

# **Жевательная резинка: *вред или польза?***

**Исследование выполнила  
ученица 3 г класса  
ГБОУ школа 978  
Халиман Мария  
Руководитель: Дроздова Л.**

**А.**

**Цель:** узнать состав жевательной резинки и выяснить, вредна она или полезна, чтобы информировать одноклассников.

**Задачи:** *-узнать, из каких компонентов состоит*

*жевательная резинка;*

*-определить пользу или вред*

*жевательной*

*резинки;*

*-выяснить особенности употребления жевательной резинки детьми*

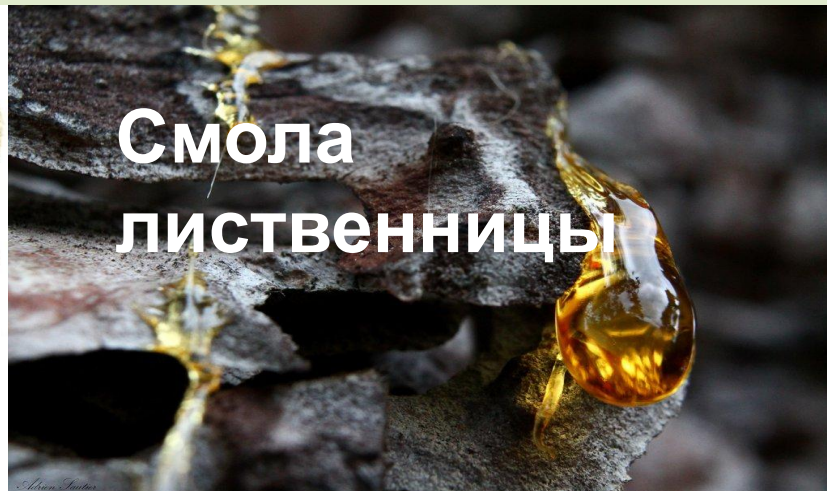
*младшего*

*школьного возраста:*

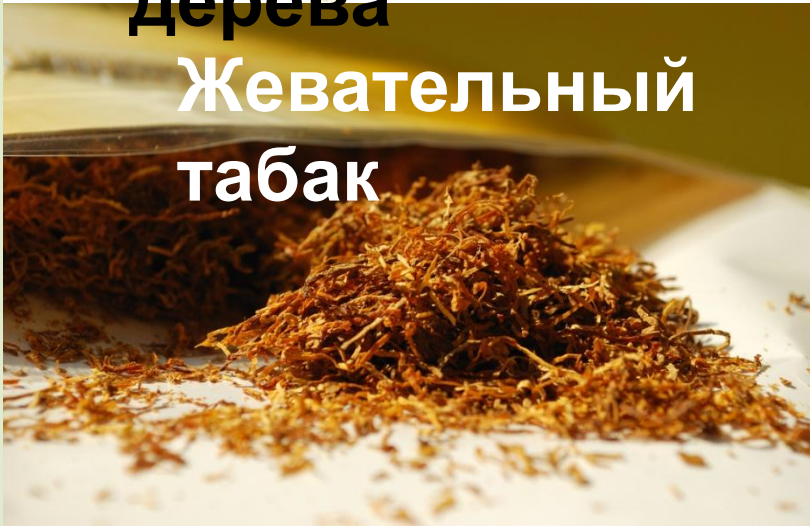
С древних времён люди что-то жевали: древние греки — смолу мастичного дерева, сибиряки — смолу лиственницы, в Индии — смесь ароматических листьев, в Европе - жевательный табак. Затем на смену этим "жвачкам" пришла жевательная резинка



**Смола  
мастичного  
дерева**



**Смола  
лиственницы**



**Жевательный  
табак**



**Ароматические  
листья**

# **Жевательная резинка** –

кондитерское изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объёме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.





**Жевательная резинка Адамса**

История жевательной резинки началась 23 сентября 1848 года, когда в городе Бангор(штат Мэн, США)появилась первая в мире фабрика по её производству. Основатель фабрики Джон Кертис делал жевательную смесь из смолы хвойных деревьев с добавлением ароматизаторов. Первые жевательные резинки назывались «Белая гора», «Сливки с сахаром» и «Лакричник Лулу». Они были плохо очищены и не пользовались массовым спросом.

В 1869 году дантист из штата Огайо Уильям Ф. Сэмпл запатентовал свой рецепт жевательной резинки, а в 1871 году Томас Адамс получил патент на изобретение станка

В 1928 году бухгалтер Уолтер Димер вывел идеальную формулу жевательной резинки: **20%** каучука, **60 %** сахара (или его заменителей), **19 %** кукурузного сиропа и **1 %** ароматизатора. Особенностью данной жевательной резинки стала гораздо большая эластичность.



**Жевательная  
резинка  
Димера**

# Современная жевательная резинка

**Жевательная основа**  
(синтетические полимеры:  
*латекс и т.д.*)

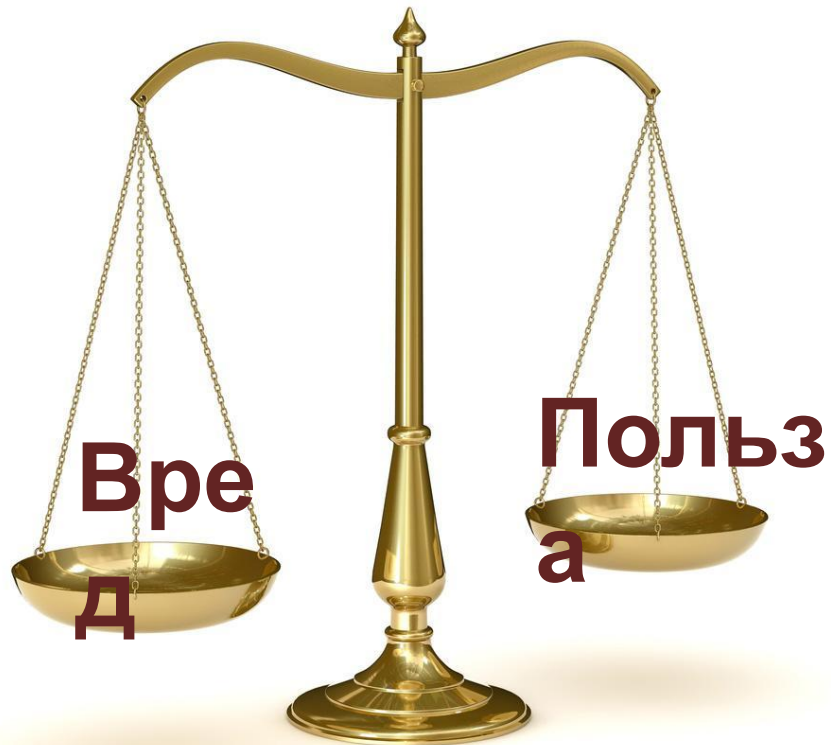
**Ароматизаторы**  
(натуральные:  
*эфирные масла, пряности;*  
идентичные натуральным:  
*ванилин, этилацетат, этилформиат*)

**Красители**  
( *E120, E141, E160a-каротин, E171-титановые белила*)

**Сахар (редко)**  
**Сахарозаменители**  
( *аспартам, манит, мальтит, ксилит, сорбит и т.д.*)

**Добавки**  
(*витамины, отбеливатели, экстракты и т.д.*)

**Так вредна или полезна  
жевательная резинка?  
Рассмотрим две стороны**





# Польз



Приятный  
вкус

Массаж десен

Ускоряет  
обмен  
веществ,  
помогает  
похудеть

Помощь при  
закладывании  
ушей в  
самолете

Очищение  
зубов

Восстановление  
работы  
кишечника после  
операции

# Вред



Содержит  
опасные  
вещества  
(аспартам,  
красители)

Загрязнение  
окружающей  
среды

Большое  
количество (15-20  
штук в день)  
вызывает  
расстройство  
работы  
кишечника

Ухудшает  
память,  
внимани  
е

Длительное  
употребление натошак  
приводит к проблемам  
с желудком

Самый бесспорный вред использованная жевательная резинка наносит улицам городов при попадании на тротуары, стены домов, скамейки и пр. В английском языке даже существует специальный термин для загрязнения стен и тротуаров жвачкой — **gumfitti (гамфитти)**. Учёные всего мира много лет бьются над созданием химикатов, которые бы растворяли жевательную резинку, не причиняя вреда окружающей среде.



В 2009 году в продаже в Великобритании появилась жевательная резинка, которая не прилипает к тротуару и одежде и разлагается микроорганизмами спустя шесть недель после употребления. Жвачка под названием Chicza Rainforest Gum производится в Мексике из сока каучукового дерева.

Для безвредной утилизации жевательной резинки придумывают весьма необычные способы. В городе Сан-Луис-Обиспо (Калифорния) уже 40 лет стоит стена, на которую каждый желающий может прилепить свою жевательную резинку. Это — местная достопримечательность. Стена залеплена резинкой в несколько слоёв. Есть такая стена и в Сиэтле.



Калифорни

Я




Сиэт

л

## **Особенно вредна жевательная резинка для детей:**

- 1. Зубная эмаль малышей гораздо тоньше взрослой, длительное жевание истончает ее.**
- 2. Детскому организму тяжелее справиться с большим количеством вредных веществ, содержащихся в жевательной резинке.**
- 3. Малыши часто проглатывают резинку. Это может спровоцировать тяжелейшие состояния. Отмечались случаи, когда слипшиеся жвачки перекрывали кишечник. Существует вероятность удушья.**
- 4. Процесс жевания ослабляет внимание. А у детей оно и так рассеянное.**

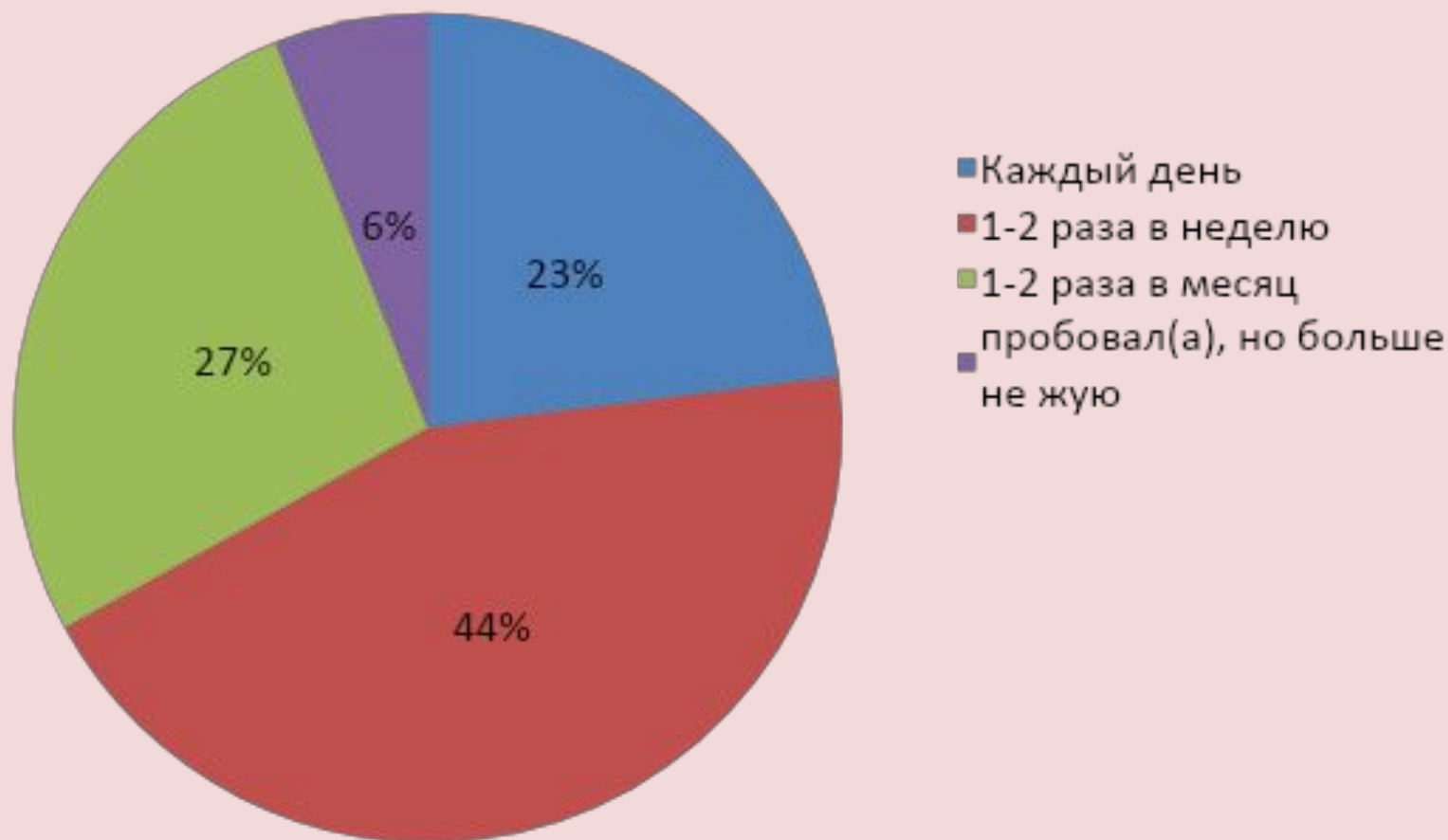




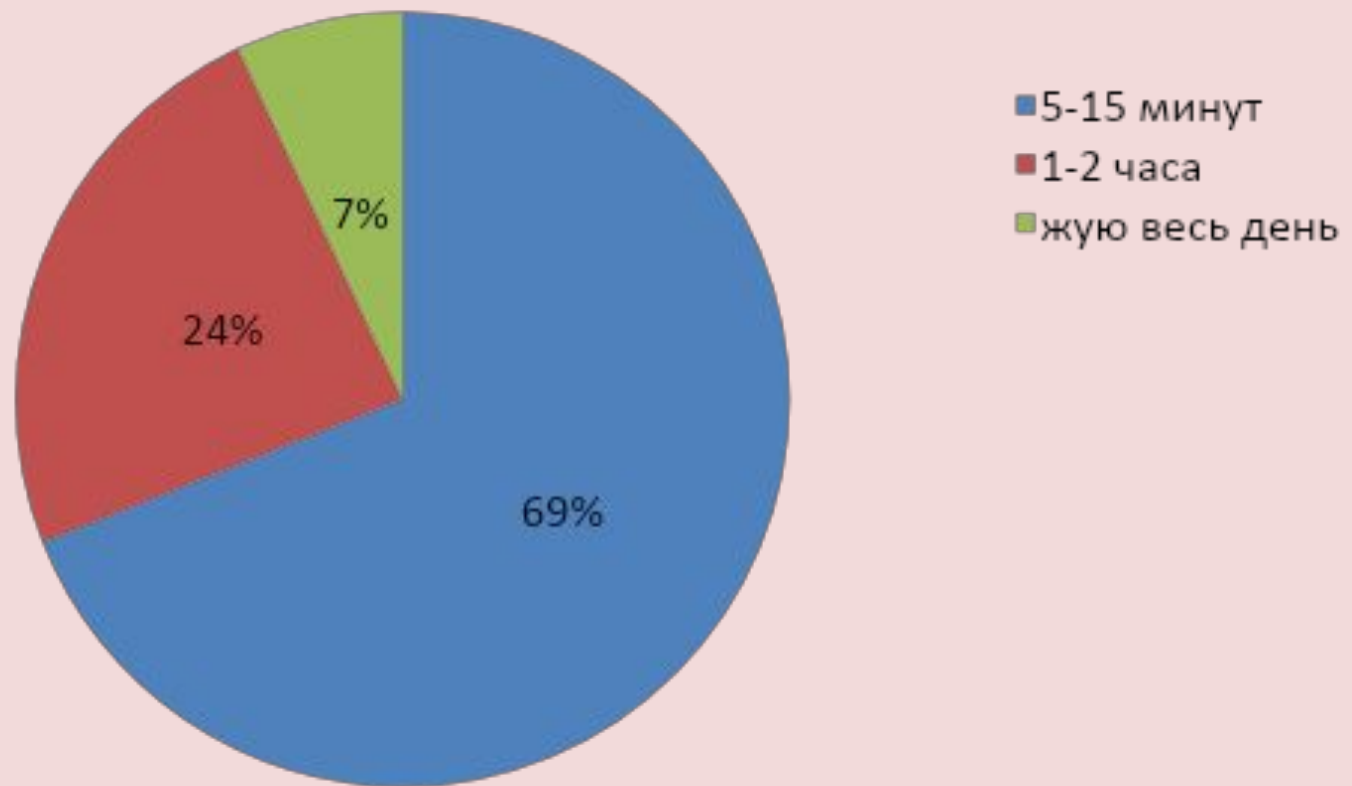
**Я решила провести опрос своих ровесников, чтобы выяснить, как часто они жуют жевательную резинку, почему они это делают и считают ли ее вредной.**

**В опросе принимали участие 48 учащихся школы 978 в возрасте от 8 до**

# Как часто Вы жуете жевательную резинку?



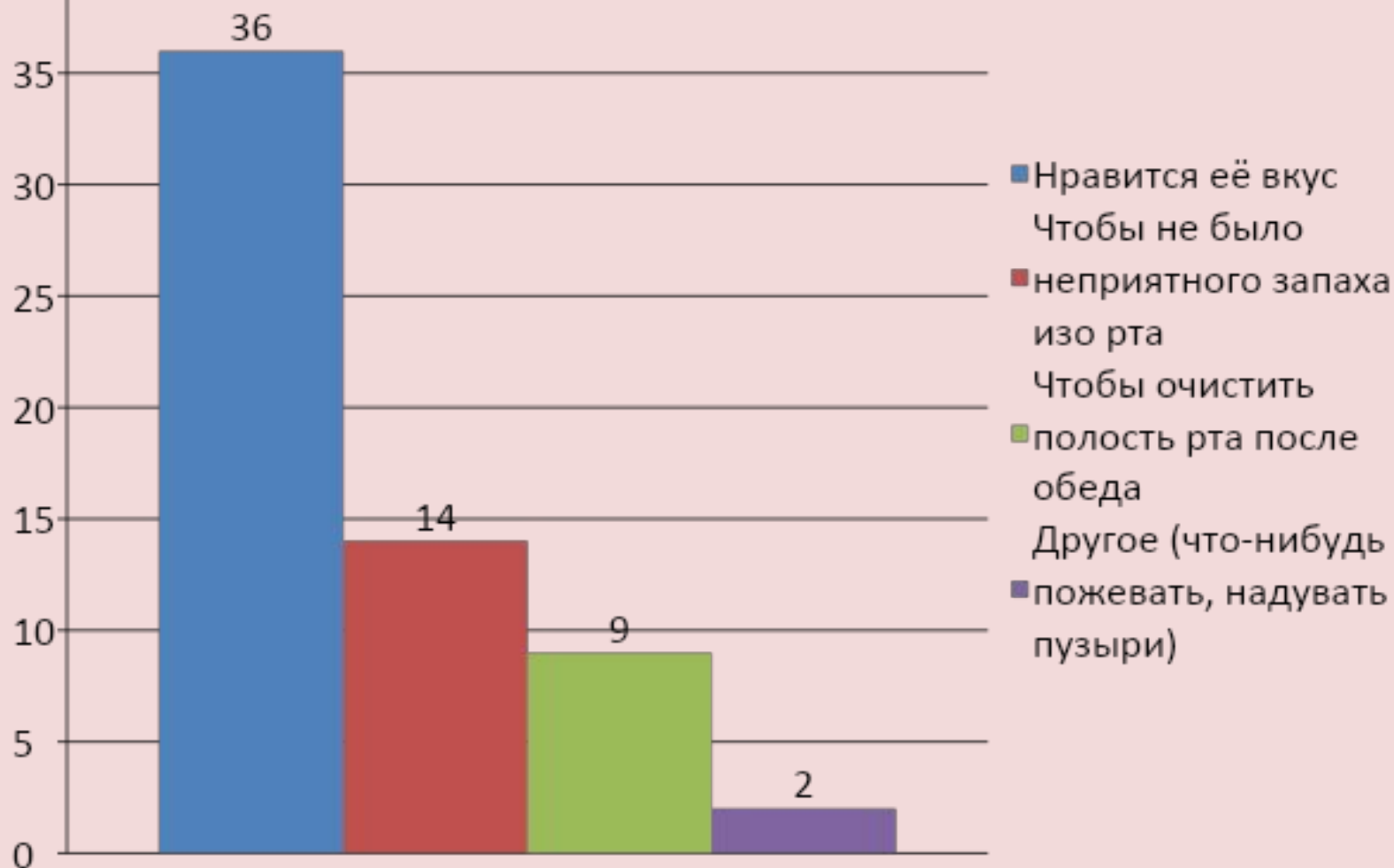
**Если Вы жуete жевательную резинку, то в течение какого времени?**





# Почему Вы жуете жевательную резинку?

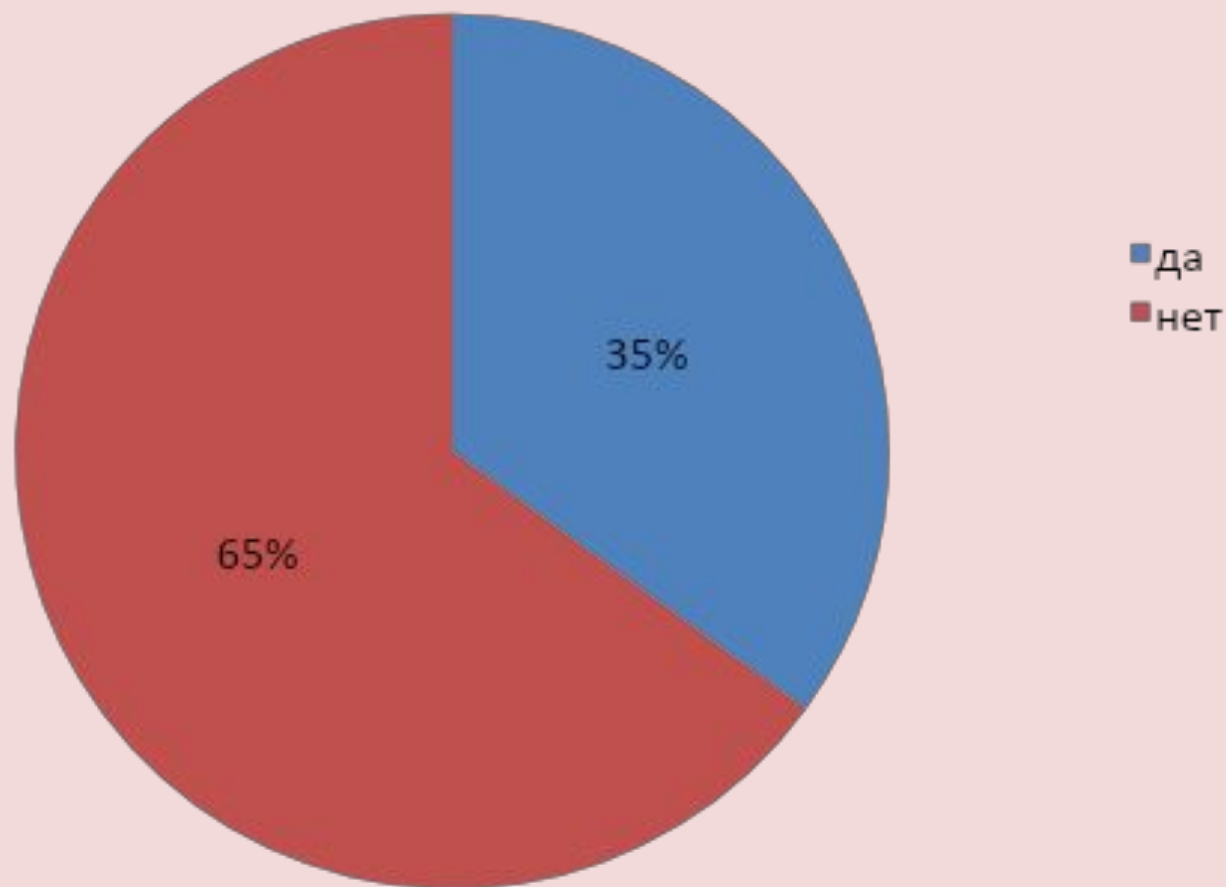
*Можно было выбрать несколько ответов*



# Считаете ли Вы жевательную резинку полезной или вредной?



**Смогли бы Вы никогда больше не жевать жевательную резинку?**



# Вывод:

**Жевательная резинка – продукт сомнительной пользы. Вреда от нее больше.**

**Практически все дети младшего школьного возраста употребляют жевательную резинку, несмотря на то, что признают ее вредной. Основная причина – приятный вкус резинки.**

**Привычка жевать настолько сильна, что две трети опрошенных детей не смогли бы бросить её.**

# Рекомендации

**И:**

- 1. Употреблять жевательную резинку только после еды и непродолжительное время (5-15 минут).**
- 2. Лучше не привыкать к жеванию резинки.**
- 3. Детям следует как можно реже давать жевательную резинку.**

**Спасибо**

**за**

**ВНИМАНИЕ**

**!**