

Аптека на ПОДОКОННИКЕ.



Комнатные
лекарственные
растения.

Самые обычные комнатные растения, которые растут в вашем доме, кроме красоты и уюта могут подарить нам ещё и здоровье. Они – наши самые верные и близкие друзья и защитники.



Алоэ древовидное.

Алоэ – народное название – столетник, доктор. Свежий сок богат витаминами, обладает бактерицидным действием. Водный экстракт из листьев алоэ повышает защитные функции организма. Наружно сок можно применять для лечения ожогов, порезов.



Сансевиерия или тещин язык.

С помощью этого комнатного лекарственного растения, растущего на подоконнике лечат головную боль и цистит.



Каланхое

Используют свежие листья или свежесжатый сок растения. Комнатное растение обладает противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. Применяют каланхое при простуде, гайморите и рините.

Применение каланхое: из листьев растения выдавить сок и развести его кипяченой водой в соотношении 1:1. Закапывать в нос 3-4 раза в день по 2-3 капли в каждый носовой проход.

Традесканция.



Традесканция способна очищать воздух помещения от пыли, табачного дыма и токсинов, выделяемых строительными материалами и мебелью, и при этом неприхотлива к условиям выращивания.

Это неприметное растение известно нам очень давно, его можно встретить практически в каждом доме и учреждении, но мало кто знает, что традесканция обладает ценными лечебными свойствами: ранозаживляющим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, противодиабетическим.

Герань.



Герань - растение с резким специфическим запахом и практически постоянно цветущее. В народной медицине используются свежесорванные листочки. Обладают листья герани обезболивающим и противовоспалительным действием.

Это лекарственное комнатное растение непременно поможет при таких заболеваниях как ревматизм, артрит, подагра, радикулит, ушная и зубная боль, высокое артериальное давление.

Применение герани: сорванный листочек герани размять руками и приложить к больному месту, процедуру желательно делать на ночь.

Хлорофитум.



Он очищает и насыщает кислородом воздух, а также способен увлажнять воздух.

Исследования доказывают, что хлорофитум убивает вредные микроорганизмы, находящиеся в воздухе.

Усилить антимикробный эффект помогает высадка рядом комнатной герани.

Кроме того, это растение создает естественный защитный экран против пыли. Именно поэтому летом его часто высаживают на застекленных лоджиях и окнах, которые часто открываются.

Толстянка.



Распространенное в домах растение «денежное дерево» также обладает антибактериальным и противомикробным действием. Его листья и сок применяют при ангинах и других болезнях горла.

Спасибо за
внимание.