

Окружающий мир 3 класс

- ***КОЖА – надёжная
защита организма***

Практическая работа

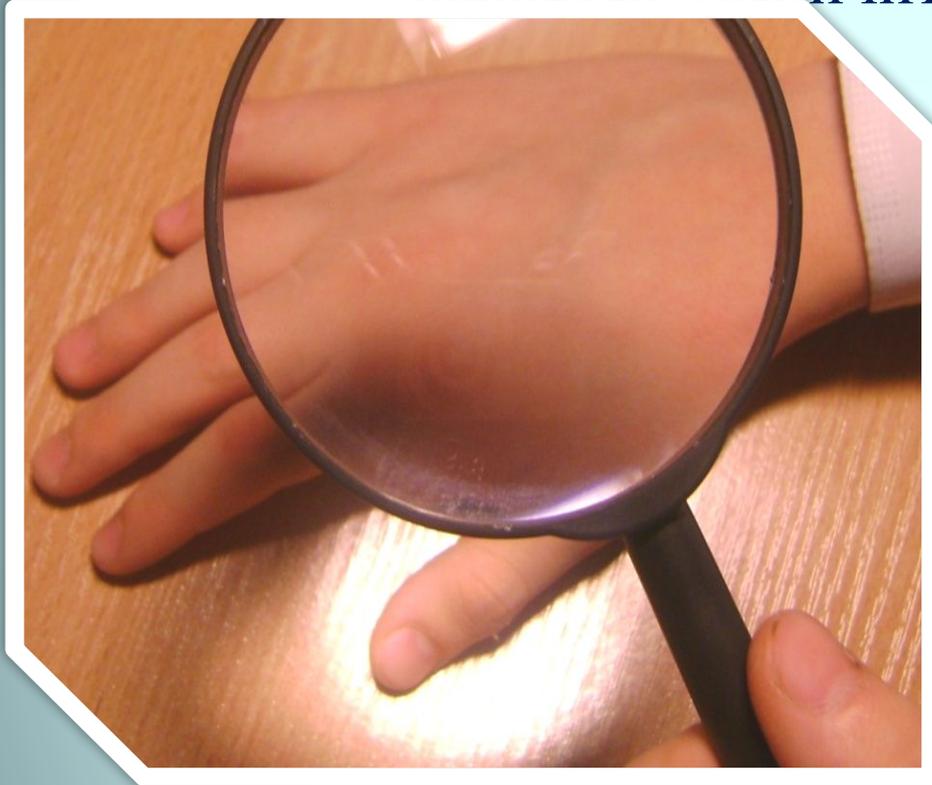


Опыт 1

**Рассмотрите кожу
своей руки.
Потрогайте её,
потяните. Какая она?**

**Вывод: Кожа – мягкая, упругая, прочная, тонкая –
мы видим сосуды.**

Опыт 2 Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели? (Лупа – это прибор главной частью которой, является увеличительное стекло)

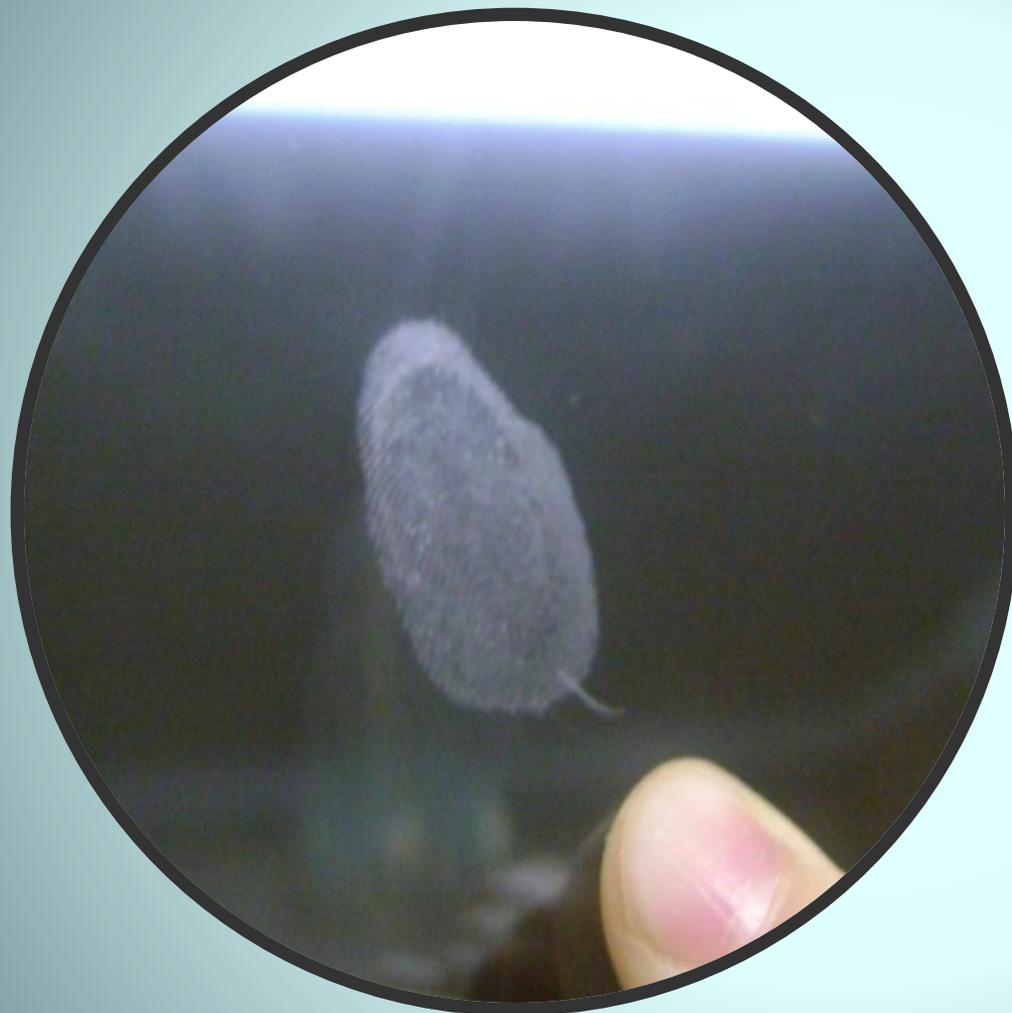


Вывод:

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

Какое значение они имеют?

Вывод: *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*



Опыт 3

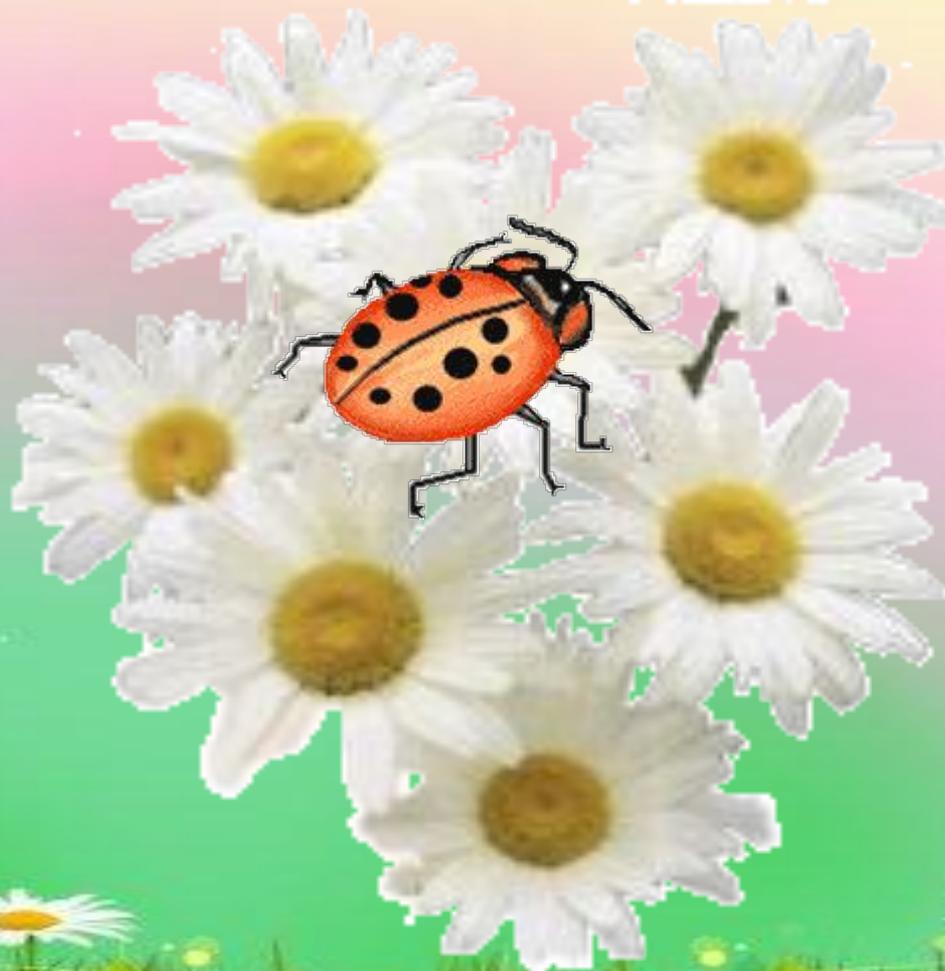
Посмотрите в зеркало на кожу лица.

Провели пальцем по лбу, затем приложили палец к стеклу.

Заметили: на стекле осталось жирное пятно.

Вывод: *Кожа выделяет пот и жир.*

Отдыхаем на лужайке вместе с этим жуком



Пигмент определяет цвет КОЖИ



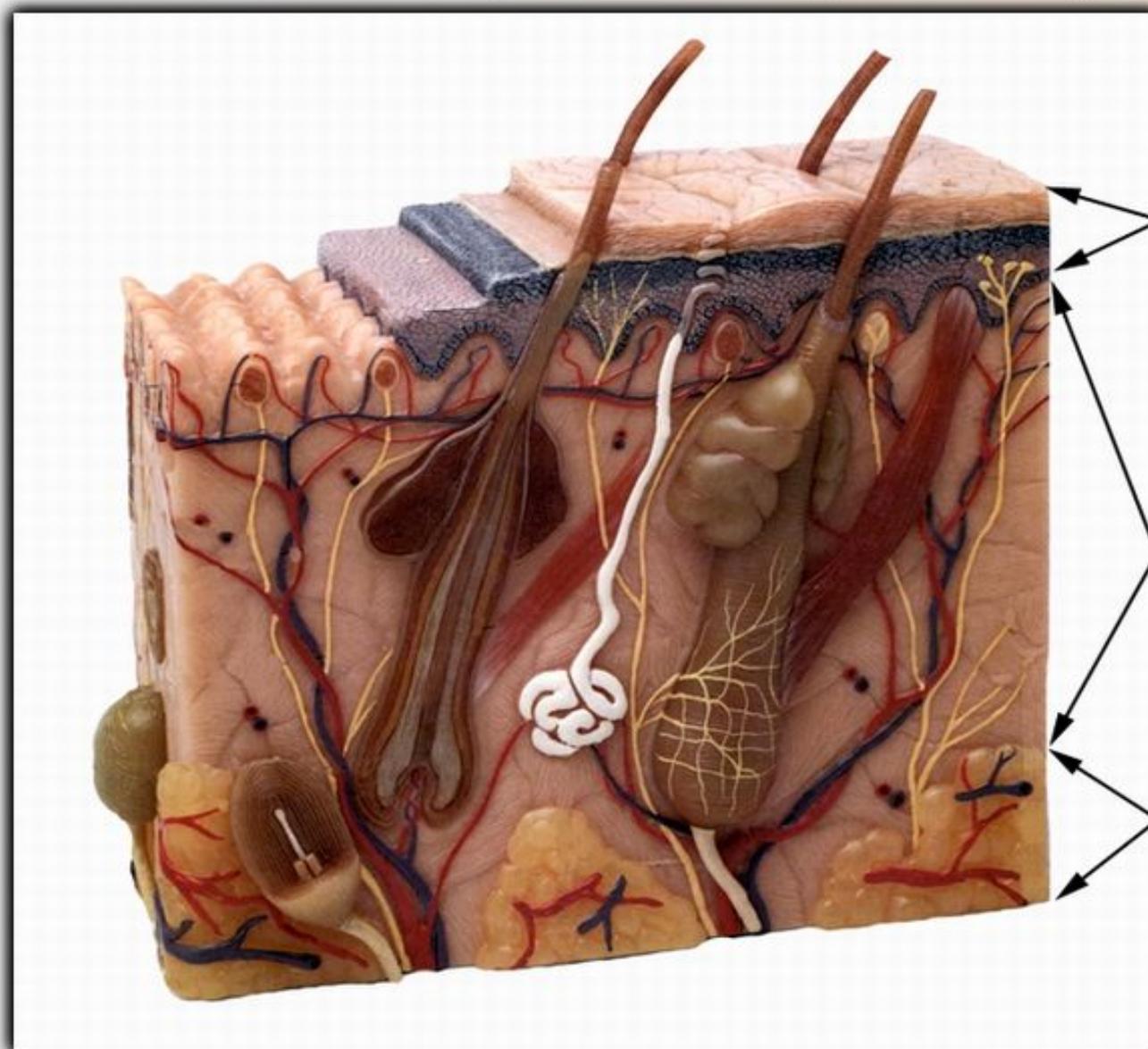


Наружная оболочка

Кожа

Подкожный жир

Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма
(подкожная
жировая
клетчатка)



За кожей нужно ухаживать!



Правила ухода за кожей.



- **1. Не реже одного раза в неделю мой все тело горячей водой с мылом.**
- **2. Ежедневно умывайся утром и вечером.**
- **3. Мой руки после всякого загрязнения.**
- **4. После мытья вытирай кожу насухо.**
- **5. Разумно закаливай тело купанием, обливанием, обтиранием, прогулками.**
- **6. Если кожа сухая или потрескалась, то смажь ее кремом или глицерином.**
- **7. Царапины или мелкие порезы смажь йодом или зеленкой.**
- **8. Если появились зуд или гнойники, то их немедленно нужно показать взрослым и по мере необходимости обратиться к доктору.**

Здоровье кожи – это здоровье всего тела.



САПРОФИТЫ



Первая помощь при повреждении кожи

Стр. 132

Ранка



Ушиб



ОЖОГ.



Обмороживание



Оказание первой помощи

- ссадина или царапина быстро заживёт, если ранку сразу промыть чистой водой и обработать йодом или зелёнкой;
- ушибленное место перестанет болеть, если приложить к нему что-нибудь холодное;
- ожог быстро нужно смочить холодной водой;
- места обморожения нужно растирать шерстяной варежкой или рукой;
- после оказанной первой помощи нужно обратиться к врачу.



Молодцы!

