

Гуцева Юлия Дмитриевна  
воспитатель ГБДОУ №37 Санкт - Петербурга

# «Как из зерна получилась булка»





# *Откуда хлеб пришёл*





– В детстве я думал, что батоны растут на дереве, –  
сказал Саша.



– А я думал, что хлеб делают в магазине!



– А мне бабушка говорила, что булочки и баранки  
рождаются от батона.



– А я сама лепила из теста  
пирожки и пекла в духовке!



**– Как же появился хлеб?**



## Когда и где родился хлеб?



Впервые хлеб появился на земле свыше пятнадцати тысяч лет назад. Жизнь наших предков в те далекие времена была нелёгкой. Главной заботой была забота о пропитании. В поисках пищи они-то и обратили внимание на злаковые растения. Эти злаки являются предками нынешних пшеницы, ржи, овса, ячменя.

Древние люди заметили, что брошенное в землю зерно возвращает несколько зерен, что на рыхлой и влажной земле вырастает больше зерен. Долгое время люди употребляли в пищу зерна в сыром виде, затем научились растирать их между камнями, получая крупу, и варить ее. Так появились первые жернова, первая мука, первый хлеб. Первый хлеб имел вид жидкой каши. Она и является прародительницей хлеба.





# Пшеница





# Рожь





# Как хлеб к нам приходит

Сначала землю пахут.  
Потом в неё бросают  
зёрна – сеют хлеб.



Из зёрен вырастают  
колоски. В каждом  
колосе много новых  
зёрен.



**Колоски жнут и обмолачивают,  
вытряхивают из НИХ зернышки.**



**Зерно везут на мельницу.**





**Там его растирают в муку –мелют**





**Муку отвозят в пекарню. Там пекут булочки, буханки, батоны.**





# *Хлеб готов!*





Хлеб везут в магазины. Покупайте и кушайте!





## Отгадайте загадки:

Вырос в поле дом,  
Полон дом зерном,  
Стены позолочены,  
Ставни заколочены,  
Ходит дом ходуном  
На столбе золотом.



Парикмахер необычный  
Гладко чуб стрижёт  
пшеничный,  
И лежат за ним вразброс  
Копны золотых волос.



Был я сыпучим,  
Потом – тягучим,  
В огонь попал –  
Мягким стал.





Кольцо не простое,  
Кольцо золотое,  
Блестящее, хрустящее,  
Всем на загляденье...  
Ну и объеденье!



Что на сковородку наливают  
Да вчетверо сгибают?



В печь сперва его сажают,  
А как выйдет он оттуда,  
То кладут его на блюдо.  
Ну, теперь зови ребят!  
По кусочку все съедят.



## **Знаешь ли ты пословицы о хлебе**

**Хлеб – всему голова.**

**Рыба – вода, ягода – трава, а хлеб – всему голова.**

**Хлеб – батюшка, водица – матушка.**

**Хлеб да соль – это труд да любовь.**

**Хлеб на стол – так и стол престол; а хлеба ни куска – так и стол доска.**

**Хлеб да вода – крестьянская еда.**

**Плох обед, когда хлеба нет.**



# Знаешь ли ты?

Хлеб на нашем столе появляется благодаря нелёгкому труду людей 120 профессий.

У славян существовал обычай: люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.



Хлеб-батюшка, хлеб-кормилец остается самой большой ценностью.

С хлебом провожали на фронт. С хлебом встречали вернувшихся с войны.



Во время Великой Отечественной войны жителям Ленинграда выпала страшная доля – 900 дней вражеской блокады. Жители города получали 125 г хлеба на весь день, но именно он, этот хлеб помог ленинградцам не только выстоять, но и победить.

641 803 ленинградца погибли в дни блокады от голода.

На Пискаревском кладбище тысячи могил. Около одной могилы стоят люди и молча плачут. На могиле лежит ломтик хлеба, а рядом слова: «Доченька, если бы я могла тебе дать его тогда».





Мальчик,  
Ногою пинающий хлеб,  
Мальчик,  
Голодных не знающий лет,  
Помни,  
Что были лихие года.  
Хлеб –  
Это жизнь, а не просто еда.  
Хлебом клялись,  
За хлеб умирали.  
Не для того,  
Чтоб в футбол им играли.



В слове народная мудрость таится,  
Вот, что в народе у нас говорится:  
«Если ты хлеб ценить перестал,  
Ты человеком быть перестал!»



**Хлеб ржаной, батоны, булки  
Не добудешь на прогулке.  
Люди хлеб в полях лелеют,  
Сил для хлеба не жалеют.**





# Булка

Три паренька по переулку  
Играя будто бы в футбол,  
Туда – сюда гоняли булку  
И забивали ею гол.  
Шел мимо незнакомый  
дядя,  
Остановился и вздохнул,  
И, на ребят почти не глядя,  
К той булке руку протянул.  
Потом, насупившись  
сердито,  
Он долго пыль с нее сдувал  
И вдруг спокойно и  
открыто  
При всех ее поцеловал.

- Вы кто такой?- спросили дети,  
Забыв на время про футбол.  
- Я пекарь!- человек ответил  
И с булкой медленно ушел.

И это слово пахло хлебом  
И той особой теплотой,  
Которой налиты под небом  
Моря пшеницы золотой.

