Путешествие в страну Здоровья.

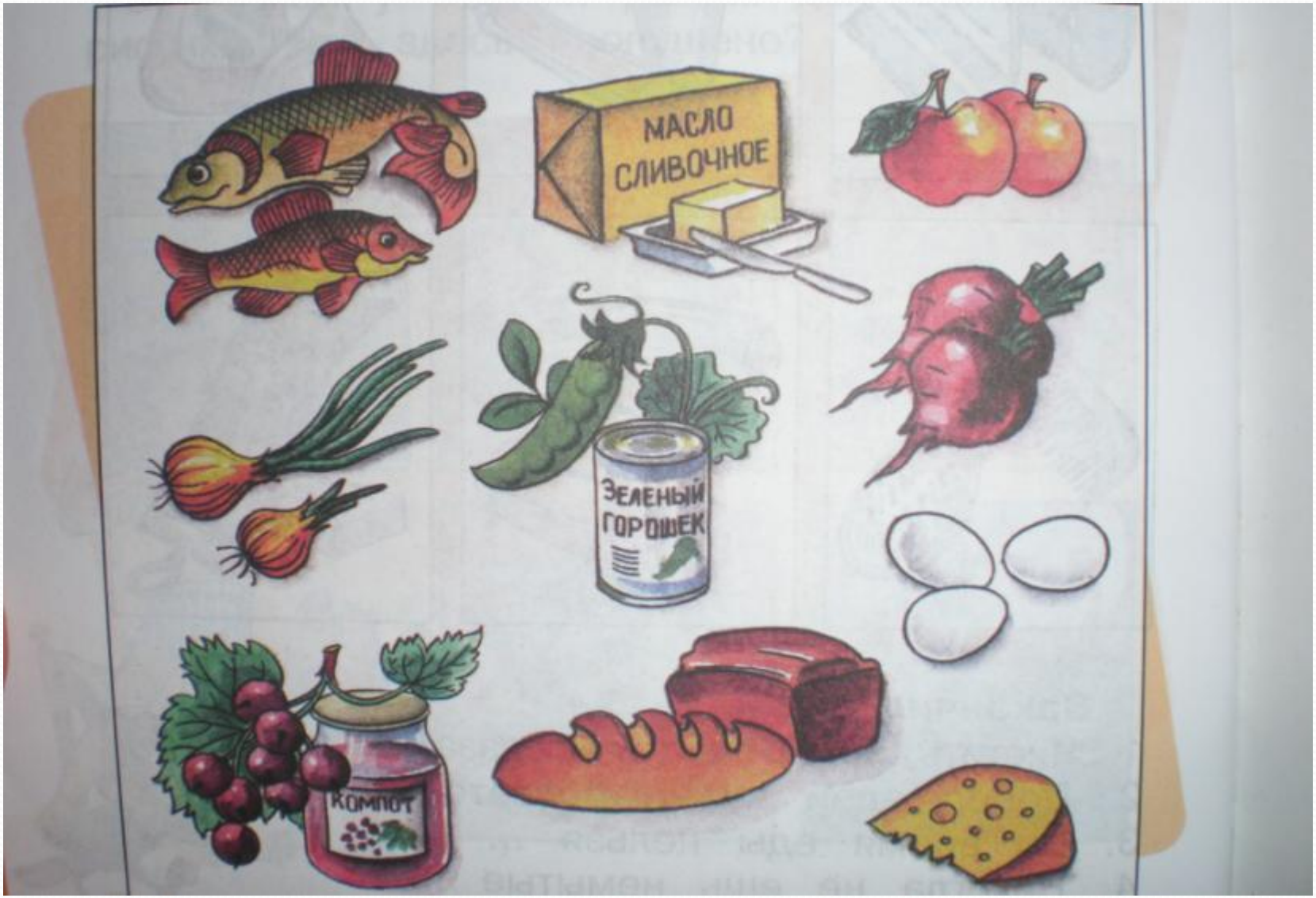
классный час

Кто путешествует?

- «Крепыши»,
- «Бодрячки»,
- «Здоровячки»,
- «Витаминчики»

Карта путешествия.

Город «Витаминный»



Проверим себя?

- где есть витамин А?
- (морковь, масло, молоко, капуста и др.)
- где есть витамин В?
- (рж.хлеб, салат, овсянка, картофель и др.)
- где есть витамин С?
- (апельсин, перец, помидор, шиповник и др.)
- где ещё есть витамин С?

Город «Спортивный»

Задание такое: написать на листочках, какие виды спорта вы знаете?

Город «Лесные лекарства»

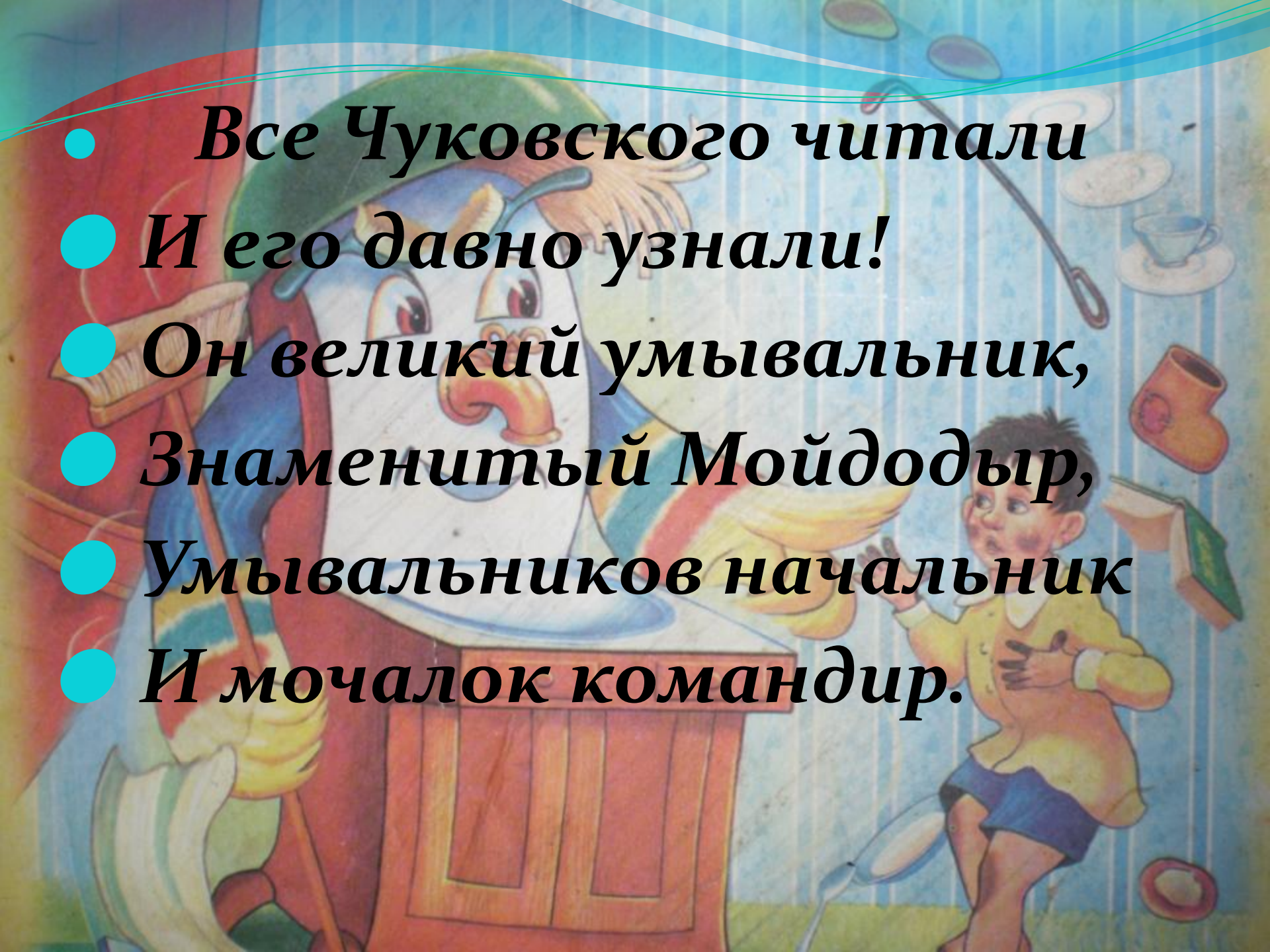
Много трав растёт полезных

На земле страны родной.

Могут справиться с болезнью

Мята, пижма, зверобой.

Город «Чистюлькино»



- *Все Чуковского читали*
- *И его давно узнали!*
- *Он великий умывальник,*
- *Знаменитый Мойдодыр,*
- *Умывальников начальник*
- *И мочалок командир.*

На этом наше путешествие закончилось.

Всем желаем быть всегда здоровыми и весёлыми !