

Анатомо-  
физиологические  
особенности  
подросткового  
возраста.



Формирование личности подростка при  
взаимоотношении с взрослыми.

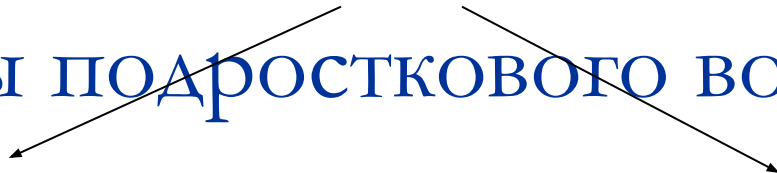


# Подростковый возраст

Период жизни человека с 12-13 до 18 лет. Возраст, когда происходит биологическая, психическая и социальная перестройка организма, ведущая к зрелости.



# Процессы подросткового возраста



Биологическое созревание

Социальное созревание



# В период подросткового возраста наблюдается:



- Рост тела
- Увеличение массы тела
- Увеличение окружности грудной клетки
- Развитие подкожной жировой клетчатки
- Развитие мускулатуры

---

Подростковый возраст относится к критическим периодам жизни.  
Фазы подросткового кризиса.

1. Ломка старых привычек, распад сформировавшихся стереотипов
  2. Кульминационная точка кризиса (в 13 лет)
  3. Период формирования новых структур, построение новых отношений
-

- **Главное личностное изменение подросткового возраста – «чувство взрослости».**



---

## Социальная зрелость:

- Завершение образования
  - Приобретение стабильной профессии
  - Экономическая самостоятельность
  - Политическое и экономическое совершеннолетие
  - Способность создать семью
-

# Для формирования социальной зрелости необходимо:

1. Общение с родителями
2. Общение с педагогами в школе
3. Общение с другими взрослыми
4. Общение со сверстниками





# При общении конфликтные ситуации неизбежны.



---

Чтобы избежать конфликта необходимо  
воспитывать в себе ряд качеств:

- Умение анализировать поступки и взаимоотношения между людьми;
  - Критически оценивать свое поведение и поступки;
  - Воспитывать в себе уважительное отношение к своим родителям, к старшим, научиться понимать их.
-

## Правила поведения в конфликтной ситуации

Не стремитесь  
быть главным во  
что бы то ни стало

Не проявляйте  
инициативу там,  
где в ней не  
нуждаются

Не переоценивайте  
свои способности и  
возможности

Будьте  
принципиальны

Умейте сказать  
правду

Чаще  
улыбайтесь

Прямолинейность  
хороша, но не всегда

Будьте  
независимы, но не  
самоуверенны

Не ждите  
справедливости,  
если вы  
несправедливы

Проявляйте  
доброжелательность  
и выдержку

**В конфликтной ситуации главное –  
это УМЕНИЕ СЛУШАТЬ**



# Домашнее задание



1. § 6.3, 6.4.

2. С.162

Ситуационная  
задача №2 –  
письменно в  
тетради.

