

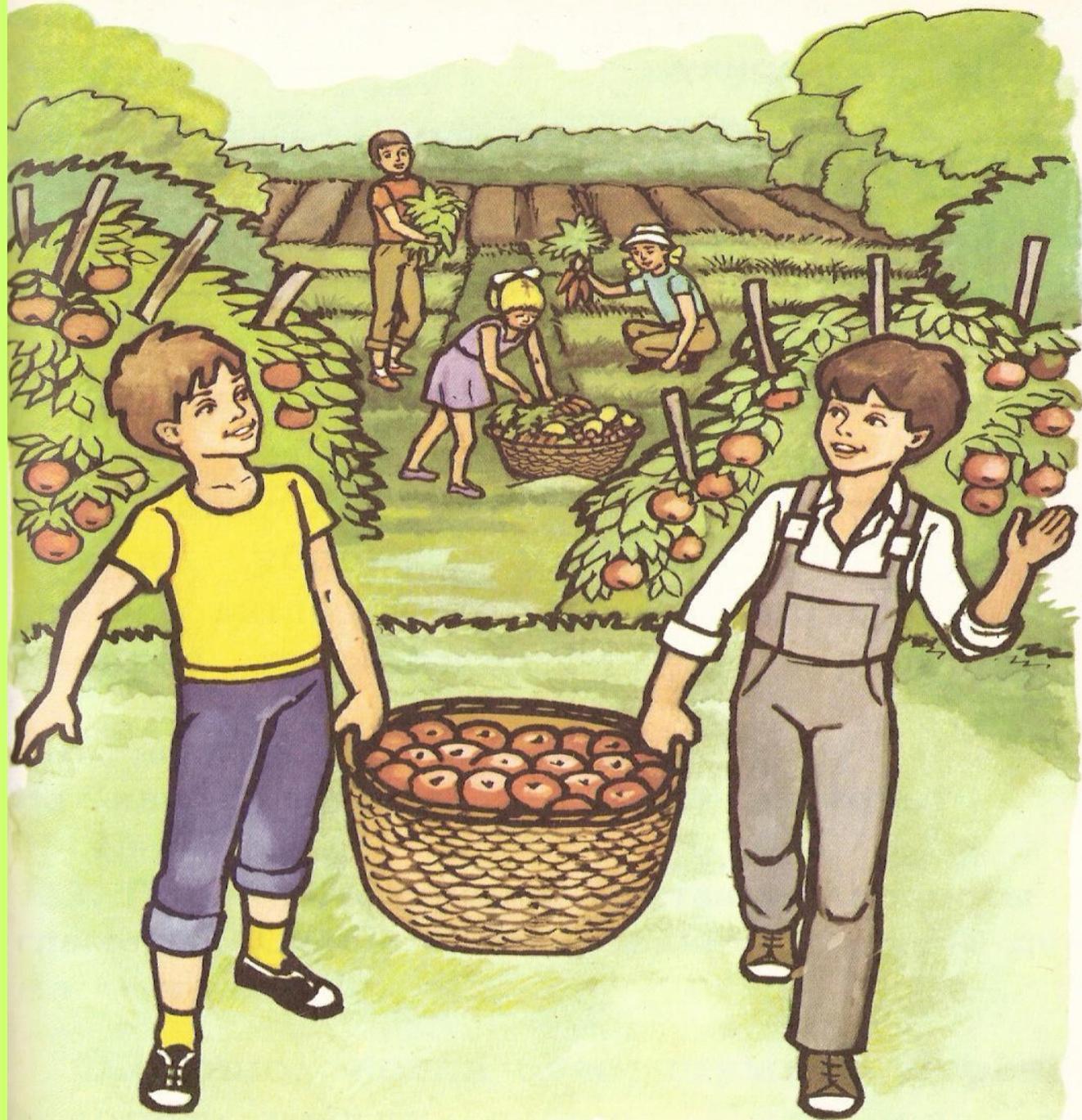


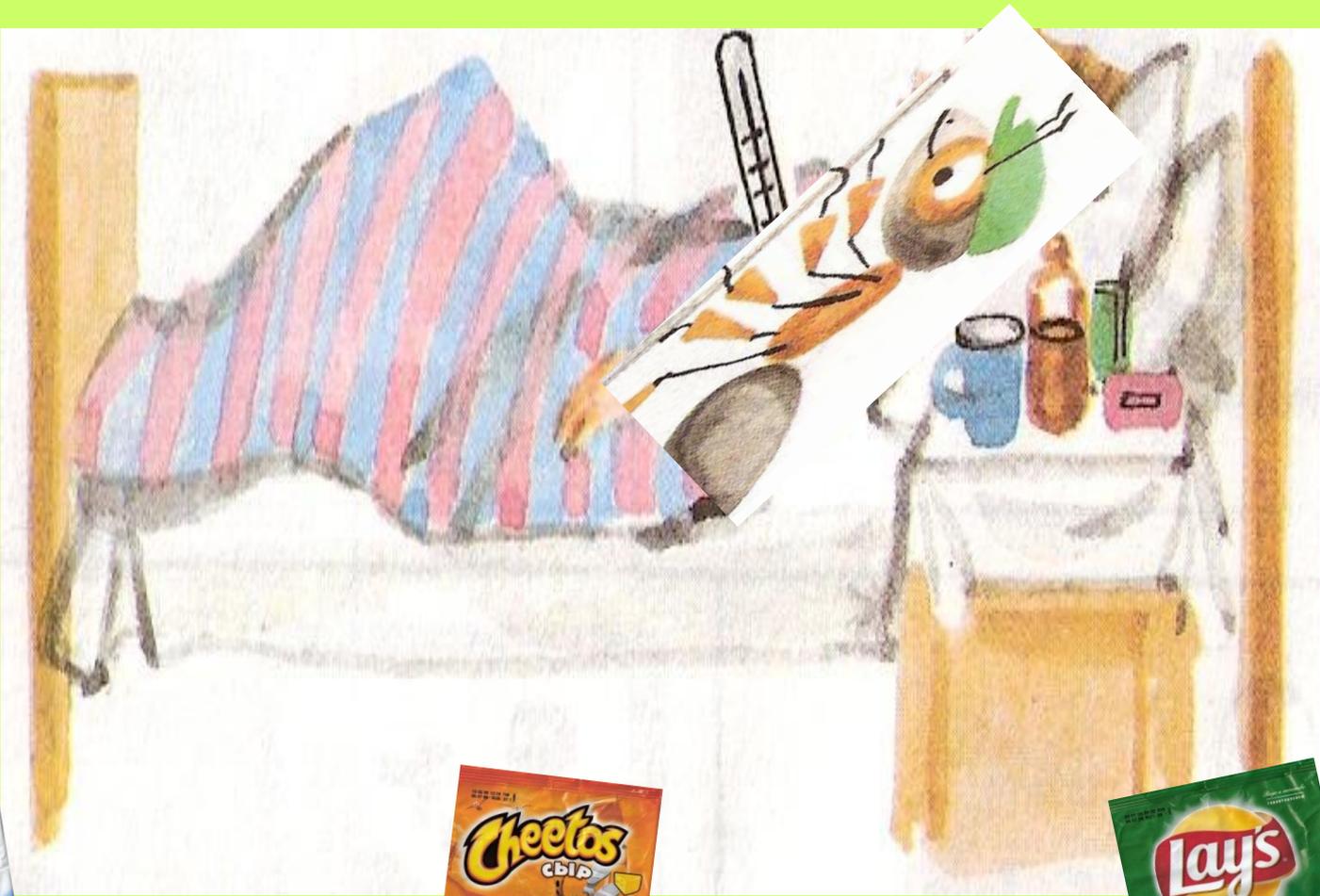
# **Почему нужно есть много овощей и фруктов?**

**Окружающий мир  
к учебнику А. А. Плешакова  
1 класс**



**Учитель начальных классов  
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя  
Гайденко Наталия Александровна**







# фрукты

# ОВОЩИ



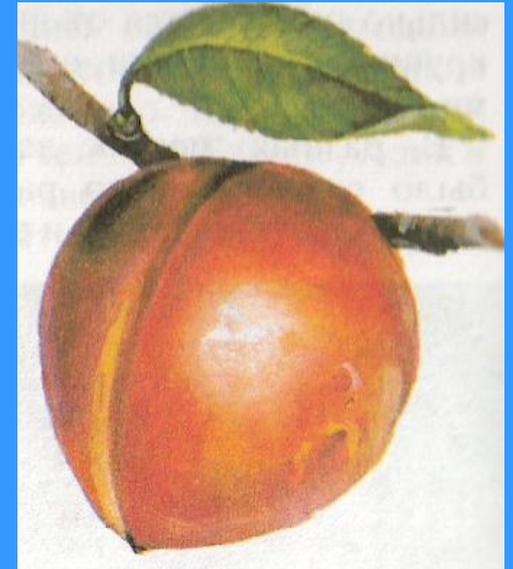
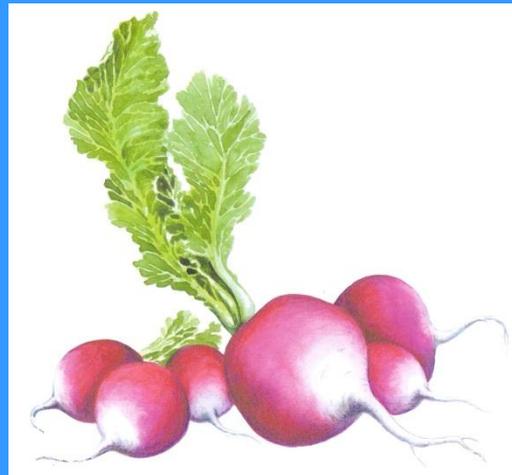
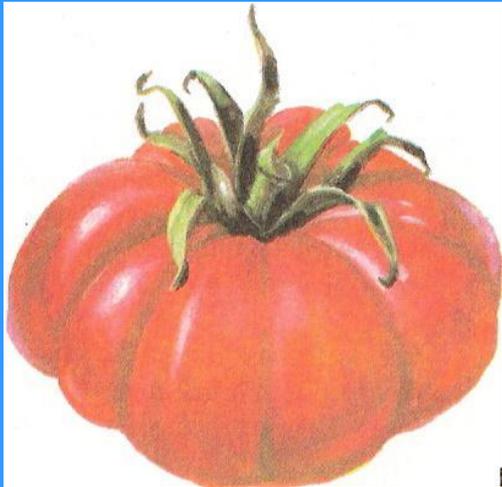
Поздним летом в огород  
Собирается народ.  
Зрел всё лето урожай!  
Что собрали? Отгадай!



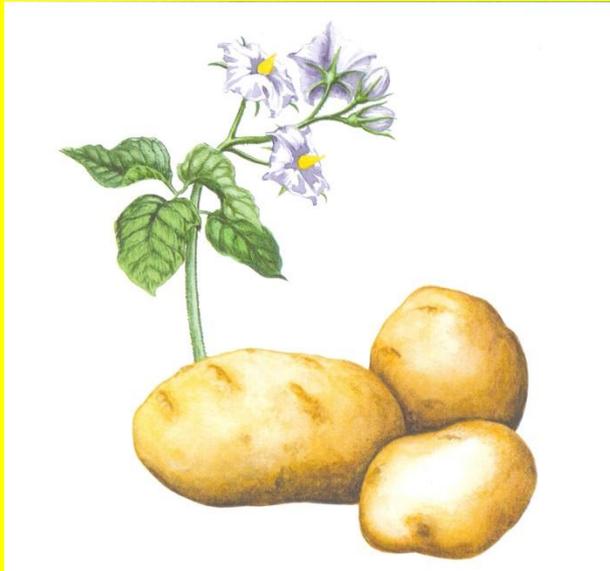
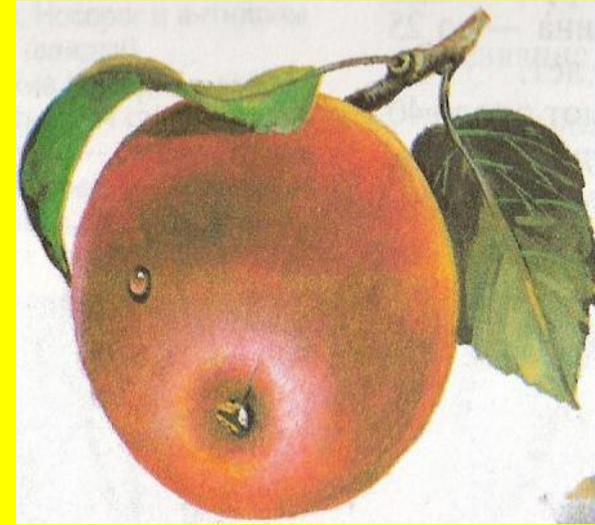


Почему нужно есть  
много овощей и  
фруктов?

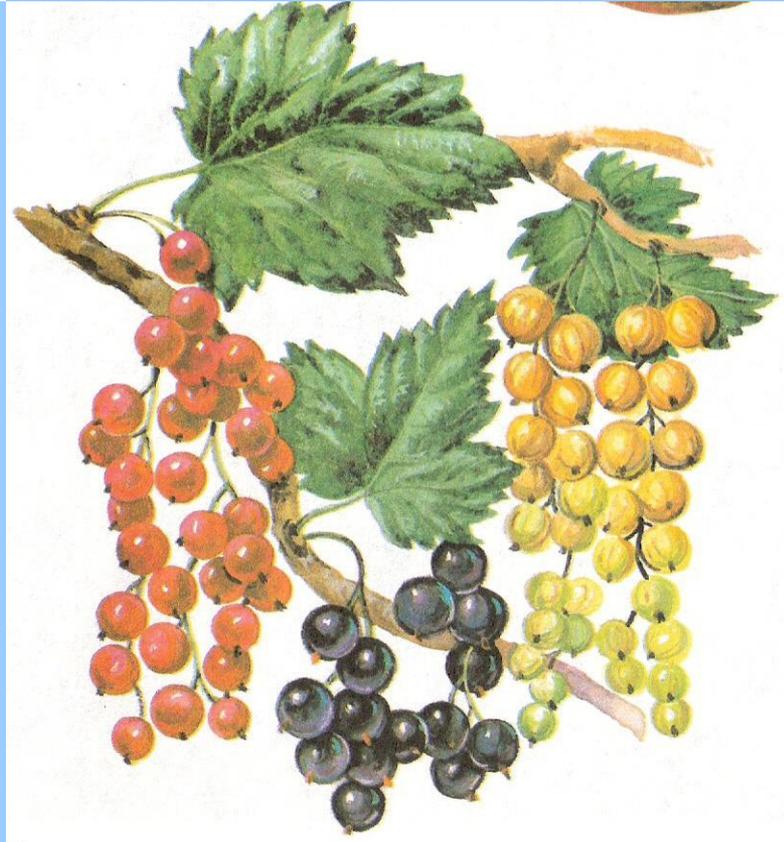
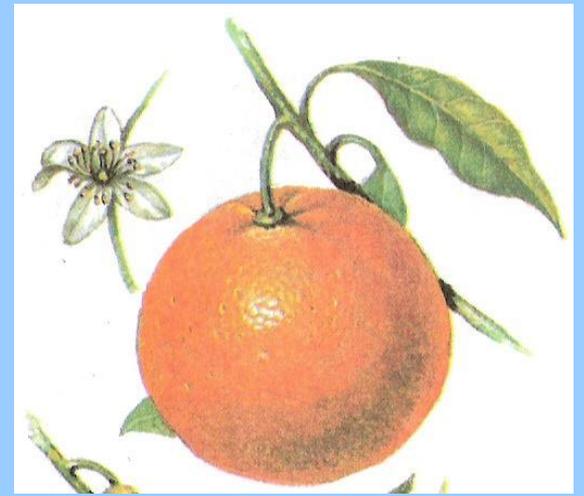
# Витамин А



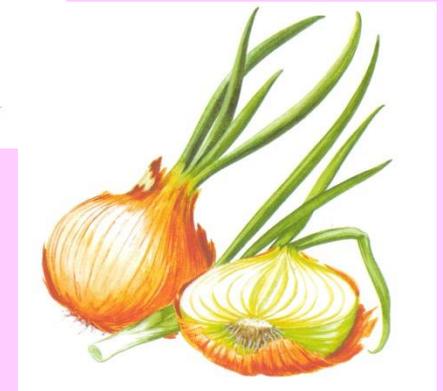
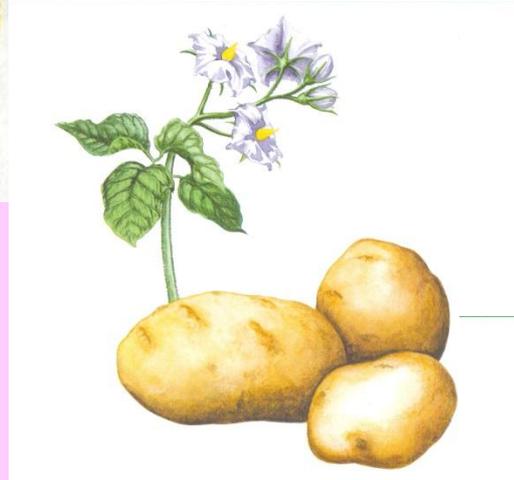
# Витамин В



# Витамин С



# Витамин РР







**Ребята! Не забывайте  
перед едой хорошо  
МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ!**

- Молодцы!  
До новых  
встреч,  
ребята!

