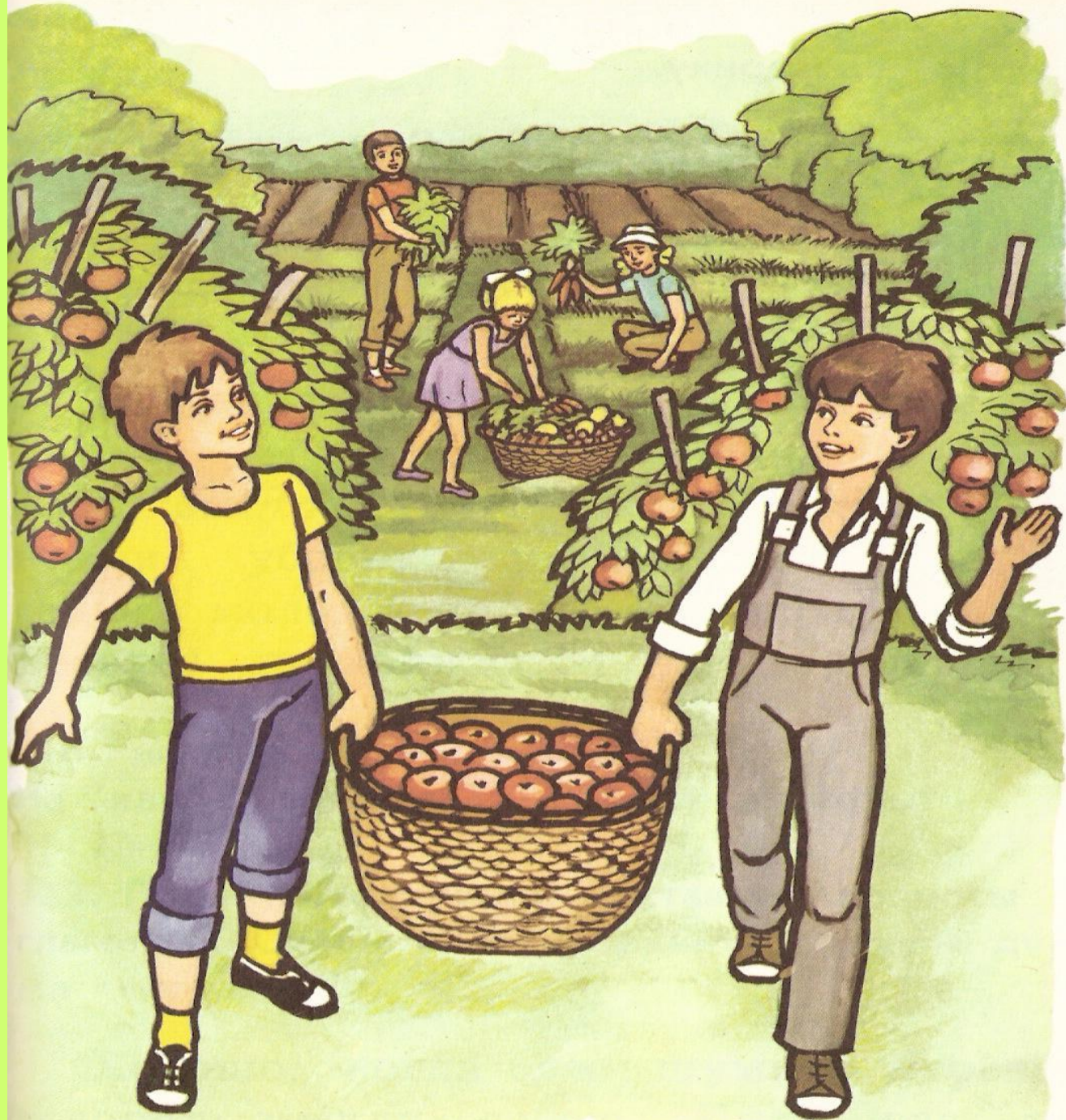


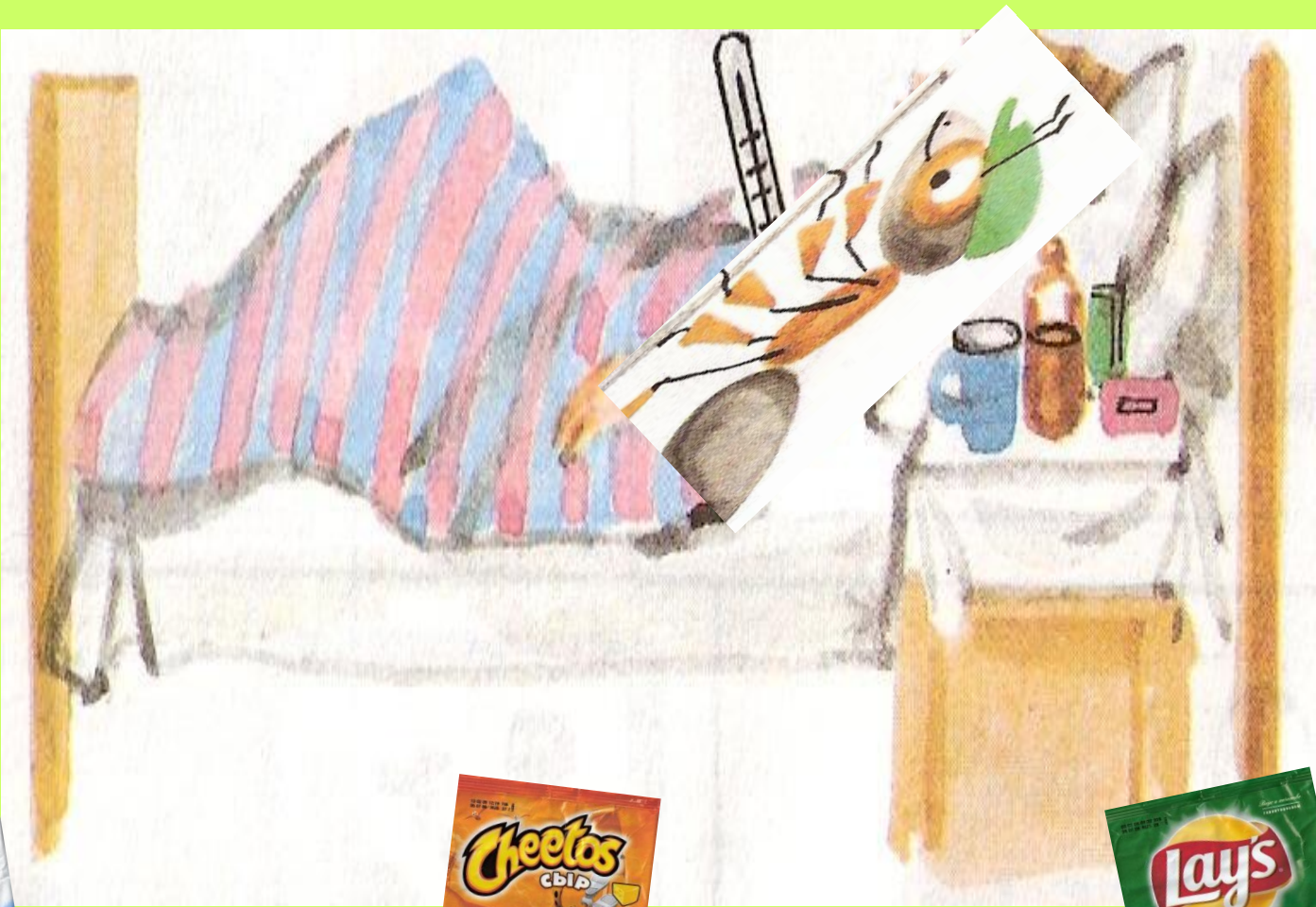
Почему нужно есть много овощей и фруктов?

**Окружающий мир
к учебнику А. А. Плешакова
1 класс**



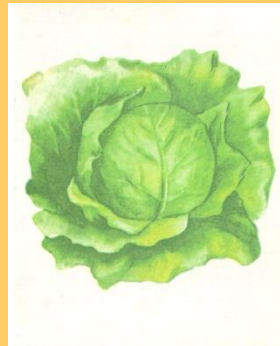
**Учитель начальных классов
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя
Гайденко Наталия Александровна**





ФРУКТЫ

ОВОЩИ



Поздним летом в огород
Собирается народ.
Зрел всё лето урожай!
Что собрали? Отгадай!



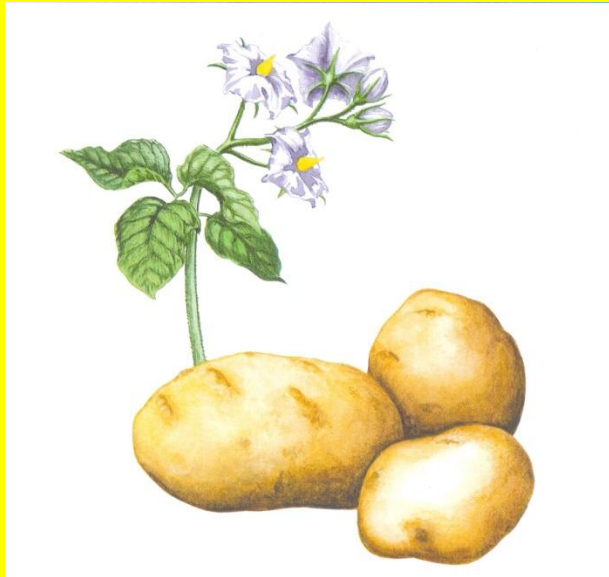
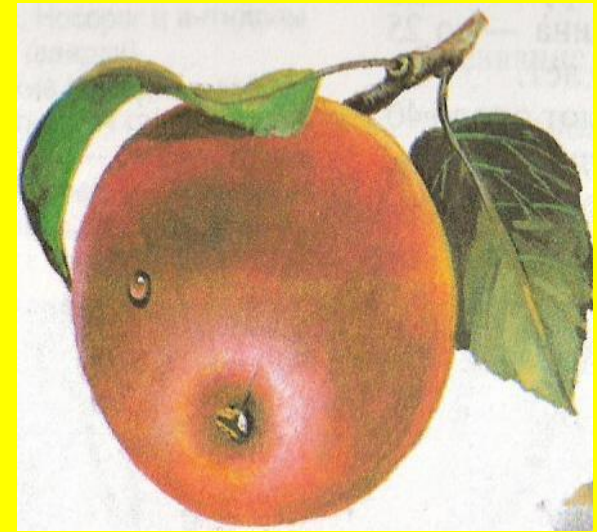


Почему нужно есть
много овощей и
фруктов?

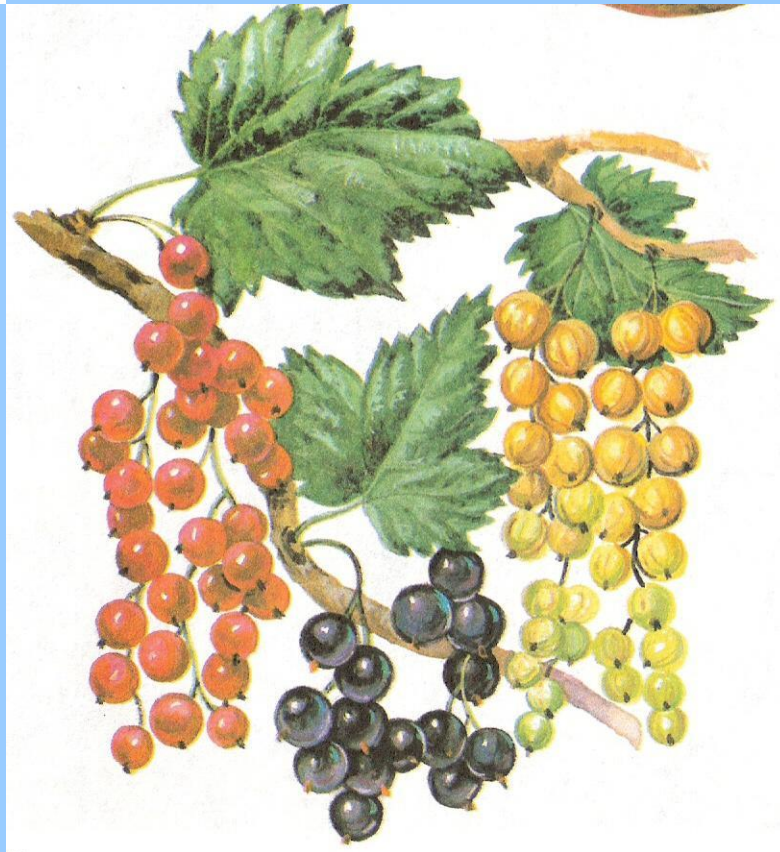
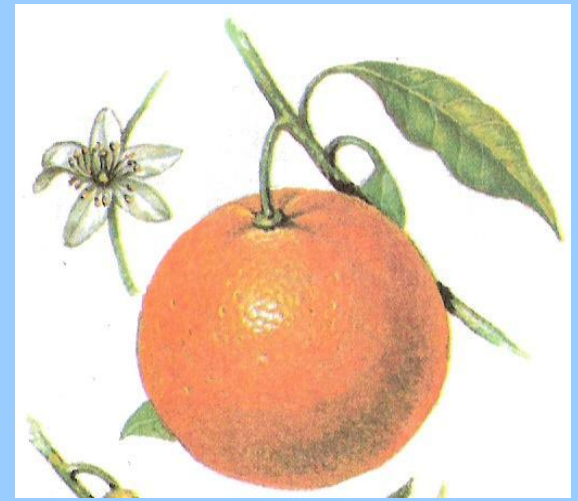
Витамин А



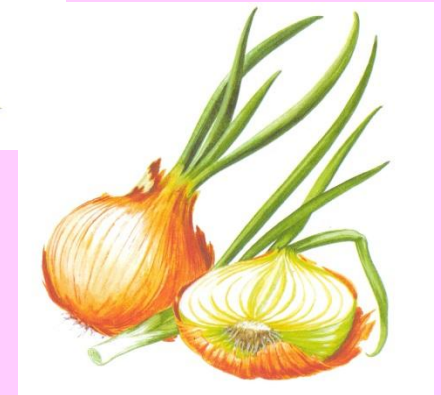
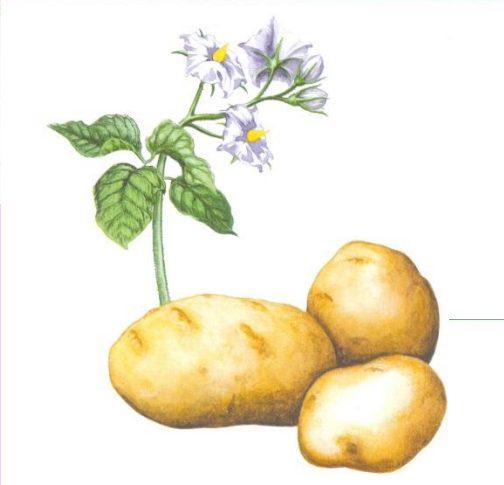
Витамин В



Витамин С



Витамин РР







**Ребята! Не забывайте
перед едой хорошо
МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ!**

- Молодцы!
До новых
встреч,
ребята!

