Можно ли поставить тряпичных кукол?

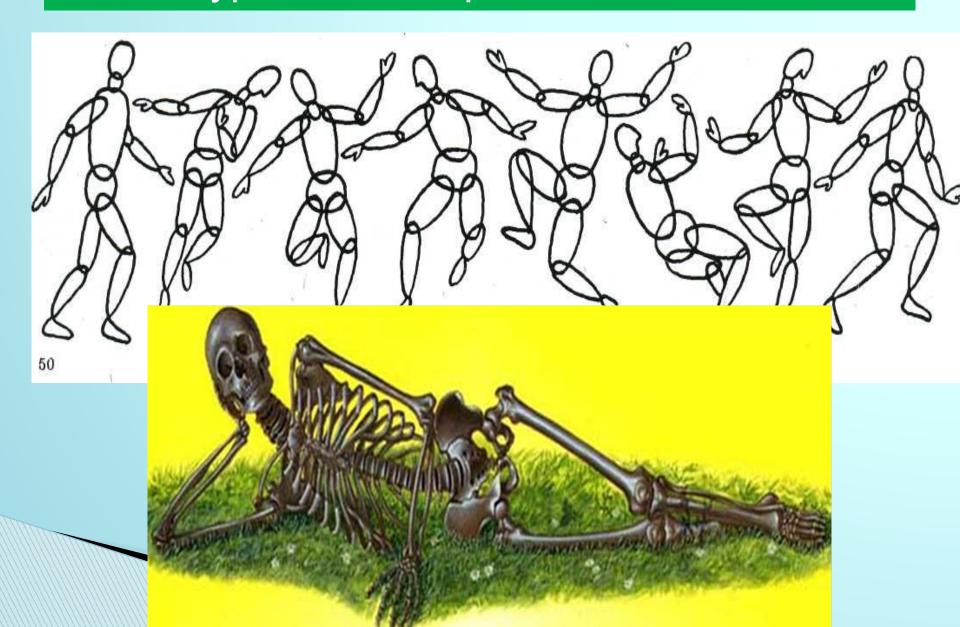




Почему тряпичная кукла падает и требует опоры, а человек может выполнять различные движения и не падать?

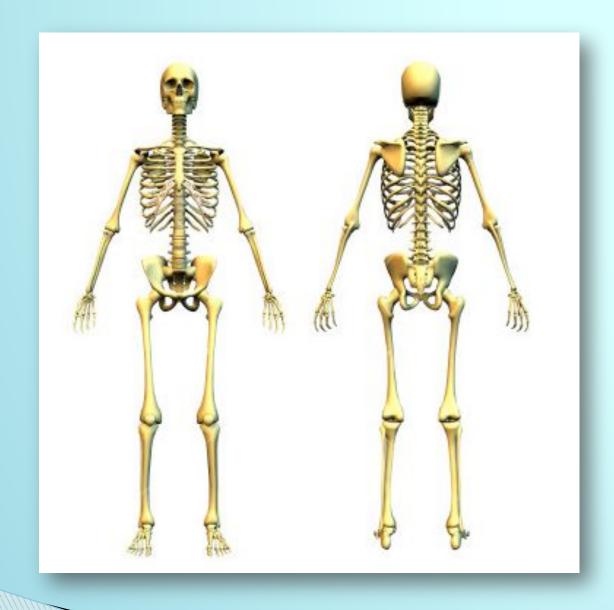
Цель урока: узнать роль скелета и мышц в жизни человека

TEMA урока: «Опора тела и движение»

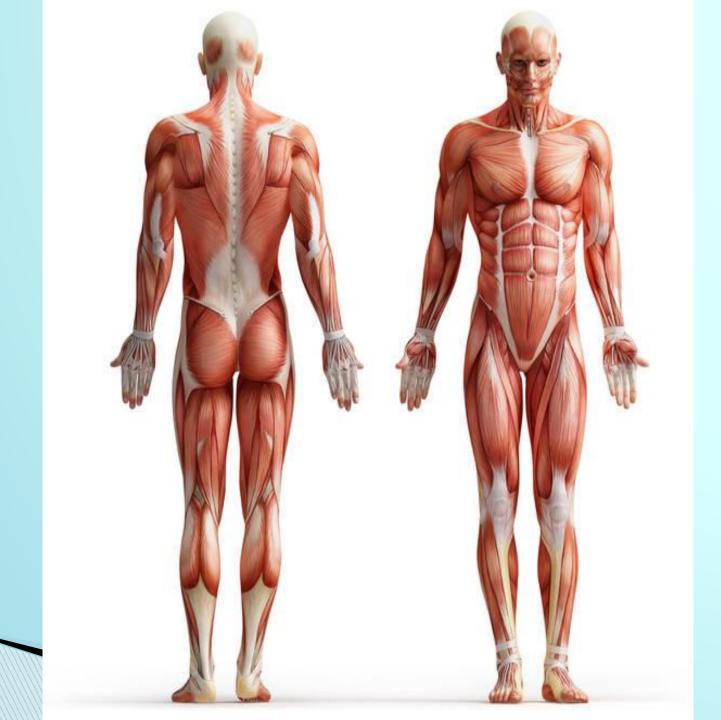


О чём мы узнаем на уроке

- Узнаем, что такое скелет, из каких частей он состоит;
- Выясним, для чего служит каждая часть и весь скелет полностью;
- Узнаем, что приводит скелет в движение;
- Выясним, как связаны скелет, мышцы и наше здоровье.



«СКЕЛЕТ»
произошло от
греческого
слова
«СКЕЛЕТОС»высохший.

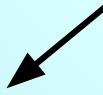


СКЕЛЕТ

МЫШЦЫ









OПОРНО-<mark>LBUCATEDЬНАЯ</mark>

CHCTEMA

Правила выработки хорошей осанки.

- -Выполнять разные упражнения по укреплению мышц туловища.
- Правильно сидеть за столом, партой, не горбиться.
- При переносе тяжести нужно равномерно нагружать руки.
- Спать на жесткой постели с невысокой подушкой.
- -Сидеть с выпрямленной спиной, избегать неудобных поз.
- -Каждый день смотреть на себя в зеркало, которая подскажет, какая у вас осанка

Одному мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнеебогатство или слава?»



Он ответил:

«Ни то, ни другое, а здоровье. Здоровый нищий счастливее больного короля».

СПАСИБО, ДОРОГИЕ ДЕТИ, ЗА УРОК!!!