

Окружающий мир 4 класс

Тема со-бытия: правила по охране и гигиене органов дыхания.

Авторы: Амелянчик Г.А. и Смурова И.В.
учителя начальных классов муниципального
общеобразовательного учреждения «Средней школы
№80 с углублённым изучением английского языка»

Догадайтесь, о чём мы будем говорить на уроке?

Задержите дыхание.

Что вы почувствовали?

Какое время человек может обходиться без воздуха?

Интересно!

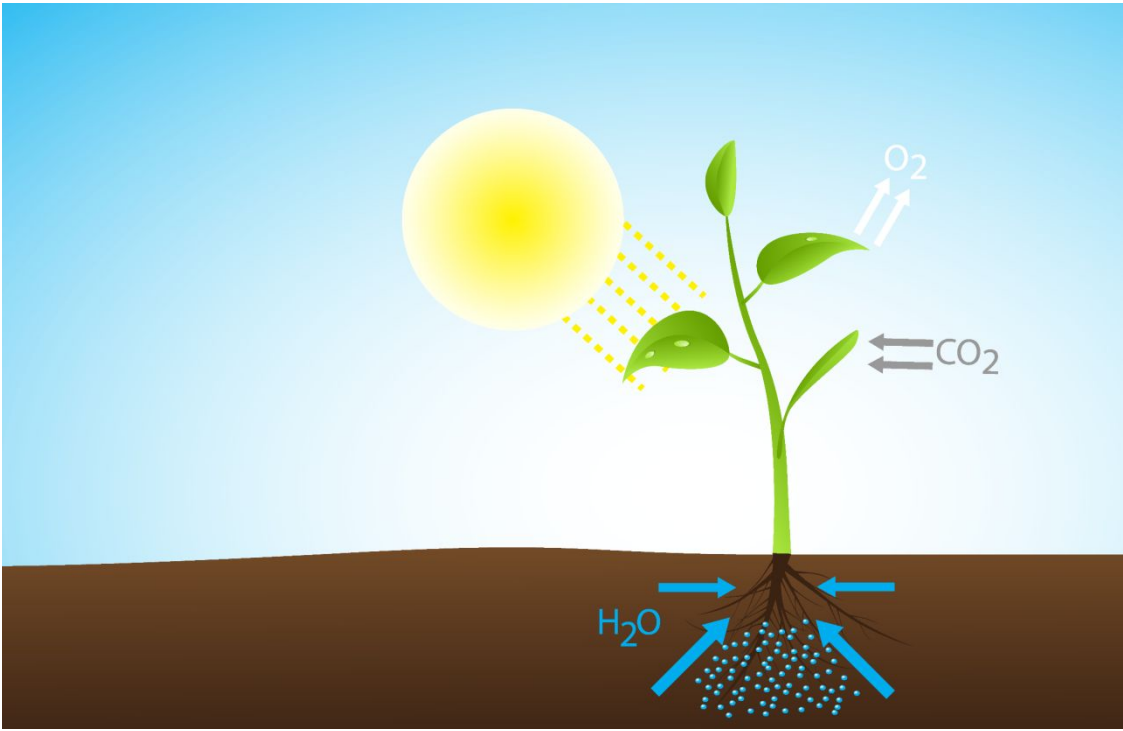
Японские ныряльщики за жемчугом на глубине 30м

Задерживают дыхание

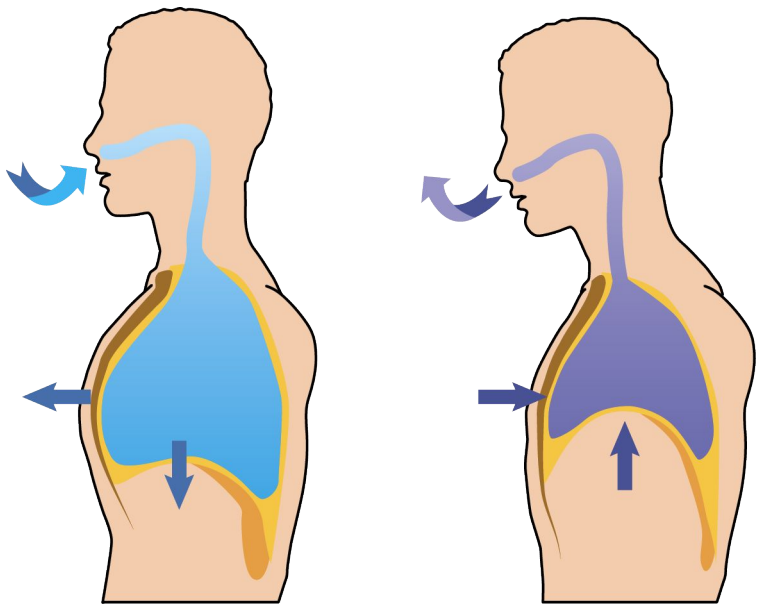
До 4 мин. Рекорд под водой в спокойном состоянии

5мин24с.





Дыхание человека



Дыхание – это процесс поглощения из воздуха кислорода и выделения углекислого газа.

Взрослый человек делает в среднем 15-17 вдохов и выдохов в минуту.

Органы дыхания

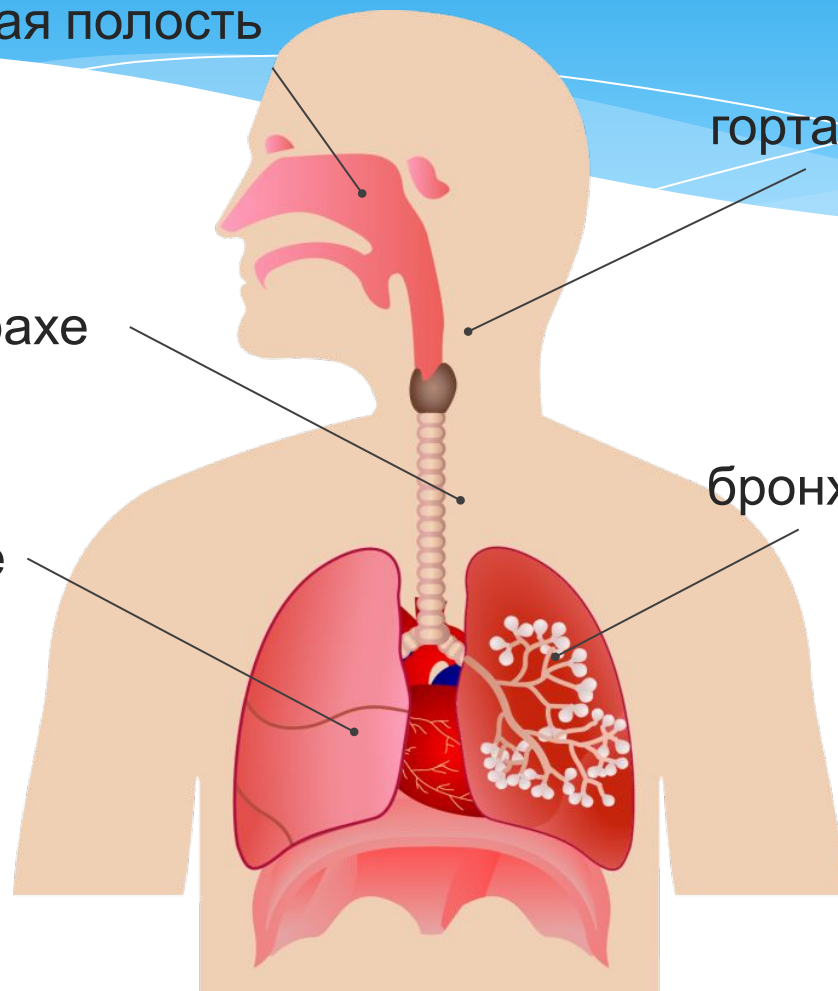
НОСОВАЯ ПОЛОСТЬ

гортань

трахея

бронхи

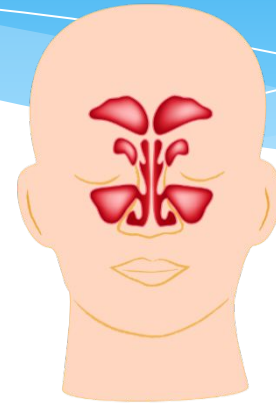
лёгкие



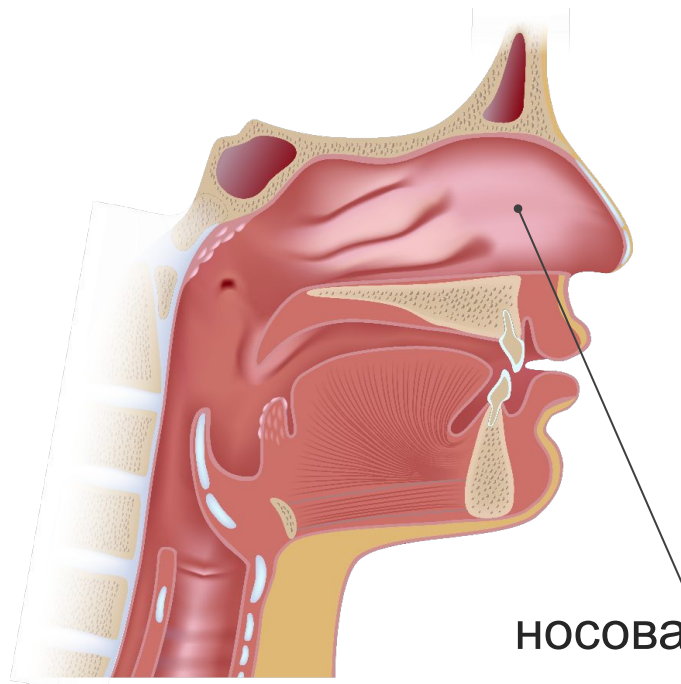
От чего и как защищать?

- * **1 группа** - рассмотреть строение и функции носовой полости
- * **2 группа** - рассмотреть строение и функции гортани, трахеи и бронхов
- * **3 группа** – рассмотреть строение и функции легких

Носовая полость



хрящевая перегородка

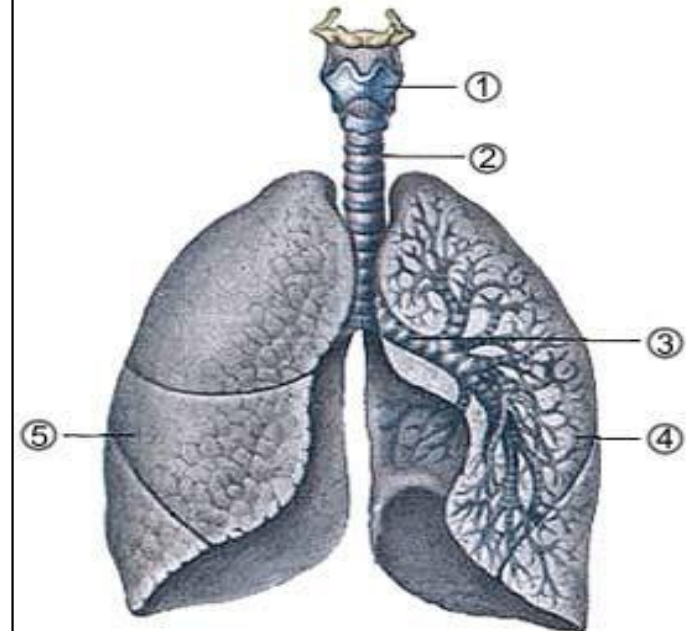


НОСОВАЯ ПОЛОСТЬ

Слизистая оболочка и реснички выполняют защитную функцию, так как воздух, проходя через нос, очищается от пыли и микробов.

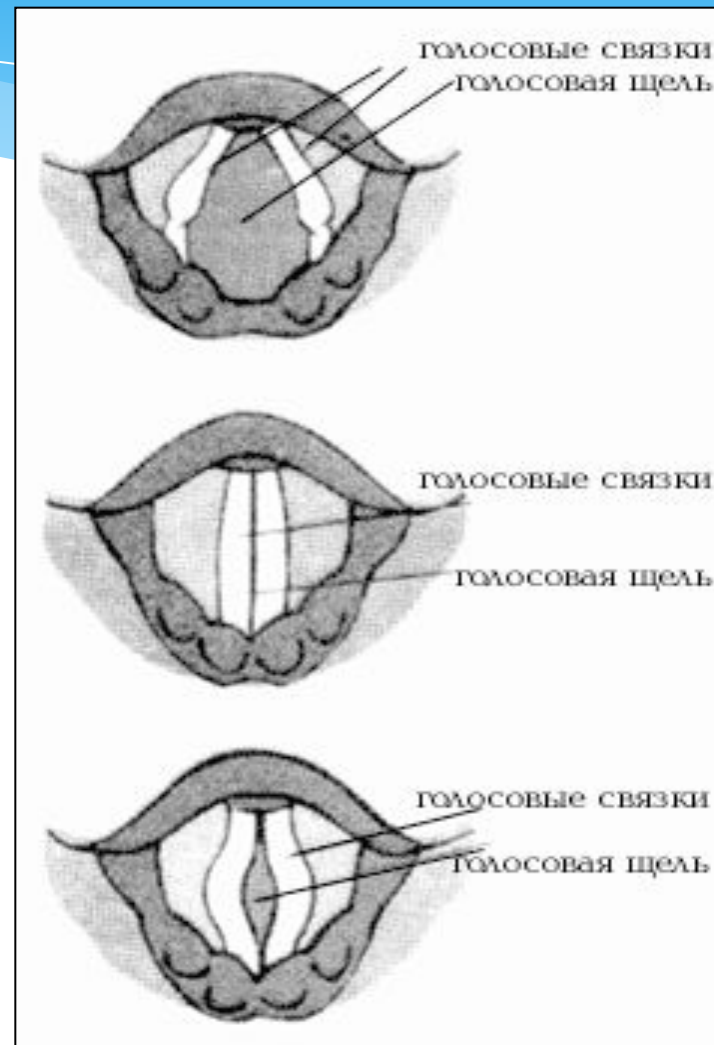
Строение гортани

- * Гортань – образована хрящами, соединенными между собой
- * В гортани находятся голосовые связки



Функции носоглотки и гортани

- * Образование звуков
- * Защита дыхательной системы от попадания пищи



ПОСЛОВИЦА

КОГДА Я ЕМ, Я ГЛУХ И НЕМ

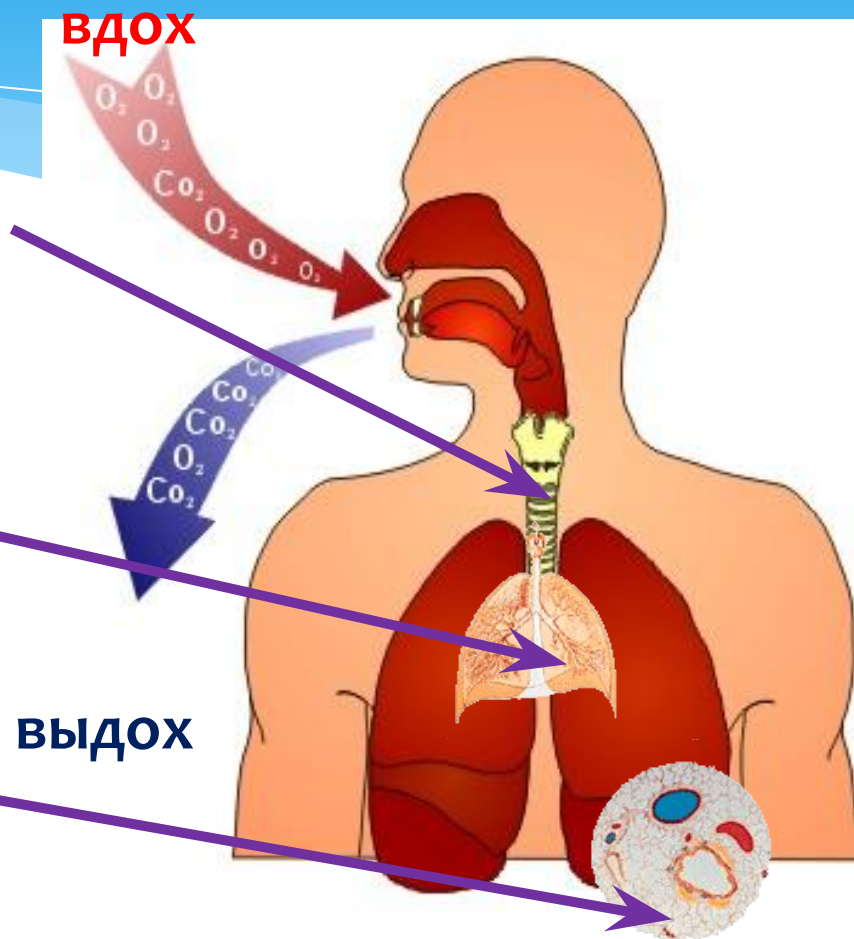
Дыхательная система

Пройдя через нос, воздух попадает в носоглотку, где становится еще чище и теплее. Далее воздух идет через гортань в дыхательное горло – **трахею**. Гортань при глотании закрывается, не пропуская в легкие пищу.

Трахея – это трубка из плотных хрящевых колец. Она разветвляется на **bronхи**,

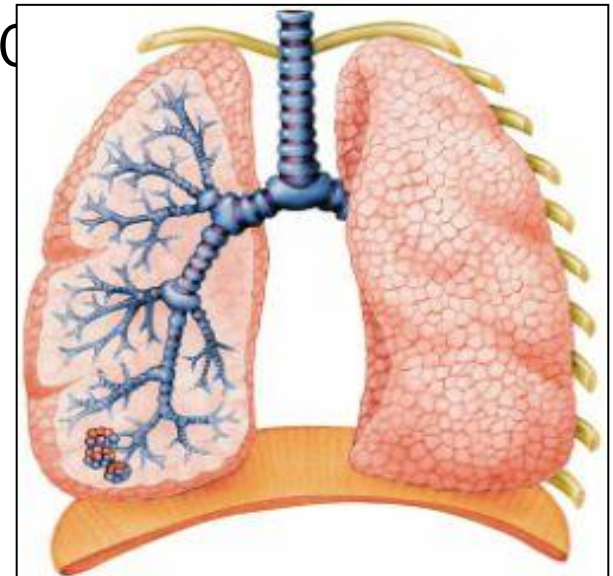
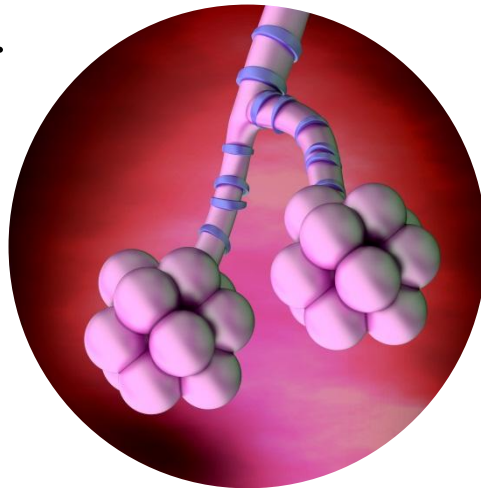
через которые воздух идет в правое и левое легкие. Бронхи ветвятся на тонкие трубочки, на концах которых находятся **легочные пузырьки**.

В них кровь получает кислород и отдает углекислый газ.



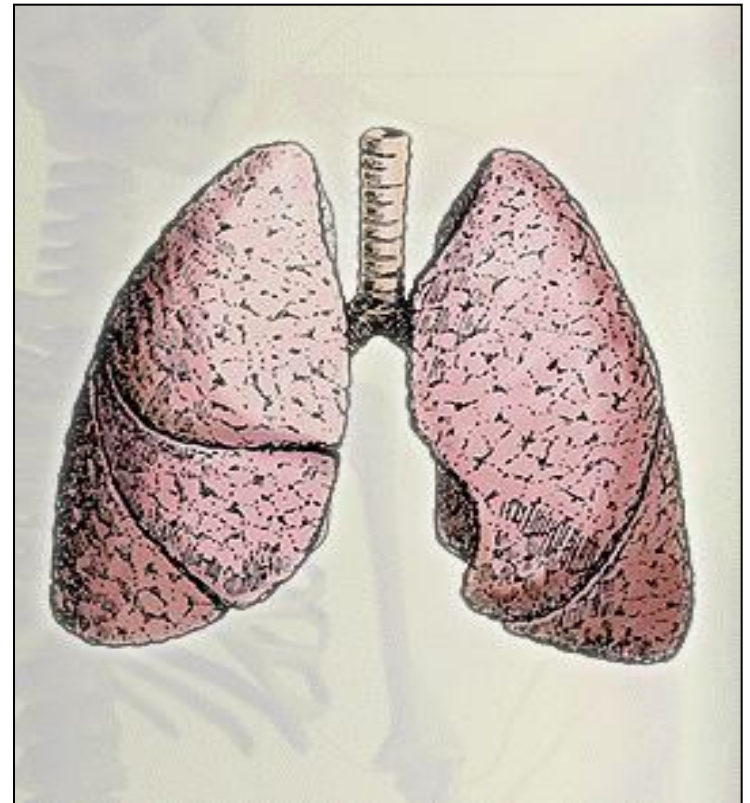
Строение легких

- * Парные губчатые органы
- * Множество мелких пузырьков – альвеол, густо оплетенных кровеносными сосудами
- * В лёгких насчитывается более 300 миллионов альвеол.

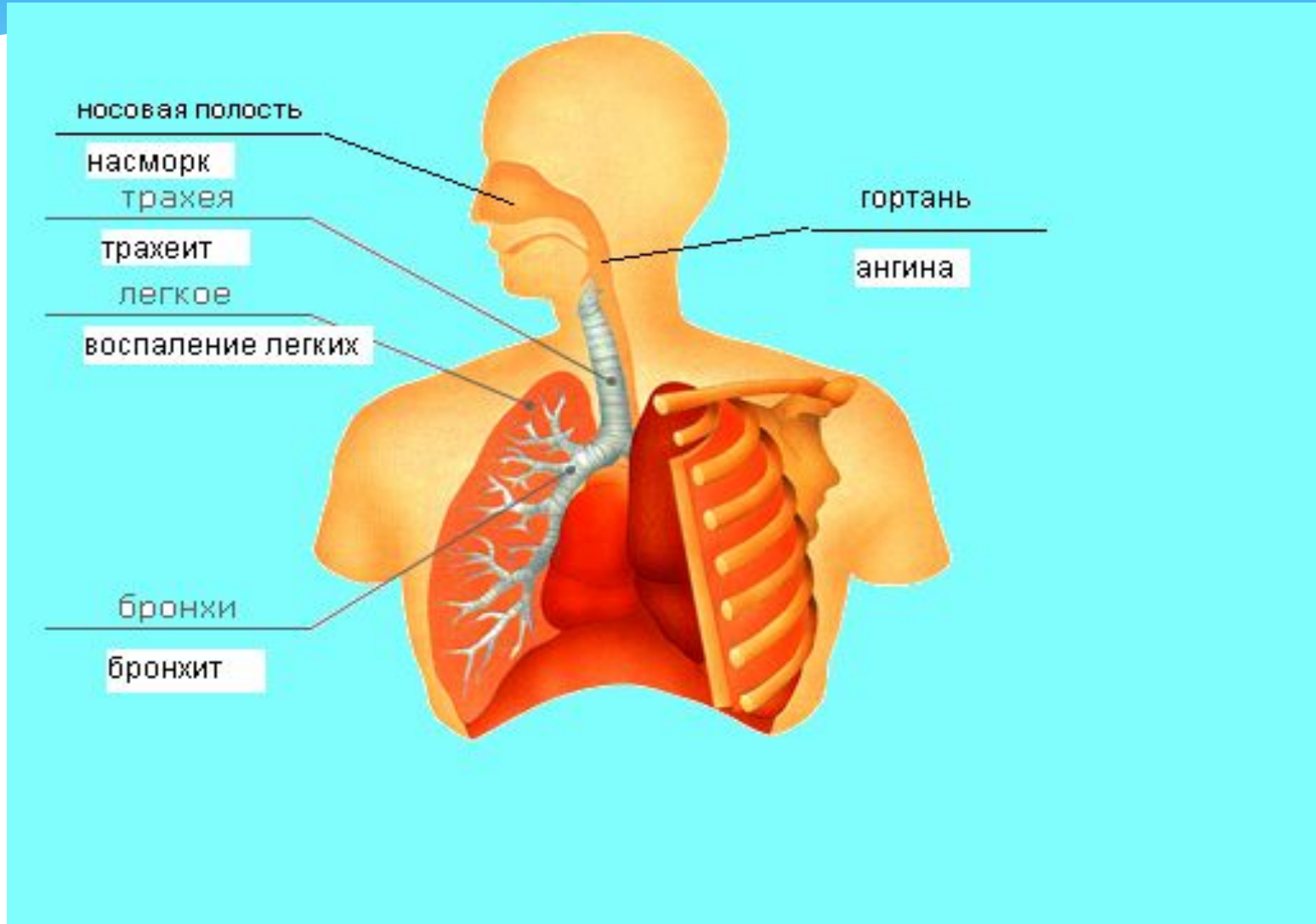


Функции легких

- * Обмен газов между кровью и воздухом в легких



Проверь себя



Гигиена дыхания

1. Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. Частые воспаления дыхательных путей, оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.



2. Глотая крупные куски пищи, можно подавиться и перекрыть трахею.



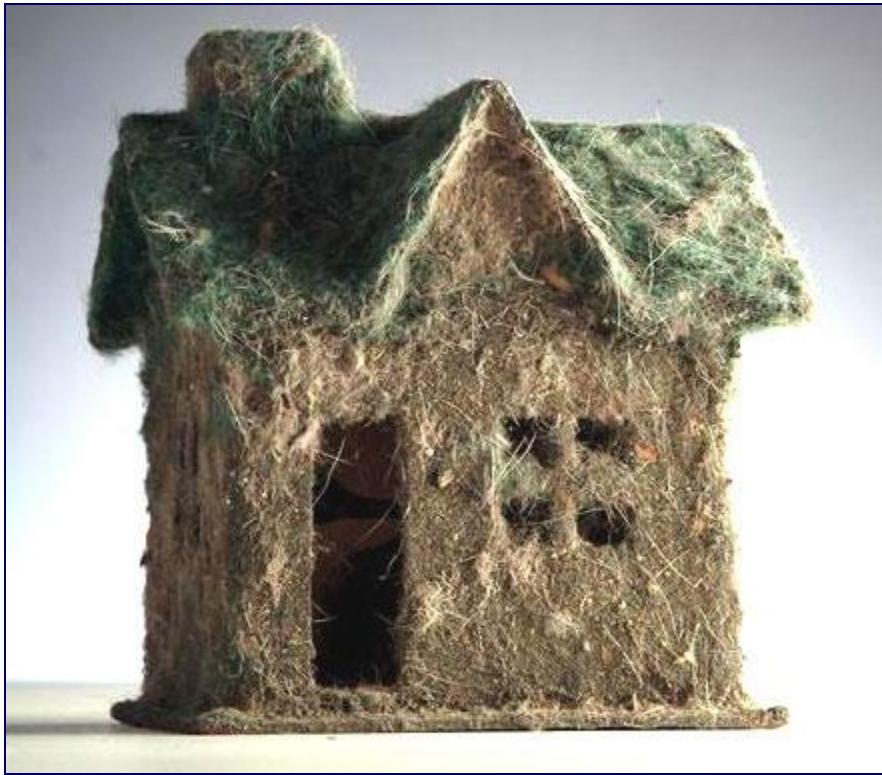
3. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.



Что опасно для органов дыхания



Выхлопные газы автомобилей

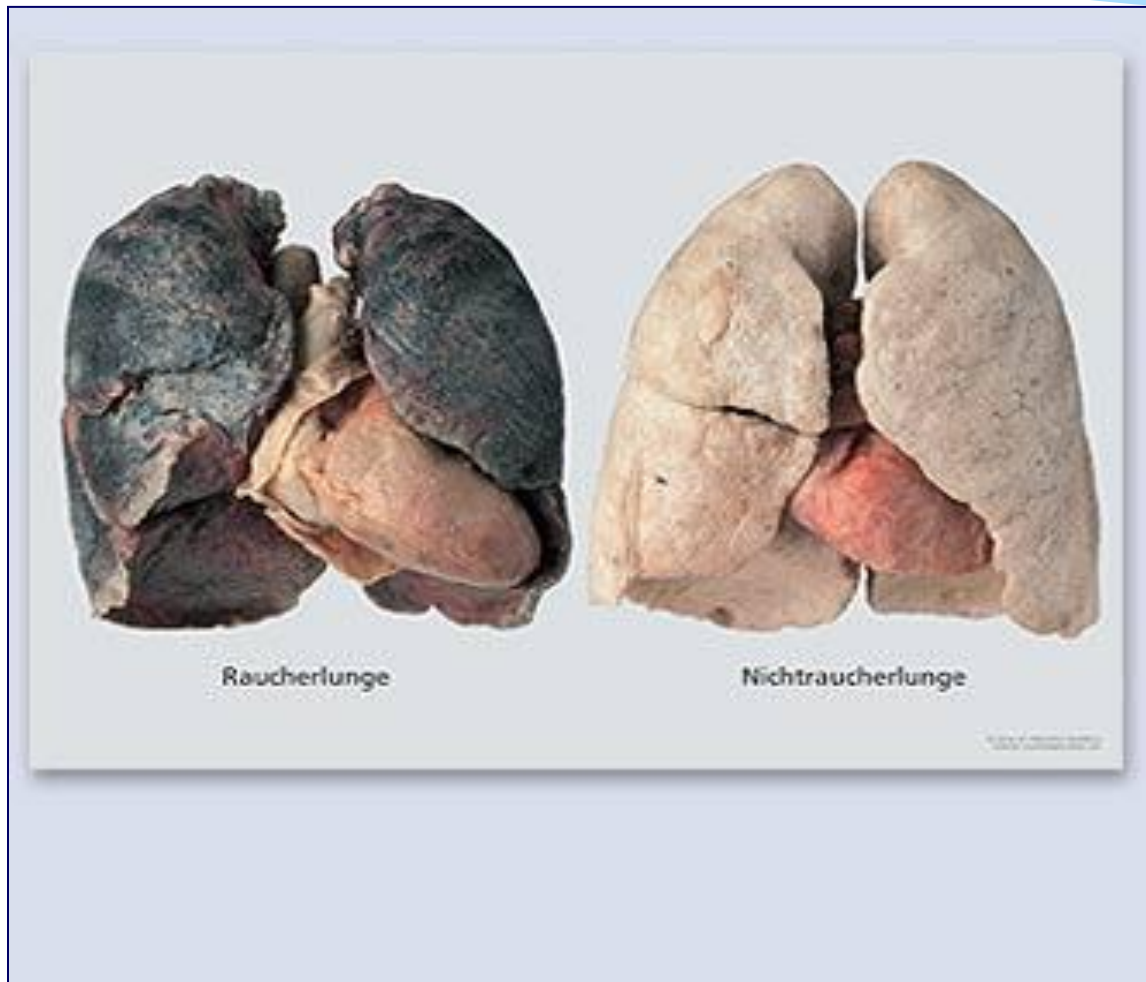


ЯДОВИТЫЕ ГАЗЫ

ПЫЛЬ



НИКОТИН



Что опасно для органов дыхания

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.



СИНКВЕЙН

The image features a blue header with a wavy, layered design. The word "СИНКВЕЙН" is centered in white, uppercase letters. Below the header, the page is mostly blank white space.