

поезде



«ЗДОРОВЬЕ»

Грачева Инесса Николаевна учитель начальных
Классов МОУ СОШ № 26

Станция «НЕБОЛЕЙКА»



**Ангина и кашель
бывают у тех,
Кто смотрит со страхом
на лыжи и снег.**

Дружат кошки и собаки с песочницей нашей.
Утром, ночью там сидят, туалет там отмечают.
Днём сидят детишки, играют и строят домишки.
В чём тут загвоздка?
Несут ребятишек в больницу!



**Какие меры профилактики
гриппа в зимнее время
вы знаете?**



Станция «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»



Друг в беде.

Скорей на помощь !

Вот трава,

что лекарство и овощ !

**Какие растения используют
как жаропонижающие средства ?**



**Появились бубенчики -
Белые горошки.
Распустились колокольчики
На зелёной ножке.**

**Настойку ягод ландыша
используют
при сердечном приступе**



Кафе «РОБИНЗОН»

**Не забывай,
в числе других продуктов
Побольше кушать
овощей и фруктов.**



ДУБ

каша

лепёшки



оладьи

кофе

Одуванчик



Цикорий



корни



кофе

Крапива

Суп, салат



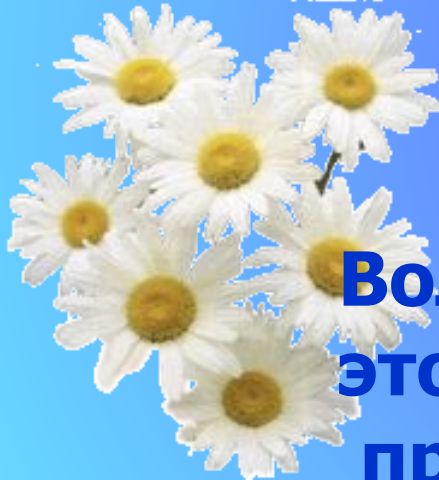
Станция «МОЙДОДЫР»



**Надо, надо умываться
по утрам и вечерам,
А нечистым - трубочистам
стыд и срам !**



**Ягоды этого растения
отбеливают кожу лица,
делают её упругой.**



**Волосы, вымытые в отваре
этого растения,
приобретают золотистый оттенок,
а при умывании - кожа становится
нежной, бархатистой.**

Угадай-ка!

- ❑ Сок этого растения используют вместо йода , для выведения бородавок
- ❑ Кора этого дерева избавляет ноги от пота , запаха, трещин
- ❑ Масло из семян этого растения втирают в кожу головы, чтобы волосы лучше росли.
- ❑ Листья и корни этого растения используют от боли при ушибах

Лопух

Чистотел

Дуб

Подорожник

Станция «ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ»

**Не бери чужие платя,
Ногти тоже не грызи,
Не дружите с сигаретой,
Так здоровья не найти.**



Вредная привычка

Облик человека

1. Обгрызание
карандашей,
ручек

2. Курение

3. Употребление
спиртного

4. Употребление
наркотиков

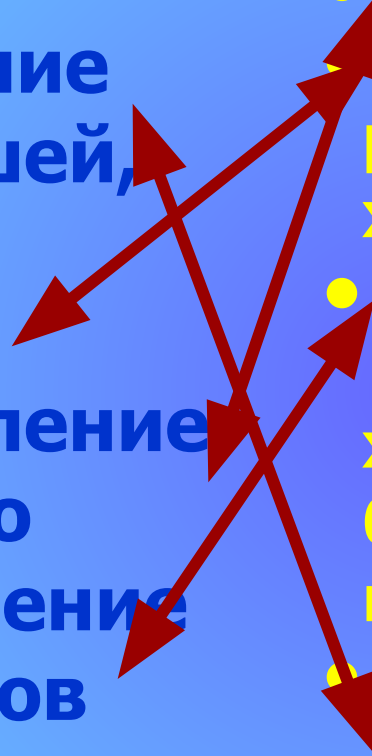
• красный нос

Жёлтые зубы, запах изо
рта,
хромота, кашель

• Красный цвет лица и глаз,
зрачки расширенные,
худоба,

бледность, зрачки
прыгающие

• неровные зубы



Станция «СПОРТИВНАЯ»

**Вини себя
за вид болезненный
и хмурый,
Не занимаешься,
Ты, видно
физкультурой.**



Летние виды спорта



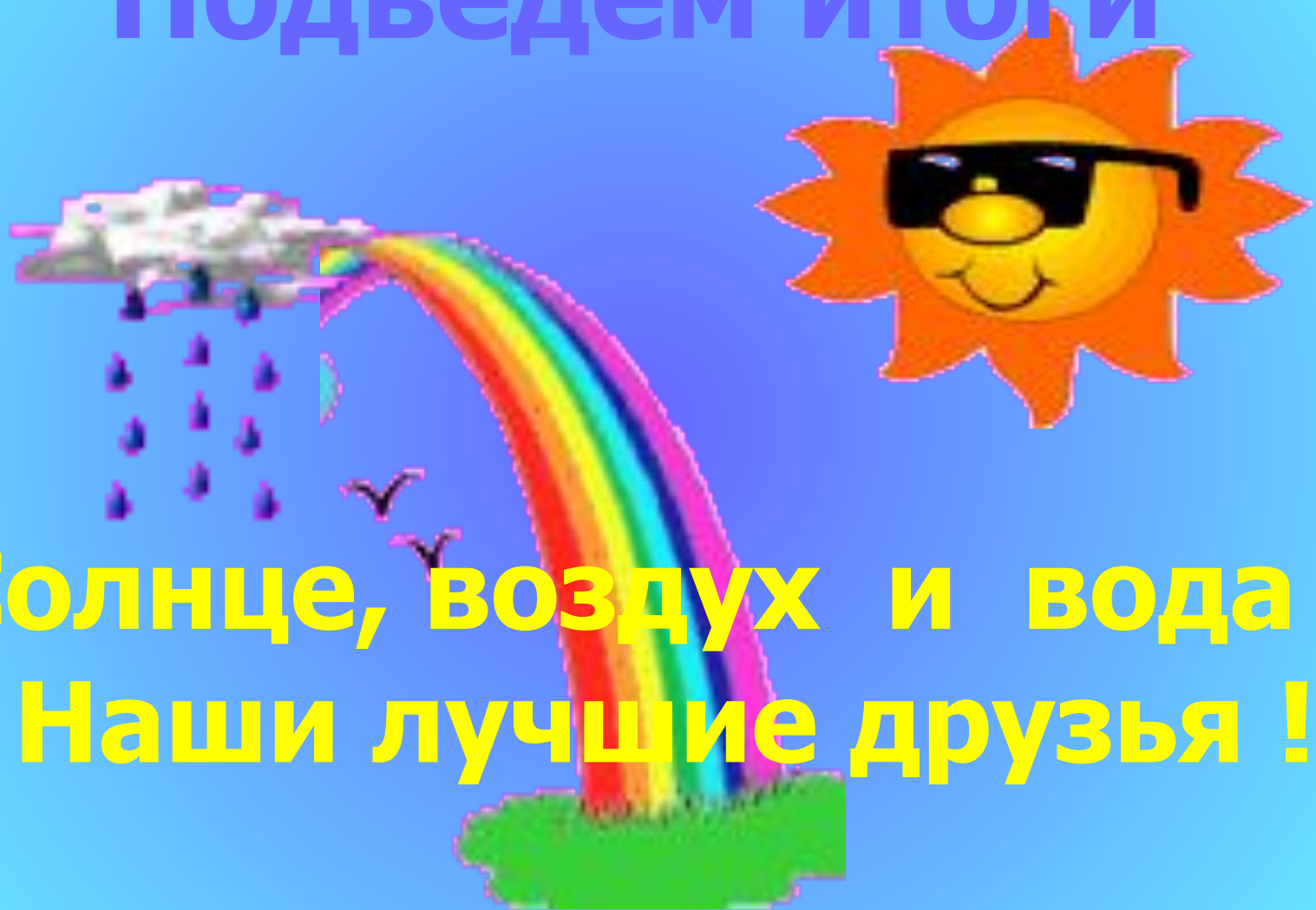
Подружка просит вас дать ей свою расчёску , чтобы поправить свою причёску. Что вы сделаете ?

**Отдадите ей расчёску,
но потом ей больше
пользоваться не будете,
пока не помоее**

**Вежливо откажете,
объяснив,
что нельзя пользоваться
чужими расчёсками**

**Предложите ей
свою расчёску**

Подведём итоги



**Солнце, воздух и вода -
Наши лучшие друзья !**