БДОУ «Тарногский детский сад комбинированного вида №2 «Солнышко»

«ПОЛЬЗА ВИТАМИНОВ!»

Подготовили воспитатели: Силинская Е.Н., Мельникова Т.Ф.

2018 – 2019 учебный год.

Вид проекта: групповой, познавательно-творческий.

Продолжительность проекта: 1 неделя.

Участники проекта: Дети средней группы, родители и воспитатель.

Планируемый результат проектной деятельности:

-Понимание детьми значения витаминов для сохранения и укрепления здоровья.

-Понимание необходимости правильного питания.

-Развитие познавательных и творческих способностей детей.

-Повышение речевой активности, активизация словаря .

Проблемная ситуация: отсутствие в группе достаточной информации о разнообразных продуктах питания, создание семейного проекта «Польза витаминов»

Запланированный результат: защита (презентация) детьми своих проектов.

Актуальность:

Питание в дошкольном детстве имеет особое значение для здоровья ребенка, так как оно должно не только покрывать расходуемую им энергию, но и обеспечивать материал, необходимый для роста и развития всех органов и систем организма.

Ухудшение качества питания, недостаток в пище витаминов и микроэлементов отрицательно сказываются на физическом развитии детей.

Правильное питание – залог здоровья, но не все это воспринимают серьезно.

С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки. В их формировании важнейшую роль играет семья. Именно в дошкольном возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании, способствовать пониманию того, что здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни.

Без преувеличения можно сказать, что правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и непременное условие нашего здоровья и долголетия.

Мы постоянно ищем все новые и новые способы позаботиться о своем здоровье, и в этом поиске забываем о самых простых и естественных вещах: необходимость обратить пристальное внимание детей и родителей на свое питание. Пересмотреть некоторые взгляды в этом направлении явилась основной причиной создания проекта.

Цель проекта: формирование у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

Задачи:

-познакомить с понятием «витамины», их роли в жизни человека;

-закреплять понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления;

-способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывая свои действия;

-воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Основные этапы реализации проекта:

Подготовительный:

Деятельность педагога:

-Беседа для уточнения имеющихся знаний у детей о правильном питании (витаминах).

-Создание развивающей среды: «Магазин «Овощи-фрукты»; дидактических игра (лото) «Фрукты и овощи», «Раздели продукты питания по группам», загадки о продуктах питания.

-Чтение статей о продуктах питания в энциклопедиях

-Рекомендации для родителей «О пользе витаминов для детского организма»;

-Памятка «Овощи и фрукты – источник здоровья».

Совместная деятельность педагога с детьми:.

-Создание наглядного пособия «Где живут витамины? »(«А», «В», «С», «D».)

-Изобразительная деятельность: «Какой витамин любишь ты!»,

Аппликация: «Что полезно, а что нет!»

Проведение НОД « «Витамины и полезные продукты для питания»

Совместная деятельность родителей и детей:

-Чтение и обсуждение консультаций «О пользе витаминов для детского организма!»»,

-Помощь детям в создании и оформлении проектов, подготовка детей к защите проекта.

2 этап. Теоретический. Подбор и изучение педагогической и справочной литературы, иллюстративного материала в соответствии с темой проекта и с учётом возрастных особенностей детей, разработка проекта.

3 этап. Практический. Расширение детских представлений, накопление и закрепление полученных знаний о витаминах, о правильном питании через разнообразные виды совместной деятельности педагога с детьми и родителями.

4 этап. Подготовка к презентации. Презентация.

Деятельность педагога

Организация и презентация книжки «Витамины – наши друзья».

-Организация защиты (презентации)детских проектов.

Выставка для родителей в раздевалке: «Витамины всем нужны!»

Оформление семейного проекта «Польза витаминов!»

Совместная деятельность педагога с детьми.

Рассказ детей о своих витаминах для книжки.

-Защита (презентации)детских проектов.

Совместная деятельность родителей и детей.

Помощь родителей в изготовлении книжки «Витамины – наши друзья»

Итог.
Выбор темы проекта оказался не случайным. После проведенной работы и родители, и дети пришли к выводу о том, что только здоровая семья может быть по-настоящему счастливой. Мы задумались над тем, какие факторы влияют на здоровье детей? В результате все пришли к выводу о том, что главными факторами, влияющими на здоровье семьи, является: душевное благополучие, благоприятный психологический климат в семье;физическое здоровье;правильное и здоровое питание.

Результаты краткосрочного проекта «Польза витаминов»
-Расширение знаний о продуктах питания у детей средней группы.
-Формирование навыков питания у детей в проектной деятельности (развитие устной связной монологической и диалогической речи)
Участие 23 детей в презентации своих семейных проектов на тему «Польза витаминов»

Изобразительная деятельность:
«Какой витамин любишь ты!»

Аппликация: «Что полезно, а что нет!»
Создание наглядного пособия «Где живут витамины? »
(«А», «В», «С», «D».)

Защита (презентации)детских проектов.

Выставка для родителей в раздевалке: «Витамины всем нужны!»

Изготовление книжки «Витамины-наши друзья!»»