

Частное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

учитель начальных классов  
Соловьева О.В.

Солнечногорск  
2015

---

---

# ТЕМА: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

## ВОПРОСЫ:

- Как выбрать место для купания?
- Что недопустимо при купании?
- Какие ваши действия, если свело ногу?
- Что недопустимо при пользовании лодкой?

*Видеоролик «Правила поведения на воде»*



# Тест

# вопрос 1

**Основными причинами несчастных случаев на воде являются:**

- а) купание в запрещенных и незнакомых местах;
- б) игры в воде;
- в) ныряние в незнакомых местах;
- г) нарушение правил безопасности при использовании плавательных средств;
- д) ненастная погода и сильный ветер;



# Тест

## вопрос 2

Лучший способ уверенно себя чувствовать в воде:

- а) при купании использовать плавательные средства (н-р: круг);
- б) уметь плавать и соблюдать правила безопасности на воде;
- в) купаться в местах с низким уровнем воды;



# Тест

## вопрос 3

Допускается ли купание ребят ночью:

- а) не допускается;
- б) допускается, если место купания оборудовано спасательными средствами, в присутствии преподавателя;
- в) допускается в сумерки;
- г) допускается, если водоем огражден осветительными сигнальными буями.



# Тест

# вопрос 4

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) нельзя купаться в воде при температуре ниже  $+18^{\circ}\text{C}$

Нет

Да

б) почувствовав усталость, надо стремиться, как можно быстрее доплыть до берега.

Нет

Да



# Тест

# вопрос 5

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) если попали в водоворот, необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть

Да

Нет

б) если захватило течением, пытайтесь с ним бороться, необходимо, как можно ближе подплыть к тому месту где вы купались

Да

Нет

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

**Телефон  
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ  
01**

---

---



Частное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

учитель начальных классов  
Соловьева О.В.

Солнечногорск  
2015

---

---

**тема: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ  
ЗИМОЙ**

**вопросы:**

**Как передвигаться по льду?**

**Как выбраться из полыньи?**

**Какие факторы способствуют  
возникновению опасности на льду?**

*Мультфильм*

---

---

## Правила перехода по льду водоемов:



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



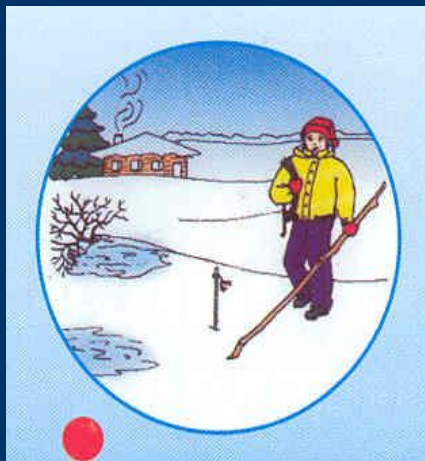
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



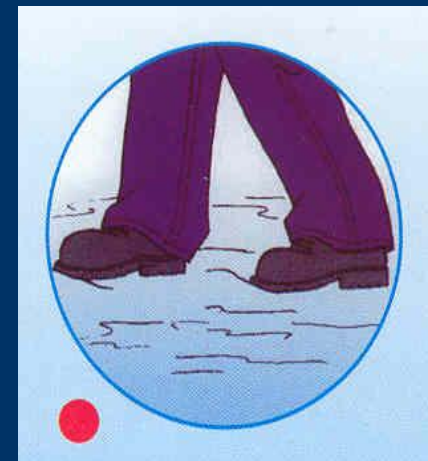
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

# ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



У СТОКОВ  
С ЗАВОДОВ  
ИЛИ ФЕРМ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ



В МЕСТАХ  
СКОПЛЕНИЯ  
СНЕГА



ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,  
ВПАДАЮТ РУЧЬИ  
И РЕКИ



У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША  
И ТРОСТНИКА



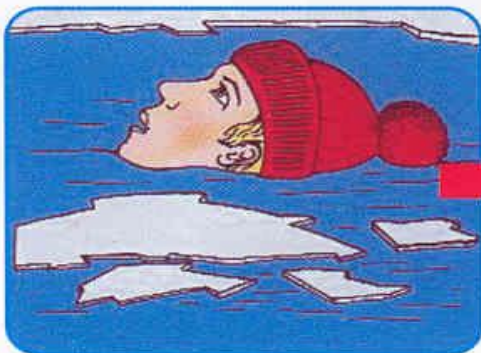
Видеофрагмент  
«Учения МЧС по спасению  
на льду»

Телефон  
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ  
01

---

---

## Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с головой



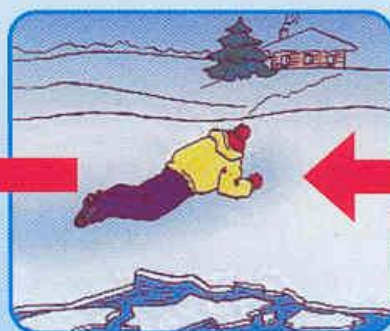
Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



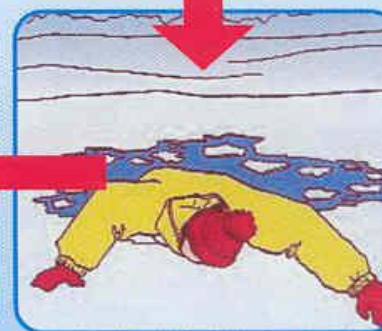
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

## **Факторы, которые способствуют возникновению опасности:**

- **чем ниже температура, тем прочнее лед**
  - **если снег хрустит, значит лед не подтаял**
  - **если снег мокрый, легко проваливается, оставляя в следах воду - то выходить на лед опасно!**
  - **на загрязненных водоемах, особенно в местах слива технологических отходов, лед очень тонок**
  - **ранним утром лед наиболее крепкий**
  - **наиболее тонким лед бывает в местах поворота реки**
  - **весной опасна прибрежная зона водоема**
  - **если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.**
- 
-

1. Допустимая толщина льда при передвижении по нему группы людей должна быть:

- а) не менее 5 см;
- б) не менее 8 см;
- в) не менее 10 см;
- г) не менее 12 см.

2. Допустимая толщина льда при передвижении по нему одного пешехода должна быть:

- а) не менее 3 см;
- б) не менее 5 см;
- в) не менее 7 см;





**3. В каких местах лед будет прочнее?**

- а) в местах впадения в озеро или реку;
- б) на участках, запорошенных снегом;
- в) в местах, где лед чистый, прозрачный;
- г) у зарослей камыша;

**4. Расскажите, как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности?**

- а) бегом;
- б) ползком;
- в) обычным шагом, проверяя лед впереди палкой.



5. Не рекомендуется передвигаться по льду:

- а) утром
- б) в метель
- в) в небольшой снегопад

6. Если провалились под лед, в начале необходимо:

- а) беспорядочно барахтаться
- б) позвать на помощь
- в) держаться за кромку льда и не шевелиться



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

**Телефон  
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ  
01**

---

---

**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

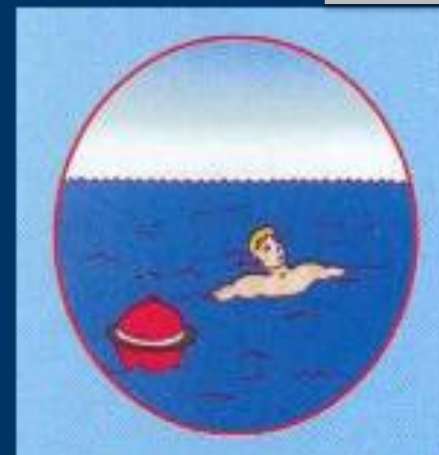
**При купании недопустимо**



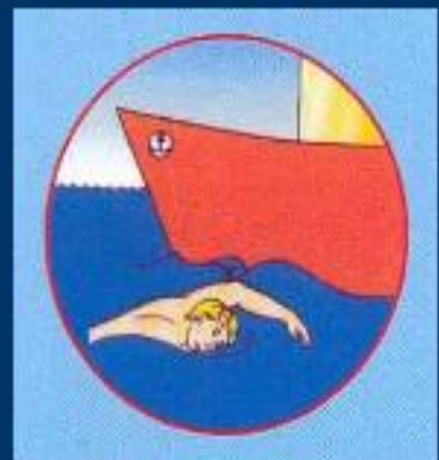
Плывать в незнакомом месте,  
под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины  
водоема и рельефа дна



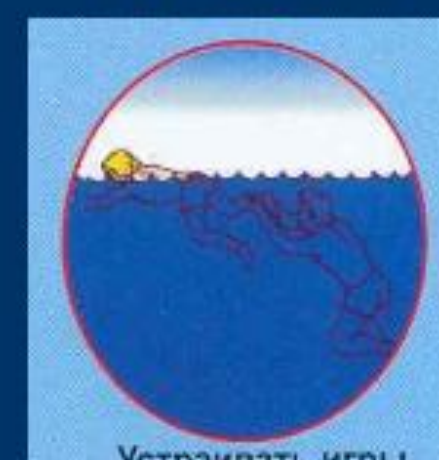
Заплывать за буйки и  
ограждение



Приближаться к судам, плотам  
и другим плавсредствам



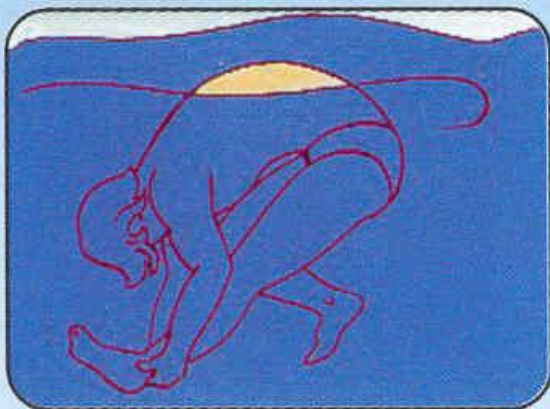
Прыгать в воду с лодок,  
катеров, причалов



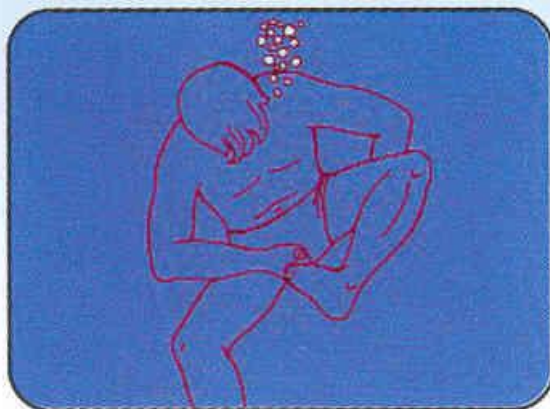
Устраивать игры с захватом  
частей тела



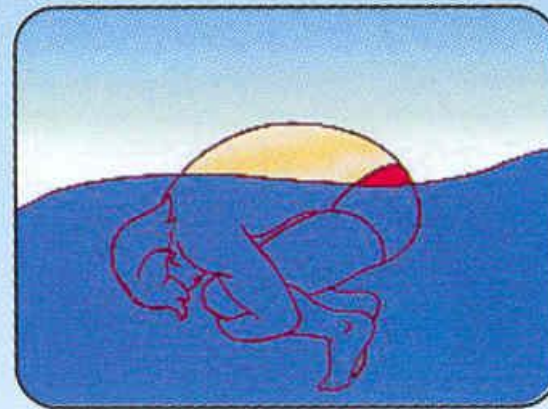
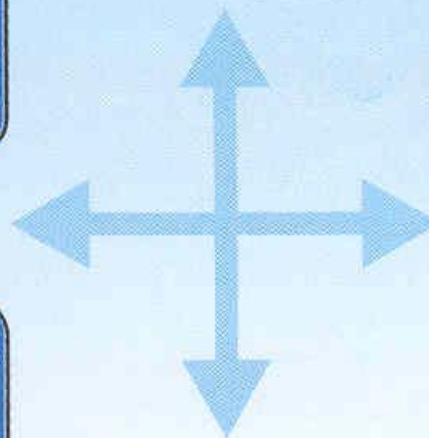
## Приемы самопомощи, если свело ногу



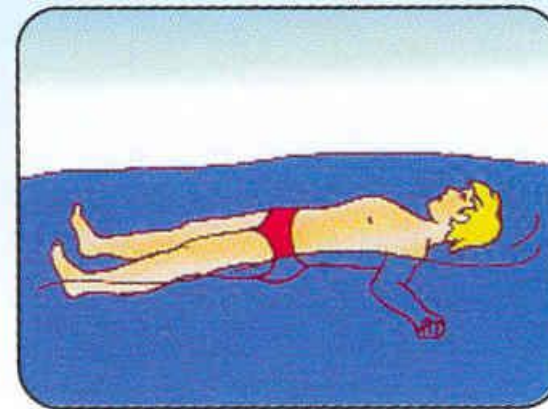
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



"Поплавок"



Лежа на спине



## При пользовании лодкой недопустимо:



**Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт**



**Заплывать в места прохода судов, массового купания**



**Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы**

## Перед плаванием на лодке убедиться:

- в исправности лодки;
- в наличии спасательных средств.

*ответ*

Почувствовав усталость, не надо паниковать и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдохнуть» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине.



*ответ*

если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу





## ***Если вы решили искупаться в незнакомом водоеме, то необходимо:***

- ❑ тщательно обследовать берег и убедиться, что место выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском;
- ❑ внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов;
- ❑ присмотреться к воде. Если она не спокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

