

Жевательная резинка: *вред или польза?*

**Исследование выполнила
ученица 3 г класса
ГБОУ школа 978
Халиман Мария
Руководитель: Дроздова Л.**

А.

Цель: узнать состав жевательной резинки и выяснить, вредна она или полезна, чтобы информировать одноклассников.

Задачи: *-узнать, из каких компонентов состоит*

жевательная резинка;

-определить пользу или вред

жевательной

резинки;

-выяснить особенности употребления жевательной резинки детьми

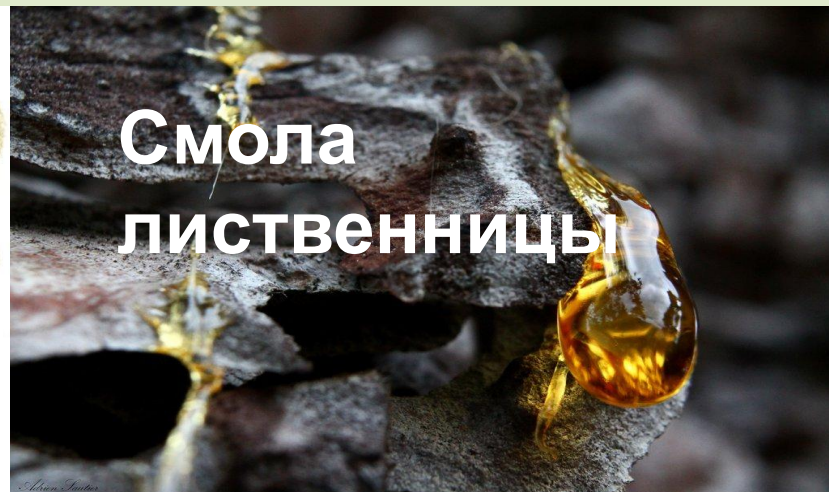
младшего

школьного возраста:

С древних времён люди что-то жевали: древние греки — смолу мастичного дерева, сибиряки — смолу лиственницы, в Индии — смесь ароматических листьев, в Европе - жевательный табак. Затем на смену этим "жвачкам" пришла жевательная резинка



**Смола
мастичного
дерева**



**Смола
лиственницы**



**Жевательный
табак**



**Ароматические
листья**

Жевательная резинка –

кондитерское изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объёме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.





Жевательная резинка Адамса

История жевательной резинки началась 23 сентября 1848 года, когда в городе Бангор(штат Мэн, США)появилась первая в мире фабрика по её производству. Основатель фабрики Джон Кертис делал жевательную смесь из смолы хвойных деревьев с добавлением ароматизаторов. Первые жевательные резинки назывались «Белая гора», «Сливки с сахаром» и «Лакричник Лулу». Они были плохо очищены и не пользовались массовым спросом.

В 1869 году дантист из штата Огайо Уильям Ф. Сэмпл запатентовал свой рецепт жевательной резинки, а в 1871 году Томас Адамс получил патент на изобретение станка для её производства.

В 1928 году бухгалтер Уолтер Димер вывел идеальную формулу жевательной резинки: **20%** каучука, **60 %** сахара (или его заменителей), **19 %** кукурузного сиропа и **1 %** ароматизатора. Особенностью данной жевательной резинки стала гораздо большая эластичность.



**Жевательная
резинка
Димера**

Современная жевательная резинка

Жевательная основа
(синтетические полимеры:
латекс и т.д.)

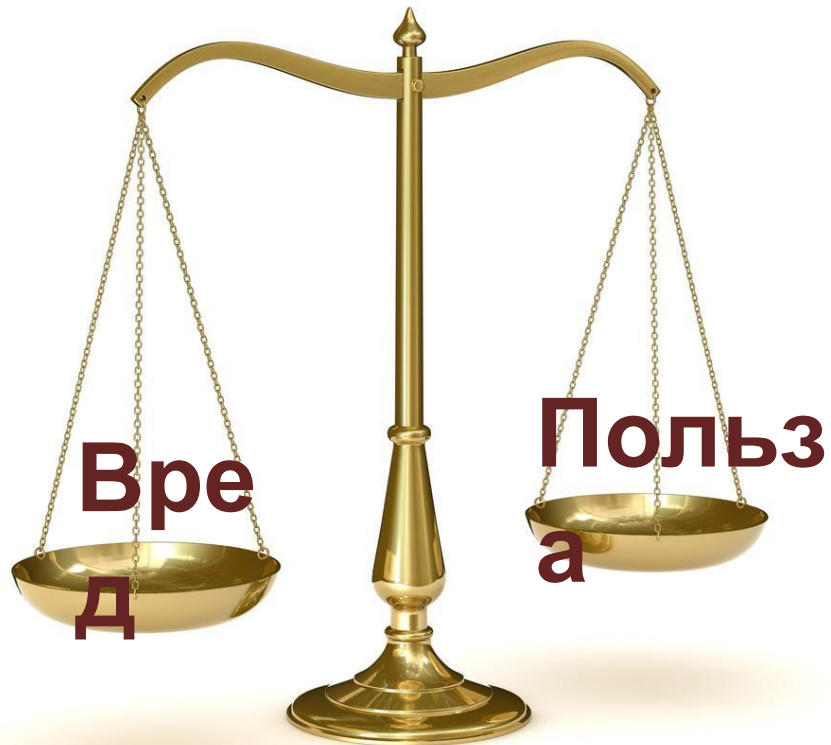
Ароматизаторы
(натуральные:
эфирные масла, пряности;
идентичные натуральным:
ванилин, этилацетат, этилформиат)

Красители
(*E120, E141, E160a-каротин, E171-титановые белила*)

Сахар (редко)
Сахарозаменители
(*аспартам, манит, мальтит, ксилит, сорбит и т.д.*)

Добавки
(*витамины, отбеливатели, экстракты и т.д.*)

**Так вредна или полезна
жевательная резинка?
Рассмотрим две стороны**



Польз



Приятный
вкус

Массаж десен

Очищение
зубов

Ускоряет
обмен
веществ,
помогает
похудеть

Помощь при
закладывании
ушей в
самолете

Восстановление
работы
кишечника после
операции

Вред



Содержит
опасные
вещества
(аспартам,
красители)

Загрязнение
окружающей
среды

Истончает
эмаль зубов

Большое
количество (15-20
штук в день)
вызывает
расстройство
работы
кишечника

Ухудшает
память,
внимани
е

Длительное
употребление натошак
приводит к проблемам
с желудком

Самый бесспорный вред использованная жевательная резинка наносит улицам городов при попадании на тротуары, стены домов, скамейки и пр. В английском языке даже существует специальный термин для загрязнения стен и тротуаров жвачкой — **gumfitti (гамфитти)**. Учёные всего мира много лет бьются над созданием химикатов, которые бы растворяли жевательную резинку, не причиняя вреда окружающей среде.



В 2009 году в продаже в Великобритании появилась жевательная резинка, которая не прилипает к тротуару и одежде и разлагается микроорганизмами спустя шесть недель после употребления. Жвачка под названием Chicza Rainforest Gum производится в Мексике из сока каучукового дерева.

Для безвредной утилизации жевательной резинки придумывают весьма необычные способы. В городе Сан-Луис-Обиспо (Калифорния) уже 40 лет стоит стена, на которую каждый желающий может прилепить свою жевательную резинку. Это — местная достопримечательность. Стена залеплена резинкой в несколько слоёв. Есть такая стена и в Сиэтле.



Калифорни

Я



Сиэтл

Л

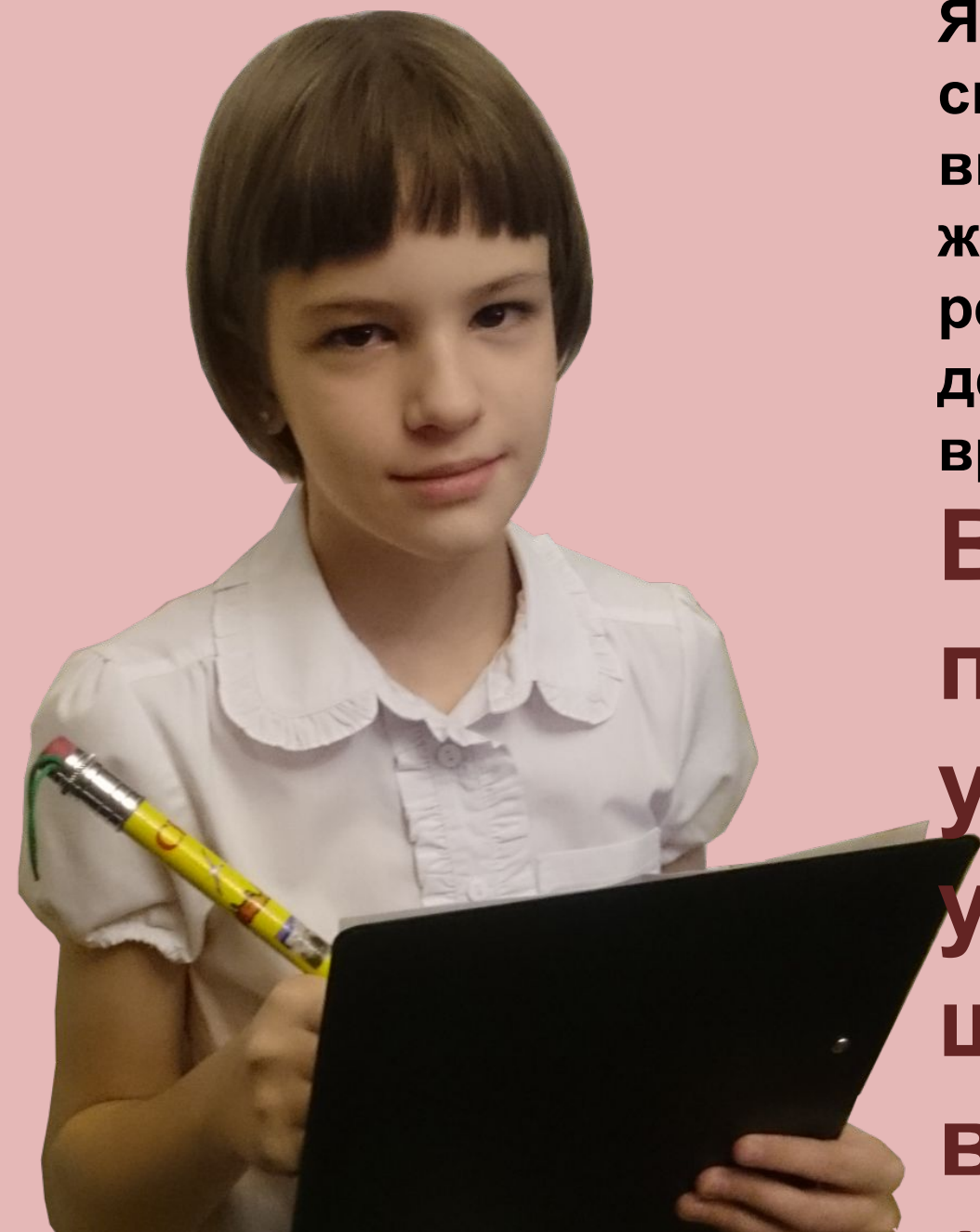
Особенно вредна жевательная резинка для детей:

- 1. Зубная эмаль малышей гораздо тоньше взрослой, длительное жевание истончает ее.**
- 2. Детскому организму тяжелее справиться с большим количеством вредных веществ, содержащихся в жевательной резинке.**
- 3. Малыши часто проглатывают резинку. Это может спровоцировать тяжелейшие состояния. Отмечались случаи, когда слипшиеся жвачки перекрывали кишечник. Существует вероятность удушья.**
- 4. Процесс жевания ослабляет внимание. А у детей оно и так рассеянное.**

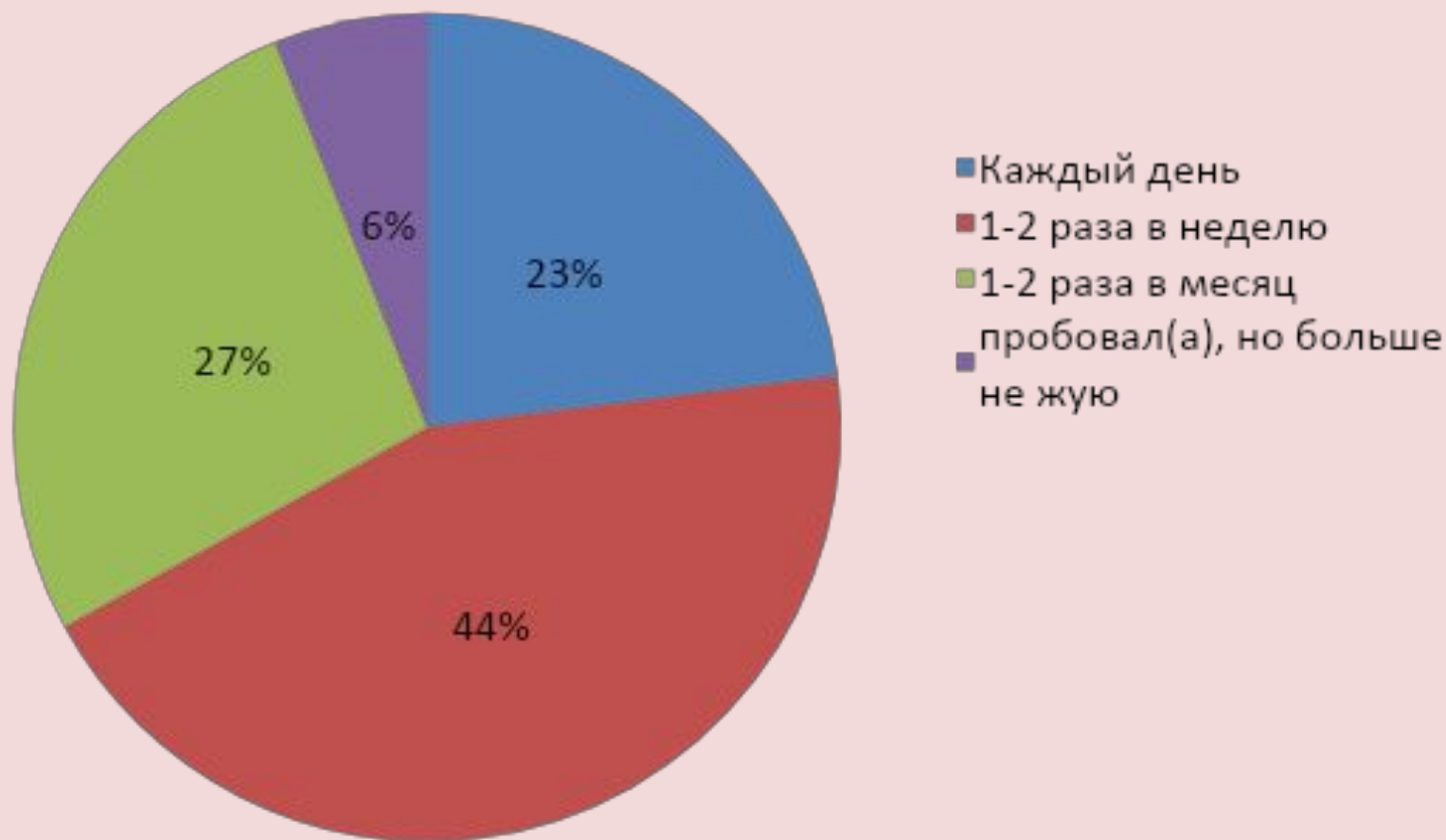


Я решила провести опрос своих ровесников, чтобы выяснить, как часто они жуют жевательную резинку, почему они это делают и считают ли ее вредной.

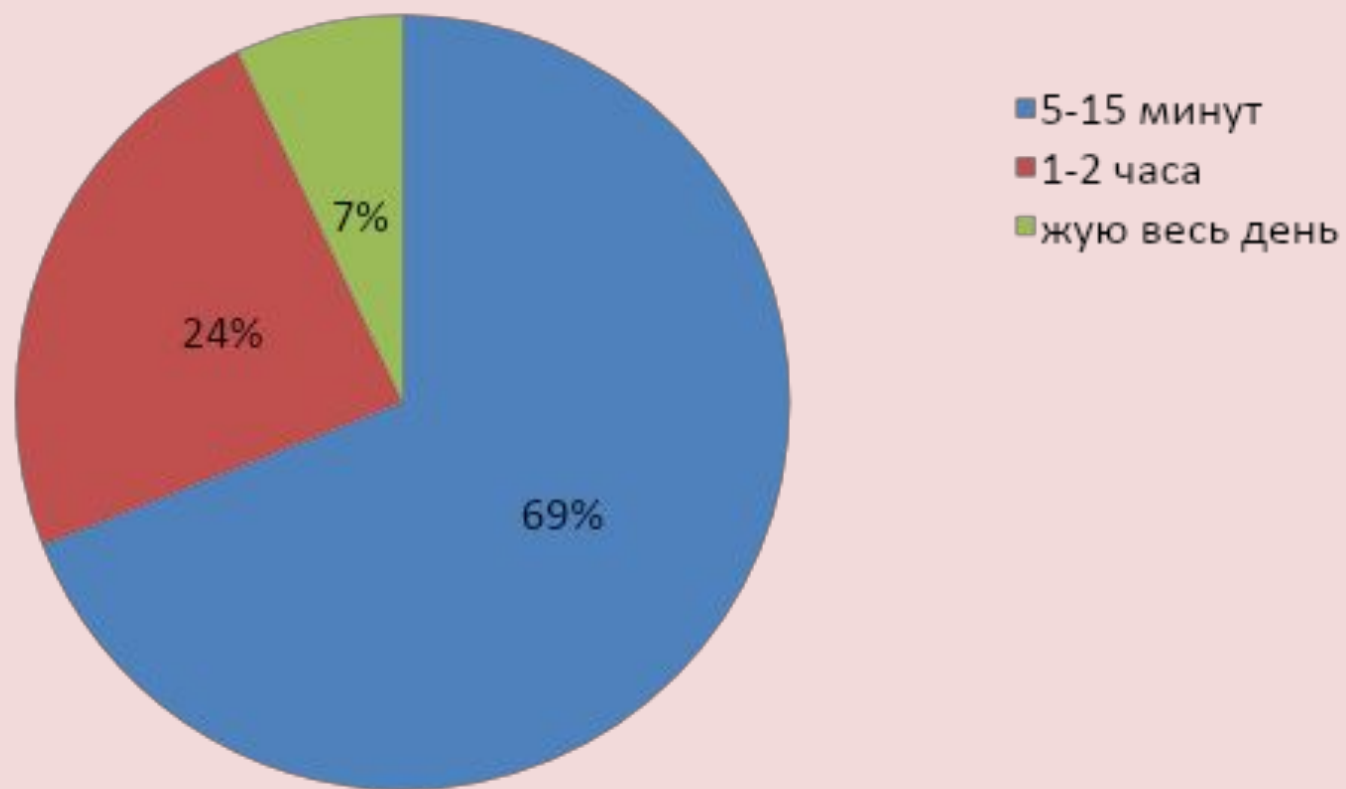
В опросе принимали участие 48 учащихся школы 978 в возрасте от 8 до



Как часто Вы жуете жевательную резинку?

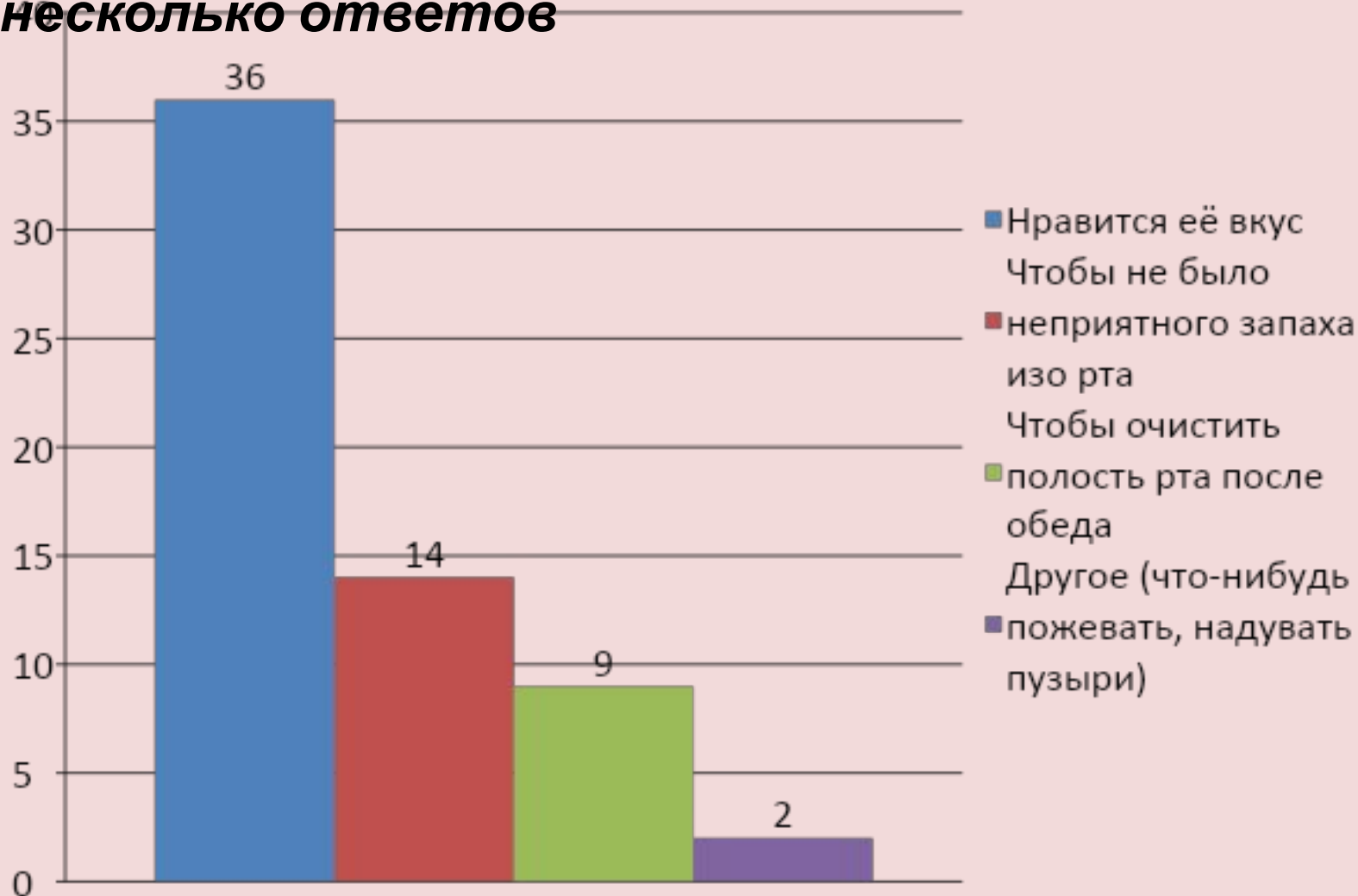


Если Вы жуete жевательную резинку, то в течение какого времени?



Почему Вы жуете жевательную резинку?

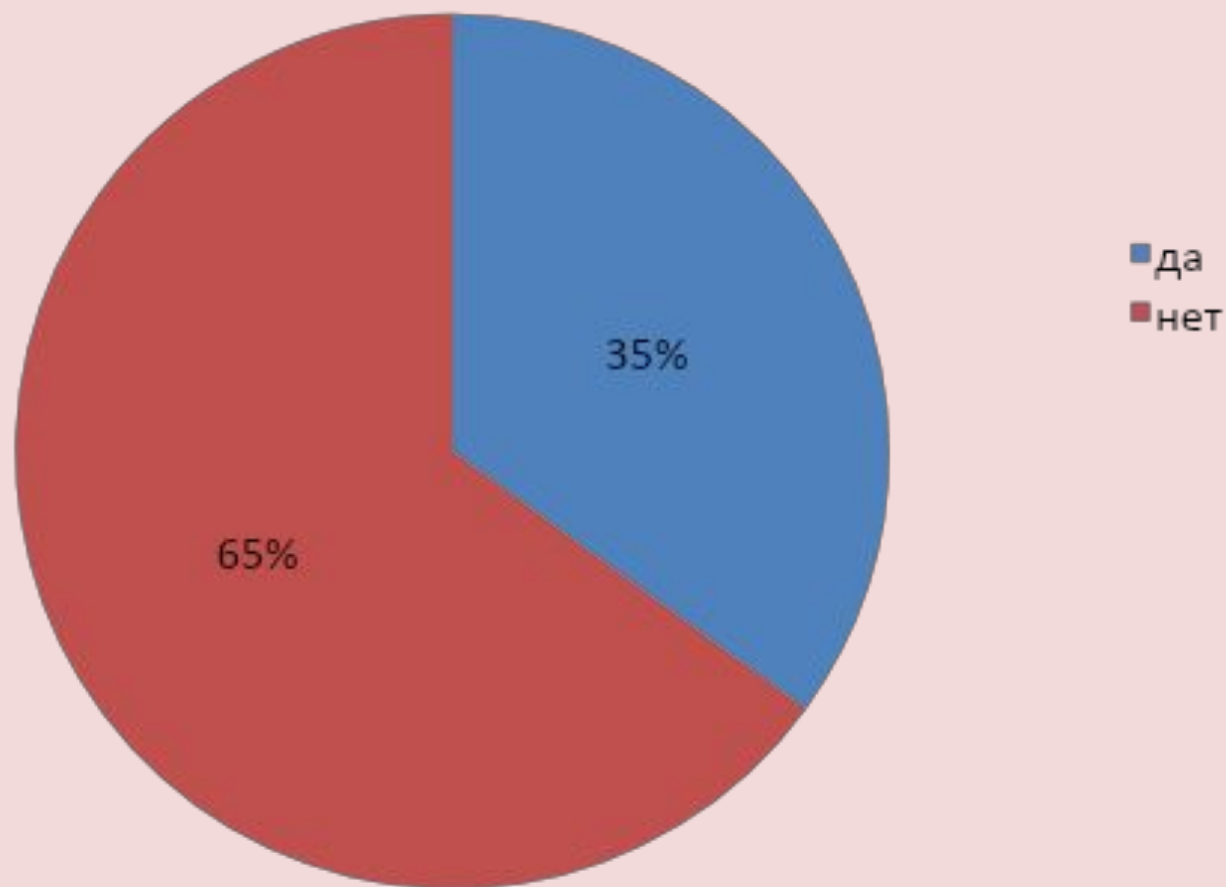
Можно было выбрать несколько ответов



Считаете ли Вы жевательную резинку полезной или вредной?



Смогли бы Вы никогда больше не жевать жевательную резинку?



Вывод:

Жевательная резинка – продукт сомнительной пользы. Вреда от нее больше.

Практически все дети младшего школьного возраста употребляют жевательную резинку, несмотря на то, что признают ее вредной. Основная причина – приятный вкус резинки.

Привычка жевать настолько сильна, что две трети опрошенных детей не смогли бы бросить её.

Рекомендации

И:

- 1. Употреблять жевательную резинку только после еды и непродолжительное время (5-15 минут).**
- 2. Лучше не привыкать к жеванию резинки.**
- 3. Детям следует как можно реже давать жевательную резинку.**

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ

!