



# Правила безопасного поведения детей на водоемах в зимний период

Составил воспитатель  
МАДОУ «Детский сад №7 «Созвездие»  
г.Чебоксары



**Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности.**

**Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.**

**Какие правила необходимо помнить, чтобы охранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции?**







Во время движения группы по льду соблюдайте дистанцию 5-6м.

**ПОМНИТЕ!** Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему



Не катайтесь на лыжах и не играйте на толком льду и  
возле полыньи





Не катитесь на санках с горок на лед. Он может треснуть.







**ВНИМАНИЕ!** Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.





**ПОМНИТЕ!** Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода.





Выбравшись на берег, снимите и тщательно отожмите одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или скорую помощь.







Не допускайте обморожения и замерзания.



## Признаки обморожения



- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания

**Совет.** Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.  
**СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**



## Признаки замерзания

- слабость,
- озноб,
- вялость,
- признаки усталости,
- тяга ко сну.



**Совет.** Позовите на помощь друзей и бегом  
домой.



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И  
ПОМНИТЕ:  
СТРОГОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ  
ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ  
И МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА  
ЛЬДУ  
СОХРАНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!**

Для презентации использованы  
материалы сайта <http://azbez.com>