

**«Ах, ягодка- кудесница  
Калина рдеет красная!»**



Кустарник калина красная – один из символов российских просторов: о нем слагают стихи, посвящают песни, воспевают в фильмах. Считалось, что калина привлекает в семью счастье



Свое название - **КАЛИНА** - получила благодаря ярко-красной окраске ягод, напоминающей цвет раскаленного металла.

Другая версия происхождения имени кустарника: в способности ягод калины терять свою горечь и становиться особенно целебными и привлекательными, когда их прихватит, "**прокалит**" мороз

Калина теряет свою горечь, а кислота ее сменяется сладостью под воздействием не только низких, но и высоких температур (например, при нагревании).



На территории нашей страны из 200 известных видов калины произрастает восемь.



Калина гордовина



Калина Зарница



При выращивании в саду калина, в зависимости от формирования кроны растения, может быть мощным кустарником или небольшим деревцем.

# В старину калина всегда была участницей свадебного обряда.

Перед молодыми ставили букеты калины с ягодами — символ счастливой семейной жизни.

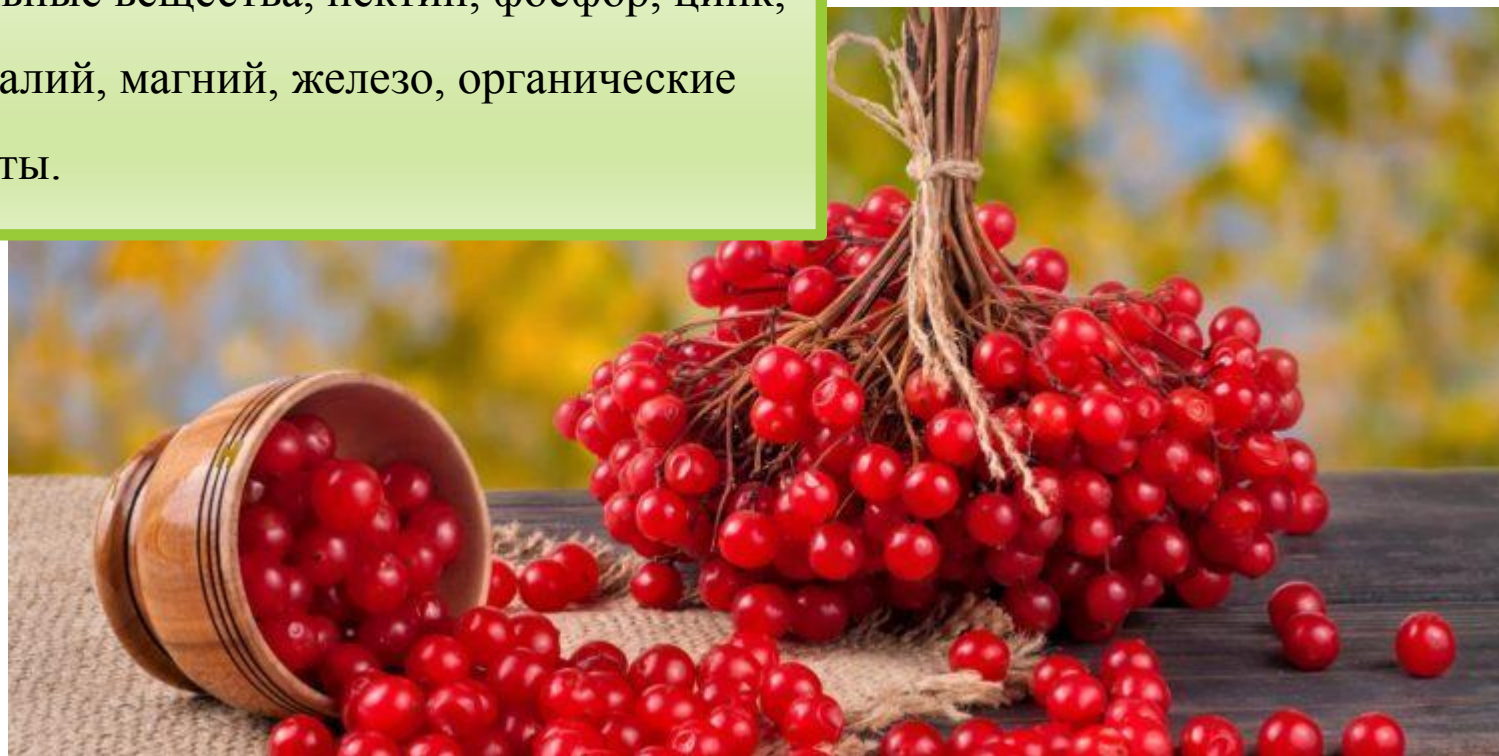


Ягодами также украшали свадебный каравай, а венком из калины — голову невесты.

# Калина

Калина в прямом смысле кладезь витаминов С, А, Е, Р, К, содержит также дубильные вещества, пектин, фосфор, цинк, йод, калий, магний, железо, органические кислоты.

## Полезные свойства калины



# Калина в народной медицине

калину применяют для укрепления иммунитета, лечения простуды, расстройства сна, диатеза, заболевания кожи, пищеварительной системы, снижения повышенного артериального давления, как кровоостанавливающее средство.



# Калина в косметологии



маски

крем

шампунь

ванночки  
для рук





# Калина в кулинарии



ДЖЕМ

КАК НАЧИНКУ  
ПИРОГОВ

КОМПОТ

ВАРЕНЬЕ

ЖЕЛЕ