

# Окружающий мир 4 класс

## Тема со-бытия: правила по охране и гигиене органов дыхания.

Авторы: Амелянчик Г.А. и Смурова И.В.  
учителя начальных классов муниципального  
общеобразовательного учреждения «Средней школы  
№80 с углублённым изучением английского языка»

# Догадайтесь, о чём мы будем говорить на уроке?

Задержите дыхание.

Что вы почувствовали?

Какое время человек может обходиться без воздуха?

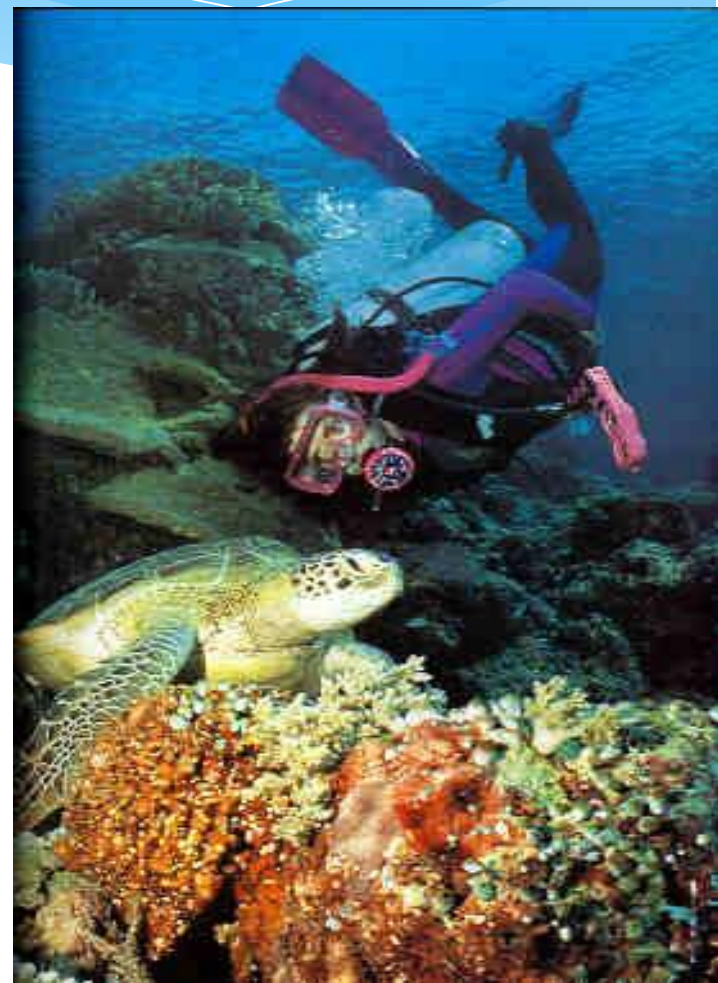
**Интересно!**

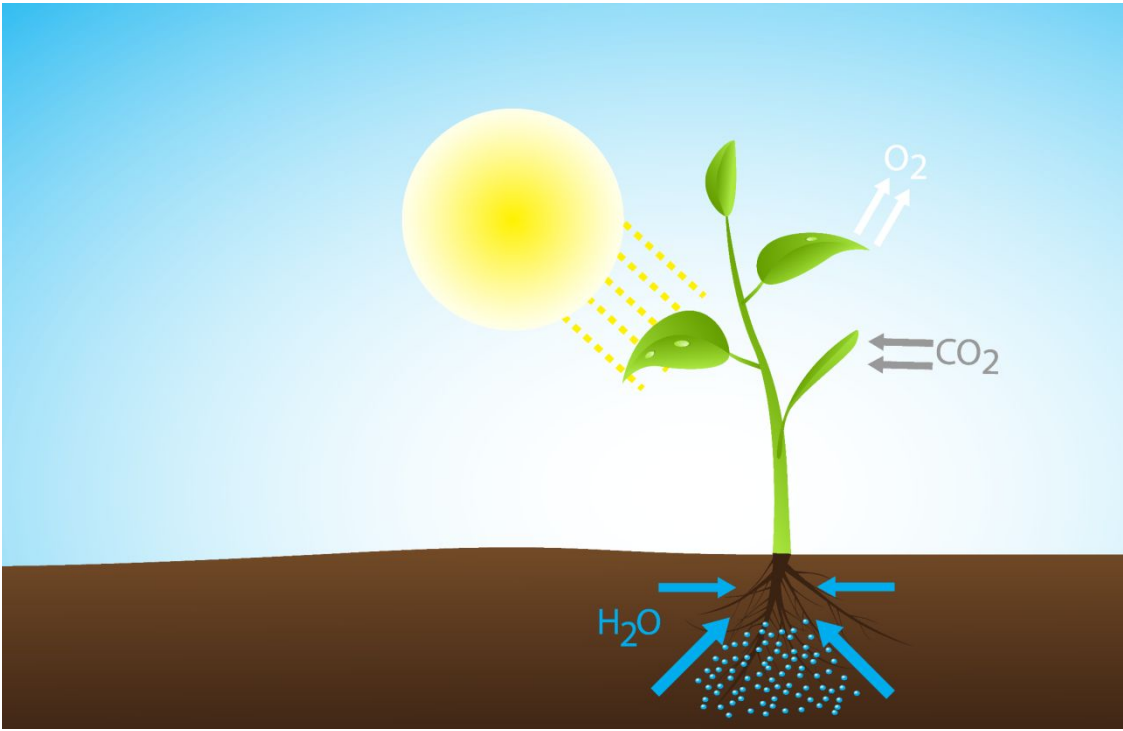
Японские ныряльщики за жемчугом на глубине 30м

Задерживают дыхание

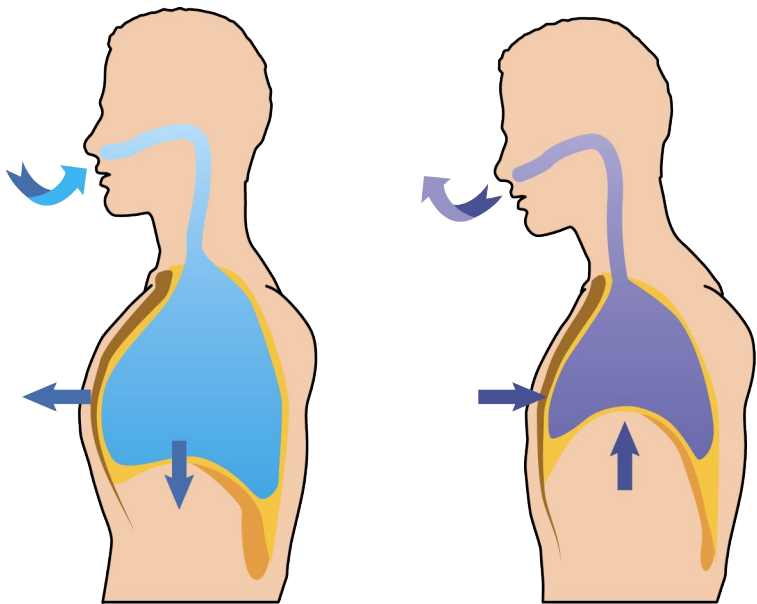
До 4 мин. Рекорд под водой в спокойном состоянии

5мин24с.





# Дыхание человека



**Дыхание – это процесс поглощения из воздуха кислорода и выделения углекислого газа.**

**Взрослый человек делает в среднем 15-17 вдохов и выдохов в минуту.**

# Органы дыхания

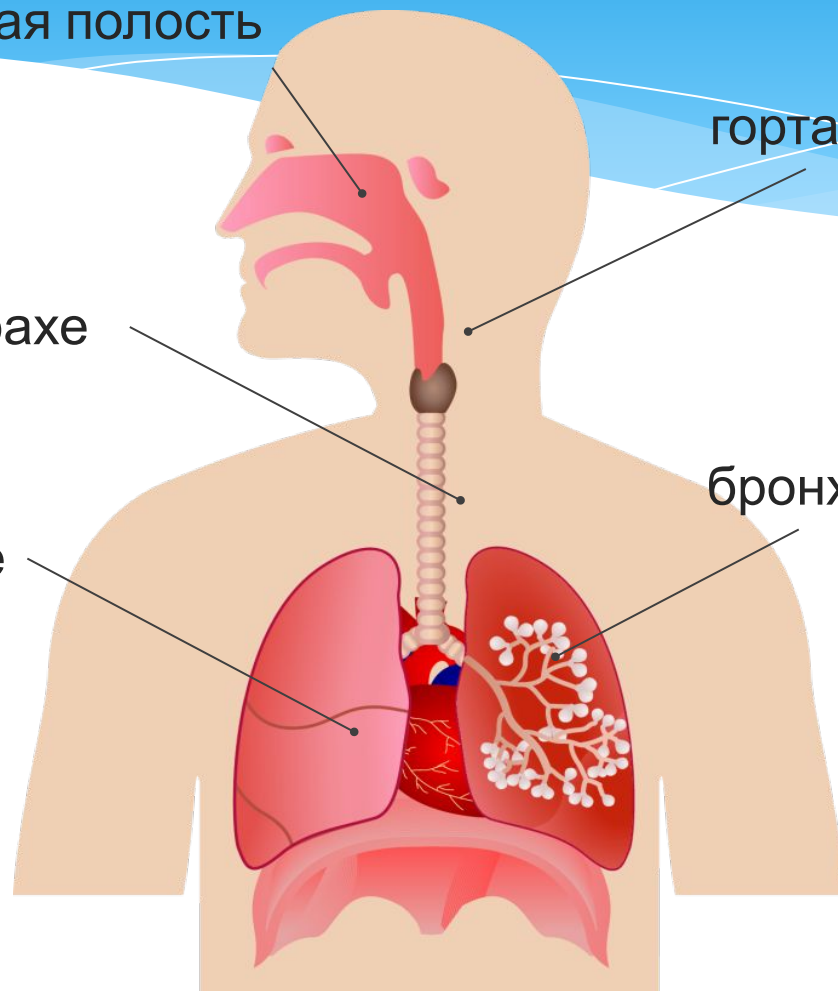
носовая полость

гортань

трахея

бронхи

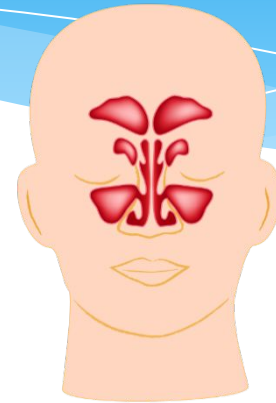
лёгкие



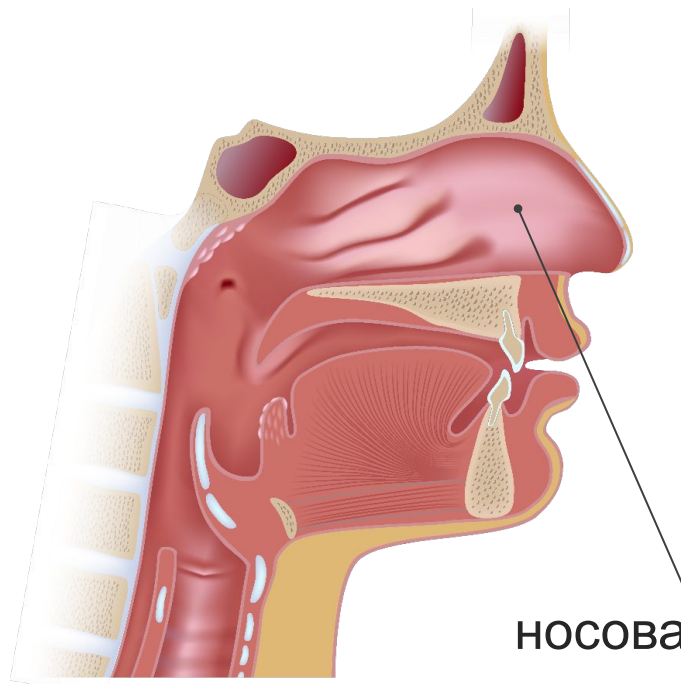
# От чего и как защищать?

- \* **1 группа** - рассмотреть строение и функции носовой полости
- \* **2 группа** - рассмотреть строение и функции гортани, трахеи и бронхов
- \* **3 группа** – рассмотреть строение и функции легких

# Носовая полость



хрящевая перегородка

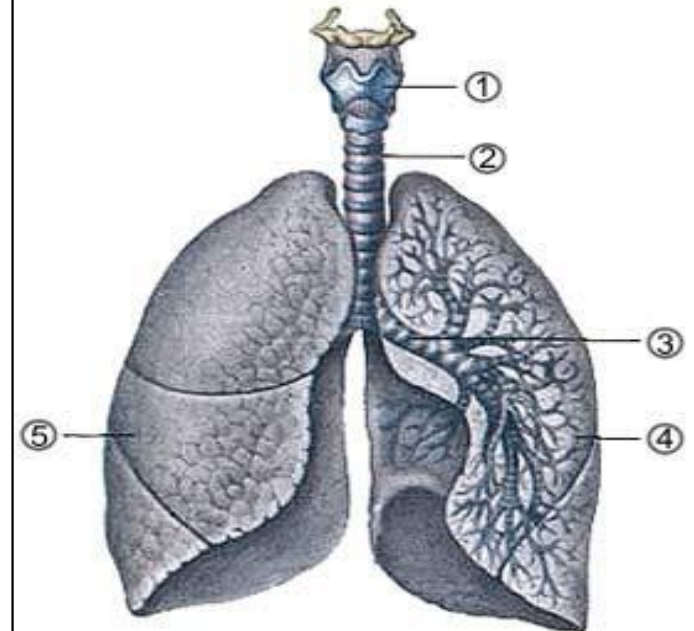


НОСОВАЯ ПОЛОСТЬ

Слизистая оболочка и реснички выполняют защитную функцию, так как воздух, проходя через нос, очищается от пыли и микробов.

# Строение гортани

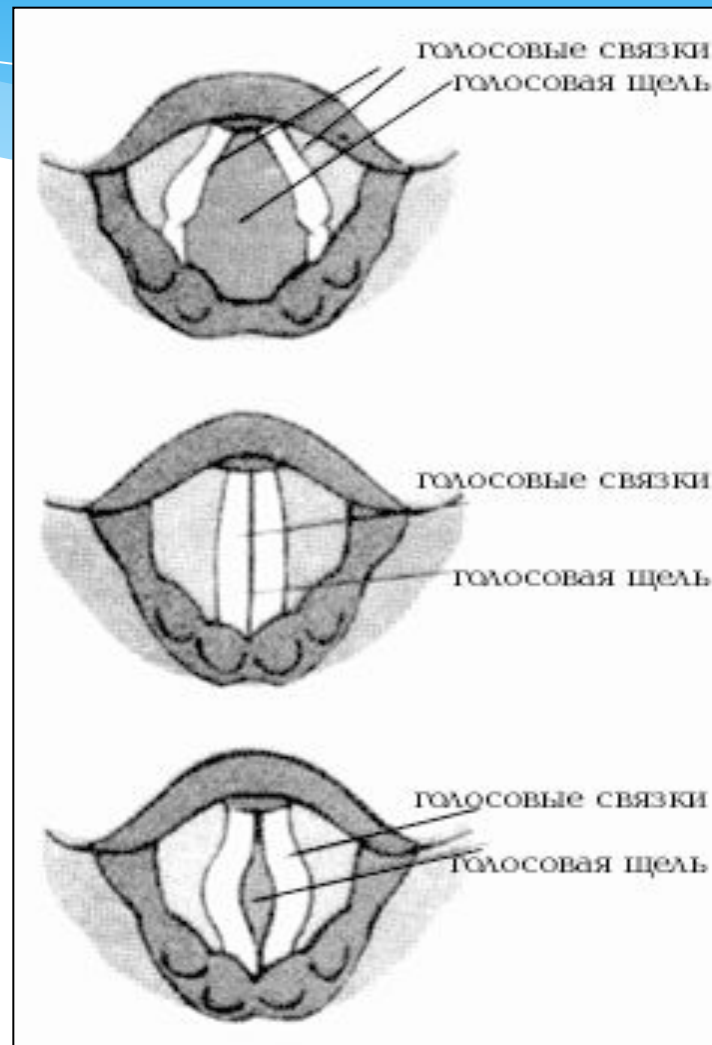
- \* Гортань – образована хрящами, соединенными между собой
- \* В гортани находятся голосовые связки





# Функции носоглотки и гортани

- \* Образование звуков
- \* Защита дыхательной системы от попадания пищи



# ПОСЛОВИЦА

КОГДА Я ЕМ, Я ГЛУХ И НЕМ

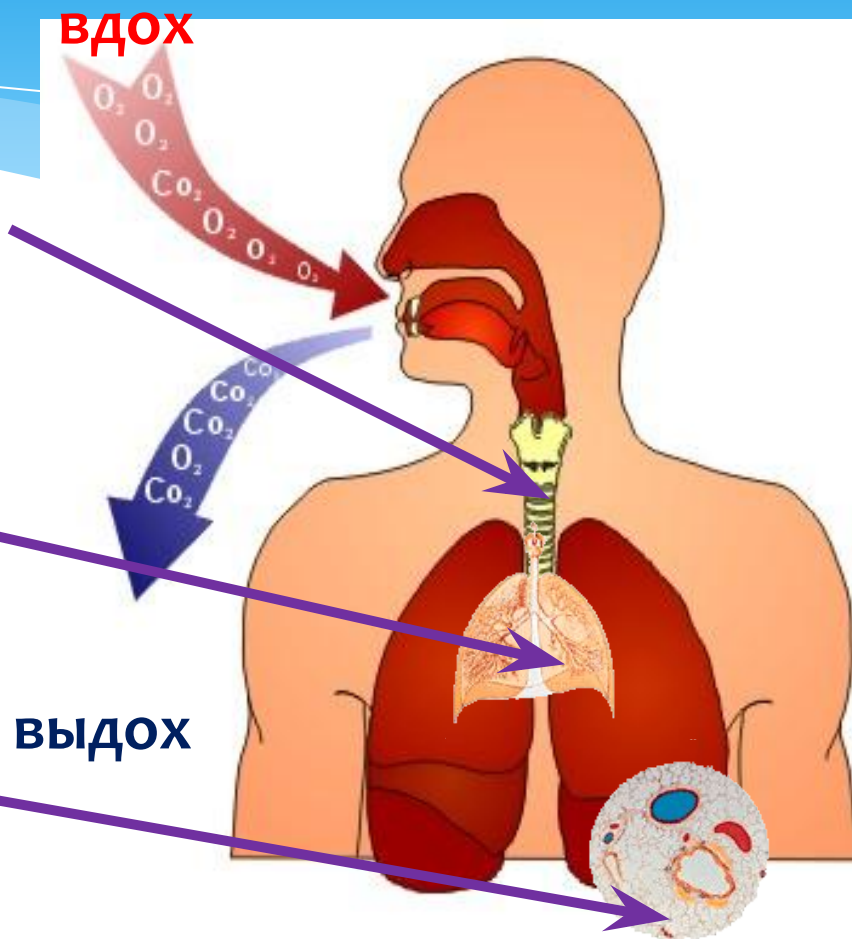
# Дыхательная система

Пройдя через нос, воздух попадает в носоглотку, где становится еще чище и теплее. Далее воздух идет через гортань в дыхательное горло – **трахею**. Гортань при глотании закрывается, не пропуская в легкие пищу.

**Трахея** – это трубка из плотных хрящевых колец. Она разветвляется на **bronхи**,

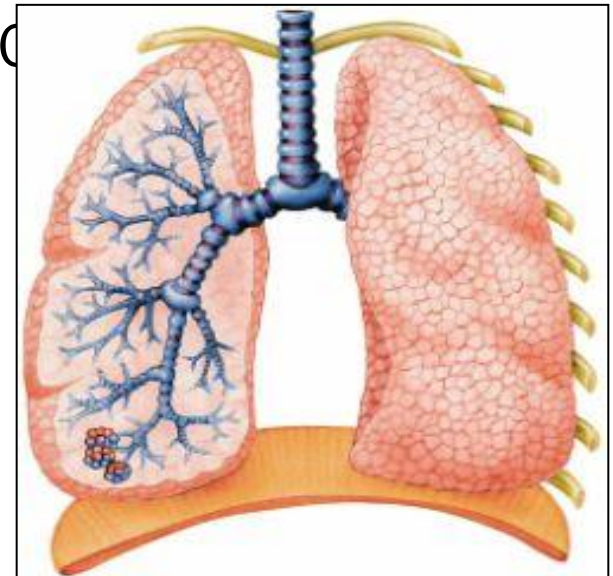
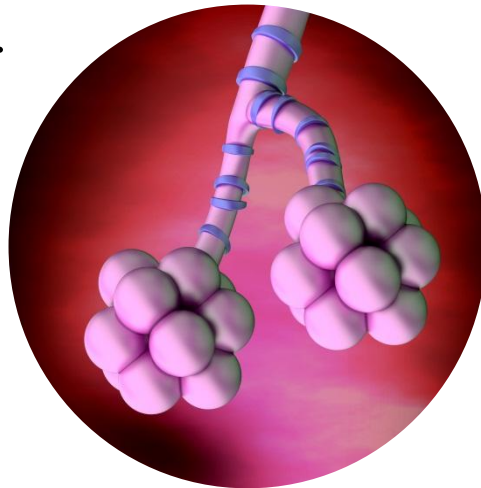
через которые воздух идет в правое и левое легкие. Бронхи ветвятся на тонкие трубочки, на концах которых находятся **легочные пузырьки**.

В них кровь получает кислород и отдает углекислый газ.



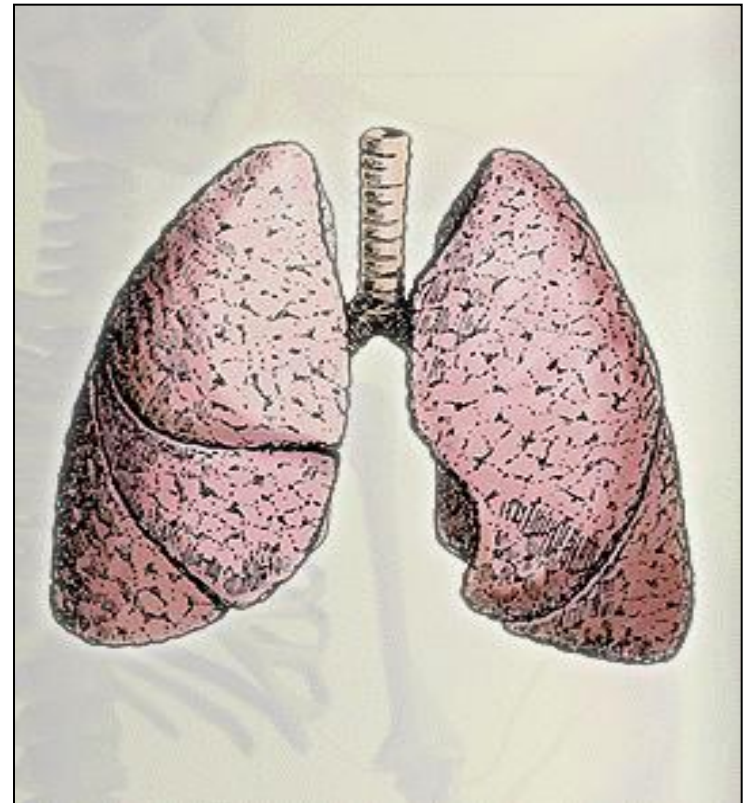
# Строение легких

- \* Парные губчатые органы
- \* Множество мелких пузырьков – альвеол, густо оплетенных кровеносными сосудами
- \* В лёгких насчитывается более 300 миллионов альвеол.

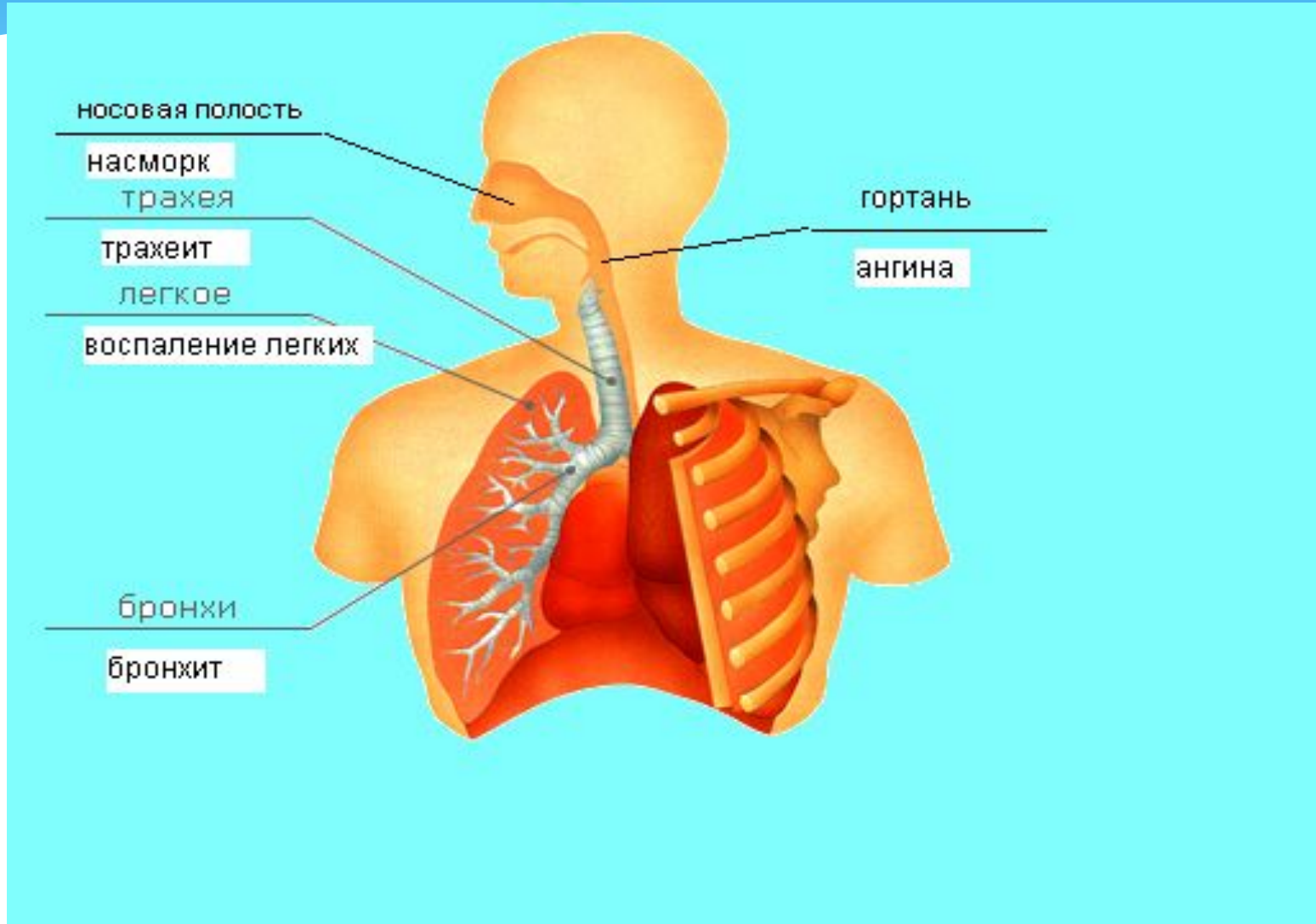


# Функции легких

- \* Обмен газов между кровью и воздухом в легких



# Проверь себя





# Гигиена дыхания

1. Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. Частые воспаления дыхательных путей, оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.



2. Глотая крупные куски пищи, можно подавиться и перекрыть трахею.



3. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.



# Что опасно для органов дыхания



**Выхлопные газы автомобилей**



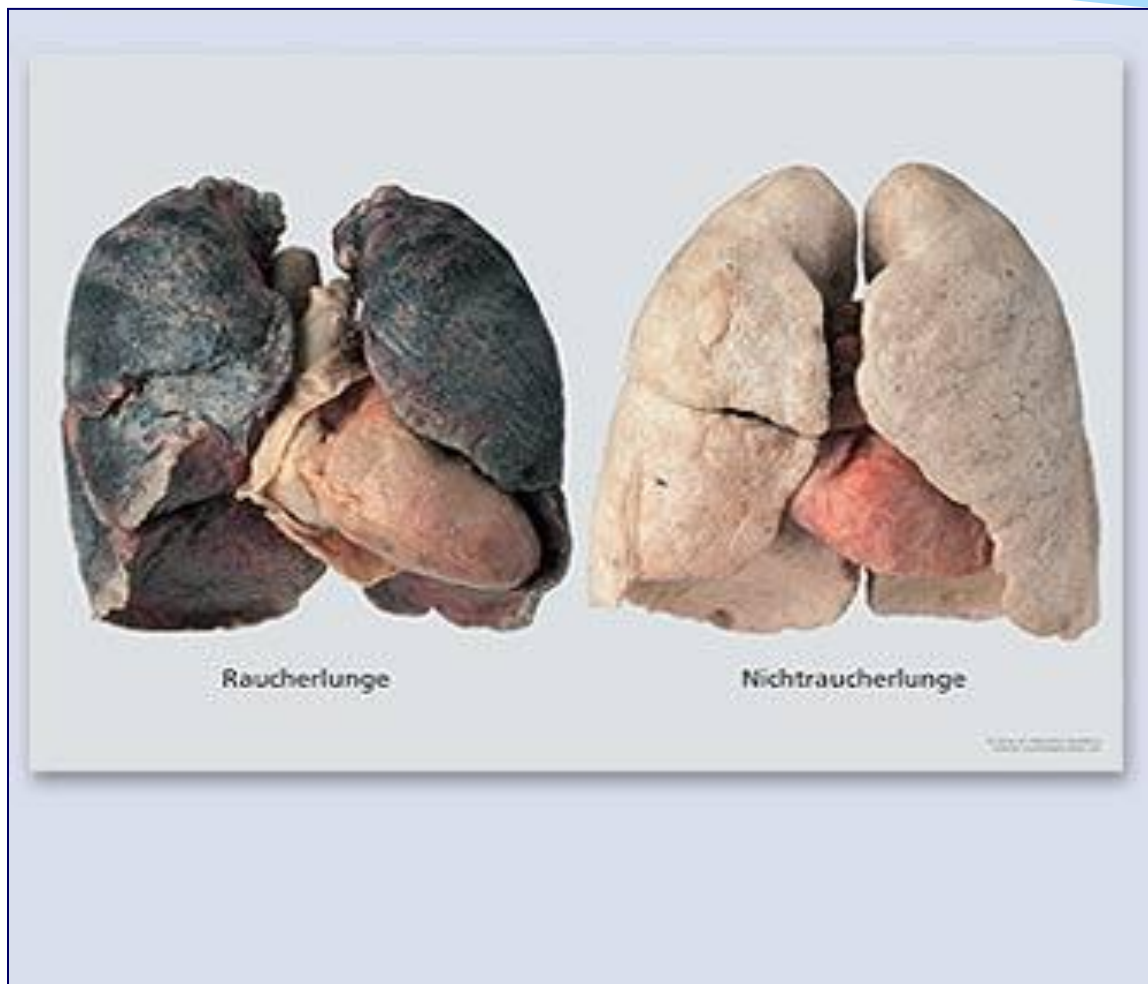


# ЯДОВИТЫЕ ГАЗЫ

**ПЫЛЬ**



# НИКОТИН



# Что опасно для органов дыхания

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.



# СИНКВЕЙН