



Лекарственные растения

Учитель начальных классов МБОУ «Сатинская СОШ»

Илясова Надежда Николаевна

п. Сатинка

2016 г

Лекарственные растения



Лекарственные растения – это такие растения, части которых (цветы, плоды, листья, стебель, корни) применяются для лечения заболеваний людей или животных. Встречаются нам эти растения практически на каждом шагу. Мы часто их не замечаем. Это одуванчик, подорожник, крапива, лопух, полынь.



Мать- и - мачеха

Люди варят из этих цветов отвары и лечатся от кашля.

Настойка из листьев и цветов мать-и-мачехи применяется при простудных заболеваниях.



Одуванчик

Корни одуванчика используют при хронических заболеваниях печени, почек, при кожных заболеваниях. Одуванчик обладает успокаивающим и лёгким снотворным действием.



Крапива

Одна крапива заменяет семерых врачей – гласит народная мудрость.

Настои крапивы применяют при кожных болезнях, кровотечении, для полоскания горла при ангине, а также для укрепления волос.



Подорожник

Свежие листья подорожника употребляются в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства при ранах, язвах, укусах насекомых, пчел, гадюк, как болеутоляющее средство. В медицине листья подорожника применяют как отхаркивающее средство.



Шиповник

Если пить ароматный и вкусный настой из шиповника каждый день, то это укрепит ваше здоровье, придаст бодрость и весёлое настроение.



Липа

Цветки липы применяют при лечении простудных заболеваний, при лечении гриппа и бронхита. Употребление чая из цветков лечит болезни почек и лёгких.



Злая, как волчица,
Жжётся, как горчица!
Что это за диво?
Это же ...

Это дерево цветёт,
Аромат и мёд даёт.
И спасает нас от
гриппа,
От простуд царевна-...



Нам он - как хороший
друг,
Лечит ранки ног и рук.

Какое растение не возьми - всё любопытно, каждое имеет свои целебные свойства. Люди с древнейших времён изумлялись растениями и создавали о них легенды, сказки, стихи.

Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех умеющих их тайну разгадать...

(В. Рождественский)

Берегите природу!

Спасибо за

внимание!