



Окружающий мир
4 класс
Береги свои легкие

Разработала учитель начальных классов
Азовской школы №7
Недбайло М.А.
2010

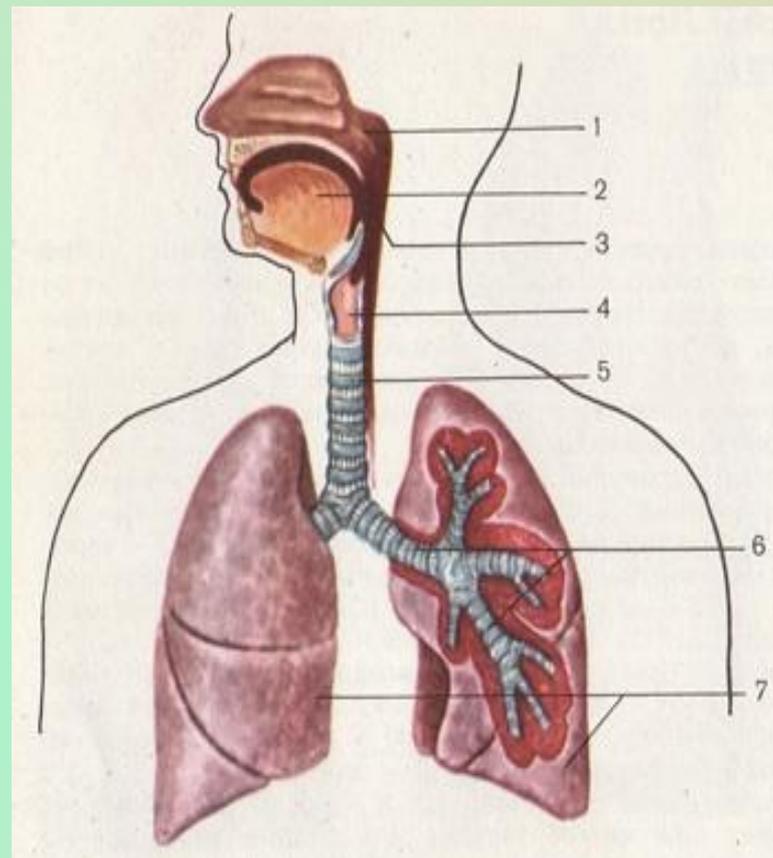
Береги свои легкие

Цели урока:

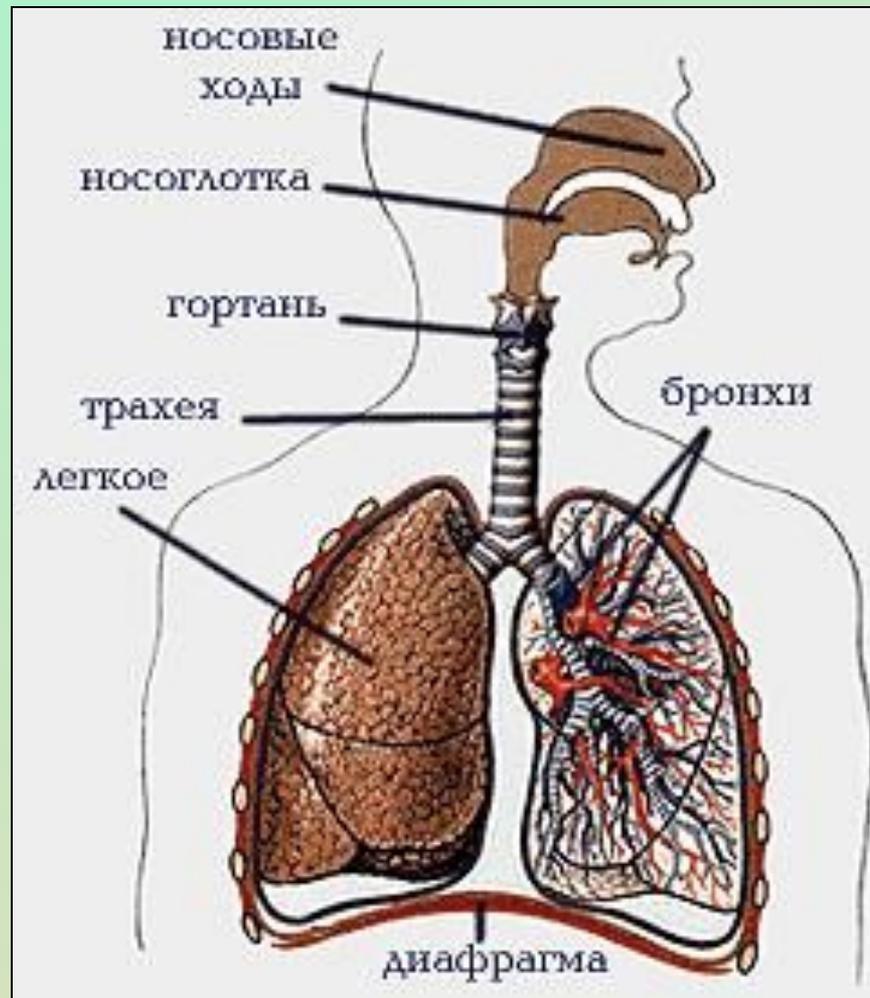
1. Ознакомить с механизмами голосообразования.

2. Научить беречь легкие, как жизненно важный орган человека

Зачем мы дышим?



Какие знаете органы дыхания?

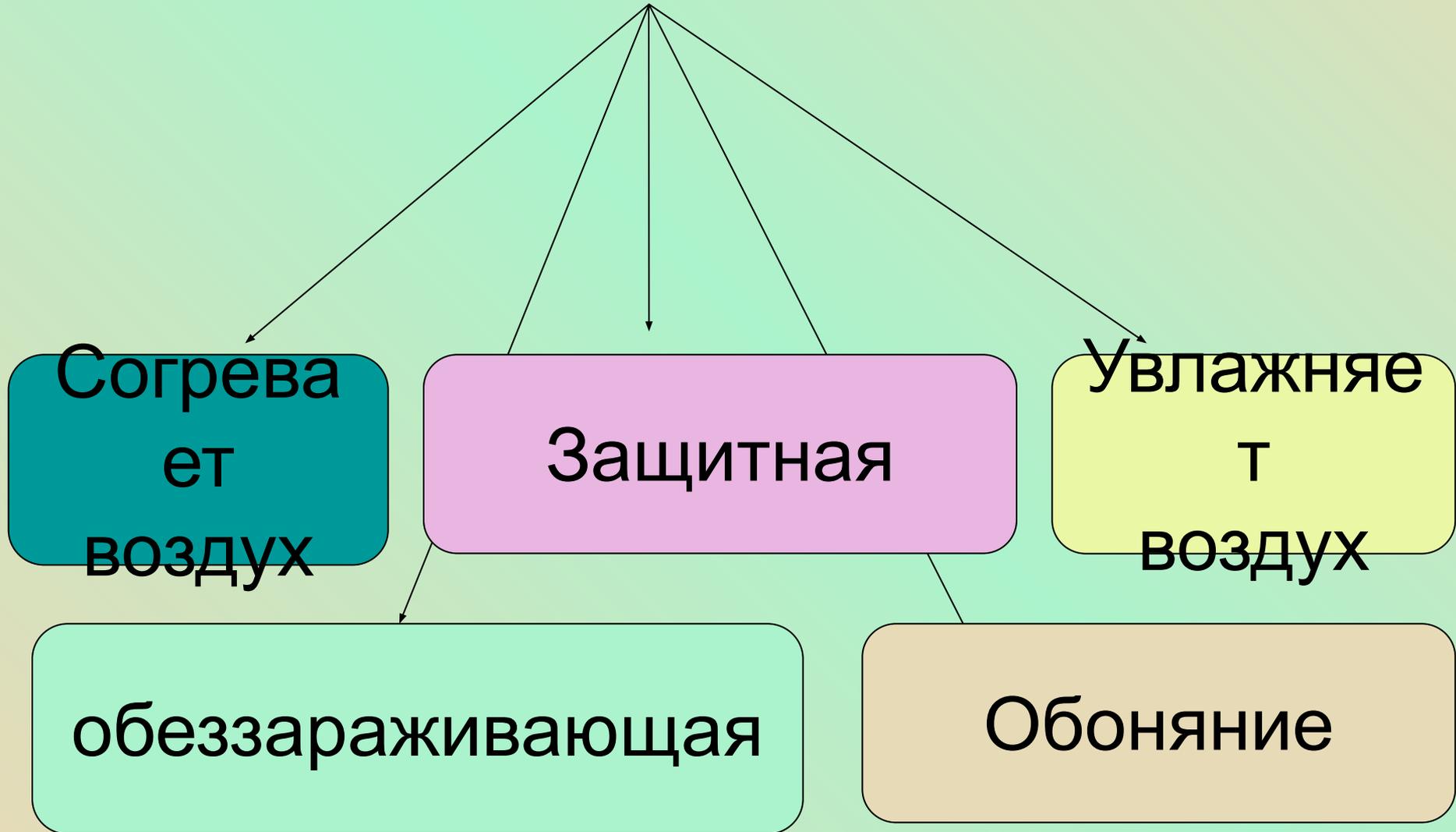


Отгадайте загадку

Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норках воздух бродит,
То заходит, то выходит.



Какие функции выполняет нос?



Как правильно дышать, через нос или рот?

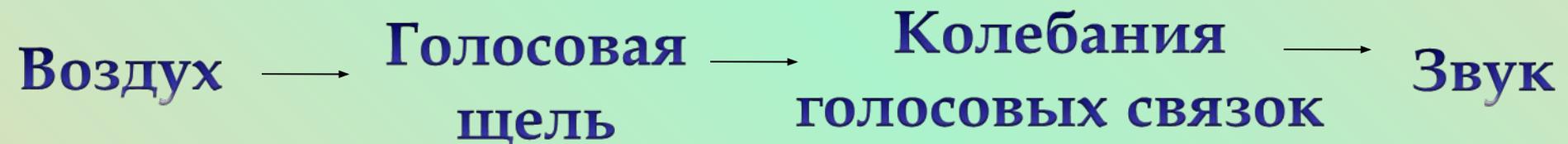
1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.



Объясните пословицу «Когда я ем, я глух и нем».



Образование звука

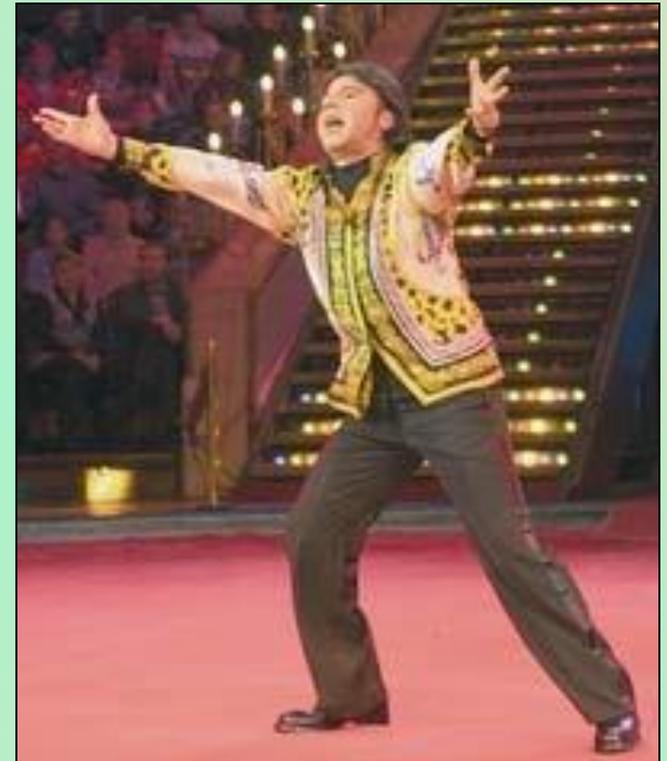




Гигиена голосового аппарата:

Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. При шёпоте связки расслабляются и смыкаются не полностью.

Частые воспаления дыхательных путей, курение и алкоголь оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат



Практическая работа

Дыхательная гимнастика.

«Сова».

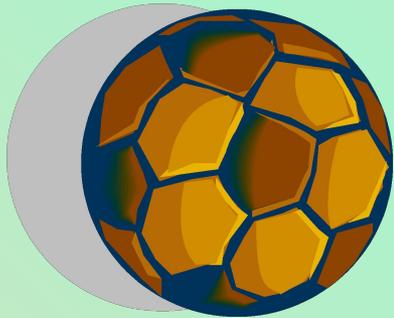
Сжать правой рукой левое плечо.

Голову повернуть влево и посмотреть через плечо назад. С силой развести плечи. Глубокий вдох, задержка дыхания, выдох. Посмотреть назад через правое плечо, снова с силой развести плечи. Вдох, задержка дыхания, выдох. Опустить руки, уронить голову на грудь, вдох, выдох

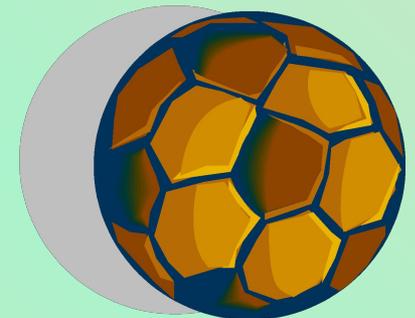


Гигиена дыхания:





Физминутка





Тест “Органы дыхания”

1. В каком органе дыхания воздух обогревается, очищается?

- А) носовая полость;
- Б) гортань;
- В) трахея.

2. В каком органе дыхания находятся голосовые связки?

- А) носовая полость;
- Б) гортань;
- В) трахея.

3. Какой орган дыхания перекачивает воздух?

- А) трахея;
- Б) лёгкие;
- В) бронхи;

4. Какую функцию выполняют органы дыхания?

- А) очищают кровь от отходов жизнедеятельности клеток и выводят избыток влаги;
- Б) переваривают пищу и обеспечивают организм питательными веществами;
- В) обеспечивают клетки организма кислородом, избавляют от углекислого газа;



Домашнее задание

С. 34-35





Спасибо за урок!