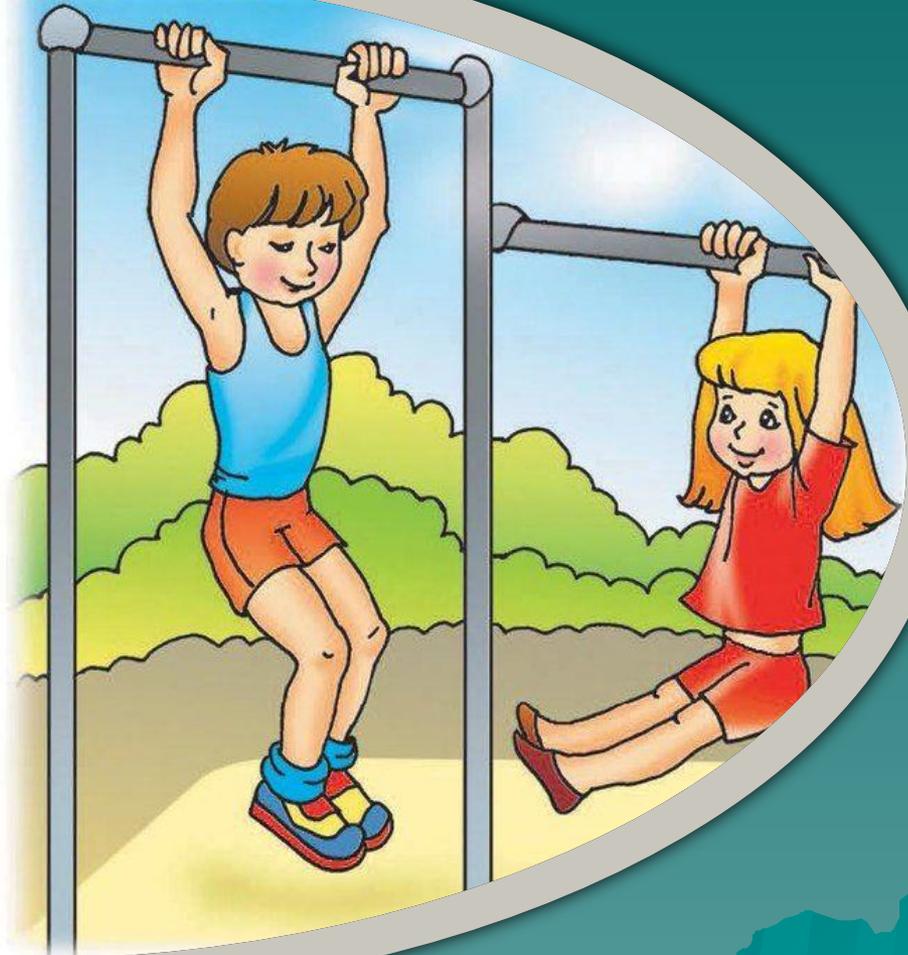
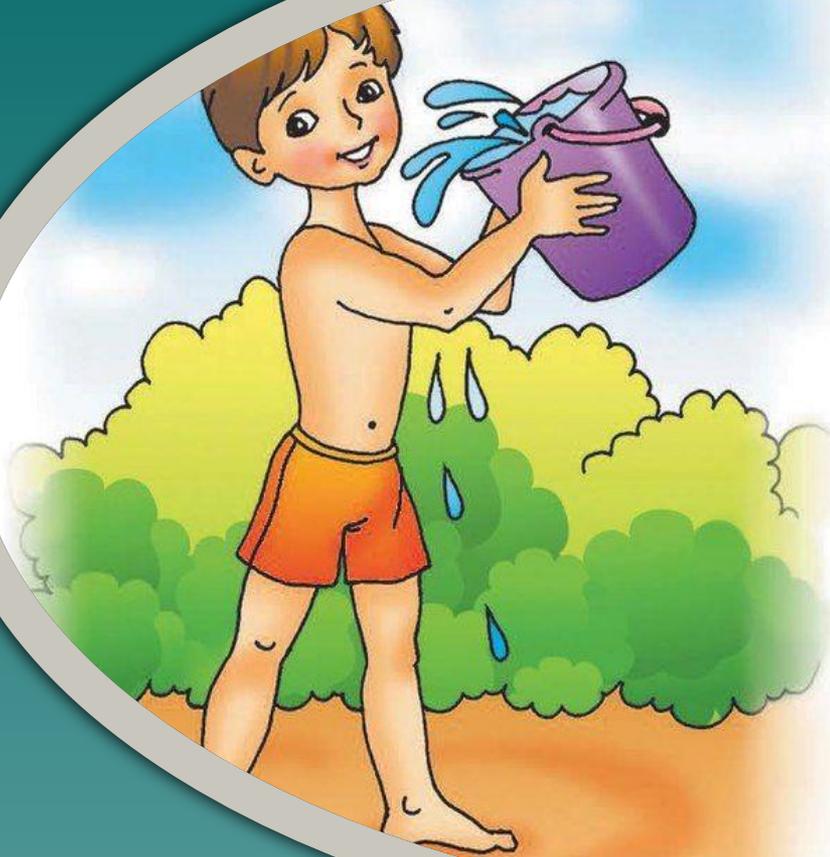


Fast Food – Good or Bad for Us?

Исследовательская работа учеников 3 класса
МБОУ «Ивашкинская сш»

Вовнянко Диксон-Дэни и Комельковой
Полины

Руководители: Демьянова И.В., Вовнянко Р.В.





Цель исследования

- ◆ **Выяснение влияния фаст-фуда на здоровье человека**
- ◆ **Обоснование вреда, наносимого фаст-фудом здоровью человека**
- ◆ **Прогнозирование будущего фаст-фуда**

Объект исследования

Фаст-фуд



Гипотеза №1

- ◆ «Быстрая еда» наносит вред организму человека, вызывая ряд заболеваний и сокращая продолжительность жизни



Гипотеза №2

- ◆ «Фаст-фуд» существует на протяжении многих веков и технология «быстрого питания» будет развиваться и совершенствоваться





Терминология

- ◆ **Fast** – быстрый
- ◆ **Food** – еда
- ◆ **FAST-FOOD** быстрая еда



Еда в Древнем мире

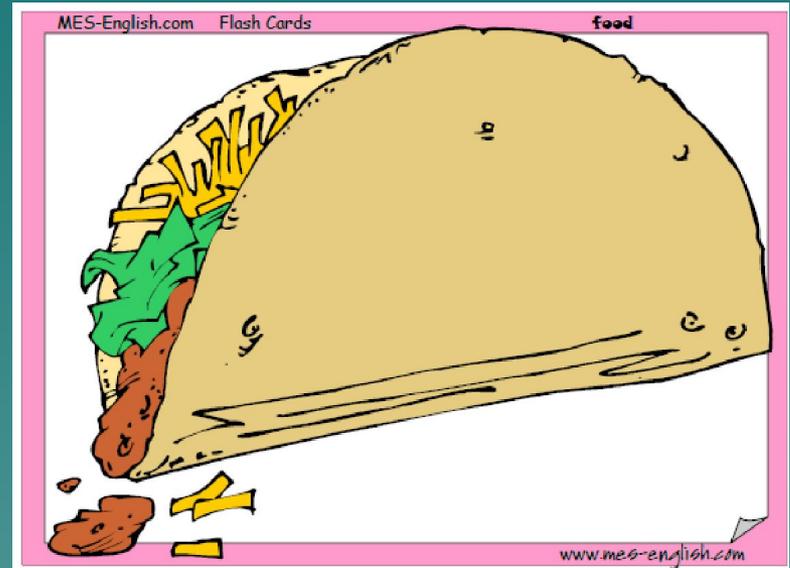


Фаст фуд и Древний мир

Лепешка-тарелка



Тако (мексикаеская лепешка)



Фаст фуд был популярен повсюду...



◆ Китай

◆ Индия



◆ Русь



История фаст фуда

- ◆ 1912 – “Horn & Hargart” – закусочная «Автомат» в Филадельфии, США
- ◆ 1912-1920 - быстрый рост ресторанов и кафе фаст-фуда
- ◆ 1921 – “White Castle”, Канзас
- ◆ 1948 – братья МакДональдс открыли ресторан быстрого обслуживания в Сан-Бернандино

McDonald's



Дети и фаст-фуд



Фаст фуд в России

- ◆ «Крошка-картошка»
- ◆ «Теремок»
- ◆ «Русское бистро»
- ◆ «Му-му»



Результаты опроса

- ◆ **Определение «вредной» еды – 80%**
- ◆ **Определение «здоровая еда» -80%**
- ◆ **Употребление фаст-фуд – 85%**
- ◆ **Готовы поменять привычки в еде -70%**

Картофель фри

- ◆ – масло, сахар, синтетические добавки, акриломиды



Хот дог

- ◆ - жир, майонез (холестерин), высокая калорийность
- ◆ - сосиска – соя, искусственный краситель



Шаурма

- ◆ - часто используется несвежее мясо, много соли



ЧИПСЫ

- ◆ Большинство готовится из пюре с огромным количеством масла и углеводов, используются химикаты и усилители вкуса

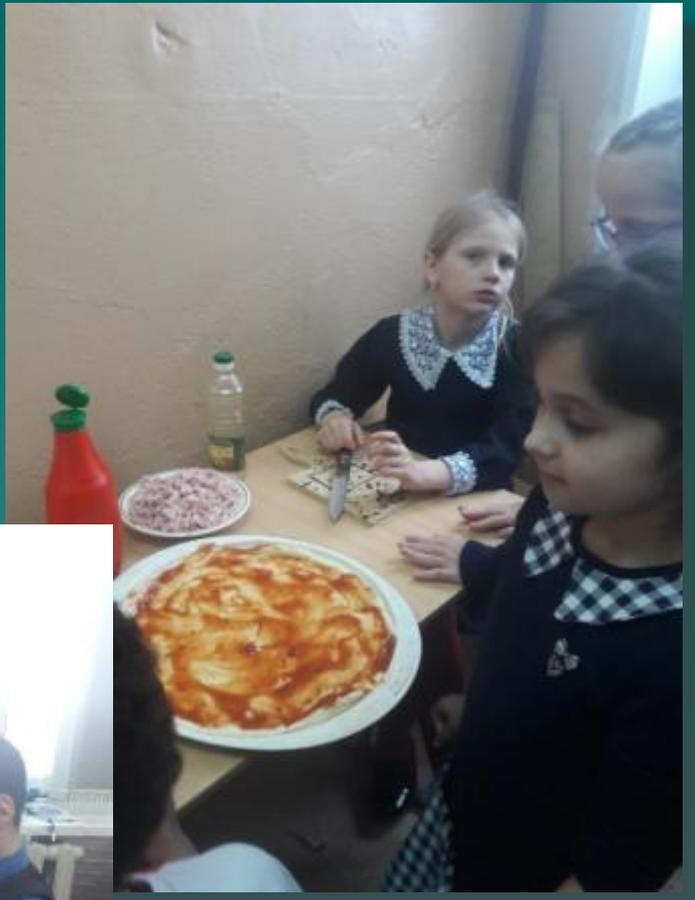


- ◆ Джейми доказал присутствие химикатов в гамбургерах



PIZZA





Выводы

- ◆ **Качество еды зависит не столько от времени приготовления, сколько от качества продуктов**
- ◆ **В связи с ускорением ритма жизни рестораны и кафе быстрого питания будут развиваться и дальше**



Наши предложения

- ◆ Состав и калорийность блюда должны указываться на чеке в ресторанах быстрого питания
- ◆ Контроль качества продуктов необходимо проводить 3-4 раза в год
- ◆ Пропаганда здорового жизни должна проводиться повсеместно !