

«Зелёная аптека»

Мультимедийная поддержка урока курса «Наш мир» в 1 классе
УМК «Перспективная начальная школа»

Учитель начальных классов МОУ СОШ № 56

Боровикова Оксана Викторовна

Волгоград





Путешественники бывают разные. Одни открывают ещё неизведанные земли, а другие изучают известные всем места, но обязательно находят что-нибудь интересное.

Сегодня мы встретим обычные на первый взгляд растения и узнаем о них кое-что необычное.



Ромашка аптечная



Ромашка аптечная – ценное лекарственное растение. Но это растение однолетнее. Поэтому, если на одном месте собрать все ромашки ещё до того, как созреют их семена, то на будущий год на этом месте ромашек может и не быть. Об этом надо всегда помнить, чтобы не погубить растения.



Зверобой

У зверобоя название грозное, но не совсем верное. Зверобой не убивает съевших его животных. А на вредные микробы это растение действует губительно. Из зверобоя делают лекарства от самых разных болезней.



Подорожник большой

Как вы уже догадались, назвали его так именно за то, что смело селится он по самым разным дорогам. Хранит в себе подорожник целебную силу. И прежде всего умеет подорожник залечивать разные раны.



Тысячелистник обыкновенный



Каждый лист тысячелистника, как пёрышко птицы, собран из многих небольших листиков-пушинок.

Таких листиков-пушинок у одного растения действительно может быть чуть ли не целая тысяча. Приложит человек листья этого растения к ране, и кровь остановится.



Одуванчик лекарственный



Целебные свойства одуванчика с древних времён известны людям. В народной медицине используют корни и листья этого растения.

В старинной северной сказке говорится, что когда-то одуванчиков нигде не было. И людям было очень грустно встречать весну без красивых цветов. Попросили они солнце: «Подари нам красивые цветы!» Улыбнулось солнце и послало на землю свои золотые лучи. Опустились лучи на весеннюю траву, заиграли солнечными зайчиками и стали весёлыми жёлтыми цветами — одуванчиками.



Валериана лекарственная

Валериановые капли делают из корней валерианы. В переводе с латинского это слово означает «быть сильным, здоровым». Ещё в древние времена порошками, настояками и отварами из корней этого растения лечили и головные боли, и нервные болезни, и болезни желудка и сердца. Древние врачи считали, что валериана возбуждает мысль, приносит спокойствие и согласие.



Пастушья сумка



Растение получило своё название из-за формы плодов, напоминающих заплечную сумку, которую носили с собой пастухи. Ещё в старину знали, что пастушья сумка останавливает кровь и заживляет раны.



Правила сбора лекарственных растений

- Собирайте лекарственные травы в начале их цветения в солнечную погоду.
- Не срывайте все растения, оставляйте часть для размножения.
- После сбора трав тщательно вымойте руки с мылом.

