

An illustration of two children, a boy and a girl, standing next to a large spiral-bound notebook. The boy is holding a red pencil and pointing at the notebook. The girl is looking at the notebook. A smiling sun is in the top left corner, and a green leafy branch is in the top right corner. The notebook is open, showing a yellow page with the text 'окружающий мир' and a blank white page below it.

окружающий мир

**Ходыкина
Елена
Александровна**



Ы

«ОТГАДАЙ-КА»

И

Н



НОСОРОГ

А



АНАНАС



Д



В



ВОЛК

Ь

Е

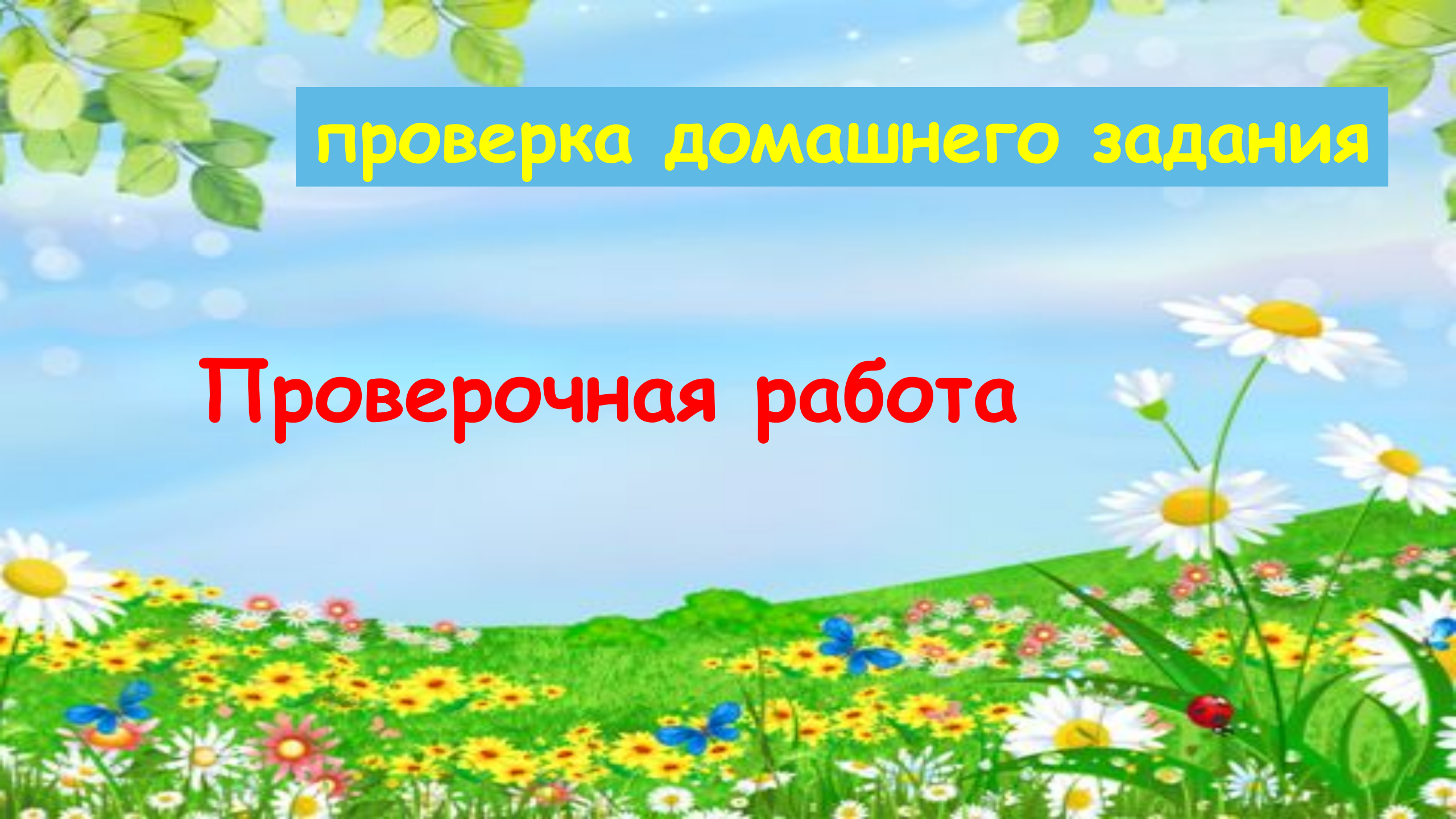


ЕЛЬ

!

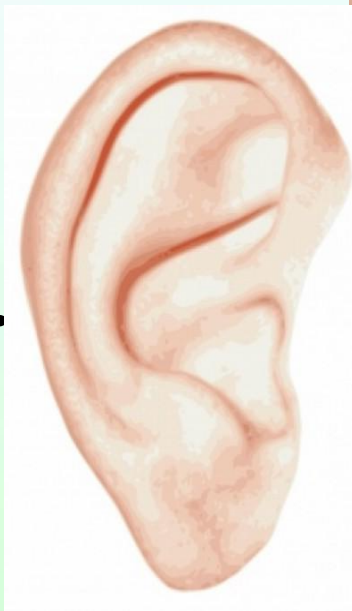
проверка домашнего задания

Проверочная работа



загадки

Один говорит,
Двое глядят,
Двое слушают.



Вот гора, а у горы -
Две глубокие норы.
В этих норах воздух бродит:
То заходит, то выходит.



Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир



Орган зрения : глаза

Зрение - самый важный для нас способ восприятия мира. С помощью глаз мы видим и воспринимаем окружающие нас предметы.



ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ

- Писать, читать при хорошем освещении
- При письме свет должен падать слева; (если левша – то справа)
- Расстояние до книги должно быть 30-50 см
- Нельзя читать в транспорте
- Нельзя читать лёжа
- Расстояние до телевизора 2-3 м; не рекомендуется долго смотреть телевизор
- Детям начальной школы за компьютером работать не более 20-30 минут
- Нельзя тереть глаза руками, так как м... инфекция
- Глазам нужен отдых
- Не стесняться носить очки
- Делать гимнастику для глаз





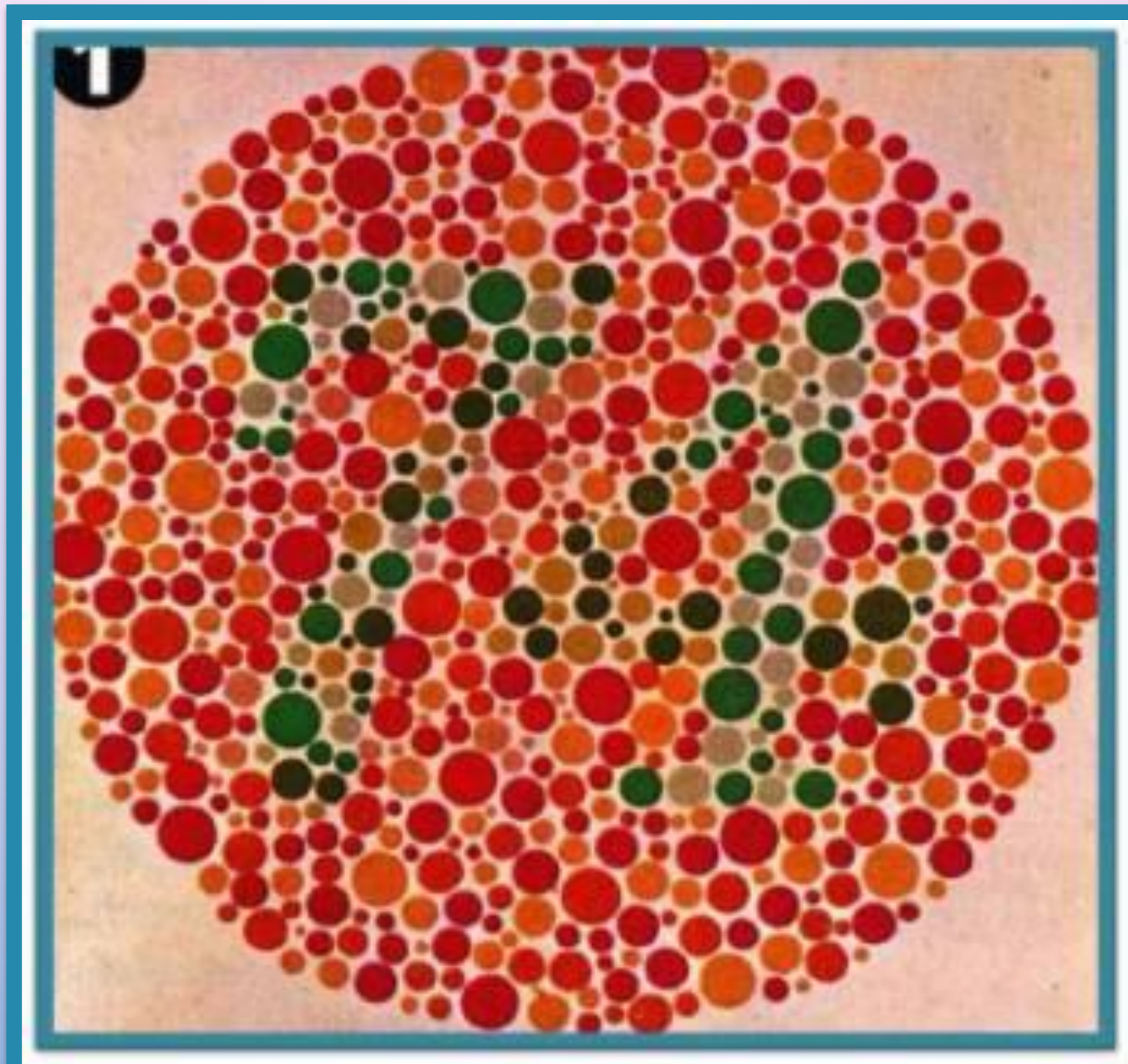
Каждое животное видит мир по-своему. Сидя в засаде, лягушка видит только движущиеся предметы: насекомых, на которых она охотится, или своих врагов. Чтобы увидеть все остальное, она должна начать двигаться.

Сумеречные и ночные животные (например волки и другие хищные звери) как правило, почти не различают цвета.



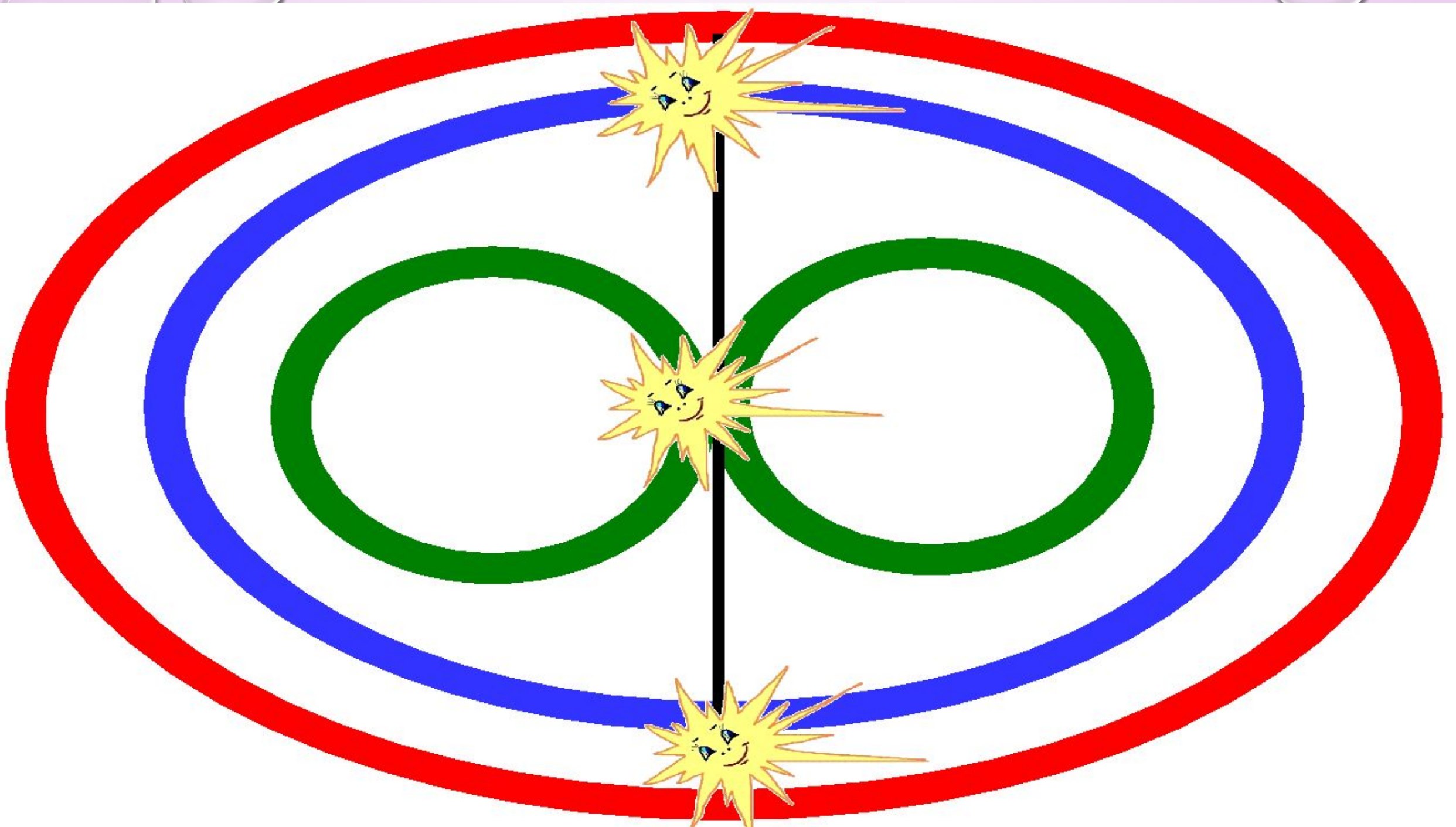
А вот стрекоза хорошо различает цвета, но только... нижней половиной глаз. Верхняя половина смотрит в небо, на фоне которого добыча и так хорошо заметна.

КАКУЮ ЦИФРУ ВЫ ВИДИТЕ?



74- НОРМАЛЬНОЕ ЦВЕТОВОЕ ЗРЕНИЕ.
РАЗЛИЧЕНИЕ **3** ОСНОВНЫХ ЦВЕТОВ:
КРАСНЫЙ, ЗЕЛЕНый, СИНИЙ.

21- **КРАСНО-ЗЕЛЁНАЯ** ЦВТОВАЯ СЛЕПОТА
(НЕ ОТЛИЧАЮТ КРАСНЫЙ ОТ ЗЕЛЁНОГО)



Упражнения, которые способствуют снятию напряжения мышц глаза, улучшают кровообращение:

- ✓ Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть их **(5-6 раз с интервалом 30 сек)**
- ✓ Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы **(3-4 раза)**
- ✓ Вращать глазами по кругу по **2-3 сек (3-4 раза)**
- ✓ Быстро-быстро моргать **(1 мин)**
- ✓ Смотреть вдаль, сидя перед окном **(3-4 раза)**



Орган слуха: уши

Ухо - это орган слуха и равновесия. С помощью ушей мы можем слышать музыку, речь, шум.





ГИГИЕНА УХА

- Нельзя очищать уши острыми предметами, так как можно повредить барабанную перепонку и потерять слух
- Шум очень вреден для слуха
- Нужно давать отдых слуху, находиться некоторое время в тишине



Орган слуха у кузнечиков расположен на передних ногах. У саранчи на внутренней стороне бедра имеется ряд бугорков. При движении они трутся об одну из жилок и возникает стрекочущий звук, этот орган находится на передней части брюшка.

Орган обоняния: нос

Носом мы
воспринимаем
запахи, окружающие
нас. Ведь всё, что нас
окружает имеет
определённый запах.



ГИГИЕНА НОСА

- Не прилично ковыряться в носу
- Нельзя втягивать в себя выделения из носа
- Содержать нос в чистоте
- Беречь организм от простуды
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком



У норных животных (крот, мыши и др.) вибриссы находятся не только на голове, но и на шее, груди и брюхе. В темноте человек передвигается, ощупывая путь перед собою руками или ногами. Обитатели же нор (где никакого освещения, естественно, нет) с помощью чувствительных волосков прекрасно находят дорогу в темном подземелье.



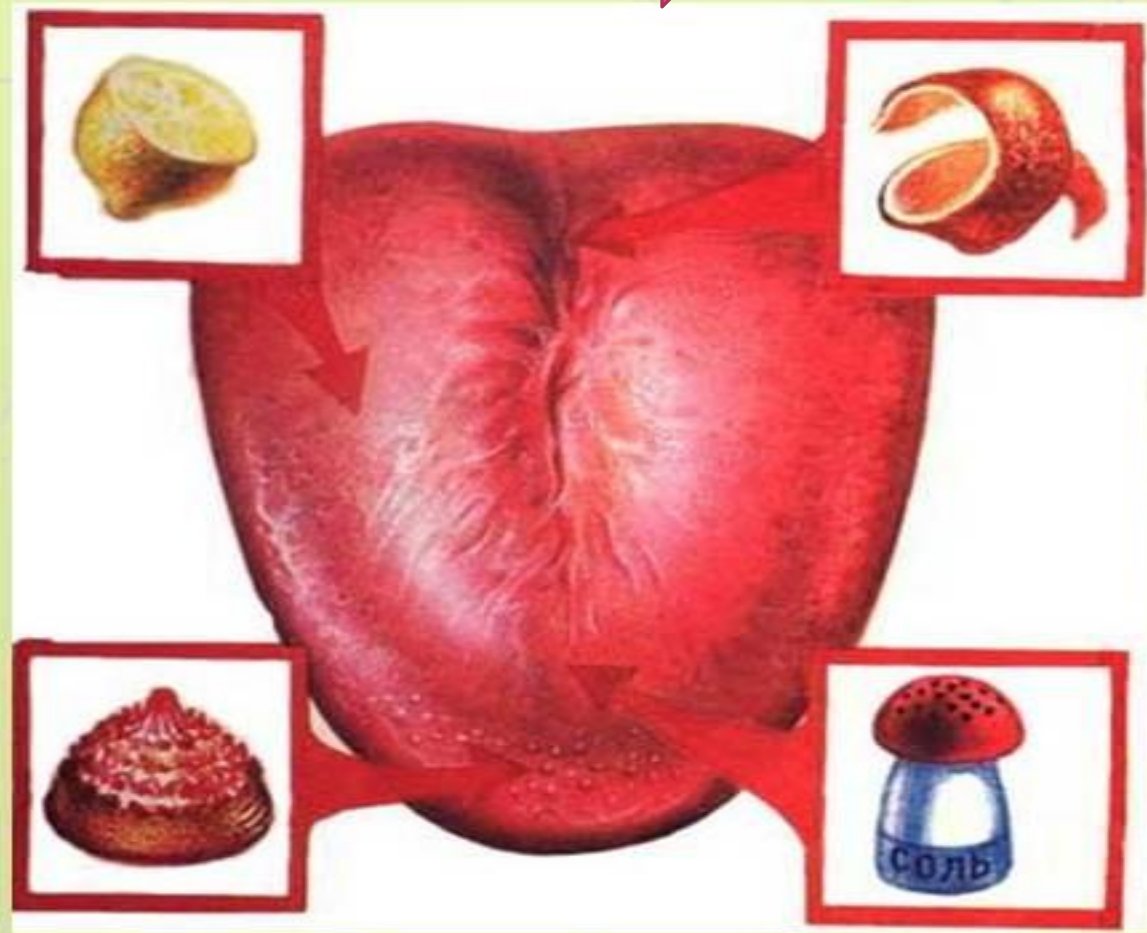
Дыхательная гимнастика

**Подняться на носки - ВДОХ НОСОМ,
опуститься – ВЫДОХ РТОМ.**

**(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае.
Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее
настроение;
выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т.д.)**

Орган вкуса: язык

Язык позволяет нам различать вкусы, ощущать разность температур. Мы можем отличить соленое от кислого, сладкое от горького, холодное от горячего.



ВКУСОВЫЕ ЗОНЫ ЯЗЫКА



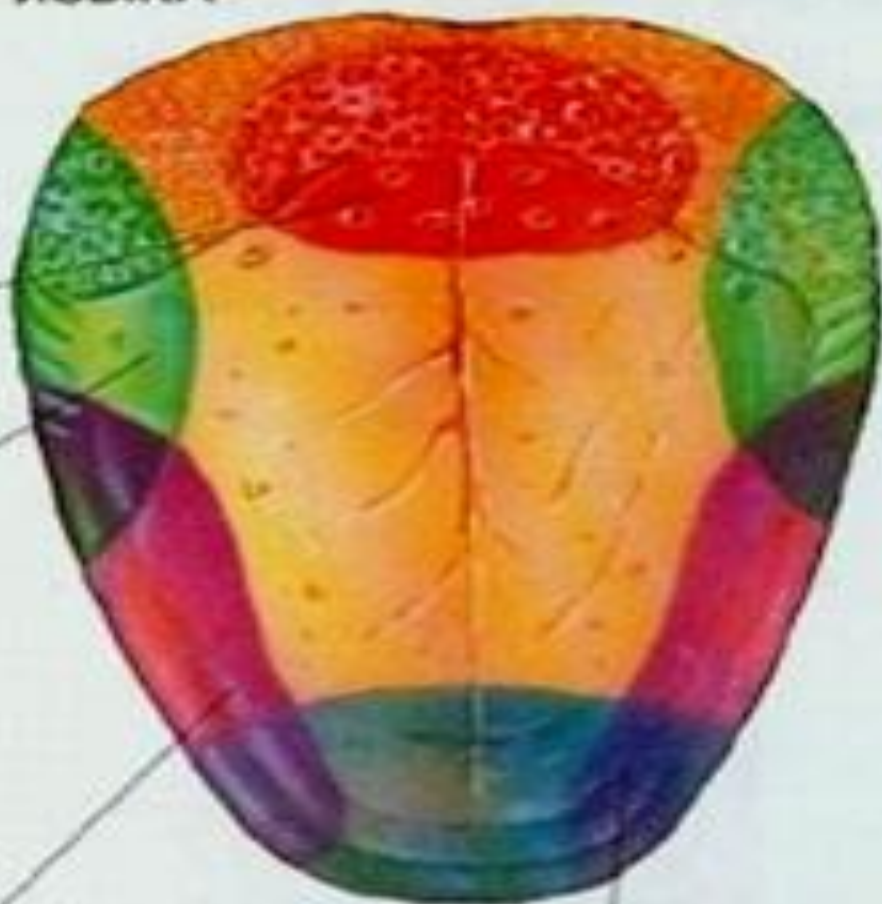
ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА
(солёные огурцы, селедка)



ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА
(конфеты, печенье, сахар)

Это интересно

У человека обоняние намного слабее, чем у животных

Человек различает около 3000 запахов, а собака - до 100000 запахов

Существует 9 различных групп запахов:

• Ароматные

• Эфирные

• Душистые

• Амброзивные

• Чесночные

• Горелые

• Потовые

• Зловонные

• Тошнотворные



Орган осязания: кожа

Осязание - ещё одно из наших чувств.
Прикоснувшись к какому-нибудь предмету, мы сразу чувствуем, какой он.



ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ



Держать кожу в чистоте

Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины каждый день

Умываться правильно, то холодной, то горячей водой

Купаться 1-2 раза в неделю

Если есть насморк, то его необходимо лечить

Умываться каждый день с мылом не рекомендуется, так как смывается жировой покров и кожа становится сухой

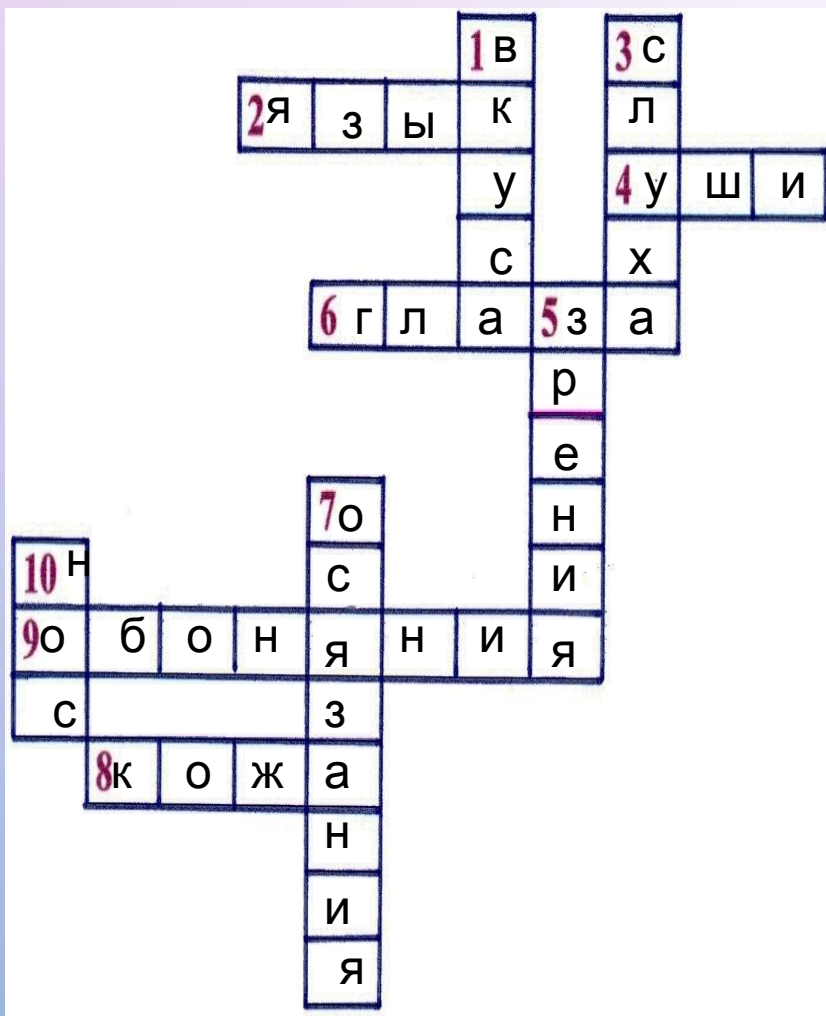
Использовать смягчающий крем

Необходимо хорошо вытирать кожу полотенцем

Это интересно

- Ногти и волосы - кожные образования
- Мелкие волоски на коже человека живут 50 дней
- Ресницы сменяются раз в 3 - 5 месяцев
- Ежедневно у человека сменяется 30 - 40 волос
- Волос человека очень прочен, он может выдержать груз до 100 граммов
- Девичья коса выдерживает груз в 20 тонн

КРОССВОРД «ОРГАНЫ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА»

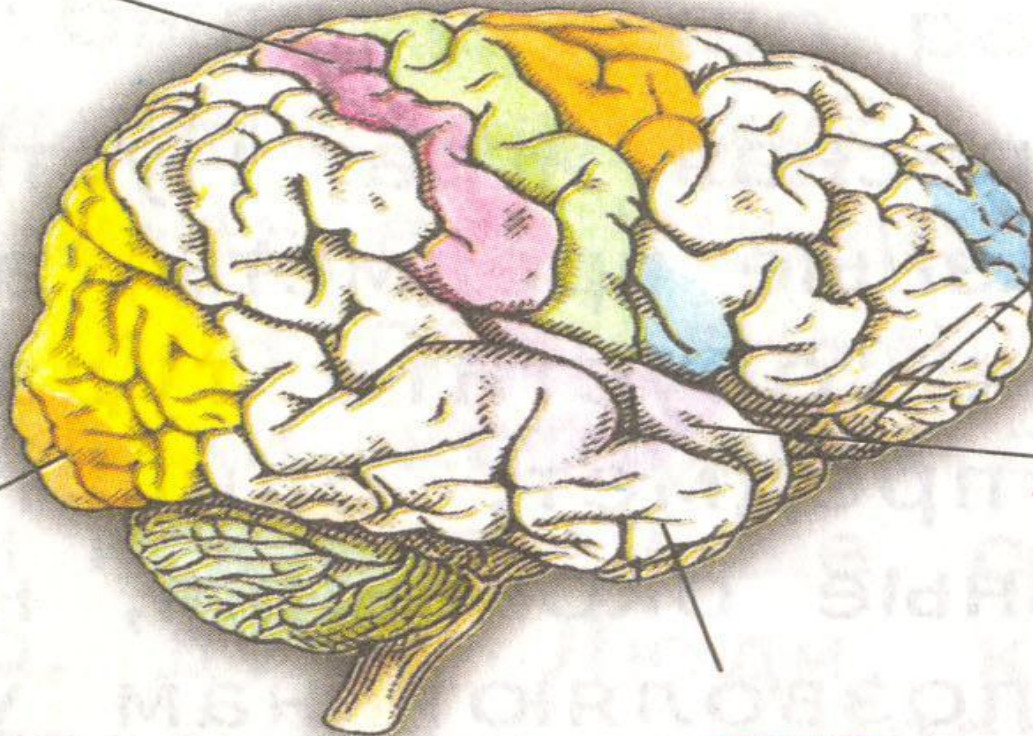
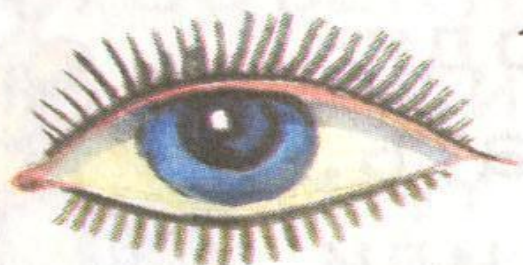


1. С помощью какого органа можно определить, прокисло молоко или нет?
2. Как называется этот орган?
3. Какому органу мешает очень громкая музыка?
4. Назови этот орган.
5. Как называется орган, с помощью которого мы получаем много информации?
6. Как называется орган, который считают главным?
7. Какой орган помогает определить горячее или холодное, острое или тупое?
8. Назови этот орган.
9. Какой орган может уловить запахи, как бы опасные, то есть запах газа или испорченной пищи?
10. Что же это за орган? Назови его.

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

ОРГАН ОСЯЗАНИЯ -
КОЖА

ОРГАН ОБОНЯНИЯ -
НОС



ОРГАН ЗРЕНИЯ -
ГЛАЗА

ОРГАН ВКУСА -
ЯЗЫК

ОРГАН СЛУХА -
УШИ

