

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЭМОЦИИ



безразличие



веселье



вина



волнение



гордость



грусть



застенчивость



злость



любопытство



обида



печаль



радость



скромность



скука



спокойствие



страх



удивление



удовольствие



усталость



ХИТРОСТИ.РУ

ГРУСТЬ

ГРУСТЬ



ВИНА



ВИНА

ЖАДНОСТЬ



ЖАДНОСТЬ

ИСПУГ



ИСПУГ

ОБИДА



ОБИДА

СКУКА



СКУКА

УДИВЛЕНИЕ



УДИВЛЕНИЕ

УСТАЛОСТЬ



УСТАЛОСТЬ

ГОРДОСТЬ

ГОРДОСТЬ



ЗЛОСТЬ



ЗЛОСТЬ

ЛЮБОПЫТСТВО



ЛЮБОПЫТСТВО

РАДОСТЬ



Спасибо за внимание!



КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выискивает
ПОВ ЛЯЩО, КОГДА ТЫ

_____?



Важно помнить и то, что эмоции сами по себе не являются ни добром, ни злом. Они являются лишь инструментом, который помогает нам выразить свои чувства и потребности. Эмоции могут быть полезными, если мы умеем ими управлять. Например, радость может помочь нам почувствовать себя счастливыми, а грусть может помочь нам понять, что нам нужно. Поэтому важно научиться распознавать свои эмоции и управлять ими. Для этого можно использовать различные техники, такие как медитация, дыхательные упражнения и т.д. Также важно помнить, что эмоции могут передаваться от одного человека к другому. Поэтому важно быть внимательным к своим эмоциям и эмоциям окружающих. Только так мы сможем построить здоровые и счастливые отношения.

1. Внимательно рассмотрите каждую эмоцию и попытайтесь вспомнить, как вы себя чувствуете в этот момент.
2. Попробуйте сделать такую же эмоцию на своем лице.
3. Попробуйте объяснить, почему вы чувствуете эту эмоцию.
4. Попробуйте рассказать о своей эмоции кому-то из близких.
5. Попробуйте сделать такую же эмоцию на своем лице.

