

Урок в 1 классе

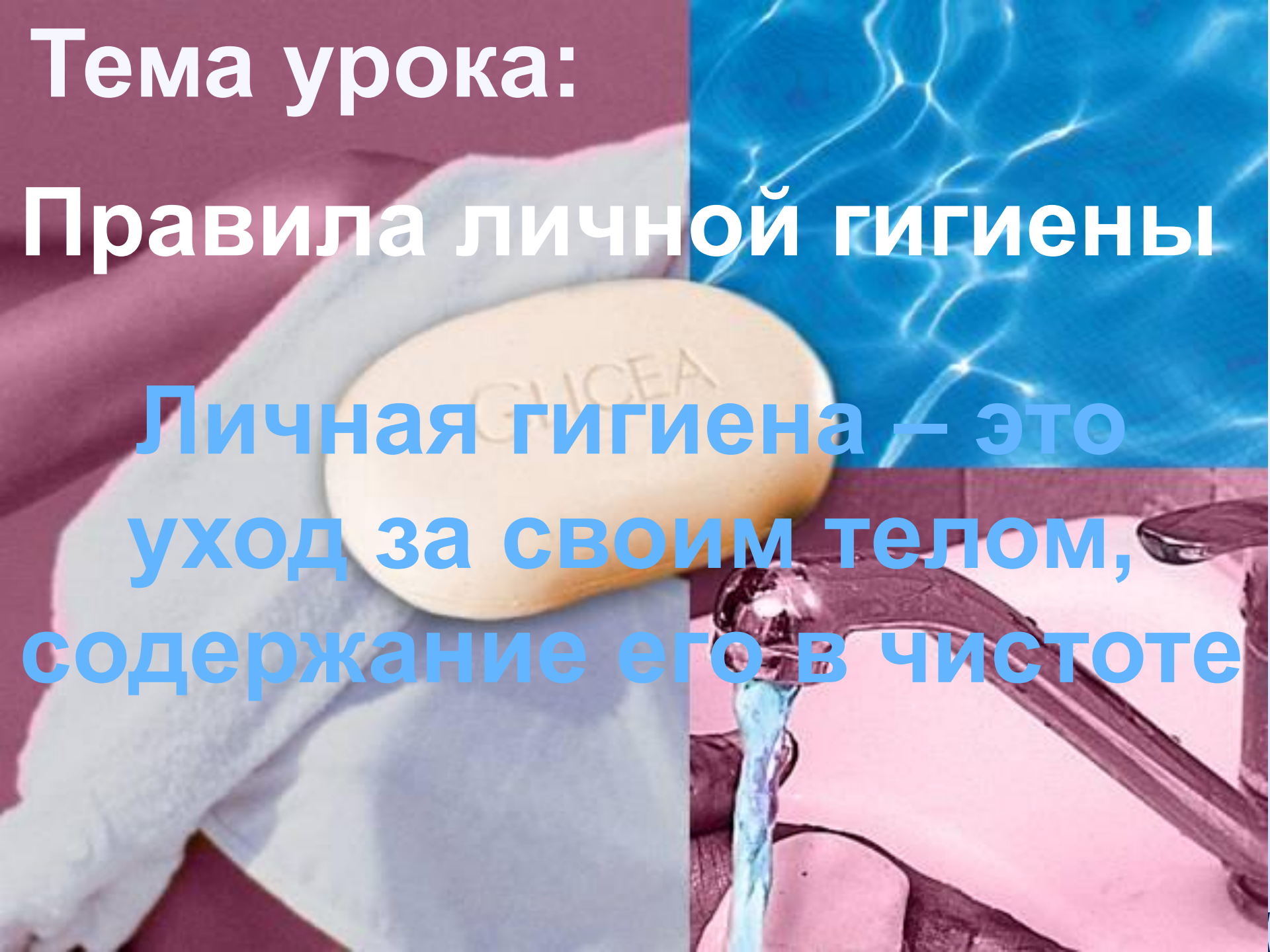
# Окружающий мир




**Тема урока:**

**Правила личной гигиены**

**Личная гигиена – это  
уход за своим телом,  
содержание его в чистоте**





художники-

мультипликаторы:

В. КАРП

Н. БОГОМОЛОВА

Б. БУТАКОВ

В. КОТЕНОЧКИН

Т. ФЕДОРОВА

М. БУЗИНОВА

К. ДОУКША

В. БАЛАШОВ

Б. ЧАНИ

К. МАЛЫШЕВ











H TV



# МИКРОБЫ



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ  
И МЫЛА  
У МИКРОБОВ ТАЕТ  
СИЛА.»**





МОЙДОДЫР

**Лёг в карман и караюлю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.**



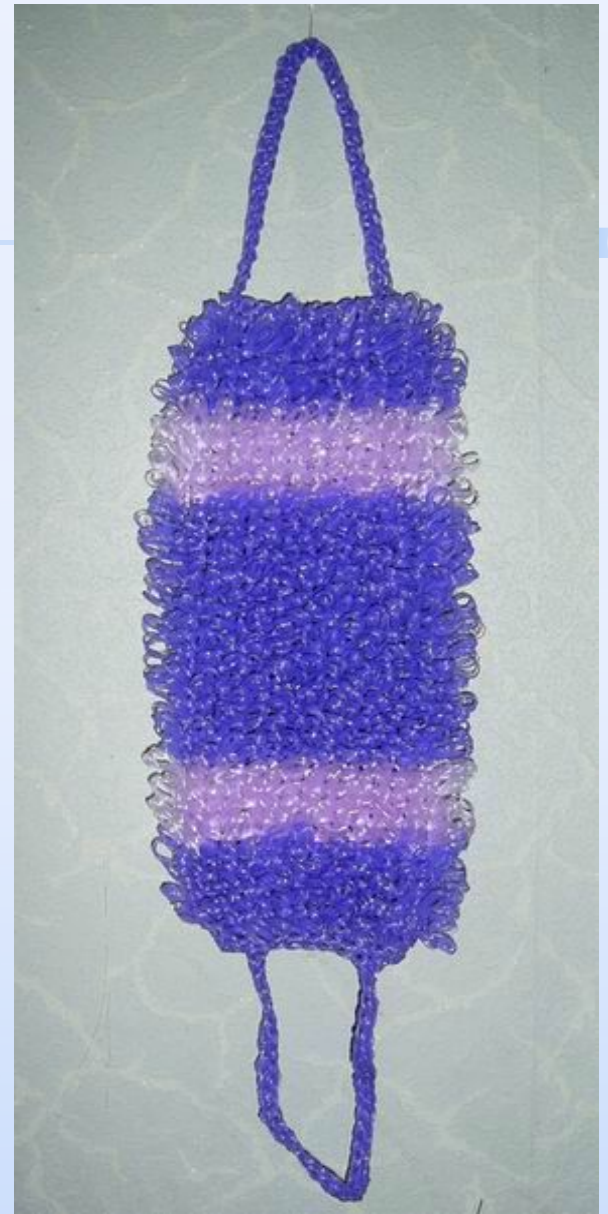
**Гладко и душисто, моет очень чисто.**

**Нужно, чтоб у каждого было**

**- Что, ребята?**



**На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И колени оттираю,  
Ничего не забываю.**



**Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка.**



**Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.**





**Вроде ежика на вид,  
Но не просит пици.  
По одежде пробежит,  
И та станет чище.**



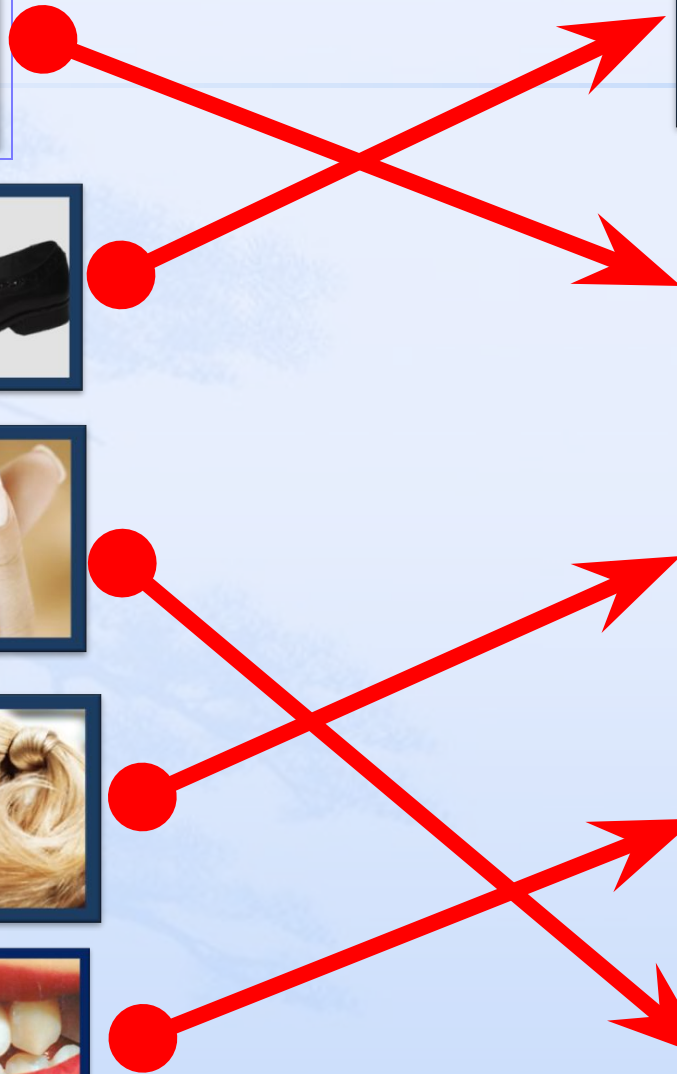
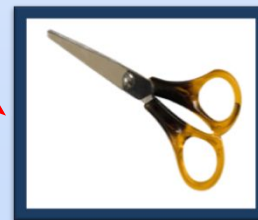
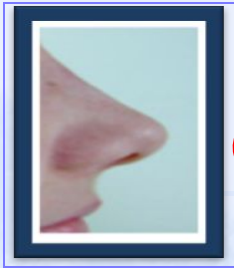
**Кто считает зубы нам  
По утрам и вечерам.**



# Самостоятельная работа



**Страница 59**



# Физминутка

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

Это – мы, это – мы,

Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем,

Моем руки, моем шею

вот так; вот так,

Чистим зубки

Вот так , вот так.

Мы помылись, как большие,

Вот мы чистые какие!

Посмотри, посмотри!



# Как правильно чистить зубы?



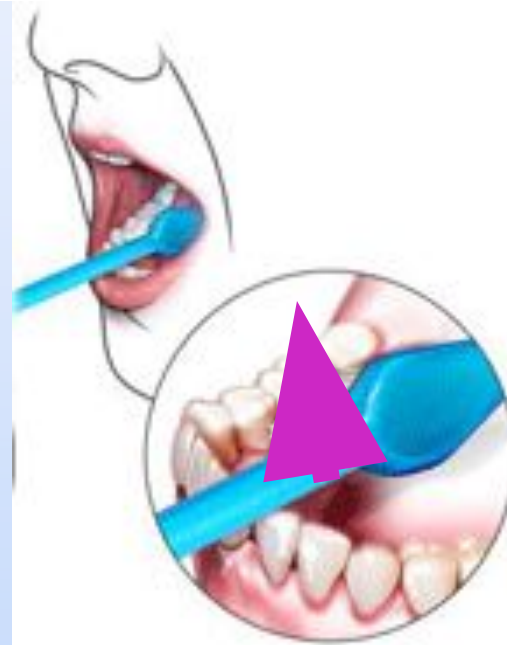
# Наружные поверхности зубов:

**производят  
выметающие  
движения от  
десны к зубу.**



# Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка  
располагается  
вертикально,  
направление  
движения – от  
десны к краю  
зуба.**





# Жевательные поверхности зубов:

**зубную щетку  
располагают  
горизонтально и  
производят  
чистящие  
движения вперед-  
назад.**



# Правила личной гигиены



Чистота — залог здоровья



**Будьте здоровы !**



**Спасибо за урок !**