

ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ



ВИТАМИН А



ВИТАМИН В (В1, В2, В6, В8)



ВИТАМИН С



ВИТАМИН Д (ОВОЦЦИ)



ВИТАМИН Д (ФРУКТЫ)



КАРТОФЕЛЬ



КАПУСТА



ПОМИДОР



ЧЕШОК



ЯБЛОКО



БОЛЕЗНИ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНОВ

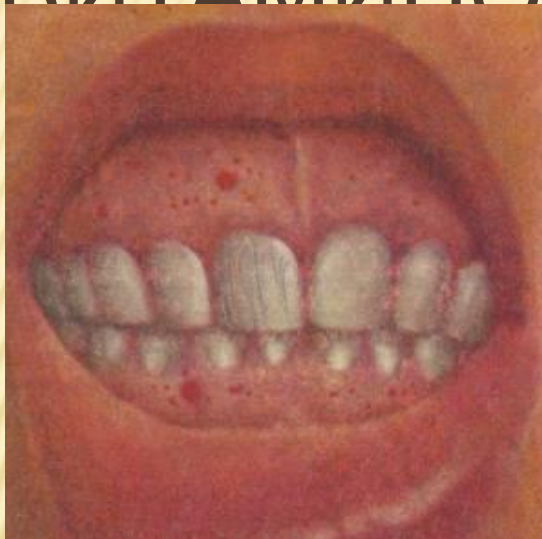


Куриная слепота

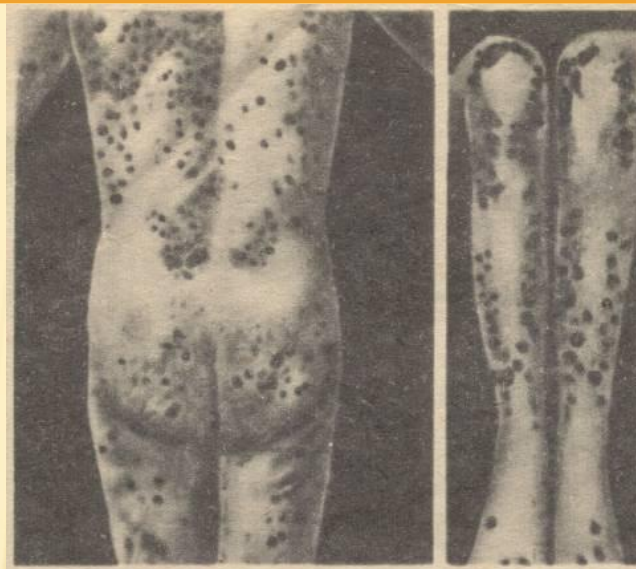


Грипп,
ОРЗ

БОЛЕЗНИ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНОВ



*Цинга.
Кровоточив
ость десен*



*Цинга.
Точечные и
пятнистые
кровоизлиян
ия на
туловище и
конечностях*



Судороги



Паралич

БОЛЕЗНИ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНОВ



Конъюнктивит
(глазная
болезнь)



Дерматит
(кожная
болезнь)

**Спасибо за
внимание!**