





Составила: воспитатель МАДОУ ЦРР д/с № 10 «Родничок» Дмитриева Елена

дмитриева <u>Елена</u> Сергеевна.



Как надела сто рубах, Захрусте ла на зубах.

### КАПУСТА



Cabbage

Хоть чернил он не видал, Фиолетовым вдруг стал, И лоснится от похвал Очень важный...





Он бывает, дети, разный – Желтый, травяной и красный. То он жгучий, то он сладкий, Надо знать его повадки. А на кухне – глава специй! Угадали? Это...



#### БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ

В огороде - желтый мяч, Только не бежит он вскачь, Он как полная луна, Вкусные в нем семена.



Сидит дед во сто шуб одет, Кто его раздевает, Тот слезы проливает.





Щеки розовые, нос белый, В темноте сижу день целый. А рубашка зелена, Вся на солнышке она.





В этих желтых пирамидках Сотни зерен аппетитных.



# Кукуруза

Вверху зелено, внизу красно, В землю вросло.



## Свекла

Голова на ножке, в голове горошки.



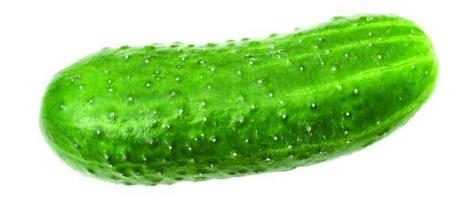
Горох

Желтым зонтиком расцвел Друг всех овощей...



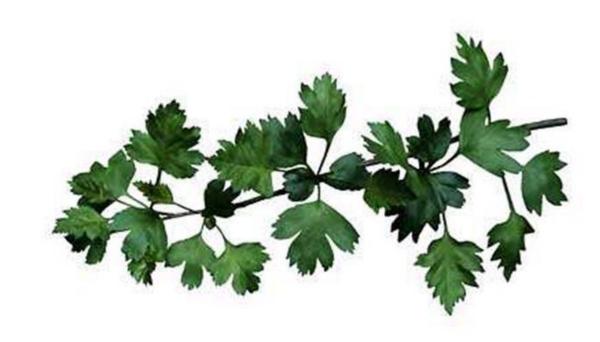


Я длинный и зеленый, вкусен я соленый, Вкусен и сырой. Кто же я такой?



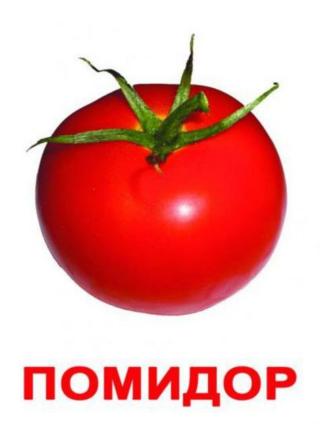
### ОГУРЕЦ

Это вовсе не игрушка - Ароматная...



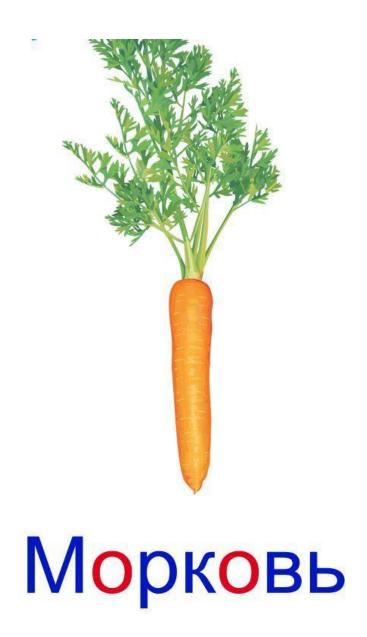
петрушка

Как на нашей грядке Выросли загадки Сочные да крупные, Вот такие круглые. Летом зеленеют, К осени краснеют.





Красна девица Сидит в темнице, А коса на улице.



Неказиста, шишковатая, А придет на стол она, Скажут весело ребята: "Ну, рассыпчатая, вкусна!«

И зелен, и густ на грядке вырос куст. Покопай немножко: под кустом ...

www.tvoyrebenok.ru





Буду делать я салат, Накрошу в большую миску Огурцы, порей, шпинат, Помидоры и редиску. Мелко порублю укроп, И заправлю все сметаной. Витаминами я впрок Запасаться не устану.



#### Чудо – огород

Удивляется народ: Что за чудо-огород? Здесь редис есть и салат, Лук, петрушка и шпинат. Помидоры, огурцы Зреют дружно - молодцы! И картофель, и капуста Растут на грядках густогусто.

И все дружно говорят: "Мы растём здесь для ребят.

За усердие и труд Урожай весь соберут".

Ешьте овощи и фрукты-Это лучшие продукты. Вас спасут от всех болезней. Нет вкусней их и полезней. Подружитесь с овощами, И с салатами и щами. Витаминов в них не счесть. Значит, нужно это есть!

#### Овощная считалка:

В огороде у Егора Тыква, репа, помидоры. В огороде у Ивана Кабачки и баклажаны. Ты посадишь патиссон, Выходи из круга вон







# конец





