

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
№23» г. Оренбурга



Проект

«Хлеб - всему голова!»

Авторы проекта – обучающаяся 3б класса:

Шишкина Анастасия Евгеньевна,

Руководитель проекта:

Учитель русского языка и литературы Шишкина Наталья Игоревна



Актуальность

(Обоснование выбора темы)

Мы выбрали эту тему потому, что в жизнь

каждого

человека

«хлеб» входит с малых лет. Чем больше дети будут знать о нем, тем дороже он станет им.

Мы хотим, чтобы ребята знали, какой путь проходит зернышко, чтобы стать ароматным хлебом на столе, чтобы уважали труд хлеборобов, пекарей, а также напомнить о бережном отношении к хлебу.

К сожалению, есть люди, которые неуважительно относятся к хлебу, и мы надеемся изменить их отношение. В нашем классе уже видны результаты нашей работы по этому проекту.

Быть с хлебом - это постоянно чувствовать в себе теплоту жизни. Хлеб бесценен. И вспоминать об этом надо не только в трудную минуту, а помнить - всегда!





человека.

Цель исследования:
больше узнать о значении хлеба в жизни

Задачи исследования

1. Расширить представление детей о многообразии хлебных продуктов.
2. Воспитывать уважительное отношение к труду хлеборобов и пекарей; национальную гордость за мастерство народа, формировать бережное отношение к хлебу.
3. Побуждать к активным действиям в совместной деятельности со взрослыми и детьми.
4. Познакомить обучающихся с русскими народными традициями.
5. Формировать у детей навыков проектно-исследовательской деятельности, проведение и обработка социологических опросов.
6. Развивать стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитие умственных способностей и речи.
7. Узнать, почему хлеб называют хлебом, как хлеб приходит на наш стол, узнать пищевую ценность хлеба.
8. Понять и оценить роль хлеба в годы Великой Отечественной войны.





Гипотеза исследования:

**если ребенок будет знать,
сколько затрачено труда для
того, чтобы хлеб пришел к нам
на стол, то будет бережнее
относиться к нему.**



Маршрутный лист проекта















Fandor.ru

© 2008 Teo, Inka





**Хлеб и хлебороб
ценились
всегда и везде.**



«Колосок»-

украинская народная сказка



Сказки



Девочка, которая наступила на хлеб.

Ганс Христиан АНДЕРСЕН.docx

Легкий хлеб.

Белорусская народная сказка.docx

Хлебороб.

Украинская народная сказка.docx



Труд хлебороба.



<http://www.liveinternet.ru/users/nemashka/>

Вспашка поля.



Сев зерновых.



Обработка поля



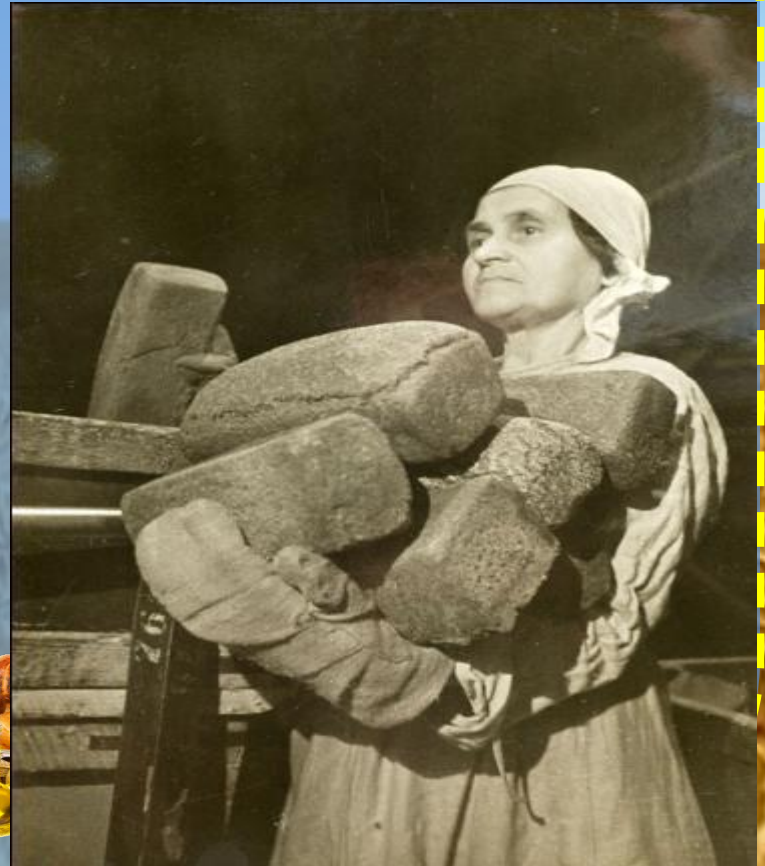
Уборка хлеба.



1941 -



1945













пекарня г. Сорочинска



Песни



**Ольга
Воронец**
«Баллада о
хлебе»

**Людмила
Зыкина**
«Песня о
хлебе»





Пословицы и поговорки

- Хлеб от земли, сила от хлеба.
- Плох обед, коль хлеба нет.
- Колос к колоску – целый сноп.
- У кого хлебушко, у того и счастье.
- Не надо храбриться, коль не знаешь, как хлеб родиться.





Анкета (опрошено **78** человек):



1. Как часто вы едите хлеб?

- Каждый день-**78** -Редко-**0**
- Вообще не едите-**0**

2. Какой хлеб вы больше любите?

- Пшеничный-**70** -Ржаной-**8**
- Пшенично-ржаной-**0**
- Никакой не любите-**0**

3. Знаете ли вы, что к хлебу нужно относиться бережно?

- Да-**75** -Нет-**3**

4. Часто ли вы не доедаете кусок хлеба?

- Да-**27** -Нет-**51**

5. Куда девают в вашей семье несвежий, черствый хлеб?

- Выбрасывают-**5**
- Скармливают домашним животным-**52**
- Сушат сухари-**20**
- В вашей семье не остается несвежего, черствого хлеба-**1**





Польза хлеба.

-В хлебобулочных изделиях содержатся вещества (незаменимые аминокислоты и белок), препятствующие дряблости кожи, вялости мышц и целлюлиту.

-В хлебе содержатся важные для организма минеральные вещества, которые способствуют регуляции жизнедеятельных функций организма.

- В состав продукта входят витамины группы В и растительная клетчатка, благодаря которым нормализуется нервная система и обеспечивается надежная защита от стресса. Наличие клетчатки благоприятно сказывается на работе кишечника, что предотвращает развитие интоксикации организма.



Содержание витаминов и минералов в 100 г хлеба

Витамины

Витамин А	0,003	мг
Витамин В1	0,02	мг
Витамин В2	0,09	мг
Витамин В3	2	мг
Витамин В5	0,55	мг
Витамин В6	0,2	мг
Витамин В9	0,03	мг
Витамин Е	2,3	мг
Витамин Н	0,002	мг
Холин	60	мг

Минералы

Хлор	680	мг
Натрий	400	мг
Калий	244	мг
Фосфор	194	мг
Магний	57	мг
Сера	56	мг
Кальций	33	мг
Кремний	5,5	мг
Железо	4,5	мг
Цинк	1	мг
Марганец	1	мг
Медь	0,2	мг
Ванадий	0,04	мг
Бор	0,04	мг
Фтор	0,02	мг
Кобальт	0,002	мг
Молибден	0,01	мг
Селен	0,005	мг
Йод	0,003	мг
Хром	0,003	мг



Спасибо за внимание!

Ешьте хлебушек
на здоровье!



Библиографический список.

- <http://goodrecept.ru/?m=nots&id=DA5B433600> Хорошие рецепты- хлеб всему голова.
- http://nnm.ru/blogs/paradoksik/hleba_istoriya/#comment_12089677 Хлеб . История
- <http://www.prohlebr.ru/index.php?page=17> История создания хлеба
- <http://www.antiqueonline.ru/hleb.html> Мифологический словарь
- http://extusur.net/content/8_texnoxleb/3_1.html История возникновения хлеба и хлебопекарного производства
- http://bd.fom.ru/report/cat/val_dd063234 ФОМ>Хлеб
- <http://mults.spb.ru/mults/?id=1836> Посмотреть онлайн, скачать мультфильм «Хлеб»
- <http://vo.od.ua/rubrics/raznoe/14025.php> Хлеб фронтовой, хлеб блокадный...
- <http://www.symbolarium.ru/index.php/%D0%A5%D0%BB%D0%B5%D0%B1> Хлеб. Энциклопедия символов
- http://bayun.ru/dia/Otkuda_hleb_prishel.html Баюн
- <http://astrofizica.narod.ru/posobie/Index27.htm> Блокадный хлеб
- <http://ussr-forever.ru/hleb/57-hlebmira.html> Хлеб мира и войны
- <http://www.genialnee.net/poslovicey-i-pogovorki/hleb/> Пословицы и поговорки про хлеб
- <http://www.hlebushek.info/posl.php> О хлебе
- <http://www.gov.cap.ru/hierarhy.asp?page=5032/11628/715501/792032/792038> Самые знаменитые и интересные пословицы о хлебе