

Будь здоров!

Окружающий мир

1 класс

КТО ЭТО?



Однажды учёный посмотрел
на каплю воды в микроскоп.
Что он увидел?



ГИГИЕНА – это умение ухаживать за своим телом.

ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



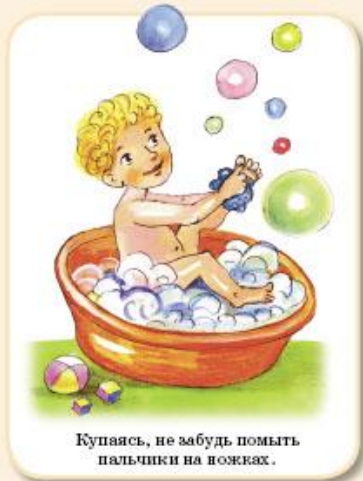
Утром умойся и почисти зубы.



Мой руки и лицо после прогулки.

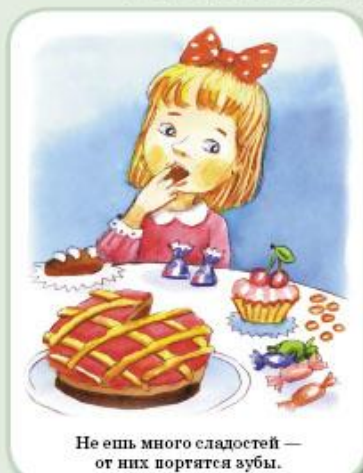


Моюсь в душе, потри тело мочалкой.

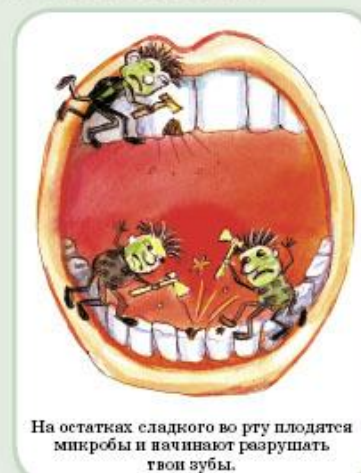


Купаясь, не забудь помыть пальчики на ножках.

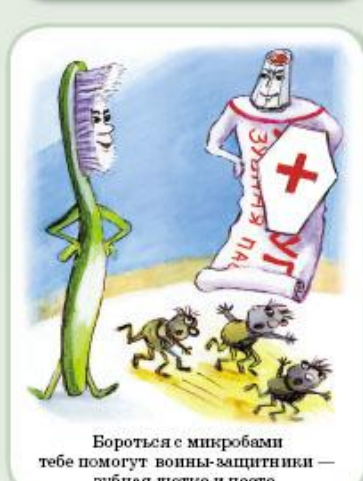
ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей — от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся микробы и начинают разрушать твои зубы.



Бороться с микробами тебе помогут воины-защитники — зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы утром и вечером, чтобы устранить остатки пищи во рту.

"Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмецо.
Я прошу вас: мойте чаще
Ваши уши и лицо.
Все равно, какой водою:
Кипяченой, ключевой,
Из реки иль из колодца
Или просто дождевой.
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!
Тритесь губкой и мочалкой,
Потерпите – не беда!
И чернила, и варенье
Смоют мыло и вода.
Дорогие мои дети,
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чаще, мойтесь чище –
Я грязнуль не выношу.
Не подам руки грязнулям,
Не поеду в гости к ним!
Сам я моюсь очень часто.
До свиданья..."



