

# Окружающий мир 3 класс

- ***КОЖА – надёжная защита организма***

# Практическая работа



## **Опыт 1**

**Рассмотрите кожу  
своей руки.  
Потрогайте её,  
потяните. Какая она?**

**Вывод: Кожа – мягкая, упругая, прочная, тонкая –  
мы видим сосуды.**

**Опыт 2** Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели? ( Лупа – это прибор главной частью которой, является увеличительное стекло)



**Вывод:**

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

**Какое значение они имеют?**

**Вывод:** *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*



## **Опыт 3**

**Посмотрите в зеркало на кожу лица.**

**Провели пальцем по лбу, затем приложили палец к стеклу.**

**Заметили: на стекле осталось жирное пятно.**

**Вывод:** *Кожа выделяет пот и жир.*

Отдыхаем на лужайке вместе с этим жуком



# Пигмент определяет цвет КОЖИ



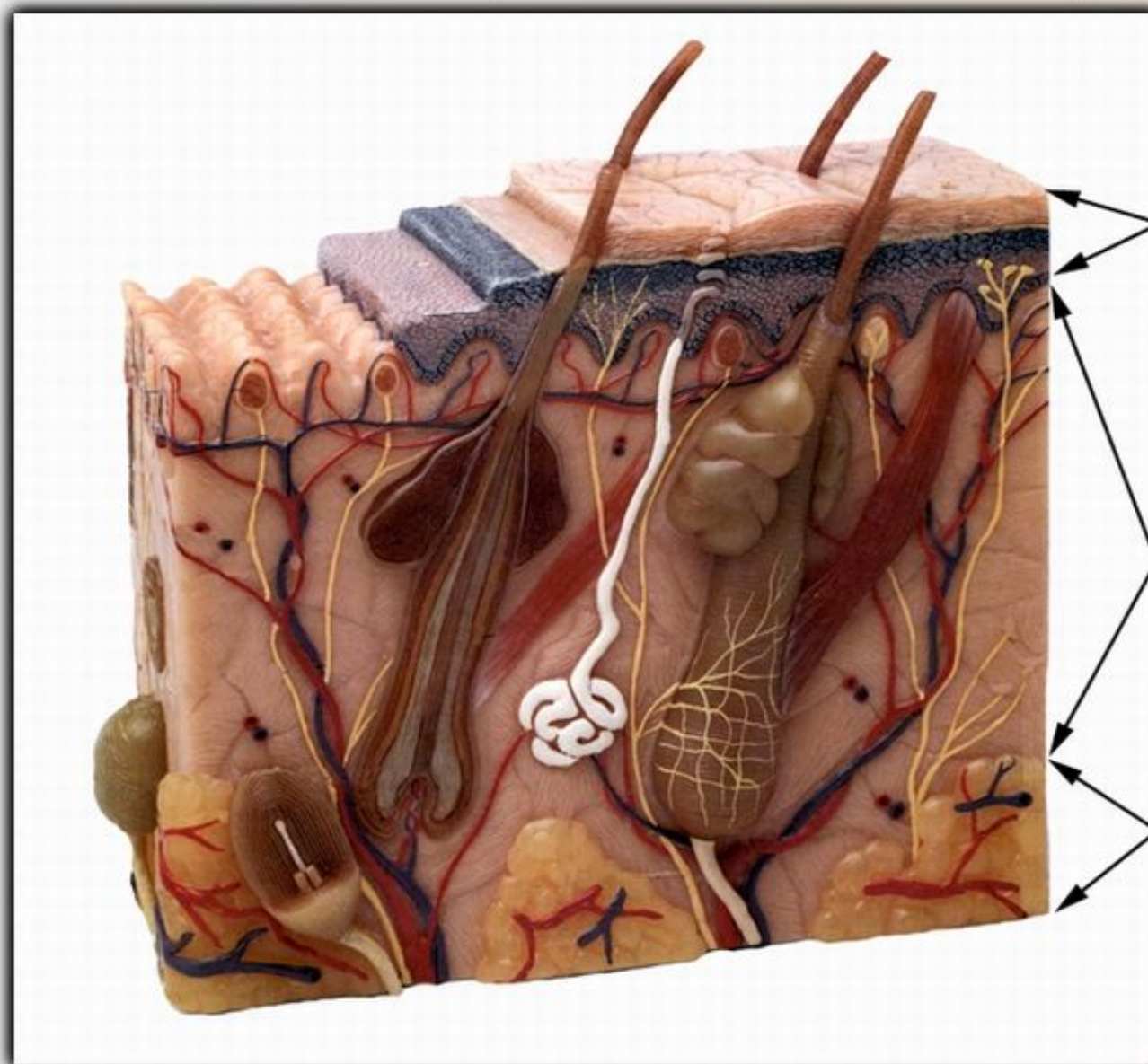


**Наружная оболочка**

**Кожа**

**Подкожный жир**

## Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма  
(подкожная  
жировая  
клетчатка)





За кожей нужно ухаживать!



# Правила ухода за кожей.



- **1. Не реже одного раза в неделю мой все тело горячей водой с мылом.**
- **2. Ежедневно умывайся утром и вечером.**
- **3. Мой руки после всякого загрязнения.**
- **4. После мытья вытирай кожу насухо.**
- **5. Разумно закаливай тело купанием, обливанием, обтиранием, прогулками.**
- **6. Если кожа сухая или потрескалась, то смажь ее кремом или глицерином.**
- **7. Царапины или мелкие порезы смажь йодом или зеленкой.**
- **8. Если появились зуд или гнойники, то их немедленно нужно показать взрослым и по мере необходимости обратиться к доктору.**

**Здоровье кожи – это здоровье всего тела.**



# САПРОФИТЫ



# Первая помощь при повреждении кожи

Стр. 132

## Ранка



# Ушиб



# ОЖОГ.



# Обмороживание





# Оказание первой помощи

- ссадина или царапина быстро заживёт, если ранку сразу промыть чистой водой и обработать йодом или зелёной;
- ушибленное место перестанет болеть, если приложить к нему что-нибудь холодное;
- ожог быстро нужно смочить холодной водой;
- места обморожения нужно растирать шерстяной варежкой или рукой;
- после оказанной первой помощи нужно обратиться к врачу.



Молодцы!

