

---

# Исследовательская работа: «Тайны жевательной резинки»

---

Авторы работы: 3класс «б»,  
МБОУ «Красноярская СОШ №2».  
Руководитель: Мещерякова.М.Г.



2018 г

# Актуальность:

Почему жевательную резинку жуют все — и дети, и взрослые? А может, жвачка полезна, а если нет — то в чем ее вред? Кто ее придумал? Есть ли полезная жевательная резинка? Как правильно ее жевать? Эти вопросы волновали нас давно. И чтобы раскрыть все тайны жевательной резинки, ее влияние на организм человека, мы решили поработать над данной темой.



## Цель:

Найти научно обоснованные ответы на все наши вопросы о жевательной резинке.

# Задачи:

- проследить историю возникновения жевательной резинки;
- изучить состав жевательной резинки;
- выявить положительные и отрицательные стороны резинки;
- провести анкетирование учащихся начальной школы;
- составить рекомендации для школьников по употреблению жевательной резинки.

# Гипотеза:

Мы предполагаем, что жевательная резинка не вредна, если ее правильно употреблять.



# Тайна первая - происхождение



Джон Кертис



Уильям Ригли



В СССР жвачку выпустили в 1970-х годах на фабрике «Рот Фронт». Она была четырех видов: апельсиновая, мятная, кофейная и клубничная.

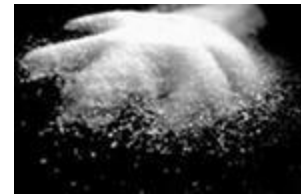
# Тайна вторая – состав

**Жевательная резинка** – кулинарное изделие, состоящее из несъедобной эластичной основы, вкусовых и ароматических добавок.

**Латекс** – основа жвачки.

**Аспартам**

**Смолы**



**Парафин**

**Ароматизаторы**

**Подсластители**



# Тайна третья – отрицательные стороны

Неправильный прикус, увеличение размеров челюсти



Аллергические реакции

***Будьте осторожны!***

Микроорганизмы



Проблемы с желудком, печенью, почками

# Тайна четвертая – положительные стороны

- - относительно неплохо очищает зубы после еды;
- - освежает дыхание;
- - стимулирует кровообращение в деснах;
- - помогает избежать проблем с закладыванием ушей пассажирам самолёта;
- - позволяет чувствовать себя увереннее, успокоиться, расслабиться.
- способна ускорить выздоровление после полостных операций.

## Тайна пятая – СМОЛЖИ



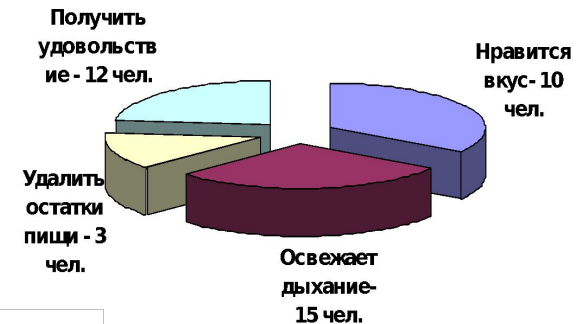
**Жуйте на здоровье!**

# Результаты анкетирования

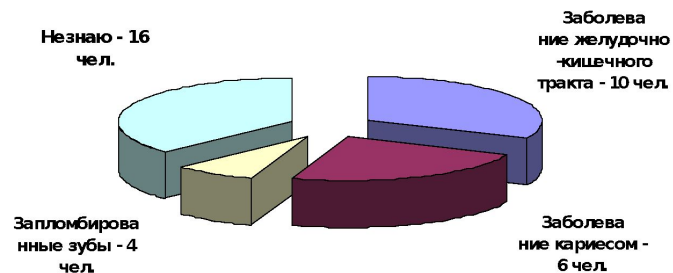
Как часто вы пользуетесь жевательной резинкой?



С какой целью вы используете жевательную резинку?



О каких негативных последствиях жевательной резинки вы знаете?



Как видно из диаграммы, только 5 опрошенных жуют жвачку после еды, лишь 3 - чтобы удалить остатки пищи, а 16 детей вообще не знают о ее вреде.



# Рекомендации

- Употреблять жвачку можно с 5 лет и только белую.
- Жевать только после еды и не более 7 – 10 минут.
- Жевательная резинка не должна содержать сахар.
- Нельзя жевать жевательную резинку людям, имеющим предрасположенность к пищевой аллергии.
- Не употреблять жевательную резинку перед едой: испортится желудок.
- Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, следящей за качеством своей продукции.



# Результаты работы

- узнали о пользе и вреде жевательной резинки;
- выяснили историю происхождения жевательной резинки;
- выяснили как правильно жевать;
- провели анкетирование и узнала отношение к жевательной резинке других детей;
- выпустили буклет с рекомендациями по ее употреблению и познакомила с ними учащихся.

**Теперь мы знаем:**

**умеренное и правильное использование жевательной резинки не нанесет вред организму!**

**Научились:**

- планировать свою работу,
- добывать необходимую информацию;
- обобщать и делать выводы.

**Приобрели** новые навыки работы с компьютером.



# Литература

- Большая детская энциклопедия «Всё обо всём», изд. Москва АСТ, 2000г.
- Кулинич Г.Г. «Вредные привычки: профилактика зависимости», изд. Москва Вако, 2008г.
- Дурейко Л.И. и др. «Всё о твоём здоровье», Минск, 2008г.
- Журнал « Преподавание в начальной школе», Москва, 2009 г.
- Ресурсы Интернета.



---

# Благодарность

## Врачу - стоматологу

Жевать жвачку или нет –  
Думай сам.  
Но другим не подражай,  
Сам решение принимай.



---

**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**

**P.S. Всяк жует, да не всяк живет...**