

# *Путешествие в страну Здоровья.*

*классный час*

# Кто путешествует?

- «Крепыши»,
- «Бодрячки»,
- «Здоровячки»,
- «Витаминчики»

# Карта путешествия.



# Город «Витаминный»



# Проверим себя?

- где есть витамин А?
- (морковь, масло, молоко, капуста и др.)
- где есть витамин В?
- (рж.хлеб, салат, овсянка, картофель и др.)
- где есть витамин С?
- (апельсин, перец, помидор, шиповник и др.)
- где ещё есть витамин С?

# Город «Спортивный»

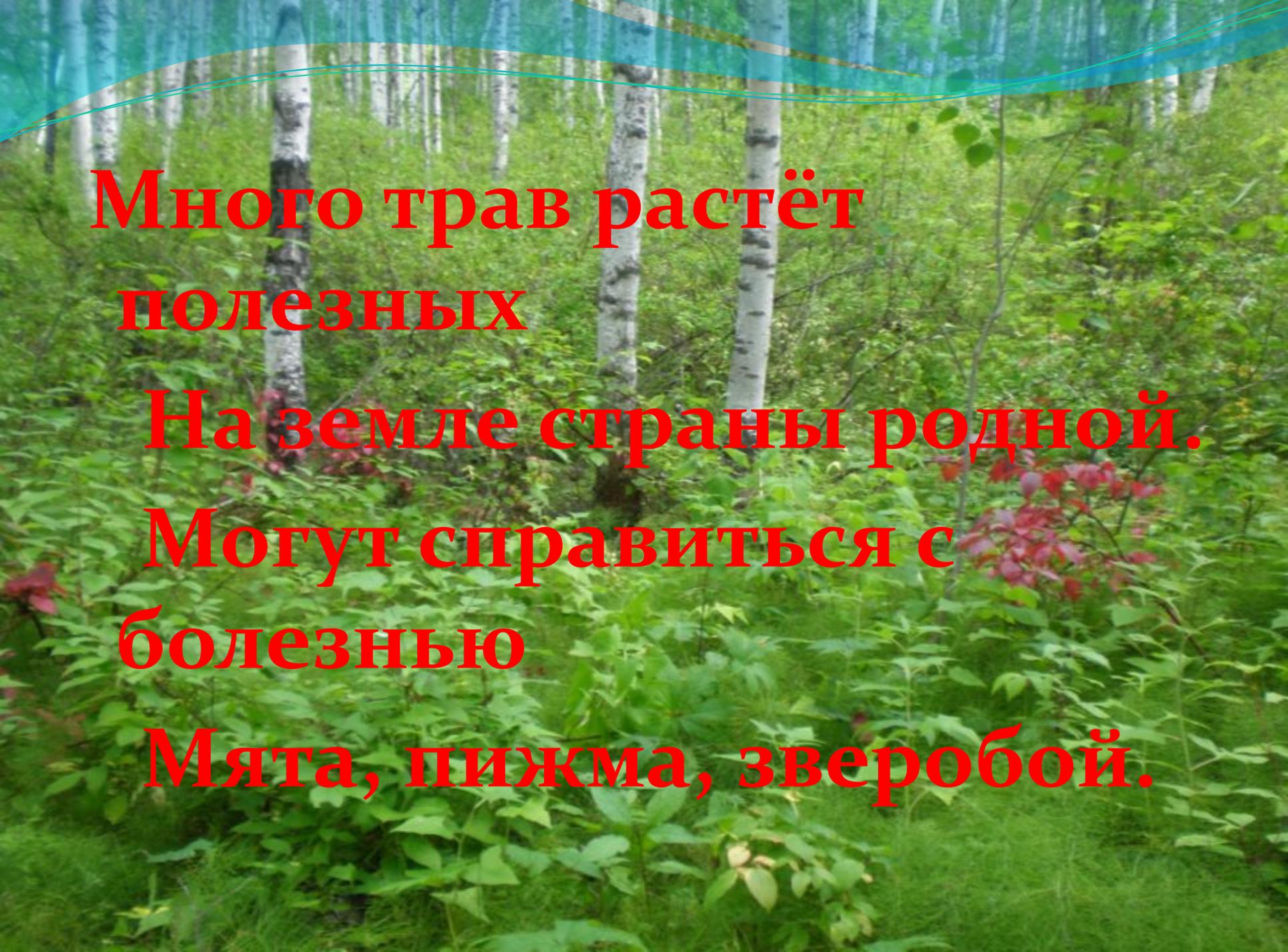


**Задание такое: написать на листочках,  
какие виды спорта вы знаете?**



# Город «Лесные лекарства»





**Много трав растёт  
полезных**

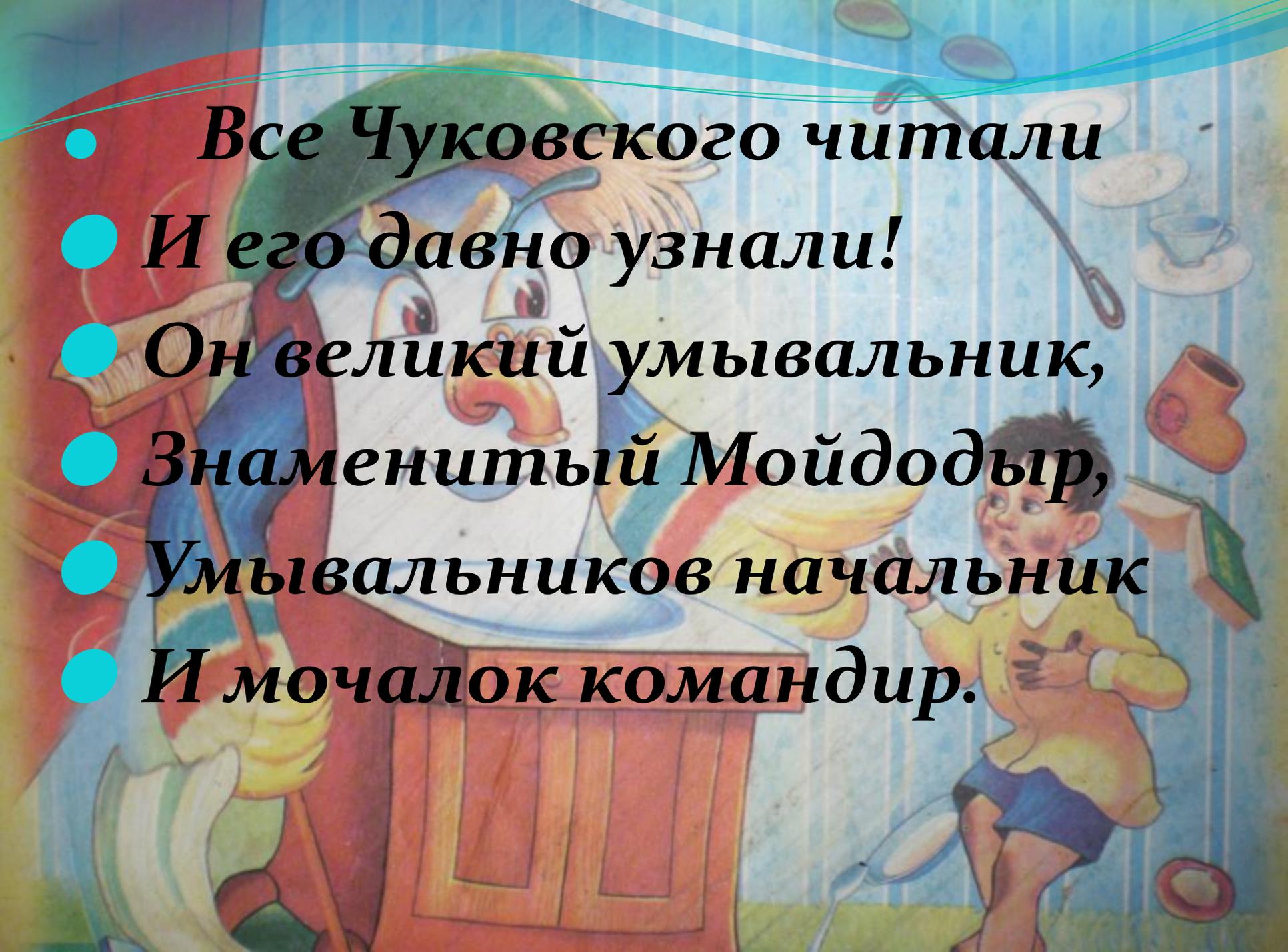
**На земле страны родной.**

**Могут справиться с  
болезнью**

**Мята, пижма, зверобой.**

# Город «Чистюлькино»



- 
- *Все Чуковского читали*
- *И его давно узнали!*
- *Он великий умывальник,*
- *Знаменитый Мойдодыр,*
- *Умывальников начальник*
- *И мочалок командир.*

*На этом наше  
путешествие  
закончилось.*

*Всем желаем быть  
всегда здоровыми и  
весёлыми !*