

Частное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

учитель начальных классов
Соловьева О.В.

Солнечногорск
2015

ТЕМА: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

ВОПРОСЫ:

- Как выбрать место для купания?
- Что недопустимо при купании?
- Какие ваши действия, если свело ногу?
- Что недопустимо при пользовании лодкой?

Видеоролик «Правила поведения на воде»



Тест

вопрос 1

Основными причинами несчастных случаев на воде являются:

- а) купание в запрещенных и незнакомых местах;
- б) игры в воде;
- в) ныряние в незнакомых местах;
- г) нарушение правил безопасности при использовании плавательных средств;
- д) ненастная погода и сильный ветер;



Тест

вопрос 2

Лучший способ уверенно себя чувствовать в воде:

- а) при купании использовать плавательные средства (н-р: круг);
- б) уметь плавать и соблюдать правила безопасности на воде;
- в) купаться в местах с низким уровнем воды;



Тест

вопрос 3

Допускается ли купание ребят ночью:

- а) не допускается;
- б) допускается, если место купания оборудовано спасательными средствами, в присутствии преподавателя;
- в) допускается в сумерки;
- г) допускается, если водоем огражден осветительными сигнальными буями.



Тест

вопрос 4

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) нельзя купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$

Нет

Да

б) почувствовав усталость, надо стремиться, как можно быстрее доплыть до берега.

Нет

Да



Тест

вопрос 5

ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ:

а) если попали в водоворот, необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть

Да

Нет

б) если захватило течением, пытайтесь с ним бороться, необходимо, как можно ближе подплыть к тому месту где вы купались

Да

Нет

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01**

Частное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Ступени»

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

учитель начальных классов
Соловьева О.В.

Солнечногорск
2015

**тема: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ
ЗИМОЙ**

вопросы:

Как передвигаться по льду?

Как выбраться из полыньи?

**Какие факторы способствуют
возникновению опасности на льду?**

Мультфильм

Правила перехода по льду водоемов:



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



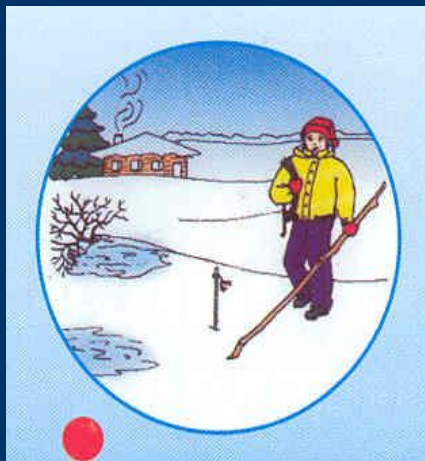
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



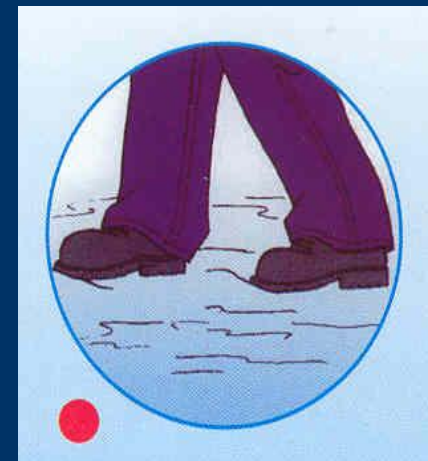
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



У СТОКОВ
С ЗАВОДОВ
ИЛИ ФЕРМ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ



ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,
ВПАДАЮТ РУЧЬИ
И РЕКИ



В МЕСТАХ
СКОПЛЕНИЯ
СНЕГА



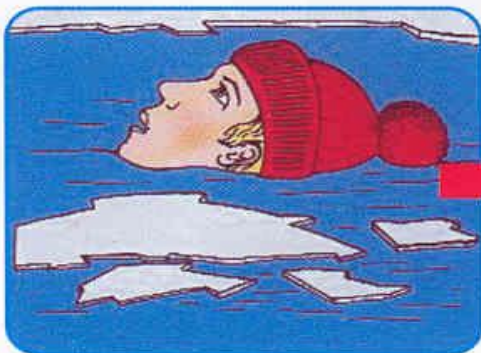
У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША
И ТРОСТНИКА



Видеофрагмент
«Учения МЧС по спасению
на льду»

Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01

Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с головой



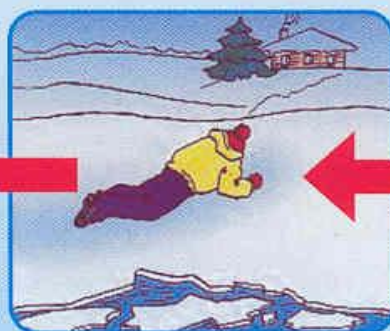
Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



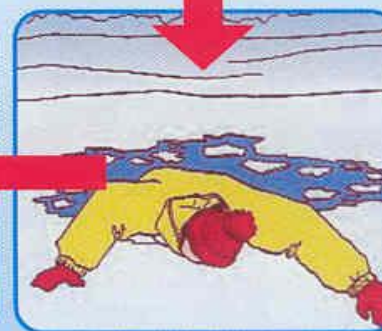
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Факторы, которые способствуют возникновению опасности:

- **чем ниже температура, тем прочнее лед**
 - **если снег хрустит, значит лед не подтаял**
 - **если снег мокрый, легко проваливается, оставляя в следах воду - то выходить на лед опасно!**
 - **на загрязненных водоемах, особенно в местах слива технологических отходов, лед очень тонок**
 - **ранним утром лед наиболее крепкий**
 - **наиболее тонким лед бывает в местах поворота реки**
 - **весной опасна прибрежная зона водоема**
 - **если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.**
-
-

1. Допустимая толщина льда при передвижении по нему группы людей должна быть:

- а) не менее 5 см;
- б) не менее 8 см;
- в) не менее 10 см;
- г) не менее 12 см.

2. Допустимая толщина льда при передвижении по нему одного пешехода должна быть:

- а) не менее 3 см;
- б) не менее 5 см;
- в) не менее 7 см;



3. В каких местах лед будет прочнее?

- а) в местах впадения в озеро или реку;
- б) на участках, запорошенных снегом;
- в) в местах, где лед чистый, прозрачный;
- г) у зарослей камыша;

4. Расскажите, как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности?

- а) бегом;
- б) ползком;
- в) обычным шагом, проверяя лед впереди палкой.



5. Не рекомендуется передвигаться по льду:

- а) утром
- б) в метель
- в) в небольшой снегопад

6. Если провалились под лед, в начале необходимо:

- а) беспорядочно барахтаться
- б) позвать на помощь
- в) держаться за кромку льда и не шевелиться



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**Телефон
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
01**

ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

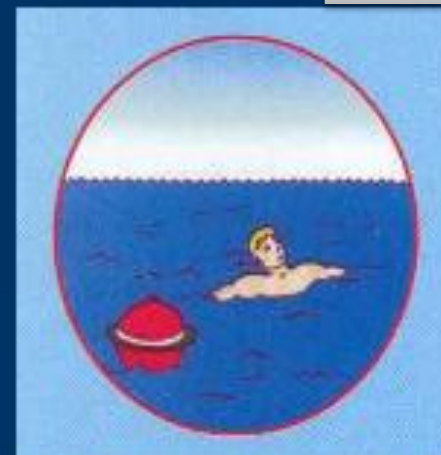
При купании недопустимо



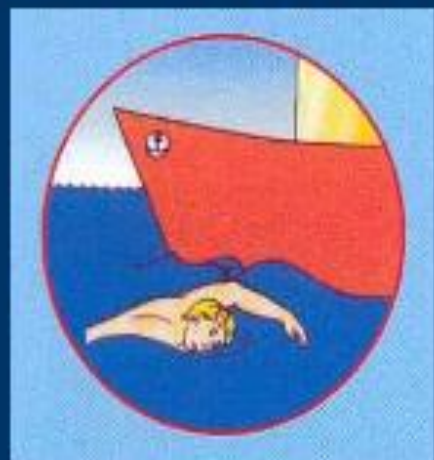
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



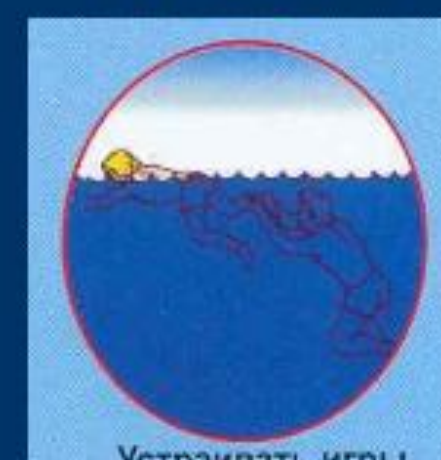
Заплывать за буйки и ограждение



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



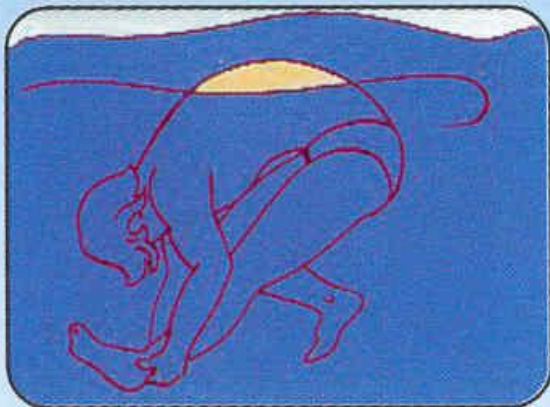
Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



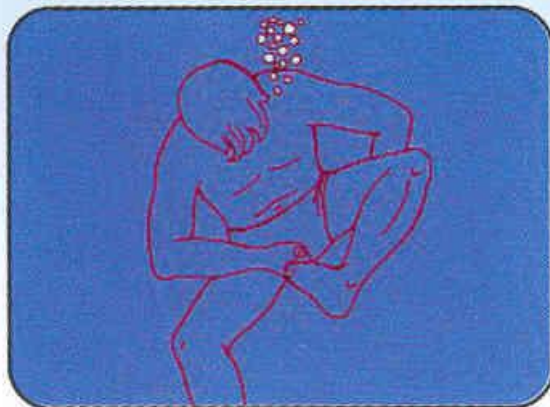
Устраивать игры с захватом частей тела



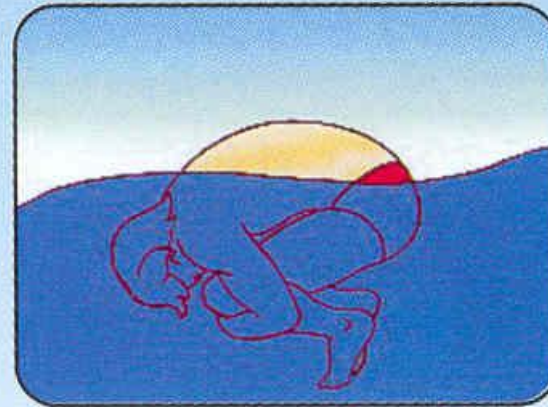
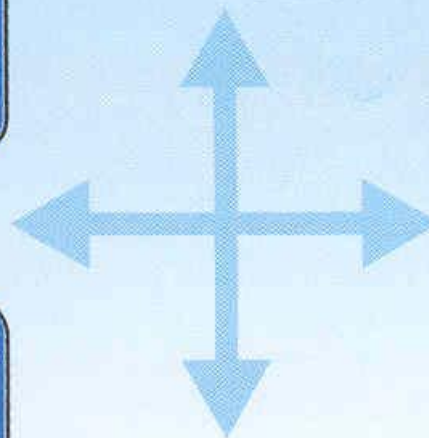
Приемы самопомощи, если свело ногу



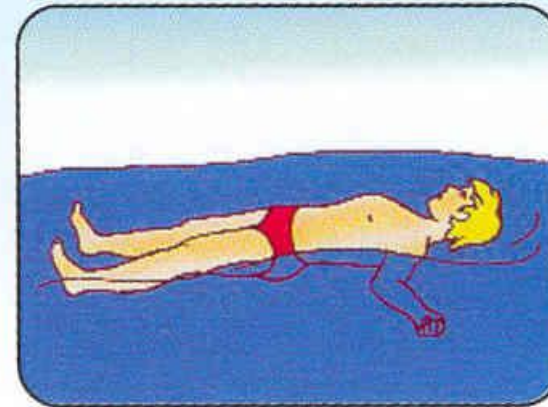
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



"Поплавок"



Лежа на спине



При пользовании лодкой недопустимо:



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

Перед плаванием на лодке убедиться:

- в исправности лодки;**
- в наличии спасательных средств.**

ответ

Почувствовав усталость, не надо паниковать и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдохнуть» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине.



ответ

если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу



Если вы решили искупаться в незнакомом водоеме, то необходимо:

- ❑ тщательно обследовать берег и убедиться, что место выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском;
- ❑ внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов;
- ❑ присмотреться к воде. Если она не спокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

