

# *Урок по Окружающему миру в 3 классе*

*(с использованием ИКТ и здоровьесберегающих технологий)*

Дудина  
Елена Аркадьевна  
*учитель начальных классов  
первой категории МОУ «СОШ №7»  
Чистопольского муниципального района  
Республики Татарстан*



Если хочешь быть сильным – бегай,  
Хочешь быть красивым – бегай,  
Хочешь быть умным – бегай!



# Движение – жизнь

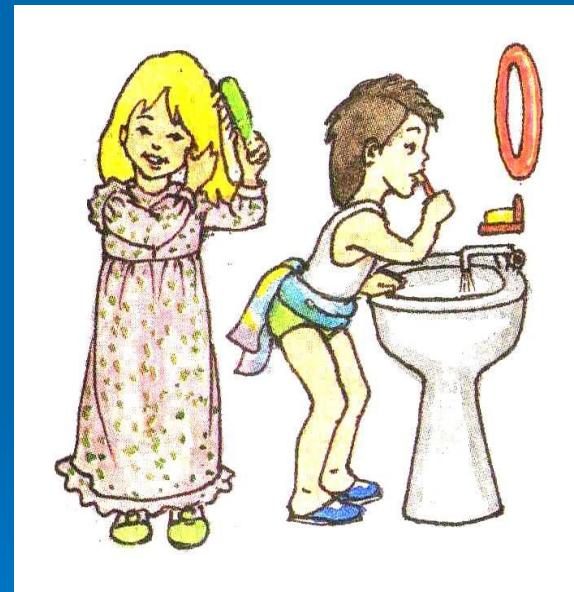
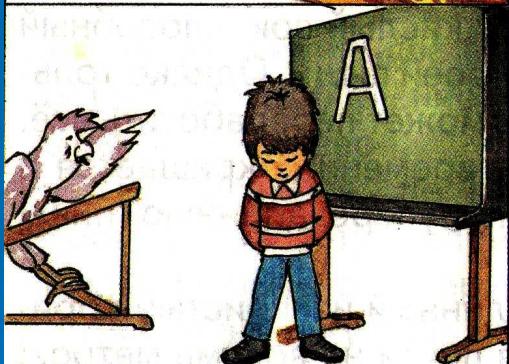


КТО МНОГО ХОДИТ –  
ТОТ ДОЛГО ЖИВЕТ.

# Секреты Успеваек



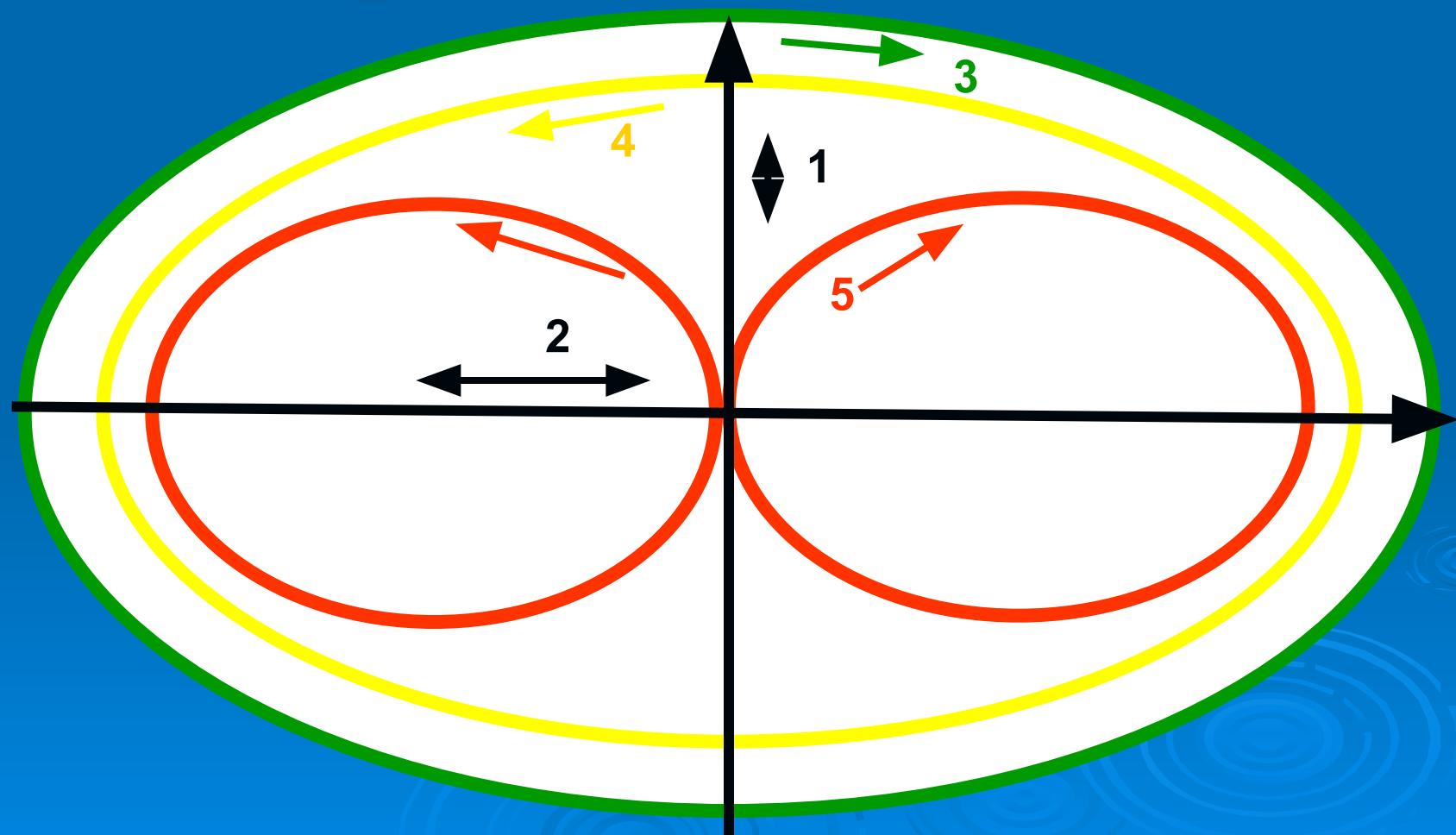
# Режиму дня - мы друзья!



# В гостях у доктора Чистюлькина



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





# Веселые Поварята



# Почему нельзя?



# Улица хорошего настроения





Станем Небодейками!

# Формула здоровья

- 1. Соблюдай чистоту!**
- 2. Сочетай труд и отдых!**
- 3. Больше двигайся!**
- 4. Правильно питайся!**

