

# К Р А П И В

А



## Крапива

Стебли и листья покрыты жгучими волосками, которые дали латинское название: «жгу».

Листья цельные, с зубчатыми краями. Листья растения, как и стебли, часто покрыты жгучими волосками.

Многие виды крапивы защищаются от травоядных животных при помощи жгучих волосков, располагающихся на всех частях растений. Каждый волосок представляет собой крупную [клетку](#), по форме напоминающую медицинскую ампулу. Верхняя часть «ампулы» выступает за пределы окружающих клеток внешней поверхности растения. В этом наконечнике содержатся соли кремния. Даже при небольшом воздействии кончик надламывается, острый конец проникает под кожу, и содержимое клетки поступает в организм животного. Сок клеток содержит [гистамин](#), [холин](#) и [муравьиную кислоту](#)<sup>[41]</sup>, воздействие которых проявляется ощущением резкого «[ожога](#)» в месте прикосновения к растению.

Ожоги крапивы сравнительно безвредны, хотя известны несколько тропических видов, прикосновение к которым очень болезненно. Ряд видов применяется в [медицине](#) и может применяться в пищу ([Urtica dioica](#), [Urtica urens](#)) и на корм скоту.

- Крапиву используют для приготовления [салатов](#), [супов](#), [щей](#), [соусов](#), начинки для [пирожков](#), а также [солят и квасят](#).

Молодые нежные соцветия заваривают в [чай](#), сушат.

- Крапиву применяют также при уходе за волосами, [отвар](#) крапивы помогает при выпадении волос.

Крапива издавна применяется для изготовления самых разных предметов нашего обихода:

- Из крапивного полотна на Руси и в других странах шили крепкие паруса, а ещё — крепкие мешки, чумалы и кули из грубой крапивной ткани, «крапивники». В Японии крапивный жгут в сочетании с шёлком был главным материалом в изготовлении дорогих [самурайских](#) доспехов, из одеревеневших стеблей делали щиты, а из крепчайшего крапивного волокна, кручёного и натёртого воском, — тетивы для луков<sup>[5]</sup>.

[Волокно](#) практически любого вида крапивы обладает прекрасными качествами, позволяющими крапиве на равных конкурировать с такими общеизвестными сырьевыми растениями, как [лён](#) и [хлопок](#). Произрастающие в Европе «сорные» виды крапивы дают сырьё для такой лёгкой, тёплой и гигиеничной ткани, как «[шевиот](#)»<sup>[6]</sup>. Герой романа [Виктора Гюго](#) Жан Вальжан, сбежав с каторги, становится фабрикантом именно этой ткани. Но есть ещё [китайская крапива](#), «[рами](#)». Ткань, вырабатываемая из этого растения, по своим свойствам приближается к шёлку<sup>[7]</sup>. Как сырьё для производства одежды крапива знакома человечеству уже тысячелетия. Но есть народы, которые отдают крапивным тканям предпочтение перед всеми прочими. С каким пиететом относится ко льну [Русь](#) и [Европа](#), с такой же любовью относится к крапиве [Китай](#), [Индонезия](#), [Филиппины](#), [Корея](#), [Япония](#). Отдельные части корейского национального костюма просто никогда ни из какой другой ткани не шьются<sup>[8]</sup>.

- В [цветоводстве](#) опрыскивание [настоем](#) крапивы используется для профилактики [мучнистой росы](#) и борьбы с тлёй

Интересные факты

- Ежегодный «Фестиваль крапивы» проводится с 2002 года в селе [Крапивна Щёкинского района Тульской области](#). Крапива изображена на [гербе](#) этого старинного русского [села](#) (в прошлом — [уездного](#) города): «В золотом [поле](#) положенные звездою шесть крапивных ветвей по имени сего города».
- В сказке [Андерсена](#) «[Дикие лебеди](#)» героиня сплела братьям рубашки из крапивы, чтобы освободить их от колдовских чар.

# ПОДРОЖНИК



# Подорожник

**Подорожник** (лат. *Plantago*) — род одно- и многолетних трав, реже полукустарников семейства Подорожниковые. Насчитывает более 153 видов, распространённых по всему земному шару; многие из них считаются сорняками.

Подорожники встречаются вдоль дорог (отсюда и название), на сорных местах, пустырях, в степях, на лугах, песках.

Вдоль дорог растение встречается благодаря тому, что проходящие разносят его семена на вещах и подошвах обуви. Будучи занесен подобным образом в Америку, он получил у индейцев прозвище «след белого человека»

Многолетние и однолетние травы, изредка кустарнички, а на Тихоокеанских островах встречаются как травяные деревья.

Цветоносы прямостоячие, безлиственные. У некоторых видов цветочный стебель ветвистый, облиственный. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в густой конечный колос или головку.

Плод — многосемянная коробочка. Опыление происходит с помощью ветра.

Подорожник большой и подорожник блошиный — ценные лекарственные растения, введённые в культуру<sup>[5]</sup>. Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действиями — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтобы пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления<sup>[5]</sup>. Лист подорожника может входить в состав некоторых сборов чая от кашля<sup>[5]</sup>.

Зубчатые листья Подорожника оленерогого в ряде европейских стран используют как овощное растение и, выращивая его на огородах, готовят из него витаминные салаты.

Несмотря на то, что подорожники — неприхотливые растения и зачастую являются сорняками, некоторые виды внесены в Красные книги.

Подорожники являются кормовыми растениями для многих видов бабочек, включая совку рода

# *ЛЮТИК*

