

# Береза – дерево жизни и здоровья.

Работу выполнил:  
**Никольский Николай**  
ученик 3 «Д» класса  
МОУ СОШ №27  
Руководитель:  
**Кудрявцева Екатерина**  
**Валерьевна**



# Актуальность выбранной темы.

С давних пор берёза пользуется на Руси особым почётом и уважением. Связано это не только с тем, что белоствольная лесная красавица стала своеобразным символом весны, света, любви к родине, но и с её многочисленными полезными свойствами. Не случайно берёзу называют деревом жизни и здоровья. Об этом говорит и русская народная загадка:

Стоит дерево кудряво,  
На этом дереве семь угодьев:  
Первое угодье – хворому здоровье,  
Другое угодье – разбитому крепость,  
Третье угодье – заперто море,  
Четвёртое угодье – малому угроза,  
Пятое угодье – в ночи свет,  
Шестое угодье – по дорожке след,  
Седьмое угодье – всему миру масло.

Больным берёза даёт лекарства – это первое угодье, а связывать берестой разбитые горшки, ремонтировать лукошки – это разбитому крепость. Третье угодье – это возможность как из моря напиться, утолить жажду берёзовым соком. Малому угроза – это прутик из веточки берёзы. В ночи свет – это берёзовая лучина, освещающая в старину жилище. И печь топить берёзовыми дровами хорошо: и жара, и света много. Шестое угодье – по дорожке след – это след от берестяных лаптей. А всему миру масло – это дёготь.

Меня очень заинтересовало это дерево, и поэтому я выбрала тему для своего исследования «Берёза – дерево жизни и здоровья».



**Цель**



**Изучить значение березы.**

**Гипотеза**



**Если мы будем знакомить детей с березой и ее лечебными свойствами, это позволит бережно относиться к ней и воспитает любовь к природе.**

**Объект**



**Береза.**



# З А Д А Ч И



- изучить особенности берёзы как дерева, ее полезные свойства;



- исследовать применение берёзы в настоящее время в жизни людей;



- Собрать и проанализировать литературу.



- Провести опрос среди одноклассников с целью выявления интереса к березе.



# Береза.



**Береза** – русская красавица. Спросите любого русского человека, есть ли в России дерево, которому поэты посвятили бы столько стихов, а народ – песен? Какое дерево можно смело назвать символом России? И я уверен, почти единогласным будет ответ – береза!

Берёза растёт во многих странах. Она каждый год обильно плодоносит. Семена у неё очень лёгкие и летучие. Ветер подхватывает их и разносит по всей округе.

В России берёзовые рощи занимают третье место по площади распространения после сосновых и лиственных лесов. Вообще существует около 120 видов березы, 64 из которых встречаются в России.

Продолжительность жизни дерева не превышает 120 лет.

Берёза – удивительное дерево. У неё единственной в мире белая кора. В жаркий день дерево могло бы получить ожоги, но белый цвет отражает солнечные лучи. И ствол берёзы даже на солнце остаётся прохладным. На бересте имеются характерные чёрточки (чечевички), через которые кора «дышит». Летом они расширяются, а зимой – смыкаются.



**Береза – это не только красивое дерево, еще оно является целебным источником который широко используется .**

## Берёзовые почки.

Березовые почки содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту (витамин С), смолы дубильные вещества, горечи, виноградный сахар. Их используют при болезнях органов дыхания как противовоспалительное и **отхаркивающее средство**, добавляют в гигиенические ванны или используют в виде примочек и повязок **для заживления ран, при болезнях печени.**



Обычно березовые почки собирают в марте – апреле, когда они уже набухли, но еще не тронулись в рост.

# Берёзовые листья.

В мае – июне обычно собирают молодые березовые листья. Чай из них – хорошее средство для лечения почек. Берёзовые листья обладают мощным бактерицидным действием.



Первейший предмет во все времена на Руси – это берёзовый веник. Попариться в бане березовым веником – всем хворя姆 конец. Тот, кто ходил в баню с берёзовым веником, гарантирует для себя здоровье.



# Берёзовый сок.



Весной берёзы, как мощные насосы, гонят к кончикам ветвей, к почкам, к будущей листве земные соки.

В нем содержится много полезных для организма веществ и витаминов.

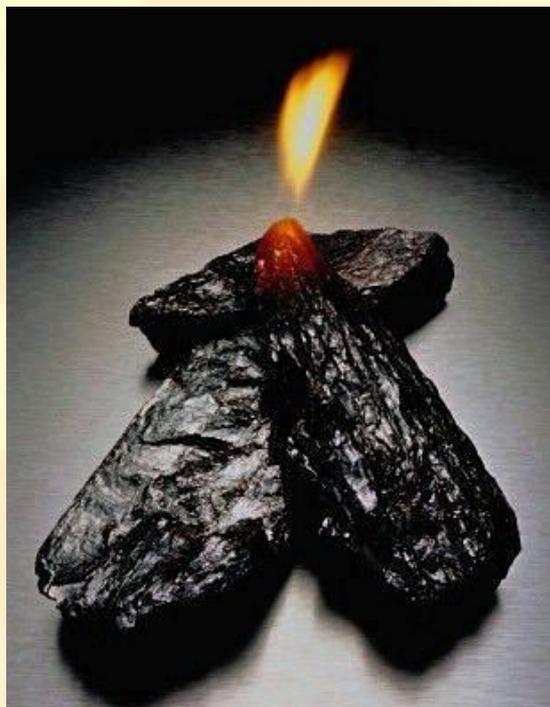
Березовый сок оказывает омолаживающее действие, улучшает работу всех органов, разрушает камни в почках, используется как противоглистное средство, помогает при заболеваниях желудка, при болях в суставах, простудных заболеваниях, туберкулёзе, способствует укреплению дёсен. Его употребляют при отравлениях и раковых заболеваниях.

Берёзовым соком моют лицо и волосы. Он улучшает общее состояние кожи, удаляет перхоть, улучшает рост волос.



# Берёзовый уголь.

При прокаливании древесины получают берёзовый уголь. Из остывших углей делают активированный уголь, который используют **для очистки воды и воздуха**, а лекарственный активированный уголь применяют **при заболеваниях желудка, различных отравлениях**.





# Берёзовый гриб чага.

Чага – это гриб в виде нароста, снаружи он чёрный, как бы обугленный, внутри – тёмно-коричневый. Поверхность – бугристая, с неглубокими трещинами. Собирать гриб можно только на живых деревьях в любое время.

Чага обычно образуется на старых, но всегда здоровых берёзах, на участках, где нарушена кора - молнией или морозом. В заживших "ранах" бывает по несколько наростов.

Чагой можно лечить **заболевания верхних дыхательных путей** и **заболевания желудочно-кишечного тракта** и **печени**. Берёзовую чагу и препараты из неё применяют в научной медицине **для лечения различных болезней**.



# Дёготь.

Берёзовый деготь обладает сильным противомикробным, противопаразитарным и антисептическим действием. Его широко используют **для лечения чесотки, экземы, чешуйчатого лишая, псориаза, различных язв, сыпей, грибковых поражений кожи.**

Он входит в состав мази Вишневского, широко применяемой в хирургической практике, и мази Вилькинсона, используемой для лечения чесотки и некоторых других заболеваний кожи.

## Состав:

1 г препарата  
содержит: деготь березовый — 30 мг;  
ксероформ — 30 мг;  
касторово масла —  
до 1 г.



# Берёзовая древесина.

Берёзовая древесина белого цвета, твёрдая, крепкая, поэтому используется для изготовления мебели, лыж, фанеры, паркета, скалок, деревянной посуды, разделочных досок и др.

Из берёзы рубят срубы для колодцев. Говорят, вода в таком колодце вкуснее, да и колодец служит дольше.

Из берёзы получают отличные дрова.



Фанера.



# Берёзовая кора.

Береста – наружная часть коры берёзы, состоящая из отделяемых друг от друга тонких прозрачных слоёв. Очень давно, когда ещё люди не умели изготавливать бумагу, на бересте писали. Эти берестяные грамоты пролежав в земле 700-800 лет, дошли до нас целыми и невредимыми.

Чего только не изготавливают из нее умельцы: разные туески, коробочки и короба, шкатулки, солонки, корзины и т.п



**А мы бересту используем на уроках труда.**



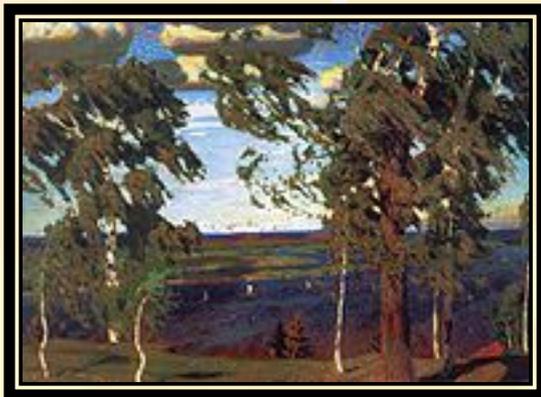
# Народные приметы.



- Из берёзы весной течёт много сока — к дождливому лету.
- Осенью листья берёз начнут желтеть с верхушки — весна ранняя, зажелтеют снизу — поздняя.
- Если листочки на берёзе пожелтеют на верхушке, рожь нужно сеять в первый сев; если на середине — в средний, если ближе к корню — в последний сев.
- Сей овёс, когда берёзовый лист станет распускаться.
- Если на берёзах много серёг — к урожаю гороха.
- Когда лопаются серёжки у берёз — время сеять хлеб
- Если берёза раньше клёна опушается – жди сухого лета, а если клён раньше берёзы – мокрого.
- Если весной берёза раньше ольхи листья выкинет – лето будет тёплое и сухое, а если первой распустится ольха – замучают холод и дожди.



# Береза в изобразительном искусстве.



[Аркадий Рылов](#). Зелёный шум.  
1904. Холст, масло.

Государственная Третьяковская  
галерея, Государственный Русский  
музей.



[Исаак Левитан](#). Золотая осень.  
1895. Холст, масло. Государственная  
Третьяковская галерея



[Александр Головин](#). Берёзки.  
1908—1911. Бумага, гуашь.  
Государственная Третьяковская  
галерея



[Архип Куинджи](#). Берёзовая роща.  
1879. Холст, масло. Государственная  
Третьяковская галерея



[Аркадий Рылов](#). В лесу.  
1905. Холст, масло. Кировский  
областной художественный музей имени  
В. М. и А. М. Васнецовых.



# Товар в магазинах.

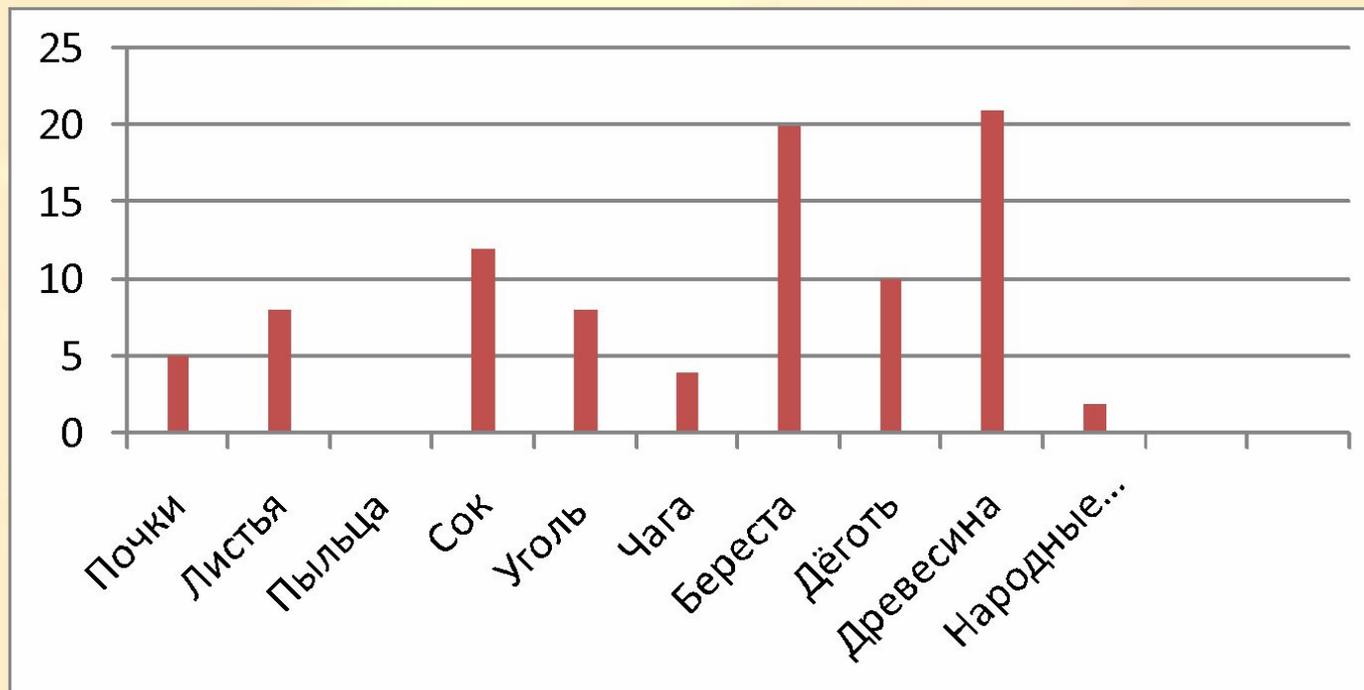
В магазинах то же продается товар с использованием березовых почек.

- Бальзам – маска – «Березовые почки!»
- Тоник для всех типов волос на основе экстракта березовых почек.
- Шампунь - кондиционер «Березовые почки»



# Использование березы в настоящее время.

Я провел опрос, анкету в своем классе.



Из анкеты видно, что люди не знают многих полезных свойств березы. Поэтому я думаю, что надо рассказать о НИХ.



# Вывод исследования.

Берёза – любимое дерево русского народа. Ни об одном дереве не сложено столько стихов и песен, сколько о берёзе. Я понял, работая над своей темой, откуда такая любовь и уважение народа к этому дереву. Берёза издавна и лечила, и согревала, и оберегала людей.

Ни одна таблетка не лечит от такого количества болезней, как берёза. Это дерево действительно является деревом жизни и здоровья для людей.

Исследование показало, что и в настоящее время люди нашей местности пользуются дарами берёзы. Широко используют древесину, бересту, ветки в своём хозяйстве, но редко применяют то, что даёт берёза, в качестве лечебного сырья, оберегов, посуды.

Березу использовать надо только при крайне необходимости как можно бережнее.

Я много интересного узнал, работая над своей темой. Теперь я смогу рассказать ребятам о пользе берёзы и о том, что это дерево достойно уважения, восхищения, бережного отношения и защиты.



Спасибо за внимание!

