

**Укытучы: Гумарова Гөлгенә Заһит
КЫЗЫ.**

Сыйныф: 2 А, 4 А

Дәрес: Әйләнә – тирә дөнъя



***Дөньяда иң кирәк, иң
кирәктән ни кирәк?***

СӘЛАМӘТЛЕК, САУЛЫК

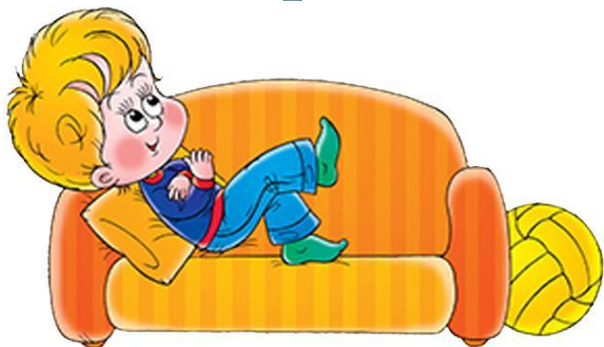


Дөрес тукланырга

Вакытында ашарга



Ял итэргә



Саф һавада булырга



**Күбрәк
хәрәкәтләнәргә**

Чисталыкны яратырга кирәк



Тема: Ашкайнату системасы һәм туклану.





A



C



B



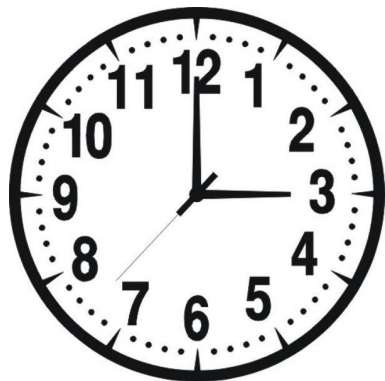
Ашау режимы.



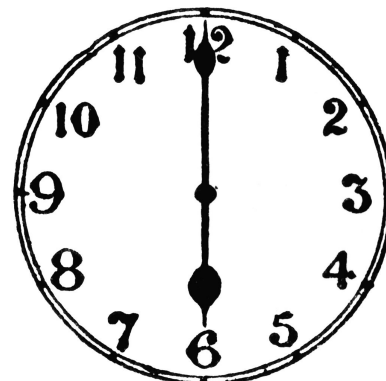
Иртэнге аш



Төшке аш



Төштән соңгы аш



Кичке аш

**Барыбыз да сәламәт,
зарядкага зур рәхмәт!**

